



# DE SNIPPERS

## INFORMATIE BULLETIN

KBO AFDELING DOMMELEN

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, tel: 2019431

Redactie: Margriet Akkermans

Bankrekening: KBO afd. Dommelen

IBAN NL 27 RABO 0 1118 01 575

Editie: 6: juni 2017

---

### Woord van de redactie

Schreven we in de vorige Snippers dat het weer zo instabiel was, nu kunnen we constateren dat we in een wel erg hete periode zitten.

Er wordt flink gespreid om de velden en de tuinen van water te voorzien.

Ook moeten we goed aan onszelf denken.

Goed en geregeld drinken en een glas bouillon houdt het zoutgehalte op peil.

Wij wensen u allen een fijne zomer toe.

### Mededeling Bestuur

In verband met Pinksteren verschijnen deze Snippers en de Ons wat later.

Het is daarom van belang om de data van opgeven voor bepaalde activiteiten goed

In de gaten te houden.

Soms is de periode van opgeven maar heel kort.

In verband met de vakantieperiode verschijnt er volgende maand geen Ons en Snippers

Op 17 mei organiseerde onze kring een lezing met als thema: Levenseinde.

Onze vrijwillige ouderadviseur Elly Stalenberg maakte hiervan een uitgebreid verslag.

Raadzaam om dit verslag eens rustig na te lezen.

### Overleden leden

Dhr. Ad van Kessel, oud voorzitter van onze KBO, Crocuslaan 2 Dommelen.

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

### Activiteiten in de maand juni

**\*\*\*\*\*Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30u: kaarten, tenzij anders vermeld.\*\*\*\*\***

#### **Attentie:**

In verband met de vakantie van Bommel Party Centrum kan er op:

1 augustus – 8 augustus – 15 augustus niet worden gekaart.

#### **Sportieve activiteiten:**

**Fietsen:** Iedere maandagmiddag om 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein.

Info: Nol Willems, tel: 2013861.

**Wandelen:** Donderdagmiddag om de 14 dagen om 13.30u. Verzamelen bij de "IJshoeve", hoek Luikerweg/Venbergseweg. De wandelingen zijn op: 15 juni – 29 juni ( Let op, er is ook de kanotocht) – 13 juli – 27 juli – 10 augustus – 24 augustus – 7 september. Info: Ad Muller, tel: 2019062.

### **Dinsdag 13 juni : Kienen.**

Locatie: Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.30u.

Leuke prijzen zijn er te winnen.

### **Dinsdag 20 juni: opgeven voor de reis naar Zeeland.** (Tevens opgeven voor de zomerbarbecue).

Locatie: Bommel Party Centrum van 14.00u tot 15.00u

Verdere info over deze dagtocht vindt u in de bijlage.

Bij opgave **graag contant betalen.**

### **Dinsdag 20 juni: Fotoclub.**

Deze keer gaan we foto's maken bij de Tongelreep, in de buurt van het Achtereind in Aalst. We verzamelen om 13.30u aan de Eindhovenseweg/Valkenswaardseweg tegenover de Treeswijkhoeve.

We fietsen/rijden dan het pad in, richting Achtereind.

Iedereen, die het gezellig vindt om samen foto's te maken en te bekijken, is welkom.

Info: Leo v.d. Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

### **Woensdag 21 juni: Autotocht**

Locatie: Verzamelen op het Martinusplein om 12.45u.

Vertrek: 13.00u.

Aan deze autotocht zijn geen extra kosten verbonden.

Wel betalen de meerrijders €5,- aan de chauffeur, waar ze bij in stappen.

Zie afspraken meerijden: Anker blz. 8.

Inschrijven en opgave chauffeurs vóór zondag 18 juni bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail: elstabar@gmail.com

Het wordt een tocht met opdrachten. We gaan naar een "Top 100 uitspanning". Je kunt er wandelen, dus goede schoenen aandoen. Er is ook een pad voor rolstoelers en rollators.

De tocht is ongeveer 75 km lang.

### **Donderdag 29 juni: Kanotocht over de Dommel.**

Locatie: Verzamelen op de parkeerplaats van de Venbergse Watermolen bij de groene bouwkeet, Molenstraat 211 om 13.30u.

Vertrek: 14.00u.

We gaan in Canadese kano's, dus voor twee personen.

Prijs per persoon: €13,-

Opgeven voor deze kanotocht vóór 26 juni bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail: elstabar@gmail.com

Voor de niet-kanoërs: Misschien is het leuk om de kanoërs te verwelkomen rond 16.30u op het terras bij de Venbergse Molen.

### **Dinsdag 12 juli: Kienen** (in verband met vakantie is er in augustus géén kienen)

Locatie: Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.30u.

