



KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

# DE SNIPPERS

## Informatiebulletin

### KBO afd. Dommelen

**Editie 5: mei 2019**

**Redactie: Margriet Akkermans**

**Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, T: 2019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl**

**Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen**

---

#### Woord van de redactie

Pasen alweer voorbij. Wat gaat de tijd snel. Wat het weer betreft, waren het "zalige" dagen. Nu weer wat killer. Dat kunnen we nog verwachten begin mei. Maar we gaan de goede kant op. We wensen iedereen een fijn voorjaar toe.

#### Mededeling bestuur

Onze vorige penningmeester: Dhr. Piet Jacobs is op 20 april overleden. Piet was penningmeester van onze KBO van maart 2007 t/m maart 2015. Hij beheerde onze financiën op een uiterst zorgvuldige en stipte wijze. Wij, als KBO Dommelen, zijn hem daarvoor veel dank verschuldigd. Moge hij ruste in vrede.

De komende periode hebben we nog enkele zeer interessante activiteiten gepland. Ondanks dat velen van ons rond deze tijd op vakantie gaan, hopen we toch op een goede opkomst. Ze zijn allemaal zeker de moeite waard.

#### Overleden leden

- Dhr. Piet Jacobs                      Valkenswaard.

Piet overleed op 20 april j.l. in de leeftijd van 79 jaar.

- Dhr. Jos Wijnen                        Dommelen.

Jos overleed op 25 april j.l. in de leeftijd van 82 jaar

- Dhr. Henk Gudden                    Dommelen

Henk overleed op 27 april j.l in de leeftijd van 89 jaar

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

## Nieuwe leden

Mw. Reini Vink

Dommelen.

Wij wensen je een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen je vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

## Activiteiten in de maand mei/ juni.

**\*\*\*\*Elke dinsdagmiddag vanaf 13.00u: kaarten, tenzij anders vermeld.\*\*\*\***

### **Sportieve activiteiten:**

**Fietsen:** De fietsclub is weer gestart. Iedere maandagmiddag om 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein. Info: Nol Willems, tel: 2013861.

**Wandelen:** Donderdagmiddag om de 14 dagen om 13.30u. Verzamelen bij de "IJshoeve", hoek Luikerweg/Venbergseweg. De wandelingen zijn op: 16 mei - **30 mei** (**gaat niet door, is Hemelvaart**) – 13 juni – 27 juni. Info: Ad Muller, tel: 2019062.

### **Dinsdag 14 mei: kienen.**

Locatie: Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.30u.

Leuke prijzen zijn er te winnen.

### **Dinsdag 21 mei: Fotoclub**

Deze keer gaan we naar de prachtig aangelegde tuin van Peter Caris, zoon van Gerrit Caris. Deze woont aan de Populierenstraat 58 in (Over)Pelt.

We verzamelen om 13.30u op het Martinusplein en kijken dan wie met wie meerijdt.

Gewoon een middagje gezellig foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@ondbrabantnet.nl

### **Donderdag 23 mei: Excursie Waterschap De Dommel.**

Locatie: Van Oldenbarneveltlaan 1 5631 AG Eindhoven.

Aanvang: 13.30u tot 15.30u

Aan deze excursie zijn geen kosten verbonden.

We vertrekken vanaf het Martinusplein om: 12.30u.

Opgeven voor maandag 20 mei bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail:

[elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com) Graag ook chauffeurs melden. Meerrijders betalen €3 aan de chauffeur (zie Anker blz. 8).

### **Zondag 26 mei: Bedevaart Meerveldhoven.**

De Heilige Mis begint om 10.00u.

Na afloop is er koffie in de pastorietuin.

We vertrekken vanaf het Martinusplein om 9.15u.

Opgeven bij Walter Hoevenaars, tel: 2013672.

Ook graag melden wie wil rijden. Meerrijders betalen €3 aan de chauffeur (zie blz. 8 Anker).

### **Dinsdag 28 mei: Bezoek aan de beeldentuin bij: Margriet Hennekens**

Aanvang: 13.30u.

