



KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

# DE SNIPPERS

## Informatiebulletin

### KBO afd. Dommelen

**Editie 9: September 2020.**

**Redactie: Leo van de Kerkhof**

**Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, T: 2019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl**

**Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen**

---

#### Woord van de redactie

Wat een warmte, de afgelopen weken. Vanwege de Corona crisis mochten we al niet veel, maar door de warmte konden we ook niet veel doen. Gelukkig is het nu wat koeler, maar hopelijk blijft het nog goed weer zodat degenen die willen er nog op uit kunnen trekken. De thuis blijvers kunnen dan natuurlijk ook rondom huis proberen zich goed te vermaken. Een stukje fietsen, wat wandelen, elkaar eens opbellen en een praatje maken. We zullen er in deze tijd toch samen iets van moeten maken.

We gaan proberen voorzichtig enkele van onze activiteiten op te starten, met helaas diverse beperkingen, onderstaand lees je er meer van.

De komende weken zijn er enkele speciale weekthema's.

Van 7 t/m 28 sept. wordt u een 4 tal weken lang regelmatig geïnformeerd over criminele praktijken want "een gewaarschuwd mens telt voor twee."

In de week van 1 t/m 8 oktober is de week tegen eenzaamheid.

Van beide staat een uitgebreider stuk verder in deze De Snippers.

#### **Mededelingen bestuur:**

De Corona crisis is voorlopig nog niet voorbij. De bestaande regels worden iets versoepeld en daarna weer teruggedraaid of aangevuld. Het blijft moeilijk.

Toch willen we als bestuur proberen weer enkele activiteiten voorzichtig op te starten. Natuurlijk maakt ieder voor zich een afweging of ze er wel of niet aan meedoen. Voel je je niet 100% en ook al heb je je opgegeven, kom dan zeker niet.

Verder blijven de volgende maatregelen onverminderd van kracht.

- 1,5 mtr. afstand houden tot elkaar.
- Bij hoesten, verkoudheid en koorts thuis blijven. Kom niet naar een activiteit, meld je af. En laat je testen: GGD tel: 0800-1202
- Grote groepen vermijden.
- Handen wassen
- Geen handen schudden

Daarnaast hebben we bij enkele activiteiten aanvullende regels.

## Nieuwe leden

Mw. Lilianne Derks

Dommelen.

Wij wensen je een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen je vaak bij onze activiteiten te mogen ontmoeten.

## Activiteiten in de maand september

**Het Kaarten** gaat vanwege te weinig deelnemers die durven te komen voorlopig **niet** door.

**Het fietsen** gaat al bijna met winter reces. Het lijkt ons beter om pas in het voorjaar deze activiteit weer op te starten.

De geplande excursie naar het klokkenmuseum en de bedevaart Weebosch gaan **niet** door.

Wat gaat wel door.

### Wandelen: Vanaf donderdagmiddag 10 sept.

We verzamelen om 13.30u op het parkeerterrein vóór de Venbergse Molen.

De wandelingen zijn op: De lange route: 10 sept. - 24 sept. – 8 okt. – 22 okt.

Korte route: 17 sept. – 1 okt. – 15 okt.

Ze lopen volgens de corona richtlijnen. De consumpties onderweg gaat volgens de regels van de te bezoeken Horeca accommodatie. Info: Ad Muller, tel: 2019062

### Dinsdag: 8 september: kienen.

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u. Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Omdat er binnen gekiend wordt zijn er speciale regels en afspraken.

- We zitten in de wintertuin ieder aan een eigen tafel op 1,5 meter afstand van elkaar. We blijven op deze plaats de hele middag zitten.
- Ieder dient zelfstandig te kunnen kienen. Voor degene die dit niet kunnen mag een naaste als hulp meekomen.
- De kieners krijgen van ons koffie/thee en nog een consumptie. Deze consumpties en ook de prijzen worden naar de kieners gebracht.
- De kieners moeten zelf apart komen en ook weer apart naar huis gaan. Ze worden niet opgehaald.
- Je **moet** je opgeven vóór vr. 4 september bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mailen naar [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com). De kosten kien-plankje € 6,00 gepast meebrengen. We gaan uit van minimaal 10 deelnemers.

### Dinsdag 15 september: Fotoclub

We verzamelen om 14.00 bij het parkeerterrein van het Brugven aan de Brugseheide. Vandaaruit fietsen we nog een stuk richting de Tongelreep. Daar gaan we foto's maken van het stapstenen pad en omgeving. Uiteindelijk komen we dan uit in de bocht van de Abdijweg. Gewoon een middagje gezellig foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

### **Dinsdag 6 oktober Rondleiding in de Achelse Kluis.**

Verzamelen om 13.30 bij de poort van de Achelse Kluis.

