



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

DE SNIPPERS

Informatiebulletin

KBO afd. Dommelen

Editie 10: Okt. 2020.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, T: 2019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

De herfst is officieel begonnen. We merken dat het s'avonds sneller donker is en het wordt toch wat frisser. Maar wat hebben we een prachtige nazomer gehad. Helaas heeft het coronavirus zich daar weinig van aangetrokken. De recente cijfers over de toenemende coronabesmettingen zijn weinig hoopvol. Er wordt zelfs al gesproken over een tweede golf. Triest dat er mensen zijn, die zich te weinig willen houden aan de maatregelen. Toch blijven ze van groot belang.

Vooraf de volgende maatregelen blijven onverminderd gehandhaafd

- 1,5 mtr. afstand houden tot elkaar
- Bij hoesten, verkoudheid en koorts binnen blijven.
- Bij twijfel: Laat je testen. GGD tel: 0800-1202
- Grote groepen vermijden.
- Handen wassen
- Geen handen schudden

We hopen dat u het vol kunt houden in het belang van uw en ons aller gezondheid!!!

Gelukkig zijn er veel instanties, die u momenteel willen helpen wanneer u een hulp/zorgvraag heeft. Maak daar ook gebruik van!!!

1.Het eigen KBO-bestuur en eigen KBO-leden.

Wij willen u graag van dienst zijn wanneer u een hulpvraag heeft b.v. het halen van boodschappen, een luisterend oor of een telefonisch contact. Aarzel niet maar neem gerust contact op met onze ouderenadviseur Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mail naar elstabar@gmail.com Zij zal de diverse hulpvragen zo goed als mogelijk coördineren en u in contact brengen met diegenen, die zich hiervoor hebben aangemeld. Ook zouden we, zeker in deze bizarre tijd, graag van u (of via uw familie) willen vernemen of u ziek bent zodat we daar aandacht aan kunnen schenken.

Ga ook eens naar onze website: www.kbo-valkenswaard.nl

2. KBO-Brabant: Zie website: www.kbo-brabant.nl voor algemene informatie.

3. Cordaad Welzijn.

Vanuit haar maatschappelijke rol als welzijnsinstelling draagt Cordaad Welzijn een steentje bij met "Praatje met een Maatje van Cordaatje".

Via telefoonnummer 040-2071540 kun je in contact komen met een vrijwilliger, die een luisterend oor biedt en met je meedenkt.

Bellen kan van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00u en 17.00u.

Vanaf 1 september zal ANWB AutoMaatje twee ochtenden bereikbaar zijn: maandag en donderdag van 8.30u tot 12.30u. Deelnemers kunnen dus alleen op die ochtenden bellen om een rit aan te vragen. Tel: 06-20862803. Deelnemers moeten zelf zorg dragen voor een mondkapje tijdens de rit.

4. Steunpunt Mantelzorg Verlicht.

Heeft u, als mantelzorger, vragen of problemen? Neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht, tel: 0880031168 of mail naar info@mantelzorgverlicht.nl

Mededelingen bestuur.

Afgelopen maandag 21 september heeft het KBO-bestuur weer vergaderd. Tijdens deze vergadering hadden we gedacht dat enkele activiteiten weer door konden gaan. Maar de berichten over de toenemende besmettingen zijn dusdanig, dat toch is besloten om activiteiten zoals kienen en kaarten en bowlen niet door te laten gaan. Ook is dit in overleg gegaan met Party Centrum de Bommel. Zij kunnen voldoende afstand en goede ventilatie niet garanderen.

Overigens is vorige maand het kienen niet doorgegaan omdat onvoldoende deelnemers zich hadden aangemeld.

De activiteiten, die wel door kunnen gaan zijn: de fotoclub, de wandelclub en de excursie naar de Achelse Kluis. Iedere bestuursvergadering bekijken we opnieuw wat op dat moment er voor maatregelen gelden voor de komende periode en wat haalbaar is voor onze vereniging.

Overleden leden

Bep de Krijger-Huysman Kempenhof
Bep overleed op 24 augustus j.l. in de leeftijd van 89 jaar.

Wij wensen de kinderen en kleinkinderen van Bep veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Activiteiten in de maand september /oktober

Omdat (bijna) alle groepsactiviteiten voorlopig niet door mogen gaan, is er dus **geen**:

Kaarten, kienen, Seniorenmarkt, bedevaart naar de Weebosch, Kring ledendag.

Wandelen: ledere donderdagmiddag.

We verzamelen om 13.30u. op het parkeerterrein vóór de Venbergse Molen. We lopen volgens de RIVM-richtlijnen. De consumpties onderweg gaan volgens de regels van de te bezoeken horeca-onderneming. Info: Ad Muller, tel: 2019062.

