



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

DE SNIPPERS

Informatiebulletin

KBO afd. Dommelen

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, tel: 2019431

E-mail: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Redactie: Margriet Akkermans

Editie 5: mei 2018

Bankrekening: KBO afd.Dommelen

IBAN NL 27 RABO 01118 01 575

=====

Woord van de redactie

Wat is het weer toch wisselend. Momenteel is het weer erg warm. Fijn voor de mensen, die nu genieten van de voorjaarsvakantie. Maar met onze Hollandse zomers is het altijd maar afwachten wat het de komende tijd gaat worden. Daarom nu maar genieten van het mooie weer!!!

Mededeling bestuur

Oproep invalbezorgers:

Wij zoeken KBO-leden, die willen invallen wanneer de vaste bezorgers van de ONS niet kunnen rondbrengen door ziekten, vakantie of andere oorzaken.. Wanneer we weten dat één van de bezorgers niet kan, wordt u gevraagd om in een bepaalde wijk de Ons rond te brengen.

Meestal gaat het om zo'n 40 bladen. Opgeven bij het secretariaat: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of het mailadres: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bij deze Snippers treft u de uitnodiging aan voor onze zomerreis. Zoals u weet, worden de reizen voortaan georganiseerd vanuit onze Kring.

Omdat vanuit de regionale KBO's geen bedevaart naar Meerveldhoven meer wordt georganiseerd, gaan wij deze nu zelf organiseren. Dat is de reden waarom we nu op een zondag gaan. Zie activiteitenlijst

Nieuwe leden

Mw. Mariet Luycks Hyacintlaan 18 Dommelen.

Wij wensen je een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen je vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Overleden leden

Dhr. W. Stabel Braspenninghof 25 Dommelen
Dhr. Stabel overleed op 17 april in de leeftijd van 76 jaar.

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Activiteiten in de maand mei-juni

******Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30u: kaarten, tenzij anders vermeld.******

Sportieve activiteiten:

Fietsen: Iedere maandagmiddag om 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein. Het dragen van veiligheidshesjes is verplicht. Info: Nol Willems, tel: 2013861.

Wandelen: Donderdagmiddag om de 14 dagen om 13.30u. Verzamelen bij de "IJshoeve", hoek Luikerweg/Venbergseweg. De wandelingen zijn op: 17 mei – 31 mei – 14 juni. Info: Ad Muller, tel: 2019062.

Dinsdag 15 mei: Fotoclub.

Deze fotomiddag gaan we naar de Achterste Brug in Borkel. Wie met de fiets gaat, samenkost om 14.00u bij de "IJshoeve" aan de luikerweg. Wie met de auto gaat, wordt om 14.15u verwacht bij kruispunt Kapelweg – Hoeverdijk in Borkel. Info: Leo v.d. Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Donderdag 24 mei: Bezoek aan een "bijvriendelijke" aspergeteler in Eersel.

Aanvang: 14.00u.

Kosten: €10,-

We vertrekken gezamenlijk met auto's vanaf het Martinusplein om 12.45u.

We worden ontvangen met koffie en iets lekkers. Daarna krijgen we een rondleiding op de aspergevelden en uitleg over hun manier van telen. Dan is er een film en foto's over de aspergeteelt. Gedurende de middag worden er diverse drankjes, hapjes en een heerlijke aspergesoep aangeboden.

Opgeven voor deze middag **vóór 18 mei** bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of via mail: elstabar@gmail.com

Ook graag melden wie wil rijden. Meerrijders betalen €3,- aan de chauffeur (zie blz. 8 Anker). De kosten van €10,- kunnen, bij vertrek op het Martinusplein, worden voldaan.

Zondag 27 mei: Bedevaart Meerveldhoven.

De Heilige Mis begint om 10.00u.

Na afloop is er koffie in de pastorietuin.

We vertrekken vanaf het Martinusplein om 9.15u

Opgeven bij Walter Hoevenaars, tel: 2013672.

Ook graag melden wie wil rijden. Meerrijders betalen €3,- aan de chauffeur (zie blz. 8 Anker).

