



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

DE SNIPPERS

Informatiebulletin

KBO afd. Dommelen

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, tel: 2019431

E-mail: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Redactie: Margriet Akkermans

Editie 11: nov. 2018

Bankrekening: KBO afd.Dommelen

IBAN NL 27 RABO 01118 01 575

=====

Woord van de redactie

De klok is weer verzet, de avonden worden langer en kouder. Overdag is het mooi, zonnig herfstweer waardoor we extra kunnen genieten van de kleurenpracht van de herfst.

Wat is dan de natuur toch prachtig!

Een wandeling of fietstocht zijn momenteel zeker de moeite waard!!

Mededeling bestuur

Zoals u weet, staat er in de Kerst-tijd al vele jaren een Kerststal opgesteld, buiten bij onze Martinuskerk. Deze Kerststal staat er vanaf 16 december tot na Driekoningen. Ook binnen in onze Martinuskerk hangt er dan een fijne Kerstsfeer vanwege een fraaie Kerststal en schitterende bloemversieringen..

Om bezoekers van de Kerststal buiten in de gelegenheid te stellen om ook de kerk van binnen te bezichtigen, heeft de kerkcommissie besloten om tijdens de aanwezigheid van de kerststal ook de kerk open te stellen om hier te genieten van de Kerstsfeer. De KBO heeft aangeboden om leden van onze KBO te laten fungeren als gastheer/gastvrouw (suppoost) om de openstelling van onze kerk mogelijk te maken. Wilt u hieraan meewerken, kunt u zich opgeven bij Margriet Akkermans, tel: 2017472 of per mail: rob-margriet-akkermans@live.nl

Wij stellen voor om steeds een uurtje "op de kerk te passen"

Afhankelijk van het aantal aanmeldingen, zal zij een schema hiervoor opstellen.

We ontvingen van de secretaris van onze Kring een uitgebreid verslag van onze Kring ledendag. Veel leesplezier!!

Nieuwe leden

Mw. Lies van der Heijden – Brom.

We wensen je een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen je vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten

Activiteiten in de maand oktober

******Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30u: kaarten, tenzij anders vermeld.******

Sportieve activiteiten:

Fietsen: De fietsclub stopt tijdens de wintermaanden. Bij beter weer, dus waarschijnlijk vanaf maart, zullen zij weer gaan fietsen. U kunt in de Snippers lezen wanneer zij weer gaan starten.

Wandelen: Donderdagmiddag om de 14 dagen om 13.30u. Verzamelen bij de "IJshoeve", hoek Luikerweg/Venbergseweg. De wandelingen zijn op: 15 november-29 november. Op 13 december is er geen wandelen ivm de Kerstviering.
.Info: Ad Muller, tel: 2019062.

Dinsdag 13 november: Kienen.

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u.

Leuke prijzen zijn er te winnen.

Woensdag 14 november: Lezing, georganiseerd door de Kring.

Titel: eenzaamheid of alleen: is dat hetzelfde? De aankondiging van deze interessante lezing stond in de vorige Snippers. Opgeven hiervoor kan nog bij: Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail: elstabar@gmail.com

Dinsdag 20 november: Verrassende Sinterklaasmiddag

Locatie: Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.30u.

Deze Sinterklaasmiddag wordt verzorgd door "TIS AALT WA".

Deze groep komt uit Sint Oedenrode en bestaat uit 8 dames. De groep wisselt teksten en liedjes af met tweestemmige liedjes. Ze zingen Brabantse teksten en hits van toen.

Dinsdag 27 november: Fotoclub.

We gaan nog een keer foto's maken in het Dommeldal, tussen Schepelweyen en het Gegraaf en tussen de twee bruggen.

Verzamelen om 14.00u op de hoek van de Weegbree-Kornoeljelaan-de Voort.

Gewoon een middagje gezellig samen foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Dinsdag 27 november: Opgeven Kerstviering.

Van 13.30u tot 14.30u kunt u zich bij Bommel Party Centrum opgeven voor de Kerstviering. De kosten voor deze kerstmiddag bedragen €10,-. Dit bedrag kunt u contant betalen of u geeft zich op voor 7 december bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mailen naar elstabar@gmail.com en het bedrag van €10,- overmaken op onze bankrekening: IBAN NL 27 RABO 0 111801575

Donderdag 6 december: Kerstmarkt naar Keulen Duitsland.

