



KBO Afdeling
Dommelen

DE SNIPPERS

Informatiebulletin

KBO afd. Dommelen

Editie 9: sept. 2019

Redactie: Leo van de Kerkhof

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, T: 2019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Drie hittegolven deze zomer! Het kan niet op! De een is er blij mee, de ander gruwert ervan. Het hitteplan werd regelmatig uit de kast gehaald. Heeft u zich daar ook aan gehouden? Nu zal het mooie weer wel op zijn en gaan we ons voorbereiden voor de herfst. Dit kan ook weer een leuke tijd worden met veel activiteiten en gezelligheid.

Mededeling bestuur

Het is Marjo van Beek eindelijk gelukt om een bezoek aan een Moskee te regelen. Ook heeft ze er voor gezorgd dat we in december met de Museum Plusbus mee kunnen.

Zo maar 2 onderdelen van ons ruime activiteitenprogramma. Dit kost natuurlijk ook wel geld. Daarom kunt u ons helpen mee te werken aan de Rabo ClubSupport. Daarnaast hebben we nog een leuk verslag van de fietstocht en nog een aantal berichten van andere organisaties. Dus veel informatie en leesplezier

- Rabo Club support

Rabobank de Kempen organiseert ook dit jaar weer de Rabo ClubSupport waarmee zij verenigingen en stichtingen in de Kempen met in totaal € 270.000 ondersteunt.

De stemming vindt plaats vanaf vrijdag 27 september t/m vrijdag 11 oktober.

U moet lid zijn van de Rabobank. Heeft u wel een Rabo rekening, maar geen lid?

Dan moet u snel lid worden om mee te kunnen stemmen.

Alle Rabobank leden krijgen een mailtje of brief met een code om hun stem uit te brengen. U mag 5 stemmen uitbrengen, maar slechts 2 stemmen op eenzelfde vereniging. De andere stemmen kunt u uitbrengen op andere verenigingen.

Mocht u het niet zelf kunnen of heeft u geen computer, neem dan contact op met Marjo van Beek tel: 2017680 of Margriet Akkermans tel: 2017472. Zij helpen u graag met het uitbrengen van uw stem.

Overleden lid

- Dhr. Jan Bogers Dommelen

Jan overleed op 27 augustus j.l in de leeftijd van 74 jaar.

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Nieuwe leden

| | |
|--|----------|
| Dhr. Martin en mevr. Henny Huybregts | Dommelen |
| Dhr. PeterJan en mevr. Mari-Anne van Soerland | Dommelen |
| Dhr. Dick van der Kant en Mevr. Lia Hoogenboom | Dommelen |
| Mevr. Maria van Hoof | Dommelen |

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen je vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Ledenadministratie

De ledenadministratie wordt verzorgd door onze secretaris Leo van de Kerkhof, Imkerwei 1 5551 RG Dommelen. Tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.

Activiteiten in de maand september-oktober.

Kaarten. Elke dinsdag, tenzij anders vermeld.

Na een welverdiende vakantie kunnen we vanaf **3 september** tussen 13.00u - 16.30u. weer gaan kaarten bij Bommel Party Centrum. We rikken en jokersen. Kom gezellig, eventueel samen met anderen, een kijkje nemen en leg een kaartje of speel een ander spelletje dat je zelf meebrengt.

Sportieve activiteiten:

Fietsen: De fietsclub is actief iedere maandagmiddag om 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein. Info: Nol Willems, tel: 2013861.

Wandelen: Donderdagmiddag om de 14 dagen.

We verzamelen om 13.30u op het parkeerterrein vóór de Venbergse Molen. De wandelingen zijn op: 5 sept. – 19 sept.- 3 okt.- 17 okt. Info: Ad Muller, tel: 2019062.

Dinsdag 17 september: Fotoclub

Deze keer gaan we foto's maken in de parochietuin rondom de Martinuskerk in Dommelen. Hier staan vele oude bomen en er is een mooie vijver.

Verzamelen om 14.00u bij de Martinuskerk.

Gewoon een middagje gezellig foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Woensdag 18 september: Jeu des Boules.

Aanvang: 13.30u tot 17.00u.

Locatie: Dommels Boeleke, ingang Norbertusdreef.

