



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

DE SNIPPERS

Informatiebulletin

KBO afd. Dommelen

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, tel: 2019431

E-mail: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Redactie: Margriet Akkermans

Editie 7: aug. 2018

Bankrekening: KBO afd.Dommelen

IBAN NL 27 RABO 01118 01 575

=====

Woord van de redactie

Wat een hitte!! Wat een hitte!!

Zo lang achter elkaar zo'n temperatuur, maken we toch zelden mee.

De één vindt het heerlijk en kan het niet lang genoeg duren terwijl er ook velen zijn die er helemaal niet tegen kunnen en die hopen dan ook dat het snel wat koeler gaat worden. De hitte is dan ook het gesprek van de dag.

Wanneer je vakantie hebt en niets hoeft te doen, is het nog enigszins om uit te houden. Maar je zult in deze temperaturen moeten werken!!! Daarom: Petje af voor al diegenen, die onder zulke weersomstandigheden moeten werken.

Mededeling bestuur

In de vorige Snippers hebben we al geschreven over de nieuwe wet op de privacy: "de algemene verordening gegevensbescherming". Ook onze KBO heeft hiermee te maken.

Daarom treft u een korte uitleg hierover aan bij het onderdeel "overige mededelingen".

Ger en Tineke van der Burgt hebben een leuk verhaal geschreven over de autotocht en er is ook een verslag van de zomerreis binnen gekomen, geschreven door een KBO-lid van Valkenswaard.

Een nieuw initiatief rondom het vervoer in en rond Valkenswaard is ontstaan: "Automaatje". Hierover kunt u lezen in deze Snippers.

Ook de bibliotheek van Valkenswaard heeft ons geschreven over twee thema's, die zij willen organiseren. Zie deze aanbieding.

Overleden leden

Mw. Annie Swinkels – Mikkers. Annie overleed op 24 juli j.l op 86 jarige leeftijd.

Wij wensen Piet, kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Wij, als KBO Dommelen, zijn Annie veel dank verschuldigd voor alles wat zij voor onze KBO heeft gedaan.

Als trouwe helper van haar man en bestuurslid Piet bij het verspreiden van onze nieuwsbrief en de ONS maar zeker ook door haar aanwezigheid bij tal van onze activiteiten, zal zij zeker nog lang in onze herinnering blijven. Moge zij rusten in vrede.

Activiteiten in de maand augustus en september

******Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30u: kaarten, tenzij anders vermeld.******

ATTENTIE:

In verband met vakantie is Bommel Party Centrum gesloten van dinsdag 24 juli tot dinsdag 4 september.

Dinsdag 17 juli is het dus voor de laatste keer kaarten en op dinsdag 4 september kan er weer worden gestart met kaarten.

Sportieve activiteiten:

Fietsen: Iedere maandagmiddag om 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein. Het dragen van veiligheidshesjes is verplicht. Info: Nol Willems, tel: 2013861.

Wandelen: Donderdagmiddag om de 14 dagen om 13.30u. Verzamelen bij de "IJshoeve", hoek Luikerweg/Venbergseweg. De wandelingen zijn op: 9 augustus – 23 augustus – 6 september – 20 september. Info: Ad Muller, tel: 2019062.

Maandag 13 augustus: Verrassingsfietstocht.

Vertrek: 11.00u vanaf het Martinusplein.

De tocht is ongeveer 35 km lang

Graag zelf voor lunchpakket zorgen.

Er zal worden gefietst in groepen van 10 personen.

De kosten voor deze fietstocht bedraagt €5,- p.p. Betalen bij aanvang.

Opgeven bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail: elstabar@gmail.com

Dinsdag 21 augustus: Fotoclub.

Deze keer gaan we foto's maken nabij het water achter de Dragonder, richting de Sil. Verzamelen om 14.00u bij het begin van het fietspad "het Oude Spoor" tussen Dragonder 20 en 22.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

Woensdag 19 september: Jeu des Boules.

Zaterdag 22 september: Seniorenmarkt.

