



KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

# DE SNIPPERS

## Informatiebulletin

### KBO afd. Dommelen

**Editie 6: Juni-Juli 2020.**

**Redactie: Margriet Akkermans**

**Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, T: 2019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl**

**Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen**

---

#### Woord van de redactie

De natuur lijkt zich niets aan te trekken van deze moeilijke en lastige coronaperiode. Want wat hebben we de laatste tijd veel mooi weer gehad waardoor we van onze tuin konden genieten en dat we fijn konden wandelen en fietsen in onze mooie natuur.

Gelukkig zijn er al wat versoepelingen in de maatregelen mbt het coronavirus gekomen

Toch blijft het opletten! Vooral de volgende maatregelen blijven onverminderd gehandhaafd:

- 1,5 mtr. afstand houden tot elkaar
- Bij hoesten, verkoudheid en koorts binnen blijven. Testen kan nu ook.
- Grote groepen vermijden.
- Handen wassen
- Geen handen schudden

#### **We hopen dat u het vol kunt houden in het belang van ons aller gezondheid!!!**

Gelukkig zijn er veel instanties, die u momenteel willen helpen wanneer u een hulp/zorgvraag heeft. Maak daar ook gebruik van!!!

#### **1.Het eigen KBO-bestuur en eigen KBO-leden.**

Wij willen u graag van dienst zijn wanneer u een hulpvraag heeft b.v. het halen van boodschappen, een luisterend oor of een telefonisch contact. Aarzel niet maar neem gerust contact op met onze ouderenadviseur Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mail naar [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com) Zij zal de diverse hulpvragen zo goed als mogelijk coördineren en u in contact brengen met diegenen, die zich hiervoor hebben aangemeld. Ook zouden we, zeker in deze bizarre tijd, graag van u (of via uw familie) willen vernemen of u ziek bent zodat we daar aandacht aan kunnen schenken.

Ga ook eens naar onze website: [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl)

## **2. KBO-Brabant.**

KBO-Brabant is gestart met een nieuw project.

Een groep vrijwilligers heeft hiervoor een speciale opleiding gevolgd. En wat zijn we er trots op dat één van onze eigen leden heeft deelgenomen aan deze opleiding. Elly Verhees zal hierover vertellen in onderstaand artikel:

### **Ons Gesprek: in gesprek over levensvragen**

Onlangs verscheen een artikel met bijbehorende foto in het ED: “In gesprek met ex-coronapatiënten – vooral luisteren”.

Elly Verhees - lid van KBO Dommelen - is één van de vrijwilligers die door KBO-Brabant hiervoor is opgeleid.

Vorig jaar oktober heeft Elly zich als vrijwilliger aangemeld om de opleiding te volgen. In haar werk als coach heeft zij al veel levensvragen mee mogen bespreken. “Het blijkt vaak een hele opluchting of zelfs bevrijding te zijn om je hart te luchten. Om je uit te spreken over wat je op je lever hebt.”

*Wij zijn er om te luisteren en te helpen waar we kunnen.*

Met het ouder worden ontstaan er vaak levensvragen. We blikken terug op ons leven, op dingen die zijn gebeurd, op keuzes die we hebben gemaakt, hebben we het goed gedaan?

In deze tijd van corona kunnen zich nog intensere levensvragen aandienen, bijvoorbeeld doordat we niet op een voor ons passende manier afscheid hebben kunnen nemen van een geliefde. Maar ook wat het voor uitwerking op ons heeft, dat we zolang in ‘sociaal isolement’ zitten.

Dan kan het fijn zijn om daar met iemand over te praten.

Speciaal daarvoor is het project “Ons Gesprek” opgezet door KBO-Brabant.

Heeft u behoefte aan een goed gesprek over uw leven? Neem dan via KBO-Brabant contact op met beleidsmedewerker Eva Geelen (073-6444066).

U kunt met haar in het kort bespreken welke vragen u bezighouden, waarna Eva u in contact brengt met één van de, speciaal daarvoor opgeleide, vrijwilligers.

- Tijdens deze corona-tijd alleen telefonisch, geen bezoek aan huis
- Maximaal 6 à 8 gesprekken met de vrijwilliger
- Voor leden en niet-leden
- Gesprekken zijn gratis

“Als één van de elf opgeleide vrijwilligers sta ook ik klaar om het ‘Gesprek over het Leven’, Ons Gesprek aan te gaan.

Het blijkt fijn te zijn om je hart eens te luchten, om je verhaal te vertellen tegen een vreemde. Iemand, die niet bevooroordeeld is en ook zonder oordeel kan luisteren naar het verhaal dat je te vertellen hebt. Door samen het gesprek aan te gaan, kunnen we meerdere kanten van het verhaal belichten, zodat er wellicht nieuwe inzichten ontstaan.