Dinsdag 5 juni: Opgeven Zomerreis.

Zie uitnodiging Kringreis 5 juli.

Dinsdag 12 juli: Kienen

Locatie: Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.30u

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Woensdag 20 juni: Autotocht
- Woensdag 27 juni: Kanotocht
- Woensdag 11 juli: Afsluiting seizoen met Barbecue. (gewijzigde datum).

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers

Overige mededelingen

- **Alzheimercafé.**

De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Café Valkenswaard/ Waalre is op **dinsdag 29 mei a.s.** De locatie is café-zaal de Dommelstroom in Dommelen (Bergstraat 32).

Het thema van deze avond is: "Muziek en dementie". Muziek is een van de dingen, die het brein het langst vasthoudt. Muziek beïnvloedt de stemming zeer positief en blijkt een prachtige manier om contact te maken. Een muziektherapeute is deze avond de gastspreker.

Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis.

- **Digitaal café Valkenswaard , iedere dinsdagochtend van 10 uur tot 12 uur.**

Digitale vragen? Stel ze in het digitaal café!

Hoe werkt mijn tablet? Hoe zet ik een e-book op mijn e-reader? Hoe installeer ik een app op mijn smartphone?

Tijdens het digitale café van de bibliotheek kunt u vragen stellen over internet, apps, tablet of smartphone. Toegankelijk voor iedereen. Over de vele mogelijkheden van de digitale bibliotheek kunnen we natuurlijk ook alles vertellen: - Het reserveren en verlengen van boeken via de online catalogus van de bibliotheek? - De app Bibliotheek Wise gebruiken, om altijd en overal te kunnen reserveren en verlengen? - Verlanglijstjes maken? - Leren hoe u e-books op tablet of e-reader kunt zetten? - De apps van de bibliotheek downloaden en gebruiken? Bibliotheekmedewerkers en deskundige vrijwilligers staan klaar om u persoonlijk te helpen. Breng zo mogelijk uw tablet, telefoon of laptop mee.

- **Samen eten**

Op 25 mei is er weer een **eet&ontmoet** in het café van de Belleman. Het eten begint om 18.30u. Aanmelden: eeenontmoet@wijkstraaddommelen.nl

- **Sport voor ouderen**

Bewegen is belangrijk, zeker als je ouder wordt. Er wordt elke vrijdagmorgen gesport van 9.00u tot 9.50u in de sporthal van de Belleman. De leiding van deze gymmorgen is in handen van Lion Paarhuis, gespecialiseerd in "gym voor ouderen" en hun beperkingen (hart-parkinson-cva-ms e.d.) Kom vrijblijvend eens gezellig meedoen op de vrijdagmorgen.

- **Avond Wandelvierdaagse 2018.**

Van maandag 28 mei t/m vrijdag 1 juni a.s. wordt weer voor de 34^{ste} keer de Avondwandelvierdaagse georganiseerd door Scouting Sint Maarten in Valkenswaard. De wandeltochten voor jong en oud gaan weer door de mooie bossen, heide en weiden rondom Valkenswaard. **Dus ook leuk om samen met anderen of met uw kleinkinderen te lopen.** Ma.t/m vr. kan er vanaf 18.00u tot 19.30u gestart worden vanaf blokhut de Aerdbrand, Luikerweg 140 te Valkenswaard. De kosten voor dit evenement zijn €2,- p.p. per dag en €6,- voor de hele week. Voor info: tel. 06-43007543.

- **MMC live! Alles is gezondheid**

Tijdens MMC live! Staat een actueel onderwerp centraal, waarbij gezondheid op een toegankelijke manier wordt behandeld door een expert panel van medische specialisten van Maxima medisch Centrum. Dit maal staat de avond in het teken van ouder worden.

Gezond ouder worden willen we allemaal. Wat is ouder worden eigenlijk? Wat is het effect van ouder worden op ons lichaam? Hoe beleef je ouder worden en welke rol speelt gezondheid daarbij? Kom het allemaal te weten bij MMC Live! Op woensdagavond 23 mei.