Donderdag 4 oktober: Lezing valpreventie door Diana van Beek, fysiopraktijk Dommelen.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers

Overige mededelingen

- Verkorte privacyverklaring. Mei 2018.

Met het oog op de verplichtstelling vanwege de Europese privacy wetgeving geeft het bestuur van KBO Dommelen, vereniging voor senioren, de volgende privacyverklaring af.

KBO Dommelen, vereniging voor senioren, houdt persoonsgegevens bij van leden, deelnemers, donateurs, vrijwilligers en overige relaties met het doel om verenigingsactiviteiten uit te kunnen voeren. De gegevens die verwerkt worden betreffen achternaam, tussenvoegsel, voorletters, voornaam, geboortedatum, straat en huisnummer, postcode, woonplaats, naam van de Afdeling, lidnummer, het soort lidmaatschap en de ingangsdatum van het lidmaatschap.

Indien sprake is van automatische incasso van de contributie wordt tevens het IBAN nummer van de bank bewaard. Indien van toepassing worden gegevens toegevoegd aan de activiteiten waar leden of deelnemers aan deelnemen. Er worden alleen gegevens verwerkt die personen zelf, vrijwillig hebben opgegeven. Er worden geen gegevens verwerkt die de wet als bijzondere persoonsgegevens aanmerkt.

De persoonsgegevens worden door de ledenadministrateur verwerkt. De contactgegevens van de ledenadministrateur worden periodiek opgenomen in KBO Dommelen, vereniging voor senioren, en zijn zichtbaar op de website van de Afdeling.

Op de website van de Afdeling wordt niet-persoonsgebonden informatie van bezoekers over het gebruik van deze website verzameld, zoals de datum en tijd waarop de website is bezocht, gegevens over de bezochte pagina's en de duur van de gebruikerssessie. Deze gegevens zijn belangrijk om de website voortdurend te kunnen verbeteren. Er worden via een bezoek aan de website geen persoonsgegevens verzameld, tenzij u daarvoor kiest en deze informatie specifiek vermeldt.

Persoonsgegevens worden alleen intern binnen de Afdeling gebruikt en uitsluitend door personen die hiervoor door het Afdelingsbestuur bevoegd zijn. KBO Dommelen, vereniging voor senioren, verstrekt nimmer persoonsgegevens aan derden. U heeft altijd het recht te weten welke gegevens er van u zijn geregistreerd. Als u deze wilt inzien maakt u een afspraak met het bestuur om een plaats en tijd af te spreken. Wanneer u van mening bent dat er onjuiste gegevens van u zijn vastgelegd kunt u deze laten wijzigen. U neemt contact op met de secretaris of de ledenadministrateur en geeft aan om welke gegevens het gaat en verstrekt daarbij de juiste gegevens. Indien het bestuur uw verzoek afwijst dan zal dit schriftelijk gemotiveerd worden. U kunt tegen de beslissing bezwaar maken.

Al uw gegevens worden op één centrale plaats bewaard bij een bedrijf dat daarin gespecialiseerd is. Dit bedrijf zorgt ervoor dat uw gegevens niet verloren gaan en beveiligd blijven tegen ongeoorloofd gebruik. Het opslaan van gegevens op slechts een plaats geeft de grootste garantie tegen misbruik van gegevens. Indien u zich als lid laat uitschrijven, verdwijnen uw gegevens vanaf de uitschrijfdatum uit het bestand van de Afdeling.

Deze privacyverklaring vertelt in het kort hoe KBO Dommelen, vereniging voor senioren, uw persoonsgegevens verwerkt en beschermd. Er bestaat een uitgebreider versie. Neem contact op met de secretaris als u deze wilt inzien.

- Alzheimercafé.

De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Café Valkenswaard/ Waalre na de zomervakantie is op **dinsdag 21 augustus a.s.** In verband met de kermis in Dommelen is het deze keer de derde dinsdag van de maand. De locatie is café-zaal de Dommelstroom in Dommelen (Bergstraat 32).