Hiervoor heeft u zich al opgegeven.

Opstapplaats: 9.00u op de Markt Valkenswaard en 9.15u Martinusplein Dommelen.

Dinsdag 11 december: Kienen.

Locatie: Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.30u.

Leuke prijzen zijn er te winnen.

Donderdag: 13 december: Kerstviering.

Aanvang: 13.30u. Graag op tijd aanwezig zijn.

Locatie: Bommel Party Centrum.

De Kerstviering vangt aan met een korte woordviering en daarna zal het duo Deux Pieces ons laten genieten van een gezellige middag.

Ook is er een loterij waarbij mooie prijzen zijn te winnen.

De middag wordt afgesloten met een **Kerstbrunch**.

Omdat we met deze Kerstviering ons jubileumjaar definitief gaan afsluiten, zijn de kosten extra laag gehouden nl: 10,- p.p.

Vrijdag 14 december: Kerstbloemschikken.

Aanvang: 13.30u

Locatie: Kinderboerderij het Weike aan de Damianusdreef te Dommelen.

Onder leiding van enkele "deskundigen" worden bloemstukjes gemaakt voor Kerstmis.

U kunt uw eigen materiaal meebrengen. Wel wordt er voor oase en groen gezorgd.

Opgave voor deze middag bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mailen naar

elstabar@gmail.com

De kosten voor deze middag bedragen €5,- p.p. Betalen bij aanvang van de middag.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

-Vrijdag 4 januari Nieuwjaarsreceptie

-Van 15 t/m 20 januari Seniorenexpo, Koningshof te Veldhoven.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers

Overige mededelingen

- Alzheimercafé.

De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Café Valkenswaard/ Waalre is op **dinsdag 27 november a.s.** De locatie is, zoals gebruikelijk, café-zaal de Dommelstroom in Dommelen (Bergstraat 32).

Het onderwerp van de avond is: **“Dementie en ondersteuning thuis”**.

In de zorg voor je naaste met dementie doe je veel zelf. Maar er kan een tijd komen dat je het niet meer redt. Welke hulp is er beschikbaar als je naaste zolang mogelijk zelfstandig wil blijven wonen? Bij wie kun je terecht met je vragen en hoe regel je hulp thuis? Gastspreker van vanavond is een Zorgtrajectbegeleider. Zij vertelt wat haar functie inhoudt en hoe ze ondersteuning kan bieden in de thuissituatie. En zij geeft antwoord op vragen vanuit de zaal.

Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur. De zaal is open vanaf 10.00u. Toegang is gratis.

- Samen eten

Op 2 november is er weer een eet&ontmoet in het café van de Belleman. Het eten begint om 18.30u. Aanmelden via: etenontmoet@wijkstraaddommelen.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren of hulp bij uw administratie, neem dan contact op met het secretariaat: tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door onze secretaris Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.

Wanneer u zich **afmeldt** als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij het secretariaat of bij één van de bestuursleden

De ouderenadviseur voor KBO Dommelen is Elly Stalenberg. Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 2018544 of elstabar@gmail.com

Berichten van langdurige ziekte of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen..

LEDENDAG KBO KRING GEMEENTE VALKENSWAARD

Op donderdag 25 oktober heeft KBO Kring gemeente Valkenswaard de jaarlijkse ledendag georganiseerd. De dag bestond uit een informatief/educatief gedeelte, een buffet en een gezellige muzikale middag.

Deze ledendag stond in het kader van **WAARDIG OUDER WORDEN.**



Al vroeg klopten de eerste deelnemers aan bij de Graver en werden daar enthousiast en vrolijk begroet door de 3 afdelingen. De consumptiebonnen werden verstrekt en men kon al lotjes kopen voor de loterij aan het einde van de middag. Iedereen zocht een plaatsje en begon aan het eerste kopje koffie of thee met een koekje of bonbon en een gezellig praatje.

Na de verwelcoming door de dagvoorzitter Bert van Meijl werd het woord gegeven aan de voorzitter van het KBO-Brabant bestuur, de heer Leo Bisschops. Een zeer bevlogen man met een grote betrokkenheid bij de senioren.