Els Lambooy, internist ouderengeneeskunde, Anouk Serier, verpleegkundig specialist, psycholoog Charlotte Lieverse en Liesbeth Belien, bewegingsdeskundige geven u deze avond de nodige informatie.

MMC live! Woensdagavond 23 mei 19.30u-21.30u. Toegang is gratis.

Aanmelden: Lisette Vorselman: l.vorselman@mmc.nl of via tel: 0408886781

Dagtocht naar Oudenbosch & De Biesbosch

Beste KBO-ers Kring Gemeente Valkenswaard,

De reiscommissie is er weer in geslaagd om U een hele mooie reis aan te bieden. Op **donderdag**

5 Juli a.s. hebben we een georganiseerde reis naar Oudenbosch & De Biesbosch gepland.

We vertrekken 's morgens om 8:30 uur vanaf de Markt, vandaar gaan we naar de Mgr. Kuijpersplein in Borkel & Schaft, (**zijn er minder dan 6 deelnemers dan stappen zij op de Markt in Valkenswaard op**), vervolgens rijden we naar het St. Martinusplein in Dommelen, daarna rijden we naar "De Zoete Inval" op de Nw. Waalreseweg.

Van hieruit vertrekken we naar Oudenbosch waar we in de Basiliek worden ontvangen met koffie of thee met iets lekkers. Nadat we hebben genoten van ons bakkie koffie of thee, krijgen we met een gids een rondleiding door de Basiliek. Na deze rondleiding vertrekken we naar ons lunchadres. Als we hebben genoten van de lunch vertrekken we naar Drimmelen waar we inschepen voor een boottocht van +/- 2 uur door de Biesbosch. Aansluitend vertrekken we naar ons diner adres, waar we aanschuiven voor een heerlijk 3-gangen diner. De consumpties zijn voor eigen rekening. Nadat we ons buikje vol hebben keren we weer huiswaarts, waar we om +/- 20:30 uur weer terug zijn op onze laatste halte n.l. De Zoete Inval Nw. Waalreseweg.

De kosten voor deze mooie reis zijn € 61.00 p.p. Contant te voldoen bij inschrijving.

Let op! De inschrijving wordt gehouden op dinsdag 5 juni a.s.:

- voor KBO Valkenswaard in "d'n Turfberg" v. d. Clusenstraat van 10:00 tot 11:00 uur en van 14:00 tot 15:00 uur.
- voor KBO Borkel & Schaft in het Dorpshuis "De Teut" van 14.00 tot 15.00 uur
- voor KBO Dommelen in De Bommel van 14.00 tot 15.00 uur.

Teruggave van het betaalde bedrag is in speciale omstandigheden mogelijk na goedkeuring door de reiscommissie. U krijgt dan het betaalde bedrag minus de gemaakte kosten terug. Annulering van de reis is voor Uw eigen risico. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan, dan kunnen we misschien nog iemand anders blij maken.

Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid.

KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade.

Reserveren is niet mogelijk. Bij 60 deelnemers wordt er een wachtlijst gemaakt en wordt er gekeken of het financieel mogelijk is om een 2^e bus in te zetten.

De reiscommissie wenst U een hele mooie dag. Voor eventuele vragen of inlichtingen kunt u contact opnemen met Jan Geurts tel. 040-204 25 40.

Z.O.Z.

INSCHRIJFSTROOK: Reis op donderdag 5 juli naar Oudenbosch & De Biesbosch

Naam:.....

Naam:.....

Adres:.....

Adres:.....

KBO Lidnr: *KBO*

Lidnr:.....

Mobiel tel. +316-..... Mobiel tel.+316-
.....

Opstappen

- 08.30 uur Markt Valkenswaard 08.45 uur Mgr.
Kuijpersplein Borkel 09.00 uur St. Martinusplein Dommelen
09.15 uur Zoete Inval" Valkenswaard
 Aankruisen wat van toepassing is.

Gebruikt U een dieet? Zo Ja welk:

Invullen door de administratie

Inschrijf nr

Inschrijf nr