Het thema van de avond is: "Wat is dementie".

Wat is dementie? Kun je aan iemand zien dat hij/zij de ziekte dementie heeft? Hoe kun je dat merken? Heeft iedereen de ziekte Alzheimer of zijn er nog andere vormen van dementie? Wat kun je doen als je vermoedt dat iemand met deze ziekte te maken heeft?

Op 21 augustus hebben we een specialist ouderengeneeskunde, als gast, die uitleg geeft

Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis.

- Berichten van de bibliotheek Valkenswaard

1. De computer als gezondheidshulp

Op dinsdag 9 oktober organiseert Bibliotheek De Kempen samen met GGD Brabant Zuid-Oost een bijeenkomst over dit thema.

Gezondheidsinformatie zoeken op internet, een spelletje doen op je tablet met je kleinkind en een stappenteller.

Het zijn voorbeelden van digitale technologie om je gezondheid te verbeteren.

Steeds meer ouderen maken er gebruik van.

De hoeveelheid websites, apps en technische hulpmiddelen lijkt eindeloos.

Maar dat is ook vaak het probleem

Tijdens deze bijeenkomst worden kenmerken van betrouwbare websites en apps besproken. Ook komt er een aantal handige technische hulpmiddelen zoals een valrisicometer, een stappenteller en dwaal-detectie aan de orde.

U kunt oefenen op aanwezige laptops maar uiteraard kunt u ook uw eigen tablet of iPad meenemen.

Waar: Bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12

Wanneer: dinsdag 9 oktober van 10 tot 12 uur.

De bijeenkomst is gratis en toegankelijk voor leden en niet-leden van Bibliotheek De Kempen.

Graag opgeven via: y.dejong@bibliotheekdekempen.nl
of: 085-7733287

2. Digitaal café Bibliotheek Valkenswaard

Themapresentatie: foto's maken met je tablet of smartphone

Onder het motto *ledereen digitaal* organiseert Bibliotheek De Kempen elke dinsdag van 10.00 uur tot 12.00 uur een digitaal café in de bibliotheekvestiging van Valkenswaard.

Op dinsdag 21 augustus om 10.00 uur is er een themapresentatie over 'Foto's maken met je tablet of smartphone', duur ca. 30 minuten

Tijdens deze bijeenkomst wordt uitgelegd hoe u met uw tablet, iPad, smartphone of iPhone mooie foto's kunt maken. Een handige functie.

Iedereen is van harte welkom.

Digitale vragen?

U kunt tijdens het digitale café uiteraard ook vragen stellen over internet, apps, tablets, laptop of smartphone en over veilig werken op uw pc.

Het digitale café is voor iedereen vrij toegankelijk en vindt steeds plaats op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur, in de bibliotheekvestiging van Valkenswaard. Het is prettig als u uw eigen tablet, laptop of smartphone meeneemt.

Iedereen kan digitaal wijzer worden.

www.bibliotheekdekempen.nl
www.twitter.com/biebdekempen
www.facebook.com/biebdekempen

- **Chauffeurs gezocht voor AutoMaatje**

In het kort wat info over ANWB-AutoMaatje: de aanwezige vervoersvoorzieningen in het merendeel van de Nederlandse gemeenten voorzien niet goed in de verplaatsingsbehoefte van een grote groep inwoners en helpt de gemeente niet in de doelstelling om mensen zo lang mogelijk mobiel te houden en te laten deelnemen/participeren aan het sociaal maatschappelijke verkeer.

Daarom heeft de ANWB-AutoMaatje opgestart. AutoMaatje is al op meer dan 40 plaatsen in samenwerking met lokale welzijnsstichtingen opgestart en actief in Nederland. De verwachting is dat er in Valkenswaard zo'n 200 klanten zich zullen aanmelden. Gemiddeld zullen zij 15 ritten per jaar maken. Ook het College van B&W heeft het project gehonoreerd en een subsidie toegekend van € 31.000 per jaar. In Valkenswaard gaat Cordaad Welzijn de organisatie verzorgen.

