



60 jaar  
1958-2018

KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

# DE SNIPPERS

## Informatiebulletin

### KBO afd. Dommelen

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, tel: 2019431

E-mail: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Redactie: Leo van de Kerkhof

Editie 8: sept.. 2018

Bankrekening: KBO afd.Dommelen

IBAN NL 27 RABO 01118 01 575

=====

#### Woord van de redactie

Het mooie weer is nog niet op. Laten we er nog even van genieten. Daarna zal de herfst toch weer komen. De vakantie is voor de meesten weer voorbij, enkelen genieten er nog van. Het wordt weer tijd voor andere activiteiten. We hebben de komende maanden weer een aantal leuke activiteiten, we hopen u dan te kunnen begroeten.

#### Mededeling bestuur

Naast de gebruikelijke activiteiten is er deze maand weer jeu de boules. Het SBV organiseert weer de jaarlijkse Seniorenmarkt. Een aanrader voor het verkrijgen van informatie. Diana van Beek komt een lezing houden over valpreventie. Ook gaan we een bezoek brengen aan de Oude begraafplaats in Valkenswaard, een prachtige cultuurhistorische plek. En natuurlijk een vooraankondiging voor de KBO Ledendag van Kring Gemeente Valkenswaard op 25 oktober.

In de komende periode zijn er ook een aantal bijzondere weken. Van 17 t/m 23 september 2018 de week van de Dementie, van 1 t/m 7 oktober is de landelijke valpreventie week. U leest hierover in deze De Snippers

#### Activiteiten in de maanden september en oktober

**\*\*\*\*Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30u: kaarten, tenzij anders vermeld.\*\*\*\***

#### **Sportieve activiteiten:**

**Fietsen:** Iedere maandagmiddag om 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein. Het dragen van veiligheidshesjes is verplicht. Info: Nol Willems, tel: 2013861.

**Wandelen:** Donderdagmiddag om de 14 dagen om 13.30u. Verzamelen bij de "IJshoeve", hoek Luikerweg/Venbergseweg. De wandelingen zijn op: 6 september – 20 september – 4 oktober – 18 oktober. Info: Ad Muller, tel: 2019062.

#### **Dinsdag 12 september : Kienen.**

Locatie: Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.30u.

Leuke prijzen zijn er te winnen.

### **Dinsdag 18 september: Fotoclub.**

We gaan foto's maken bij de visvijver "Kempense Plassen" aan de Onze Lieve Vrouwedijk te Waalre. Links voor het viaduct naar Veldhoven.

Voor diegene die met de fiets gaan, samenkomst bij 't Brabantsgenot om 13:45 uur.  
Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl.

### **Woensdag 19 september: Jeu des Boules.**

Aanvang: 13.30u tot 17.00u.

Locatie: Dommels Boeleke, ingang Norbertusdreef.

Kosten: €2,- p.p. Een kopje koffie/ thee is gratis.

Wie is deze keer de beste?

### **Zaterdag 22 september: Seniorenmarkt.**

De Hofnar staat zaterdag 22 september vol met kraampjes en presentatietafels. Zowel op de eerste als de tweede verdieping. Maar ook in de theaterzaal, de bibliotheek en de ruimte van Cordaad. Met informatie van uiteenlopende aard voor de inwoners van Valkenswaard en omstreken.

Het is de jaarlijkse Seniorenmarkt van het SeniorenBelang Valkenswaard. In de eerste plaats zijn het de zorg- en hulporganisaties die hun aanbod tonen of vertellen. Daarnaast de welzijnsorganisaties en de wat meer recreatieve clubs (en culinair aanbod) die in Valkenswaard actief zijn. Bibliotheek en Cordaad presenteren hun specifieke ondersteuningsmogelijkheden voor senioren. Er zijn een aantal nieuwe standhouders en ook opvallend veel actuele nieuwigheden die gepresenteerd worden. De moeite van een bezoekje waard!

Deze markt is gratis toegankelijk. U wordt er hartelijk ontvangen bij de entree met informatie over de marktindeling en met een consumptiebon.