Uiteindelijk zal onrust of twijfel kunnen worden omgezet in duidelijkheid en acceptatie. Samen komen we er uit.....”

### **3. Cordaad Welzijn.**

Vanuit haar maatschappelijke rol als welzijnsinstelling draagt Cordaad Welzijn een steentje bij met "Praatje met een Maatje van Cordaatje".

Via telefoonnummer 040-2071540 kun je in contact komen met een vrijwilliger, die een luisterend oor biedt en met je meedenkt.

Bellen kan van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00u en 17.00u.

**Helaas kan er, tot zeker 1 juli, ook geen gebruik worden gemaakt van "Automaatje".**

### **4. Steunpunt Mantelzorg Verlicht.**

De landelijke vereniging voor mantelzorgers maakt zich grote zorgen over de verminderde professionele zorg als gevolg van het coronavirus. Bijna de helft van de mantelzorgers verwacht dat zij de komende periode méér moeten gaan zorgen.

Mantelzorgers komen hierdoor klem te zitten en voelen nog meer de druk om die mensen in hun omgeving, die zorg nodig hebben, te begeleiden. Laat ons weten wat we voor je kunnen doen door te bellen, tel: 0880031168 of mail naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht [info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl)

Wist u dat, wanneer u mantelzorger bent, u zich kunt inschrijven als mantelzorger op het mailadres hierboven? U krijgt dan geregeld informatie over dit onderwerp

### Mededelingen bestuur.

Afgelopen dinsdag 2 juni heeft het KBO-bestuur weer, voor de eerste keer, met elkaar vergaderd. Tijdens deze vergadering is besloten om **alle activiteiten tot september niet door te laten gaan. De anderhalve meter afstand is niet haalbaar** bij kienen, kaarten, fietsen, wandelen en de zomerbarbecue. Uitzondering hierop is de fotoclub. Zie artikel van de fotoclub. In augustus vergaderen we weer en bekijken op dat moment wat voor maatregelen er gelden voor de komende periode en wat haalbaar is voor onze vereniging.

In de Snippers van april trof u de notulen van de jaarvergadering aan met daarbij de nodige opmerkingen vanuit het bestuur.

We stelden daarbij dat we enkele acties zouden doorschuiven naar onze zomerbarbecue. Omdat deze barbecue ook niet door kan gaan zullen we, bij het begin van de Sinterklaasviering, alsnog enkele vergaderpunten bespreken en tevens afscheid nemen van Piet Swinkels als bestuurslid en ook de 25 jarige jubilarissen huldigen.

Vanwege de vakantieperiode verschijnt het maandblad "Ons" niet in de maand juli. Daarom ontvangt u in die maand ook onze eigen nieuwsbrief niet. In deze Snippers staan dus de berichten over de maand juni en juli. Eind juli verschijnt weer de eerstvolgende Ons en Snippers.

Ons KBO-Lid Mw. Walraven- Berkhout hoopt op 21 juli haar 100<sup>ste</sup> verjaardag te vieren. Wij wensen haar een fijne dag toe. De KBO zal, namens ons allen, haar een attentie doen toekomen.

## Activiteiten in de maand juni/juli

Omdat alle groepsactiviteiten voorlopig niet door mogen gaan, is er dus **geen**:

**Kaarten, kienen, fietsen, wandelen, autotocht, zomereis, zomerbarbecue.**

### **Dinsdag 16 juni: Fotoclub**

We gaan foto's maken in wandelpark de Schaapsloop, ingang aan de Kennedylaan.  
Aanvang: 14.00u.

Voor onze fotoclub is, ondanks het annuleren van alle activiteiten, een uitzondering gemaakt. We kunnen op een grote locatie zo ver uit elkaar foto's nemen, dat dit wel verantwoord is.

We houden ons wel aan de volgende regels:

- Iedereen houdt zich aan de afstandregels.
- Iedereen komt er alleen naar toe en gaat ook alleen weer naar huis.
- Na afloop gaan we geen terrasje pikken.

Gewoon een middagje gezellig foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431  
of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Verslag van de KBO-fotoclub Corona-editie:

In dit Corona-tijdperk is het voor onze fotoclub ook niet mogelijk om gezamenlijk foto's te maken.

