



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

DE SNIPPERS

Informatiebulletin

KBO afd. Dommelen

Editie 2: februari 2019

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, T: 2019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

De kerstbomen zijn weer verdwenen uit onze huiskamers en de kerstspullen zijn weer opgeruimd tot volgend jaar. De sfeervolle kerstverlichting missen we dan toch wel weer in deze donkere dagen met sneeuw, regen en koude. Laten we het binnenshuis dan maar gezellig maken met kaarslicht en de verwarming lekker hoog. Laten we hopen dat het weer snel voorjaar wordt.

Mededeling bestuur

Bij het uitkomen van deze Snippers ontvangt u tevens de agenda voor de jaarvergadering op dinsdag 26 maart. We hopen dat u aanwezig wilt/kunt zijn op onze jaarvergadering bij Bommel Party Centrum. Aanvang 13.30u.

Er zijn nog enkele KBO-leden, die de contributie voor 2019 niet hebben betaald. Graag attentie hiervoor. De contributie bedraagt €23,- p.p. en kan worden overgemaakt op bovenstaand bankrekeningnummer.

Op vrijdagmiddag kan er, door KBO-leden, gedanst worden bij zalencentrum de Graver. De organisatie van deze dansmiddagen ligt bij KBO-Valkenswaard maar is toegankelijk voor alle KBO-leden. Ben en Rina van Velthoven hebben hierover een leuk stukje geschreven.

Ook hebben we een brief ontvangen van de heemkundekring over hulp bij stamboomonderzoek. Erg interessant. Lees deze brief eens rustig door.

Verder hebben we nog een uitnodiging gekregen van Veilig Verkeer Nederland over een opfriscursus voor senioren. We bevelen deze cursus van harte bij u aan.

Tot slot nog informatie over "GeheugensteuN".

U ziet: er valt weer veel nieuws te vergaren. Veel leesplezier.

Helaas konden het artikel van Veilig Verkeer Nederland niet op één bladzijde zodat de rest van het verhaal op de andere bladzijde staat!

Overleden leden

Jack Davits Valkenswaard

Jack overleed op 19 januari j.l in de leeftijd van 71 jaar.

Wij wensen Marianne en haar gezin veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Nieuwe leden

Piet en Toos van Amelsvoort

Dommelen

Katja Schrijvers van Dam

Dommelen

Wil Jonk-Telleman

Valkenswaard

Wij wensen jullie allen een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te ontmoeten.

Activiteiten in de maand februari/maart.

******Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30u: kaarten, tenzij anders vermeld.******

Sportieve activiteiten:

Fietsen: De fietsclub stopt tijdens de wintermaanden. Bij beter weer, dus waarschijnlijk vanaf maart, zullen zij weer gaan fietsen. U kunt in de Snippers lezen wanneer zij weer gaan starten.

Wandelen: Donderdagmiddag om de 14 dagen om 13.30u. Verzamelen bij de "IJshoeve", hoek Luikerweg/Venbergseweg. De wandelingen zijn op: 7 febr. - 21 febr. – 7 maart – 21 maart. Info: Ad Muller, tel: 2019062.

Dinsdag 12 februari: Kienen.

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u.

Leuke prijzen zijn er te winnen.

Dinsdag 12 februari: Fotoclub (gewijzigde datum).

Deze middag gaan we foto's maken in het tijdelijk Pop-Up Carnavalsmuseum aan de Maastrichterweg 9a-11 (voorheen Biemans keukens). Dit museum is er maar een korte periode, alleen in de weekenden, open. Speciaal voor ons maken ze deze dinsdag de deuren voor ons open. We verzamelen om 14.00u bij de ingang. Ook niet fotografen zijn welkom!!!

Gewoon een middagje gezellig samen foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431.

Woensdag 20 februari: Lunchen bij De Rooi Pannen Eindhoven.

Aanvang 12.00u. Locatie: Kaakstraat 1 Eindhoven.