Tijdens het bezoek aan de markt kan men bovendien genieten van de muzikale inbreng van Seniorenorkest De Wedertklank. Zij musiceren afwisselend in de theaterzaal en het café. Op beide plaatsen kan men zitten en in de theaterzaal kan men bovendien kennis nemen van presentaties van standhouders.

Alle kramen in het gebouw zijn bereikbaar, ook voor scootmobiel en rolstoelen.

U bent van 13.00 tot 17.00 uur welkom op zaterdag 22 september!

En u weet; gezelligheid voert de boventoon op de Seniorenmarkt.

### **Donderdag 27 september: Bezoek aan de Oude Begraafplaats Valkenswaard**

We gaan onder begeleiding van gidsen een bezoek brengen aan de Oude Begraafplaats aan de Kerkhofstraat in Valkenswaard.

Verzamelen om 14.00uur bij de hoofdpoot.

Op deze begraafplaats die er vanaf 1500 al is, liggen vele bekenden mensen uit Valkenswaard begraven. Verder zijn er de resten van de vroegere Kerk, de bijzondere Calvarieberg en vele oude bomen. Het geheel wordt door een enthousiaste ploeg mensen onderhouden, die ons graag wil rondleiden.

Omdat we willen weten hoeveel gidsen er nodig zijn, graag opgeven of je meegaat bij: Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail: elstabar@gmail.com.

### **Donderdag 4 oktober: Lezing over valpreventie.**

Van 1 t/m 7 oktober is de landelijke valpreventie week. U zult hierover in de krant en op TV geïnformeerd worden. Diana Van Beek - Daams van Praktijk Dommelen wil daarom graag voor onze leden een lezing houden over valpreventie.

*Vele ouderen blijven langere tijd zelfstandig thuis wonen. Vallen is veelal een reden om niet meer thuis te kunnen wonen. Vaak kan een val voorkomen worden. Hierover gaat mijn lezing.*

*Beantwoord onderstaande vragen met ja of nee.*

- *Bent u de afgelopen 12 maanden 1 of meerdere keren gevallen?*
- *Heeft u het gevoel stijver te worden ?*
- *Kost het u moeite om over 1 lijn te lopen ?*

*Als u 2x bovenstaande vragen met "ja" hebt beantwoord, kom naar de lezing, een cursus valtraining is wellicht iets voor u. De cursus omvat 10 lessen van ruim 1 uur.*

Graag tot ziens bij de lezing, op donderdag 4 oktober in het parochiezaaltje van de Martinuskerk in Dommelen, aanvang **15.00uur** en het duurt ca. 1,5 uur.

Opgeven voor 1 oktober bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail: elstabar@gmail.com

### **Vooraankondiging: KBO ledendag 25-10-2018 Kring gemeente Valkenswaard**

#### **De KBO ledendag komt dichterbij**

De werkgroep die bezig is met de voorbereiding van de ledendag is bijna klaar. De laatste puntjes worden nog op i gezet, de dag ziet er goed uit. Het wordt een dag vol ontspanning en ontmoeting op 25 oktober in De Graver. De dag begint met een kopje koffie en met een bijzondere presentatie over:

### **WAARDIG OUDER WORDEN**

In de middag pauze wordt een heerlijk buffet geserveerd.

Het vervolg bestaat uit genieten van live muziek, waarbij ruimte wordt gemaakt om te dansen.

Het belooft een geweldige dag te worden, die U zeker niet mag missen. Noteer deze dag alvast in de agenda. Volgende maand volgt de inschrijving: Wees er snel bij!

#### **Belangrijke activiteiten in de komende periode:**

Di. 16 oktober: Bedevaart naar de Weebosch

Do. 25 oktober: Ledendag

Vr. 9 november: Bowlen.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers

## Overige mededelingen

### Alzheimercafé.

De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Café Valkenswaard/ Waalre na de zomervakantie is op **dinsdag 25 september a.s.** De locatie is café-zaal de Dommelstroom in Dommelen (Bergstraat 32).

Het thema van de avond is '**Dementie en rechtsbescherming**'. Kan iemand met dementie nog zelf (juridische) beslissingen nemen? Welke maatregelen moet je treffen als iemand door dementie niet meer handelingsbekwaam is?