Kosten: €2,- p.p. Een kopje koffie/thee is gratis.

Wie gaat er winnen???

Dinsdag 24 september: Excursie naar een Moskee.

Om 10.00uur zijn we welkom in de Moskee aan de Willemstraat 67 te Eindhoven.

We krijgen een rondleiding en er wordt meer verteld over het moslim geloof en hun gebruiken.

Verzamelen om 9.15uur op het Martinusplein. Aanmelden, ook of je kunt rijden, vóór vrijdag 20 september bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail:

elstabar@gmail.com De meerrijders betalen € 3,- aan de chauffeur waar ze bij instappen (Zie afspraken meerrijden: Anker blz. 8)

Dinsdag 8 oktober: Kienen.

Locatie Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.30u

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Donderdag 10 oktober: lezing Ria v.d. Eijnde- van Amelsvoort.

Onder het genot van een gratis kopje koffie presenteert Ria haar nieuwste boek en zal nog enkele gedichten en verhalen uit haar eerdere werk voorlezen.

Aanvang: 13.30u

Locatie: Bommel Party Centrum.

Dinsdag 15 oktober: Bedevaart naar Gerardus, Weebosch

H. Mis is om 9.30u. Vertrek om 9.00u vanaf Martinusplein.

Opgeven bij Walter Hoevenaars, tel: 2013672 of per mail:

walterhoevenaars@onsbrabantnet.nl

Ook graag melden wie wil rijden of opgehaald wil worden.

Donderdag 24 oktober KBO Ledendag Kring Valkenswaard.

Vooraankondiging!

De KBO Ledendag komt dichterbij.

De werkgroep, die bezig is met de voorbereiding van de Ledendag, is bijna klaar.

De laatste puntjes worden nog op i gezet, de dag ziet er goed uit.

Het wordt een dag vol ontspanning en ontmoeting. Op 24-10-2019 in de Graver.

De dag begint met een kopje koffie en vlaai, daarna een bijzondere presentatie, verzorgd door de Rabobank, met als thema: **Veilig wonen is goud waard.**

In de middagpauze wordt een heerlijk buffet geserveerd.

Het vervolg bestaat uit genieten van live muziek, verzorgd door een bekende Brabander

Het belooft een geweldige dag te worden, een dag die u zeker niet mag missen.

Dus: noteer deze dag alvast in uw agenda.

Op dinsdag 15 oktober tussen 13.30u en 14.30u kunt u zich inschrijven.

Volgende maand volgt de uitnodiging en wees er dan snel bij!

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| - Woensdag 30 oktober: | Wijnproefavond. |
| - Vrijdag 15 november: | Bowlen |
| - Woensdag 4 december: | Kerstreis |
| - Donderdag 12 december: | Museum Plusbus |
| - Donderdag 19 december: | Kerstviering |

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

Seniorenmarkt zaterdag 21 september Hofnar, 13.00 tot 17.00 uur

Een middag vol informatie en volop gezelligheid. Een middagje speciaal voor senioren. Dat biedt de gratis toegankelijke Seniorenmarkt op zaterdag 21 september, in de Hofnar van 13.00 tot 17.00 uur.

Het 'zorgplaatje' verandert steeds, zeker dat voor senioren. Het SBV (Senioren Belang Valkenswaard) en de bonden merken het aan de vele vragen en opmerkingen over hulp- en zorgverlening. Het is nuttig en nodig mensen op de hoogte te houden. Dat vindt ook het SBV.

Op deze markt zijn voor u de vertrouwde zorg- en hulporganisaties vertegenwoordigd, de vaste en belangrijke partijen voor senioren. Maar, als ieder jaar, hebben weer nieuwe aanbieders zich gemeld. U blijft zo op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen.

De Hofnar is optimaal gevuld met kraampjes. In de foyers, de theaterzaal, de bieb, het café en in de zalen; kortom, u komt zo ongeveer in het hele gebouw.

Toegankelijk met hulpmiddelen als rolstoel, en zo gewenst komt u met de lift boven.

Bij binnenkomst wordt u welkom geheten en ontvangt iedere bezoeker een plattegrondje en de gebruikelijke consumptiebon.

In het café kunt u genieten van songs van Wiljan van Gerven uit Mierlo.

Welke kramen treft u op de Seniorenmarkt aan?