Er wordt een 3 gangen lunch geserveerd. Kosten 9,50, Drank voor eigen rekening.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 11.15u.

De kosten moeten, bij vertrek op het Martinusplein, worden voldaan.

Aanmelden voor deze lunch is niet meer mogelijk.

Vrijdag 8 maart: (extra) Bowlen

Locatie: Party Centrum Bowling Valkenswaard, Peperstraat 24.

Aanvang: 14.00u tot 15.00u.

Kosten: €5,- p.p. incl. koffie/thee+ snack.

Personen, die niet mee bowlen, betalen €2,- p.p. voor de koffie/thee+ snack.

Graag op tijd aanwezig vanwege het aantrekken van de bowlingschoenen!

In verband met het reserveren van het aantal bowlingbanen, opgeven tot woensdag 6 maart bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail: elstabar@gmail.com

Dinsdag 12 maart: Kienen

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u.

Leuke prijzen zijn er te winnen.

Zaterdag 16 maart: Concert Philharmonie Zuidnederland.

Locatie: Muziekgebouw Eindhoven.

Aanvang: 20.15u

We gaan luisteren en genieten van "Bruckners Romantische"

De "Romantische" is Bruckners meest geliefde symfonie. En dat onder leiding van eredirigent Marc Soustrot. Cello: Alban Gerhardt.

Kosten zijn €20. Leden van de KBO krijgen €5,- korting dus wij betalen voor een kaartje €15,- p.p.

Opgeven voor 8 maart bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mail naar: elstabar@gmail.com

Woensdag 20 maart: Jeu de boules.

Aanvang: 13.30u tot 17.00u.

Locatie: Dommels Pétangue Club. Ingang Norbertusdreef, 1^{ste} gebouwtje rechts

Kosten €2,- p.p. Een kopje koffie/thee is gratis.

Wie gaat er winnen???

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

Di. 26 maart 13.30u. Jaarvergadering. Bommel Party Centrum.

Wo 10 april 13.30u. Bezoek industrieel atrium Helmond

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers

Overige mededelingen

- Dansen is plezier voor?

Dansen is plezier voor twee, wordt gezegd.

Dat er meer mensen plezier van hebben blijkt als je op een vrijdagmiddag tussen twee en vier uur binnenloopt bij zalencentrum De Graver in het Gegraaf. Daar worden door de KBO afdeling Valkenswaard dansmiddagen verzorgd waar een groeiend aantal leden graag gebruik van maakt. Aanvankelijk was het een kleine groep, die intussen groeit naar 30 tot 40 personen. Afwisselend onderleiding van een professionele dansleraar dan wel een vergevorderd danspaar wordt les gegeven. Voorop staat de gezelligheid en het contact met andere mensen. Stel dat je zegt: Het is lang geleden dat ik bv. dansles heb gehad, dan kun je hier je dansen weer ophalen, of een nieuwe dans leren. Of het nu gaat om de tango foxtrot, Engelse wals of noem maar op, het kan allemaal. Het mooie hiervan is: niets moet, als u even wil blijven zitten kan dat ook natuurlijk. Er zijn kennelijk nog genoeg senioren die denken onvoldoende kennis van dansen te hebben en die hun praktijk hier weer komen opfrissen. Bovendien is het ontspannend en gezond voor lichaam en geest. Voor de kosten hoeft u het niet te laten, en er wordt een bijdrage gevraagd van één euro per persoon, om de kosten van de middag te dekken. Dat gaat dan om o.a. kosten voor de disc jockey of dansleraar. De laatste dansmiddag van dit seizoen is op 19 april, daarna gaat de vakantieperiode in tot 13 september, bij de aanvang van het nieuwe seizoen. Nieuwsgierig geworden? Kom dan vrijblijvend kijken bij de Graver in Valkenswaard op vrijdagmiddag. Hoe meer zielen hoe meer vreugde. Tot ziens

- Belasting invullen 2019

Voor hulp bij het invullen van uw eenvoudige belastingaangifte, kunt u contact opnemen met onze belastinginvuller Peter Strijbos, tel: 2017680 of mailen naar: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Degenen die voor de eerste keer gebruik willen maken van hulp bij het invullen belastingaangifte 2018 is dit een belangrijke mededeling.