Tijdens het Alzheimercafé gaan we in gesprek met notaris Mr. Karin van Loon uit Valkenswaard. Zij vertelt ons over het belang van het tijdig regelen van juridische zaken. Hoe kun je iemand beschermen en bijstaan bij beslissingen over materiële en gezondheidszaken? Waar moet je aan denken, wat moet je vastleggen en bij wie doe je dat? De notaris geeft uitleg over al deze vragen en op vragen van de aanwezigen.

Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis.

### Week van de Dementie bij Bibliotheek De Kempen

#### Maandag 17 t/m zondag 23 september 2018

*Op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag, waarbij wereldwijd aandacht wordt gevraagd voor Alzheimer en tientallen andere aandoeningen die schuil gaan achter dementie.*

**Ook Bibliotheek De Kempen en Cordaad Welzijn** doen hieraan mee, met onder andere lezingen, workshops, de Dementie en de herinneringskoffers. Zij organiseren in de komende periode verschillende activiteiten in de Bibliotheek van Valkenswaard, de Hofnar 12.

Vrijdag 7 september, 14.00 uur – 16.00 uur

Geheugensteun: Boekpresentatie Walter van Geffen

*Toegang gratis. Aanmelden is niet nodig.*

Dinsdag 18 september, 20.00 uur – 21.30 uur

Lezing/documentaire 'Hou vast' door Evie Sparidaens

*Toegang gratis. Graag vooraf aanmelden: [valkenswaard@bibliotheekdekempen.nl](mailto:valkenswaard@bibliotheekdekempen.nl) of (085) 7733287.*

Woensdag 19 september, 19.30 - 21.00 uur

Valkenswaard wordt Dementie Vriendelijke Gemeenschap:

informatieve en verkennende bijeenkomst

*Toegang gratis. Aanmelden is niet nodig.*

Donderdag 20 september, 20.00 uur – 22.00 uur

Filmvertoning in grote zaal van Theater De Hofnar

*Toegang gratis. Aanmelden: [renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl](mailto:renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl)*

Een zeer bekende en indrukwekkende film over de ziekte van Alzheimer.

Ook in andere vestigingen organiseert Bibliotheek De Kempen verschillende activiteiten. Een actueel overzicht is terug te vinden op de website van Bibliotheek De Kempen.

### **Digitaal café Bibliotheek Valkenswaard**

Onder het motto *Iedereen digitaal* organiseert Bibliotheek De Kempen elke dinsdag van 10.00 uur tot 12.00 uur een digitaal café in de bibliotheekvestiging van Valkenswaard. **Iedereen is van harte welkom.**

### **Digitale vragen?**

U kunt tijdens het digitale café uiteraard ook vragen stellen over internet, apps, tablets, laptop of smartphone en over veilig werken op uw pc.

### **Verslag kanotocht**

Op 27 juni gingen we verzamelen bij de Venbergse watermolen en werden we per bus naar de kano's op het beginpunt gebracht. Met 11 personen verdeeld over 5 Canadese kano's begonnen we onze tocht. Toen het begon te lukken met de samenwerking hadden we bij de Zwaan even een pauze. De tweede etappe wilden we beginnen maar de mannen Neerpelt hadden hun kano's op de onze gestapeld, maar ze hielpen ons met het in het water laten met kano. Daarna hebben we gewisseld met de achter en voor plaats in de kano. Onderweg werden we nog gewezen op bijzondere plantjes in een bocht, die heette ezelkopjes. Het was nog een heel eind tot de Venbergse watermolen, daar zaten al supporters van de KBO al op ons te wachten. We hebben veel natuur gezien en genoten van al het moois. Het was mooi weer, en weer mooi.

groetjes Riet Vossen.

\*\*\*\*\*

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren of hulp bij uw administratie, neem dan contact op met het secretariaat: tel: 2019431 of [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De ledenadministratie wordt verzorgd door onze secretaris Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.

Wanneer u zich **afmeldt** als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij het secretariaat of bij één van de bestuursleden

De ouderenadviseur voor KBO Dommelen is Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 2018544 of [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

Berichten van langdurige ziekte of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.