In de komende weken werken we de samenwerking met de ANWB verder in detail uit en streven er naar om in het 4^e kwartaal te starten.

Maar voordat het van start kan, moet eerst de pool van vrijwilligers nog verder worden opgebouwd,. „Het liefst hebben we een pool van zestig chauffeurs, om het goed te laten draaien."

Heeft u interesse wilt u af en toe een plaatsgenoot wegbrengen met uw auto, **GEEF U DAN OP:**

Vrijwilligers kunnen zich aanmelden via: automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl
of tijdens kantooruren bellen met 06-20862803.

- **Doorstart opfriscursus stildansen voor KBO-senioren**

Vanaf 7 september starten we weer met de wekelijkse opfriscursus stildansen in **de Graver**. We beginnen **iedere vrijdagmiddag om 14.00u** en dansen met de nodige pauzes door tot ongeveer 16.30u. Het laatste half uur is specifiek bedoeld voor diegenen, die hun vaardigheden nog wat willen uitbreiden maar centraal staan gezelligheid en beweging. Iedereen is van harte welkom, dus ook leden uit Dommelen en/of Borkel & Schaft zijn welkom. Deze activiteit wordt grotendeels gedragen door de afdelingskas zodat aan de deelnemers slechts €1,- pk/pp wordt gevraagd.

- **Autotocht van 20 Juni j.l. door Ger en Tineke van der Burgt.**

Woensdag 20 Juni was het weer zover! 22 Personen waren er aangemeld, maar er kwamen er 23 opdagen. Elly verdeelde de deelnemers over de beschikbare auto's en daarna werden de routes en de daarbij horende vragenlijsten uitgedeeld.

De start ging richting Waalre, zodat de eerste vraag ging over de huiskamer van de Ginneve-Flat in het Gegraaf. Daar waren de meesten het snel over eens: "de Zoete Inval". Maar het lag wat moeilijker in Waalre in de Velddreef. Hier kwam de discussie op gang, welk huis nu moest worden gezien als het eerste huis rechts in de Velddreef. Moest het Velddreef 2 of Burg.Uijenstraat 34 zijn? Zo zie je, dat bijna alles op twee manieren kan worden uitgelegd en het erg moeilijk is om zulke discussies te voorkomen. Verdere vragen, 14 stuks totaal, gaven gelukkig minder problemen, zodat we zonder al te veel moeite verder reden. Via de Loonderweg kwamen we in Veldhoven terecht en verder in Oerle, waarna het richting het vliegveld ging. Over, voor ons onbekende, maar wel, mooie wegen, ging het richting Oirschot, waar we moesten zoeken naar "D'n Oirschotse Kegel". Wij letten goed op, maar een kegel zagen we niet! Na enkele kilometers waren we bijna in Boxtel. Daar zat natuurlijk onze fout. We moesten niet zoeken naar een kegel, maar naar een horecagelegenheid met de naam : "D'n Oirschotse Kegel". Weer een probleem opgelost. Hierna gaf het weinig moeite om bij "De Gerrithoeve" in Oisterwijk uit te komen, niet door het adres in de TomTom in te voeren, maar via de routebeschrijving.

We werden getrakteerd op een consumptie, waarna de tocht, nu zonder vragen, werd voortgezet naar de kapel van "De Heilige Eik". Weer een plaats waar velen nooit geweest waren. Zoals het natuurlijk de bedoeling is, werden daar kaarsjes aangestoken bij Maria.

Na voortzetten van de tocht naar Oerle, werden we weer getrakteerd op een lekker verkoelend ijsje bij De Kers, wat bij de meesten zeer welkom was, i.v.m. het mooie weer.

Hierna ging ieder op zijn eigen wijze terug naar het Martinusplein in Dommelen, waar we onze medepassagiers weer afleverden.

Toos en Ad de Bont, veel dank voor het uitzetten van deze leuke tocht. Het is weer duidelijk:

OM IETS MOOIS TE ZIEN, HOEF JE NIET ALTIJD VER WEG TE GAAN.