In het kader van nieuwe afspraken over de hulp bij invullen IB aangifte is het van belang dat u, zo spoedig mogelijk, **zelf** bij de belastingdienst een **machtigingscode** aanvraagt. Dit kunt u telefonisch doen 088-123 65 55.

Heeft u afgelopen jaren al een code ontvangen, dan krijgt u deze in januari of februari van 2019 van de belastingdienst toegezonden. Hebt u in maart nog geen code ontvangen dan graag opnieuw aanvragen bij de belastingdienst.

- **Samen eten**

Op vrijdag 15 februari is er weer een eet&ontmoet in het café van de Belleman. Het eten begint om 18.00u. Aanmelden via: etenontmoet@wijkstraaddommelen.nl
In 2019 zal het samen eten steeds op de 3^{de} vrijdag van de maand worden georganiseerd.

- **Alzheimercafé.**

In de maand februari is de bijeenkomst van het Alzheimercafé Valkenswaard/ Waalre op dinsdag 26 februari a.s. De locatie is als vanouds café-zaal de Dommelstroom in Dommelen. Het thema van de avond is: Verandering van gedrag bij dementie. Iemand, die dementie krijgt, wordt doorgaans ook geconfronteerd met gedragsverandering(en). Het gevolg is dat diens omgeving daar ook mee te maken krijgt. Of je wil of niet. Oftewel: de omgeving wordt gedwongen mee te veranderen. Tijdens de avond zal in samenspraak met een deskundige op zoveel mogelijk vragen een antwoord worden verkregen. Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis.

- **Geheugensten**

Wat is geheugensteuN?

GeheugensteuN is een open inloop op de eerste vrijdag van de maand. Een plezierige plek voor ontmoeting en informatie. Het is bedoeld voor mensen die te maken hebben met vergeetachtigheid (zoals dementie, depressie en niet aangeboren hersenletsel). Maar ook voor mensen om hen heen. Zoals familie, burens, vrienden, winkeliers enzovoort. Iedereen met interesse in dit onderwerp is van harte welkom. Het programma bevat zowel terugkerende als eenmalige activiteiten, verzorgd door deskundige medewerkers. GeheugensteuN is een activiteit van Cordaad Welzijn.

Elke eerste vrijdag van de maand van 14 – 16 uur in de Leeszaal van de bibliotheek, Hofnar 16 te Valkenswaard. Eerstvolgende keer is op vrijdag 1 maart a.s.

- **Wilt u ook uw verkeerskennis opfrissen?**

Wilt u zich als ervaren verkeersdeelnemer graag nog eens laten bijspijkeren over de nieuwste verkeersregels? Wilt u daarbij ook tips krijgen voor een juist verkeersgedrag en zuiniger rijden met elkaar bespreken? Grijp dan nu uw kans!

Veilig Verkeer Nederland, afdeling Valkenswaard biedt u een Opfriscursus 3+ met Praktijkrit aan.

Deze verkeerscursus verkeertheorie bestaat uit drie bijeenkomsten van elk 2 uren. Een deskundig verkeersdocent van Veilig Verkeer Nederland praat u bij over de vernieuwde verkeersregels.

Senioren hebben vaak langer geleden hun rijbewijs gehaald. Intussen zijn veel verkeersregels veranderd, verkeerssituaties aangepast en is het vooral drukker geworden op de weg. Daar komt bij dat mensen, naarmate ze ouder worden, te maken kunnen krijgen met fysieke en mentale veranderingen. De kans op letsel bij een ongeval wordt daardoor groter.