We volgen de algemene Corona regels.

- Alle extra regels van de Achelse Kluis, waaronder een verplichting voor het dragen van een mondkapje. Mondkapje zelf meebrengen of er een kopen bij de Kluis.
- We worden ontvangen met koffie met vlaai en krijgen daarna een rondleiding van ca. een uur. De kosten bedragen € 9,00. Dit bedrag dient men na 3 oktober over te maken op onze bank rekening NL 27 RABO 0 1118 01 575
- Je **moet** je opgeven vóór do. 1 oktober bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mailen naar [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com).

### **Belangrijke activiteiten in de komende periode:**

Onder voorbehoud en met max 40 deelnemers

- Dinsdag 24 november Verrassende Sinterklaasmiddag
- Donderdag 17 december Kerstviering.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

### **Mededeling KBO Kring Gemeente Valkenswaard.**

Het KBO Kring bestuur heeft met de besturen van uw afdelingen besproken of de KBO Kring ledendag op 29-10-2020 en de KBO Kring Kerstreis op 2-12-2020 door zouden moeten gaan.

Gezien de onzekere situatie rondom Covid-19 hebben wij helaas moeten besluiten beide activiteiten te moeten afzeggen.

Wij hopen dat binnenkort de afdelingsactiviteiten weer opgestart kunnen worden zodat u elkaar weer kunt ontmoeten en actief bezig kunt zijn.

Het KBO Kringbestuur wenst u een goede gezondheid. Pas goed op u zelf en uw naasten.

### **Hulp en steun in deze Corona-tijd**

Hieronder enkele instanties, die u willen helpen en steunen

Maak daar ook gebruik van!!!

#### **- Het eigen KBO-bestuur en eigen KBO-leden.**

Onze ouderenadviseur Elly Stalenberg, tel: 2018544, [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com) zij zal de diverse hulpvragen zo goed als mogelijk coördineren.

- Op onze **Kring** site [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) en de **KBO Brabant** site [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) vind u diverse algemene informatie

#### **- Cordaad Welzijn.**

“Praatje met een Maatje van Cordaatje”. Via telefoonnummer 040-2071540 op werkdagen tussen 9.00-17.00u kun je in contact komen met een vrijwilliger. AutoMaatje is met aangepaste regels weer van start gegaan. Informatie tel: 06-20862803. werkdagen tussen 8.30u-12.30u.

- **Steunpunt Mantelzorg Verlicht.**

Heeft u als mantelzorgen vragen of problemen bel dan Steunpunt Mantelzorg Verlicht tel: 0880031168 of mail naar [info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl)

**Overige mededelingen**

**Parkinson café, GeheugensteuN, Dansen**

Er zijn nog geen berichten dat een van deze activiteit weer opgestart wordt.

**Alzheimer café.**

Het Alzheimer café wil met de nodige regels eind september weer opstarten. De komende weken zal hierover meer informatie komen in de plaatselijke bladen.

**Samen eten – We Dommelen.**

Eet en ontmoet gaat op vrijdag 18 september weer van start. Het eten begint om 18.00u. Kosten € 7,50. Aanmelden via [etenontmoet@wedommelen.nl](mailto:etenontmoet@wedommelen.nl).

**Koffie uurtje – We Dommelen**

Iedere woensdag, van 10.00u tot 11.00u, is iedereen van harte welkom op het koffie-uurtje in Ons Dommels plèkske. In verband met de corona-voorschriften, is het noodzakelijk dat men zich hiervoor aanmeldt bij Natalie via app, telefoontje (tel: 06-14872397) of e-mail: [talentenbank@wedommelen.nl](mailto:talentenbank@wedommelen.nl)

**Repair Cafe**

Laat je defecte spullen door vrijwilligers maken. Zaterdag 12 september van 10.00-14.00u Ons Dommels Plèkske (achterzijde Plus) Van Bruhezedal 1

**De week tegen eenzaamheid: 1 t/m 8 oktober!**

Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. Je ervaart een gemis aan een hechte, emotionele band met anderen. Of je hebt minder contact met andere mensen dan je wenst. Eenzaamheid gaat gepaard met kenmerken als negatieve gevoelens van leegte, verdriet, angst en zinloosheid en met lichamelijke of psychische klachten. Eenzaamheidsgevoelens kunnen invloed hebben op je gezondheid, welzijn en kwaliteit van leven.