ONS BRABANTS LANDSCHAP IS OOK MOOI

- UN HEUL SCHÔN DAGSKE.

Donderdag 5 juli was het dan zover dat ik ruim op tijd (9.00 uur) mét een goed humeur en met enige andere, klaarstond bij de Zoete Inval voor mijn eerste ervaring/reis met de KBO.

De bus van Twin Tours was gelukkig ook vroeger, omdat ze niet over Borkel hoefde te rijden, daar waren er een paar uitgevallen, had ik begrepen.

Mijn zus Mia, die mij (gelukkig) overgehaald had voor deze reis, zat al op mij te wachten in de bus.

De diverse rollators werden door de chauffeur opgeborgen in de laadruimte en de reis kon beginnen.

Allereerst naar Oudenbosch voor een bezoek aan de Basiliek H.H. Agatha en Barbara.

Aldaar werden we verwacht in de ruimte onder de basiliek om eerst te genieten van koffie/thee met lekkere vlaai.

Daarna werd de groep gesplitst en stonden 2 gidsen klaar om ons door de basiliek te loodsen.

Van buiten is de basiliek al groots en mooi, maar van binnen zeker niet minder. Al vertelde onze gids wel dat de St.Pieter in Rome 16 x groter is. Maar ja, je heb altijd baas boven baas hé.

Onze gids kon boeiend en mooi vertellen en het was zeer interessant en zeker de moeite van een bezoek waard.

Door velen nog een kaarske opgestoken en hup de bus weer in voor onze volgende bestemming.

Zéér belangrijk: de lunch. Deze was in Terheijden in de Rode Leeuw en zeer goed verzorgd. Degene die hier met honger is weggegaan had dan vast problemen met zijn/haar gebit.

Om verder te komen weer de bus in.

Toch even vermelden dat de chauffeur telkens bij elke stop netjes àlle rollators eruit haalde en nadien weer inlaadde, nodig of niet, geen punt.

Wel extra pluspunten voor hem.

Nu naar Drimmelen alwaar wij landrotten, voet aan boord mochten zetten van de boot de Zilvermeeuw 2 voor een tochtje van 2 uur door de Biesbosch.

Met de 4 ingrediënten: Strak blauwe lucht, beetje deining, licht briesje, stoel op het bovendeck, was het genieten van het zonnetje, de mooie natuur en het water. Wat wil een mens nog meer!!!

Hierna op weg naar het laatste en zeker niet onbelangrijke onderdeel van deze dag. Het Diner.

Deze was in restaurant de Kruidenlucht in Casteren.

De tafels waren sfeervol gedekt en nadat iedereen van een drankje was voorzien kon het eten beginnen.

Alle 3 gangen waren goed en voldoende en er werd smaakvol gegeten èn gekletst.

Om 20.30 uur weer de bus in, met de kleren wat meer gespannen om de buik van al het eten en zitten, voor het laatste stukje terug naar honk:

Valkenswaard.

Na een tussenstop in Dommelen, de Markt in Valkenswaard, weer gearriveerd bij de Zoete Inval.

Beetje moe maar zeer voldaan kan ik terugkijken op een prachtige, geslaagde en zeer goed georganiseerde eerste ontmoeting met de KBO.

Mijn, en ik denk wel, ons aller dank, voor de chauffeur die op kundige wijze reed en ons weer veilig thuis bracht, én chapeau voor de organisatie die dit alles mogelijk maakte.

Al met al "UN HEUL SCHÔN DAGSKE"

Groetjes,
Jeta Teunissen.

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren of hulp bij uw administratie, neem dan contact op met het secretariaat: tel: 2019431 of

kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door onze secretaris Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.

Wanneer u zich **afmeldt** als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij het secretariaat of bij één van de bestuursleden

De ouderenadviseur voor KBO Dommelen is Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 2018544 of elstabar@gmail.com

Berichten van langdurige ziekte of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.