Nadrukkelijk aanwezig zijn de bekende welzijns-, hulp- en zorgaanbieders. Van Cordaad tot Zuidzorg, van Zorgcomfort De Kempen tot Kempenhof.

Er is aandacht voor Lichaamsverzorging, het levenseinde; notariële akten en uitvaartverzorging. En ook creatieve en sportieve bezigheden bieden de bezoekers een scala aan mogelijkheden.

De uitnodiging is helder:

Kom zaterdag 21 september naar de Seniorenbeurs in de Hofnar.

Alzheimercafé.

De maandelijkse bijeenkomst van het Alzheimercafé Valkenswaard/ Waalre is op dinsdag 24 september a.s. De locatie is als vanouds café-zaal de Dommelstroom in Dommelen. De avond staat in het teken van:

“Professionele ondersteuning na diagnose dementie”.

Het vaststellen van dementie gebeurt niet van de een op de andere dag. Vermoedt de huisarts dat er daadwerkelijk sprake is van dementie, dan verwijst hij door naar een specialist. De specialist stelt uiteindelijk vast of er sprake is van dementie. Waar kunt u terecht voor de noodzakelijke zorg na de diagnose? Een onafhankelijk casemanager dementie kan helpen om de juiste keuzes te maken. Soms heet dit een zorgtraject begeleider of dementieconsulent. Gastspreker is zorgtrajectbegeleider Dick Lambermont.

Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis,

Geheugensteun: vrijdagmiddag 6 september. Onderwerp Mindfulness

Ben jij al “mindful”? Het is een vraag die je tegenwoordig op elke straathoek kunt horen. Toch zal niet iedereen weten waar dat over gaat. Mindfulness is een manier om je aandacht te richten. Door op te merken wat er in jou omgaat, weet je beter wat je nodig hebt om in balans te blijven. Maar wat heeft dat met ons geheugen te maken? Helpt het ons om beter te onthouden? Of om géén geheugenverlies te krijgen? Dat zijn een paar van de vragen die beantwoord zullen worden door.

Suzan Onstenk-Peeters, Ze is specialist op het terrein van mindfulness en verzorgt trainingen en workshops op dit gebied via haar bedrijf Ons Rustpunt. De juiste gast voor alle vragen over mindfulness. Iedereen is welkom.

Elke eerste vrijdag van de maand van 14.00u -16.00u in de Leeszaal van de bibliotheek, Hofnar 16 te Valkenswaard. GeheugensteuN is een activiteit van Cordaad Welzijn.

- Samen eten.

Op vrijdag 20 september is er weer een eet&ontmoet in het café van de Belleman. Het eten begint om 18.00u. Aanmelden via eeetenontmoet@wedommelen.nl
Deze activiteit wordt steeds op de derde vrijdag van de maand georganiseerd.

- Bevrijdingconcert De Volharding

Voor het concert op zondag 14 september ter viering van 75 jaar bevrijding Valkenswaard is gekozen voor het prachtige en toepasselijke:

The peacemakers

In 2011 gecomponeerd door Karl Jenkins. Het thema is vrede.

De teksten in dit werk zijn ontleend aan uitspraken van wereldberoemde voorvechters van vrede en liefde, zoals onder meer

Nelson Mandela, Gandhi, Marten Luther King, de Dalai Lama en Albert Schweitzer.

Medewerkenden zijn: - K.G.Z. De volharding; - Brabant Sinfonia(orkest);

- Frans van Tuijl (orgel) - Rineke de Wit (sopraan): - Jongerenkoor.

Het geheel staat onder leiding van Leo Smeets

Locatie Nicolaaskerk Valkenswaard. Aanvang 20.30 u. Gratis entree.

- Het Maatjesproject Valkenswaard.

Al een aantal jaren is het Maatjesproject actief in Valkenswaard. Vrijwilligers begeleiden iemand met een vraag, met het behalen van een doel voor de periode van een jaar.

Binnen het Maatjesproject kunnen allerlei vragen gesteld worden. Het kan zijn dat iemand gezelschap zoekt maar het kan ook zijn dat iemand het aantal sociale contacten of activiteiten wil uitbreiden, maar zelf niet goed weet hoe dit te doen. Wij zoeken op korte termijn vrijwilligers, die gedurende een jaar twee uur in de week begeleiding/ondersteuning willen bieden bij het opbouwen van het sociale netwerk van de deelnemers. Dit door hen een steun in de rug, een luisterend oor én een frisse blik te bieden.