Veilige mobiliteit voor senioren is een belangrijk doel voor Veilig Verkeer Nederland.

Het opfrissen van de verkeersregels is nuttig én nodig voor iedereen die aan het verkeer deelneemt. Daarom is het belangrijk om op de hoogte te blijven van wijzigingen in het verkeer. Het verkeer verandert, telkens een klein beetje.

Indien u ook uw rijvaardigheid in de praktijk wilt opfrissen kunt u deelnemen aan een Praktijkrit. Deze rit maakt u in uw eigen auto, samen met uw verkeersdocent (een WRM gecertificeerd rijinstructeur) en in uw eigen omgeving. Deelname aan deze praktijkrit is vrijblijvend en op eigen risico.

Met elkaar wordt in een ontspannen sfeer dieper ingegaan op de verkeerstheorie en de gewijzigde verkeersregels. De bijeenkomsten en praktijkrit hebben een informatief karakter. Het is beslist geen examen en heeft geen enkele consequentie voor uw rijbewijs.

Bij aanvang ontvangt u een boekje met verkeerstheorie en na afloop van de verkeerscursus ontvangt u een bewijs van deelname.

Het maximum aantal deelnemers is 24 personen. Schrijft u zich daarom op tijd in. Vol = vol.

De kosten zijn € 15,= p.p. inclusief koffie/thee.

Deze verkeerscursus, maar ook andere verkeersactiviteiten worden uitgevoerd door VVN afdeling Valkenswaard en mede mogelijk met subsidieverstrekking door de gemeente Valkenswaard.

Senior-automobilisten / Zestigplussers woonachtig in de gemeente Valkenswaard worden hiervoor uitgenodigd. De verkeerscursus wordt gehouden op maandag 11, 18 en 25 maart 2019 van 13.30 tot 15.45 uur (drie achtereenvolgende bijeenkomsten) in Cultureel Centrum de Hofnar, Hofnar 10 te Valkenswaard.

Sinds VVN is gestart met deze Opfriscursus, is er veel animo. In het najaar wordt er een tweede cursus gegeven.

Voor inschrijving of meer informatie kunt u terecht bij VVN afdeling Valkenswaard, secretaris Hans Brekelmans, telefonisch: 040-2015161 of per email: jambrekelmans@onsbrabantnet.nl .

Graag onder vermelding van VVN Opfriscursus en daarbij uw naam, adres en telefoonnummer doorgeven.

- **Hulp bij Stamboomonderzoek**

Al diverse keren gekeken naar "Verborgen Verleden" ?

En benieuwd hoe men aan al die informatie kan komen?

Dan kan heemkundekring Weerderheem u misschien helpen Binnen de werkgroep Genealogie van Weerderheem is ruime kennis aanwezig om u te helpen met het opzetten en uitzoeken van uw familie-stamboom.

U dient natuurlijk wel enige aanknopingspunten te hebben, zoals trouwboekje van ouders en/of grootouders.

Ook als u al een keertje bezig bent geweest met het uitzoeken van uw voorouders, kan Weerderheem u waarschijnlijk verder helpen om de stamboom uit te breiden.

Voor hulp bij stamboomonderzoek kunt u op afspraak terecht in de Heemkamer van Weerderheem aan de Oranje Nassaustraat 8F (tweede verdieping).

Bij voldoende respons kunnen we ook een groepje vormen dat een keer per week of per maand bij elkaar komt om samen deze hobby verder uit te werken.

U kunt hiervoor heemkundekring Weerderheem benaderen via:

Wil Peels

tel. 0402043697

e-mail: wgmpeels@onsbrabantnet.nl

of

Loet Visschers

tel. 0402017453

e-mail: vissloet@onsmail.nl

Ledenadministratie

De ledenadministratie wordt verzorgd door onze secretaris Leo van de Kerkhof,
tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij het secretariaat of bij één van de bestuursleden