De heer Bisschops gaf aan waar KBO voor staat: emancipatie van ouderen; met elkaar denken over hoe willen en kunnen we waardig ouder worden; elkaar daarbij helpen. Ook de activiteiten die de afdelingen organiseren dragen daartoe zeker bij. KBO kan helpen bij de informele zorg. De vrijwillige ouderenadviseurs, cliëntondersteuners en belasting/ administratie hulpen zijn hiervoor opgeleid en staan voor u klaar. Ook sprak hij zijn zorgen uit over het woonbeleid voor senioren en de zorg rondom huis. Gemeenten zoeken ook hierin hun weg die niet altijd gemakkelijk is. Het tekort aan zorg- en verplegend personeel is nijpend. Een andere grote zorg is dementie, een grote bedreiging voor het waardig ouder worden. Hierop moet de maatschappij inspelen en zorgen dat ook deze mensen gezien en gehoord worden. De discussie over het pensioenstelsel kwam ook aan de orde. De mening van KBO Brabant is: Nederland heeft een goed pensioenstelsel, er is overwinst. Gebruik dit om de pensioenen bij te stellen. Zij zullen in hun overleggen hier zeker voor pleiten.

Voor het informatieve/ educatieve gedeelte was Theeducater uitgenodigd. Theeducater speelt sketches over actuele onderwerpen bij senioren.

De inleiding aan de hand van een aantal stellingen, waar ook de aanwezigen mochten meepraten, heeft zeker weer meer kennis opgeleverd bij de deelnemers. Geleerd hebben we dat we zelf de verantwoordelijke zijn voor het waardig ouder worden; dat we tijdig maatregelen hiervoor moeten treffen; dat we zolang mogelijk actief en zelfstandig moeten blijven; dat we moeten zorgen dat we enkele mensen om ons heen hebben die onze belangrijkste gegevens weten of kunnen vinden; dat we ook moeten luisteren naar het advies van onze naasten; dat we zelf moeten nadenken en zorgen over de bestaande voorzieningen > ze komen niet vanzelf; dat we om hulp moeten durven vragen maar dat we vooral moeten genieten!

De 1^e voordracht ging over de rol van een dochter naar haar vader en de dilemma's daar om heen. M.n. de overbelasting bij de mantelzorger en de (ongewenste) vrijheden die naasten nemen naar de zorgvrager toe kwamen hierin aan bod. In de 2^e voordracht werd de aandacht gevraagd voor een oudere man die zijn vrouw verloren heeft, niet uit het rouwproces komt en wat naasten daaraan kunnen (mis)doen. De sketches werden eerst gespeeld met teksten en situaties zoals het meestal gaat. Daarna werd hetzelfde nog eens gespeeld maar toen mocht het publiek ingrijpen op de spelers en zo de tekst of situatie veranderen naar een meer menswaardige communicatie. Vanuit de zaal werd actief gereageerd en gediscussieerd, zeker een zeer geslaagde interactie met de spelers.

De 3^e voordracht was van een partner die vertelde over hoe het proces van herkennen en accepteren van dementie bij zijn vrouw verlopen was. Van niet in de gaten hebben naar boos en ongerust worden en dan als het eenmaal een naam heeft, dementie, dan komt er weer rust. Aangrijpend en herkenbaar.

Na al deze serieuze onderwerpen was er tijd voor ontspanning.

De Graver had een geweldig buffet gemaakt dat iedereen zich goed heeft laten smaken. Vooraf een hartig soepje en achteraf een heerlijk toetje en ook de inwendige mens was tevreden. Een lekker glaasje drinken erbij en de praatjes kwamen weer vanzelf.

Ondertussen was de muziek gestart met fijne 60tiger jaren liedjes. Er werd voluit meegezongen, gedeind, gedanst, gekletst en gelachen. De stemming zat er goed in.

Een loterij met prachtige prijzen maakte de middag compleet.

Het bestuur en ook de aanwezige leden danken de organisatie van deze ledendag: Marjo, Mieke en Bert hartelijk voor de perfect verzorgde dag.

Namens het bestuur KBO Kring gemeente Valkenswaard, Leny Peels