Als je je eenzaam voelt, kun je het gevoel hebben dat er niets aan te doen is. Of dat een oplossing van anderen afhangt. Deze gedachtes zijn begrijpelijk, maar niet waar. Aan eenzaamheid kun je meestal wat doen. Maar omdat eenzaamheid voor iedereen anders is, is er niet een standaard oplossing.

In deze corona-tijd is het natuurlijk extra moeilijk, maar ontdek wat voor jou kan werken met de volgende informatie.

- Op de website [Eenzaam.nl](http://Eenzaam.nl) vind je verhalen van mensen, duidelijke informatie en tips & advies voor het omgaan met eenzaamheid.
- Bij KBO Brabant: [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) of tel: 073-6444066 kunt informatie krijgen over De Belcirkel en het project in [gesprek over levensvragen](#).
- En natuurlijk ook bij onze eigen [KBO afdeling](#). Aarzel niet maar neem gerust contact op met onze ouderenadviseur Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mail naar [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com) of een van de andere (bestuurs)leden.

## “ Een gewaarschuwd mens telt voor twee.”

### **Maak het ze niet te makkelijk!**

Kent u deze slogan van TV? Deze is van de Rijksoverheid. Om iedereen regelmatig te informeren over criminele praktijken, want een gewaarschuwd mens telt voor twee.

In september start het Ministerie van Justitie en Veiligheid een campagne, genaamd Senioren en Veiligheid. KBO-Brabant werkt samen met het ministerie, om ervoor te zorgen dat u zoveel mogelijk bent geïnformeerd over dit onderwerp.

Hoewel ouderen in algemene zin niet per sé vaker slachtoffer worden van strafbare feiten, is ieder slachtoffer er een te veel. Slachtofferschap kan iedereen overkomen en dus ook elke oudere.

De campagne besteedt aandacht aan concrete adviezen en tips die slachtofferschap zoveel mogelijk kunnen voorkomen. Wanneer iemand toch slachtoffer is geworden, is het van belang dat het bespreekbaar kan worden gemaakt en er aangifte van wordt gedaan bij de politie.

### Wat kunt u in de maand september verwachten

- In de *Ons* van september wordt minister Grapperhaus geïnterviewd;
- Elke week wordt een ander thema behandeld:
  - Week van 1 t/m 7 september : Meekijken bij pinnen
  - Week van 8 t/m 14 september : Babeltrucs
  - Week van 15 t/m 21 september : Hulpvraagfraude (via WhatsApp).
  - Week van 22 t/m 28 september : Phishing
- Op de website van KBO-Brabant ([www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)) komt een pagina waar u alle informatie kunt vinden. Er worden onder meer filmpjes en webinars gepresenteerd. Webinars zijn vergelijkbaar met tv-programma's maar worden uitgezonden via internet. Onze directeur Wilma Schrover neemt deel aan het thema Hulpvraagfraude;
- Onder leiding van presentatrice Catherine Keyl worden de vier webinars gegeven, met deskundigen in een panel. Op de website van KBO-Brabant worden de links naar deze webinars geplaatst.
- Ook op de traditionele radio en TV zal naar alle waarschijnlijkheid aandacht worden besteed aan de onderwerpen;

Uiteraard blijven we ook na september aandacht besteden aan dit onderwerp.

Heeft u zelf iets onprettigs op dit gebied meegemaakt en wilt u erover praten? Onze vrijwilligers van *Ons Veilig Thuis* staan u graag te woord. Hiervoor kunt u een mail sturen naar beleidsmedewerker Edith Mostert ([emostert@kbo-brabant.nl](mailto:emostert@kbo-brabant.nl)) met vermelding van uw telefoonnummer en dat u over dit onderwerp wilt praten, of bellen naar 073-6444066. Natuurlijk kunt u ook met een van onze bestuursleden contact opnemen. (adressen in 't Anker)

# SAMEN STAAN WE STERK!

*We gaan ervoor!*

\*\*\*\*\*

## Algemeen.

Tijdens de activiteiten van onze KBO afdeling en bij activiteiten van de KBO Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hier tegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:

[kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De ledenadministratie wordt verzorgd door onze secretaris Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl) Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij het secretariaat of bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 2018544 of mail:

[elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 2017680 of mail: [pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl](mailto:pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl)

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel:

2014036 of mail: [dommelstraat@hetnet.nl](mailto:dommelstraat@hetnet.nl)

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel: 2047634. Zij regelen de bezorging.