Locatie: Narcislaan 21 te Dommelen. Achterom komen.

Aan dit bezoek zijn geen kosten verbonden.

Beeldhouder Margriet Hennekens zal ons ontvangen in haar beeldentuin en geeft tevens uitleg over haar gemaakte beelden.

Opgeven voor zaterdag 25 mei bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail:

[elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

### **Dinsdag 11 juni; Opgeven zomerreis!!!!**

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u tot 14.30u.

De kosten voor deze reis bedraagt €61,- p.p. Graag contant betalen.

Op **Woensdag 3 juli** ( en niet op donderdag 4 juli zoals eerder vermeld) houden we onze zomerreis van de Kring Gemeente Valkenswaard. De reiscommissie heeft deze keer gekozen voor een bezoek aan de klompenmaker en Willemstad. Het wordt weer een mooie reis. Verdere bijzonderheden worden vermeld in de uitnodiging, die wordt geplaatst in de Snippers, die u ontvangt met de ONS van juni.

### **Woensdag 19 juni: Kanotocht over de Dommel.**

Verzamelen op de parkeerplaats van de Venbergse Watermolen bij de groene bouwkeet, Molenstraat 211 om 13.30u.

Vertrek: 14.00u.

We gaan in Canadese kano's, dus voor twee personen.

Kosten: €13 p.p. Betalen bij aanvang.

In verband met het reserveren van het aantal boten, opgeven voor 13 juni bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of per mail: [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

Voor de niet-kanoërs: Misschien is het leuk om de kanoërs te verwelkomen, rond 16.30u op het terras bij de Venbergse Molen.

### **Belangrijke activiteiten in de komende periode:**

Woensdag 26 juni: Autotocht

Woensdag 3 juli: Zomerreis naar Willemstad

Woensdag 17 juli: Afsluiting seizoen met barbecue.

Noteer deze datum vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers

## Overige mededelingen

### - Samen eten

In de maand mei is er **geen** eet&ontmoet in het café van de Belleman. In 2019 zal het samen eten steeds op de 3<sup>de</sup> vrijdag van de maand worden georganiseerd.

### - Alzheimercafé.

De maandelijkse bijeenkomst van het Alzheimercafé Valkenswaard/ Waalre is op dinsdag 28 mei a.s. De locatie is als vanouds café-zaal de Dommelstroom in Dommelen. Het thema van de avond is: Omgaan met verlies.

Er zijn veel momenten dat men moet inleveren, dat men niet meer kan wat voorheen vanzelfsprekend was. Dat vraagt veel van iemand met dementie om te verwerken maar ook van de naasten er omheen. Wat kan het troostrijk zijn als men dan begrip ervaart! Samen met een deskundige en met de bezoekers wordt het thema besproken en worden vragen beantwoord.

Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis.

### - GeheugensteuN

GeheugensteuN is een open inloop op de eerste vrijdag van de maand. Een plezierige plek voor ontmoeting en informatie. Het is bedoeld voor mensen die te maken hebben met vergeetachtigheid (zoals dementie, depressie en niet aangeboren hersenletsel). Maar ook voor mensen om hen heen. Zoals familie, burens, vrienden, winkeliers enzovoort. Iedereen met interesse in dit onderwerp is van harte welkom. Het programma bevat zowel terugkerende als eenmalige activiteiten, verzorgd door deskundige medewerkers. GeheugensteuN is een activiteit van Cordaad Welzijn.

Elke eerste vrijdag van de maand van 14 – 16 uur in de Leeszaal van de bibliotheek, Hofnar 16 te Valkenswaard.

### - Workshop: Mantelzorg; vrijwillig of verplichting?

Mantelzorg; de overheid beschouwt het als vrijwillige participatie maar voor jou voelt het als verplichting. Dat is niet het enige spanningsveld waar je als mantelzorger mee te maken hebt. Daarom organiseert Cordaad Welzijn op dinsdag 21 mei een workshop, in samenwerking met Involve Ethics.