Er zijn weer mooie prijzen!!!

### **Woensdag 19 juli: Afsluiting van het seizoen met barbecue.**

Locatie: Dommels Boeleke

Aanvang: 13.30u tot 18.00u.

Kosten: €10,- p.p. incl. koffie/thee. Overige consumpties komen voor eigen rekening.

Tijdens deze middag kan men kaarten of jeu des boules spelen. Doet u mee met één van de activiteiten, kom dan echt om 13.30u.

Voor diegenen, die later komen, graag om 16.00u aanwezig zijn.

Opgeven en betalen voor deze activiteit kan op dinsdag 20 juni van 14.00u tot 15.00u bij Bommel Party Centrum (tevens voor het opgeven van de dagtocht naar Zeeland) of vóór 10 juli bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail: [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

### **Donderdag 20 juli: Zomerreis, dagtocht naar Zeeland.**

In de bijlage treft u de informatie aan over de Zomerreis.

De prijs van deze dagtocht bedraagt : 61 euro p.p.

### **Maandag 14 augustus: Verrassingsfietsocht.**

Zoals u weet, wordt er elke maandag gefietst onder leiding van Nol Willems.

Tijdens de zomervakantie, op 14 augustus, wordt er een verrassingsfietsocht gehouden voor alle KBO-ers, dus niet alleen voor de fietsers van de maandagmiddaggroep.

Vertrek: 11.00u vanaf het Martinusplein.

De tocht zal ongeveer 40 km. lang zijn.

Graag zelf voor een lunchpakket zorgen. Brengt u ook een koffiebeker mee? Voor koffie/thee onderweg wordt gezorgd.

Bij een groot aantal deelnemers, zal er gefietst worden in groepen van 10 personen.

Opgeven bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail: [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

### **Belangrijke activiteiten in de komende periode:**

Woensdag 20 september: Jeu des Boules.

Zaterdag 30 september: Seniorenmarkt in de Hofnar.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

### **Overige mededelingen**

De volgende "eet en ontmoet" in de Belleman is op vrijdag 23 juni.

Opgeven vanaf 7 juni tijdens het koffie-uurtje van de wijkraad op de eerste en derde woensdag van 10.00u tot 11.00u in cafe van de Belleman.

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren of hulp bij uw administratie, neem dan contact op met het secretariaat, tel: 2019431.

De ledenadministratie wordt verzorgd door onze secretaris Leo van de Kerkhof, tel: 2019431.

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.

De ouderenadviseur voor KBO-Dommelen is: Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 2018544.

Berichten van langdurige ziekte of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Op 17 mei jl. gaf Kristien Jansen een lezing met als onderwerp "levenseinde" in verzorgingscentrum Kempenhof.

Deze lezing was een initiatief van KBO kring Gemeente Valkenswaard.

Mw Jansen is specialist Ouderengeneeskunde en Arts Palliatieve Geneeskunde.

De duidelijke uitleg verdiende beslist meer belangstelling dan van de nu aanwezige 14 personen.

Rondom het levenseinde zijn er tegenwoordig meer faciliteiten, mogelijkheden en onmogelijkheden, die vragen oproepen en uitnodigen tot discussie.

We kunnen nadenken over vragen als:

Waar en hoe wil ik sterven. Wel of niet behandelen?? Wie beslist als ik dat zelf niet meer kan?

Wat is euthanasie en wat is palliatieve sedatie?

Uit onderzoek blijkt dat 70 % van de mensen over deze vragen nadenkt.

Minder dan 15% zet iets op papier over zijn of haar wensen.

Minder dan de helft spreekt met naasten of hulpverleners over dit onderwerp.

Kristien gaf met behulp van een presentatie een heel duidelijke uitleg over de begrippen wilsbekwaam, wilsonbekwaam, wanneer is euthanasie mogelijk en welke beperkingen zijn daaraan verbonden.

Wat houdt palliatieve sedatie in, hoe gaat dat in zijn werk?

Tegenwoordig is er ook nog de discussie over "voltooid leven".

De arts raadde haar gehoor aan in elk geval met degenen die je lief zijn het onderwerp te bespreken.

Het is fijn als jouw naasten bekend zijn met jouw wensen rondom het levenseinde.

Nog wenselijker is om iets ervan op papier te zetten, dit hoeft niet noodzakelijk officieel.

Dan kun je het ook altijd nog aanpassen aan de situatie.

Mocht er al sprake zijn van zorg door professionals dan is het ook raadzaam om deze zorgverleners op de hoogte te stellen van uw wensen.

Is er dan een situatie waarin moeilijke beslissingen genomen moeten worden dan is het voor alle betrokkenen prettig dat men op de hoogte is en weet wat men van elkaar verwacht.