Vorige maand heeft iedereen thuis, in de woning, foto's gemaakt. Deze maand hebben we foto's rondom huis en tuin gemaakt. Nu staan er veel bomen en planten in bloei, waarvan je mooie foto's kunt maken. Ook vogels en insecten fotograferen is leuk, al heb je daar meer geduld voor nodig. Tuinbeelden of andere voorwerpen zijn ook geliefde objecten. Het zonnige weer was ook ideaal om buiten te fotograferen. Normaal gaan we na afloop samen ergens iets drinken, wat ik toch wel mis. Hopelijk kunnen we binnenkort toch weer ergens **samen** fotograferen. Het belangrijkste is dat we gezond blijven. De leukste foto's sturen we, via e-mail, naar elkaar door en het is ook leuk om het resultaat van elkaar te bekijken. De mooiste foto's kun je ook bekijken op onze website [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) Klik boven in de balk op "KBO Dommelen" en daarna boven in de balk op "fotoalbums" en kies je selectie. Veel kijkplezier.

Groetjes, Louis van Maaren.

## Overige mededelingen

Omdat alle groepsactiviteiten voorlopig niet door mogen gaan, is er dus **geen**:

**Alzheimercafé, Parkinson café, GeheugensteuN, Repaircafé, Dansen.**

- **Samen eten**

Omdat Eet en Ontmoet niet door kan gaan, heeft Ruud, de kok, bedacht om iedere vrijdag soep te maken en deze wordt volledig gratis bij u thuisbezorgd (dus ook geen bezorgkosten). Inmiddels zes vrijdagen rondgebracht. Iedereen vindt het nog steeds een geweldig initiatief. Dankzij een goede gever kunnen we tot en met vrijdag 19 juni doorgaan met het wekelijkse soepproject. De Eet & Ontmoet zal uitgesteld moeten worden tot september. Helaas. We houden u op de hoogte.

**Wanneer:** iedere vrijdag van 10 april t/m 29 mei tussen 17.00u en 18.00u.  
wordt de soep thuisbezorgd.

**Opgeven:** [eeentonmoet@wedommelen.nl](mailto:eeentonmoet@wedommelen.nl).  
Iedere week moet u zich opnieuw aanmelden om ook ruimte te geven aan andere gegadigden. Geef ook aan of het om 1 of 2 koppen gaat.  
Vergeet niet om uw adresgegevens in de e-mail te vermelden.

**OP DE VOLGENDE BLADZIJDE TREFT U ONZE EIGEN:**

**“CORONA-KBO-DOMMELSE-QUIZ” AAN.**

**DE UITKOMST SLAAT OP DEZE CORONAPERIODE**

De uitslag van deze puzzel kan worden ingeleverd bij:

[kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl) of bellen naar het secretariaat:

Leo van de Kerkhof, tel: 2019431. Voor de goede inzending ligt een “lekker” cadeautje te wachten.

1. Eerste letter van de voornaam, die de autotocht uitzet ----
2. Laatste letter van ons dorp ----
3. Eerste letter van een centrale drinkplek in Dommelen ----
4. Derde letter van de voornaam oud-bestuurslid ----
5. Tweede letter van een fabriek in Dommelen. ----
6. Eerste letter van de voornaam van het nieuwe bestuurslid ----
7. Tweede letter van de voornaam bestuurslid waar we de zieken melden ----
8. Tweede letter van de voornaam van de vrijwillige ouderenadviseur ----
9. Eerste letter van achternaam bestuurslid, dat niet in Dommelen woont ----
10. Vijfde letter van voornaam, die de bedevaarten regelt ----
11. Vierde letter KBO-thuishonk. ----
12. Tweede letter achternaam van secretaris ----
13. Vierde letter van de Patroonheilige van Dommelen ----
14. Tweede letter van meisjesachternaam voorzitter ----
15. Derde letter van een geliefde KBO-zomeractiviteit ----
16. Eerste letter van voornaam leider wandelclub ----
17. Eerste letter van voornaam van de Pastoor. ----
18. Vierde letter van de supermarktketen. ----
19. Tweede letter van achternaam van de penningmeester. ----
20. Zevende letter van het ontmoetingscentrum ----
21. Derde letter van voornaam, die de ONS en SNIPPERS regelt ----
22. Eerste letter achternaam gastvrouw bij het kaarten en kienen. ----

# SAMEN STAAN WE STERK!

*We gaan ervoor!*

\*\*\*\*\*

Tijdens de activiteiten van onze KBO afdeling en bij activiteiten van de KBO Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hier tegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:  
[kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De ledenadministratie wordt verzorgd door onze secretaris Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl) Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij het secretariaat of bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.  
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 2018544 of mail:  
[elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 2017680 of mail: [pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl](mailto:pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl)

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 2014036 of mail: [dommelstraat@hetnet.nl](mailto:dommelstraat@hetnet.nl)

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel: 2047634. Zij regelen de bezorging.