Soms is het mantelzorgen zó moeilijk dat je gewoonweg radeloos bent. Hoe ga je dan om met gevoelens van plichtsbesef, schuldgevoel, het gebrek aan tijd voor jezelf en je eigen leven? En kun je eigenlijk wel “nee” zeggen tegen de vraag om mantelzorg op je te nemen of tegen bepaalde noodzakelijke taken? Hoe dan? Het is vaak lastig om op een constructieve manier te praten over deze dilemma's en gevoelens. In deze workshop gaan we samen het gesprek aan en leer je om te gaan

met deze gevoelens. We stoppen echter niet bij alleen erover praten; we gaan aan de slag! We leren samen op een praktische manier om je gevoelens onder woorden te brengen en om te zorgen dat je ze beter kunt verdragen. Het geleerde kun je vervolgens toepassen op de moeilijke situaties, die je onvermijdelijk tegenkomt in je leven als mantelzorger. De workshop vindt plaats op dinsdag 21 mei bij Cordaad Welzijn, Hofnar 16, 5554 DA Valkenswaard. Aanvang: 19.00u en duurt tot 21.00u. Deelname is gratis. Gelieve u tevoren aan te melden. Dit kan door te mailen naar: [renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl](mailto:renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl) of bellen naar: 06-19373374.

- **Woningbelang bestaat dit jaar 100 jaar!**

Zaterdag 15 juni- muzikale middag voor alle mensen van 70 jaar en ouder in de gemeente Valkenswaard en Bergeijk.

Theehuis mevrouw van Best organiseert op zaterdag 15 juni van 14.00u tot 17.00u een speciale middag voor ouderen, in samenwerking met Valkenhof en stichting Met je hart Valkenswaard. Woningbelang maakt deze dag mogelijk. Dat is een van de activiteiten, die we organiseren om het 100 jarig bestaan te vieren. Bent u of kent u een oudere, die ook graag komt? Om gezellig te praten, te kijken en te luisteren naar muzikale optredens? Neem dan contact op met onze afdeling Wonen van Woningbelang via 040-2083838 of mail naar [info@woningbelang.nl](mailto:info@woningbelang.nl) Vervoer wordt geregeld.

- **Avond Wandelvierdaagse 2019**

Van maandag 20 mei t/m vrijdag 24 mei a.s. wordt er een Avondwandelvierdaagse georganiseerd door Scouting Sint Maarten in Valkenswaard. De wandeltochten voor jong en oud gaan weer door de mooie bossen, heide en weiden rondom Valkenswaard. Dus ook leuk om samen met anderen of met uw kleinkinderen te lopen. Ma. t/m vr. kan er vanaf 18.00u tot 19.30u gestart worden vanaf blokhut de Aerdbrand, Luikerweg 140 te Valkenswaard. De kosten voor dit evenement zijn €2,- p.p. per dag en €6,- voor de hele week. Voor info: tel. 06-43007543.

- **Lezing Maria**

Op de achterzijde treft u een uitnodiging aan van een lezing, georganiseerd door KBO Borkel&Schaff, over Maria. Deze middag wordt gehouden op 15 mei van 13.30u tot 16.00u in dorps huis d'n Teut te Borkel. U bent ook van harte welkom.

.....

De ledenadministratie wordt verzorgd door onze secretaris Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl) Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij het secretariaat of bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO Dommelen is: Elly Stalenberg. Voor vragen of inlichtingen kunt u bellen, tel: 2018544 of mailen: [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

# AVE MARIA



## IN BRABANT ÉN DAARBUITEN...



Samenstelling & Presentatie

Eric Kolen

**Een informatieve én ontroerende voordracht op 15 mei 2019 in 'D'n Teut'. Vanaf 13.30 tot 16.00 uur! Met een heuse Maria Sing Along! Toegang gratis! Van harte welkom!**

**Een gezamenlijk initiatief van de parochie, én de KBO van Borkel en Schaft!**