Kristien bracht ook naar voren dat elke arts ook een mens is die bij moeilijke besluiten ook zeer emotioneel betrokken is en dat dit ook een belasting vormt waar we niet licht over moeten denken.

Kortom een zeer waardevolle lezing.

Websites met veel informatie over dit onderwerp zijn.

[www.thuisarts.nl/levenseinde](http://www.thuisarts.nl/levenseinde)

[www.doodgewoonbespreekbaar.nl](http://www.doodgewoonbespreekbaar.nl)

[www.kiesbeter.nl/zorgthemalevenseinde](http://www.kiesbeter.nl/zorgthemalevenseinde)

Op deze sites kunt u o.a. lezen hoe een gesprek over dit onderwerp aan te gaan, adviezen over een wensenlijstje, invulformulieren en verwijzingen naar instanties die u verder kunnen helpen.

Met uw vragen kunt u ook altijd terecht bij een ouderenadviseur van de KBO.

Elly Stalenberg

## Dagtocht naar Zeeland - Middelburg

### Beste KBO-ers Kring Gemeente Valkenswaard,

De reiscommissie heeft voor U een hele mooie reis uitgezocht.

Op **donderdag 20 juli a.s.** hebben we een georganiseerde reis naar Middelburg gepland.

We vertrekken 's morgens om 8.30 uur vanaf "De Zoete Inval"(voorheen Geenhoven flat) vandaar gaan we naar de Markt, verder gaan we **(bij min. 6 deelnemers)** naar de Mgr. Kuijpersplein in Borkel & Schaft, **(zijn er minder dan 6 deelnemers dan stappen zij op de Markt in Valkenswaard op)** om vervolgens naar het St. Martinusplein in Dommelen te gaan. Van hieruit vertrekken we naar Middelburg. We rijden richting Breda waar we stoppen voor koffie met gebak. Na deze stop rijden we richting Hollands Diep. Via Hellegatsplein en Grevelingendam voert de tocht ons naar Schouwen-Duivenland. Via een toeristische route komen we langs een aantal plaatsen zoals Zierikzee, Burgh Haamstede, Deltapark Neeltje Jans en de Oosterscheldekeerring om vervolgens in Middelburg te arriveren. Hier gaan we om ± 12.30 uur lunchen. Na de lunch rijden we naar het centrum van Middelburg waar we in een open boot een tocht gaan maken door de grachten. Na deze boottocht hebben we nog enige tijd in Middelburg te besteden. Hierna vertrekken we weer richting Brabant om onderweg aan te schuiven voor een heerlijk 3-gangen diner. Na het diner keren we weer huiswaarts waar we om ±20.30 uur terug zullen zijn bij "De Zoete Inval" in Valkenswaard.

**De kosten voor deze mooie reis is € 61.00 p.p.**

### Let op! De inschrijving wordt gehouden op dinsdag 20 juni a.s.:

- voor KBO Valkenswaard in "d'n Turfberg" v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 16.00 uur.
- voor KBO Borkel & Schaft in het Dorpshuis van 14.00 tot 15.00 uur
- voor KBO Dommelen in De Bommel van 14.00 tot 15.00 uur.

Teruggave van het betaalde bedrag is in speciale omstandigheden mogelijk. U krijgt dan het betaalde bedrag minus de gemaakte kosten terug. Annulering van de reis is voor Uw eigen risico. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan.

Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid.

KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade.

Reserveren is niet mogelijk. Bij 60 deelnemers wordt er een wachtlijst gemaakt en wordt er gekeken of het financieel mogelijk is om een 2<sup>e</sup> bus in te zetten.

De reiscommissie t.w. Germa Compen ( 040-201 29 32) en Jan Geurts ( 040-204 25 40) wensen U een hele mooie dag. Voor eventuele vragen of inlichtingen kunt u contact opnemen met Germa of Jan.

\*\*\*\*\*

### INSCHRIJFSTROOK;

### Reis op donderdag 20 juli naar Middelburg /Zeeland

Naam:.....

Naam:.....

Adres:.....

Adres:.....

KBO Lidnr: .....

KBO Lidnr:.....

Tel. Nr:.....

Tel. Nr:.....

Bank nr:.....

Bank

nr:.....

### Opstappen:

08.30 uur "Zoete Inval" Valkenswaard

08.45 uur Markt Valkenswaard

09.00 uur Mgr. Kuijpersplein Borkel

09.15 uur St. Martinusplein Dommelen

### Gebruikt U een dieet?

Aankruisen wat van toepassing is.

Terug bij de laatste halte ("Zoete Inval" Valkenswaard) om ± 20.30 uur.