In de afgelopen jaren hebben diverse mensen in Valkenswaard gebruik gemaakt van het Maatjesproject en vaak heeft dat ook wat opgeleverd voor die mensen.

Voorbeelden hiervan zijn: Een oudere, alleenstaande vrouw heeft wekelijks contact met een vrijwilliger en ze praten samen over van alles en wat of maken een wandeling. Een oudere man met weinig sociale contacten is, na het overlijden van zijn partner, via een Maatje binnengebracht bij een ouderensociëteit.

Interesse om als vrijwilliger aan de slag te gaan bij het Maatjesproject? Zelf een vraag waarbij de inzet van een vrijwilliger, als Maatje, hulp kan bieden?

Neem dan contact met onze bewonersondersteuners Nikki van de Moosdijk - René van Nieuwkuijk. Ma. t/m/ vrij. van 8.30 – 12.30 uur bereikbaar in de bibliotheek, Nikki via tel: 0657082073 of mail: nikkivandemoosdijk@cordaadwelzijn.nl René tel: 0619373374 of mail: renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl Het Maatjesproject Valkenswaard is een onderdeel van Cordaad Welzijn.

Verslag Dinsdag 13 augustus: Verrassingsfietstocht.

Op 13 augustus vond weer de jaarlijkse verrassingsfietstocht van onze KBO plaats. We verzamelden op het Martinusplein, en zoals gebruikelijk werd de bestemming nog geheim gehouden.

We waren met 27 deelnemers. Het merendeel had een e bike, maar ook vele krasse KBO ers deden alles op eigen kracht! We werden ingedeeld in 3 groepen, zodat de kolonie fietsers niet al te lang zou zijn. In snelheid bleek er weinig verschil tussen de al dan niet gemotoriseerde groepen.

Na 18 km was de eerste stop bij de paardenboerderij van Meijl in Heeze. Daar kregen we koffie met een koekje, maar daarna ook nog cake en ontbijtkoek! Ook werden de eerste meegebrachte broodjes al verorberd. Binnen was het echt de moeite waard een kijkje te nemen. Het was een klein museumpje van hun eigen verleden: Allerlei oude schilderijen, klokken, beeldjes, hobbelpaard, een oude wasketel, oude kachel waar je brood in kon bakken en sokken op kon drogen, een kapstok, paardenattributen, melkflessen , de oude melkboergeldtas, paardentuig van het paard van de melkboer, rinkelbelletjes, etc. Teveel om op te noemen, maar erg leuk.

Daarna werd de fietstocht vervolgd naar onze volgende bestemming: slechts een klein stukje verder, naar Kasteel Geldrop. Daar hebben we even door de prachtige tuinen gedwaald , heel mooi aangelegd, en goed verzorgd.

Daarna het kasteel zelf bezocht : hier mocht je zo maar vrij rondlopen! Erg veel kamers waren toegankelijk. Het was leuk om er rond te dwalen. Wel werd je verzocht overal van af te blijven, en dat lukte niet iedereen die toch een voorbeeldfunctie zou moeten hebben.

Daarna bezochten we nog even het terras van de kasteeltuin. Hier werd door een enkeling de combinatie van wijn en worteltaart uitgeprobeerd ! Dit bleek echt een culinaire vondst!

Op de terugweg aten we nog een heerlijk ijsje bij de beste ijssalon van Nederland, de ijsbeer genaamd Kees, met een hele lijst Awards!

Helaas begon het te regenen terwijl we daar zaten. Alle buienradar werd op de diverse smartphones vergeleken, maar het bleef regenen.

De gehele terugtocht hebben we dan ook door de regen gefietst, maar met alle voorbij de hitte en droogte in gedachten had dat ook wel iets.

Terug in Valkenswaard was het weer droog en we kunnen tevreden terugkijken op een geslaagde middag!

Yvonne de Wolf

P.S. Na afloop is er een donkerblauw regenhoedje blijven liggen. Wie is hem vergeten? Info bij Marjo van Beek. 040-2012188