Dinsdag 6 oktober: Rondleiding in de Achelse Kluis.

Verzamelen om 13.30u bij de poort van de Achelse Kluis.

We volgen de algemene corona-regels.

- Alle extra regels van de Achelse Kluis, waaronder een verplichting voor het dragen van een mondkapje. Mondkapje zelf meebrengen of kopen bij de Kluis.
- We worden ontvangen met koffie met vlaai en krijgen daarna een rondleiding van ca een uur. De kosten bedragen €9,00,- Dit bedrag dient men na 3 oktober over te maken op onze bankrekening NL 27 RABO 0 1118 01 575.
- Vanwege de corona-maatregelen **moet** je je opgeven vóór do 1 oktober bij Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mailen naar elstabar@gmail.com

Dinsdag 20 oktober: Fotoclub

We gaan dit keer foto's maken bij de "stapstenen". Fietsers en auto's verzamelen om 14.00u op het parkeerterrein van het Brugven aan de Brugseheide. Van daaruit fietsen en rijden we deze weg af tot een bosstrookje aan de linkerkant.

Dan lopen we richting de Tongelreep, waar het "stapstenenpad" ligt.

Gewoon een middagje gezellig foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Onze gemaakte foto's zijn steeds te zien op www.kbo-valkenswaard.nl/dommelen.

Overige mededelingen

- **Alzheimercafé.**

Helaas komt deze Snippers net te laat uit om de vertellen dat het Alzheimercafé weer van start gaat op dinsdag 29 september. Toch hierover nog de informatie over die avond:

Vanwege Corona lag het Alzheimercafé de afgelopen maanden stil. Alzheimer Nederland gaf onlangs groen licht en op dinsdag 29 september kunnen mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere geïnteresseerden elkaar weer ontmoeten in het Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre. Het thema zal zijn: "Tijdens en na Corona". Natuurlijk organiseren zij alles volgens de RIVM-maatregelen en de ruimte in de Dommelstroom leent zich hier goed voor. **Aanmelden vooraf is verplicht. Men mag maximaal met twee personen komen.**

De avond, vindt, zoals gewoonlijk plaats in café zaal de Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

Aanmelden en nadere informatie kan via het e-mailadres:

a.dinter@alzheimerwilligers.nl of tel: 06-20431354.

Attentie: Omdat de Snippers en de ONS voortaan een week eerder bij u worden bezorgd, is het niet meer mogelijk om de berichten over het Alzheimercafé op tijd in de Snippers te vermelden. Houd daarom goed de plaatselijke krant in de gaten. Het Alzheimercafé vindt altijd plaats op de vierde dinsdag van de maand.

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

We hoopten U in deze brief te kunnen aankondigen dat we weer zouden starten met ons Parkinsoncafé maar gezien de huidige ontwikkelingen ligt het voor de hand dat we de beslissing moeten nemen dat we het parkinsoncafé tot het eind van het jaar annuleren. Daarbij heeft Valkenhof aangekondigd dat ze geen externe mensen, anders dan bezoekers van hun cliënten, toelaten. Hopelijk verloopt het contact met uw hulpverleners normaal en kunt u altijd bij hen terecht met uw vragen en opmerkingen.

- **GeheugensteuN.**

Ook geheugensteuN gaat weer starten. Tijdens de eerste samenkomst na de lock down wisselen we graag onze ervaringen hierover uit. Dat is op vrijdag 2 oktober om 14.00u. Ook hier is aanmelden verplicht en kan via renewannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl of via tel: 06-19373374.

Elke eerste vrijdag van de maand van 14.00u-16.00u Vóór de Boeken in de bibliotheek, Hofnar 16 te Valkenswaard.

- **Samen eten – We Dommelen.**

Of het project Eet en Ontmoet in oktober door kan gaan, weten we momenteel nog niet. We proberen u op de hoogte te houden.

Iedere woensdag, van 10.00u tot 11.00u, is iedereen van harte welkom op het koffieuurtje in Ons Dommels plèkske, Bruhezedal 1. In verband met de coronavoorschriften, is het noodzakelijk dat men zich hiervoor aanmeldt bij Natalie via app, telefoontje (tel: 06-14872397) of e-mail: talentenbank@wedommelen.nl
Zo bent u verzekerd van een plaats en weten zij hoeveel mensen er komen.

- **Repaircafé.**

Ook het repaircafé is sinds 12 september weer geopend. Om 11.00u (let op de gewijzigde tijd) kunt u weer terecht met allerlei materialen (inclusief kleding en fietsen) met uitzondering van grote huishoudelijke apparaten zoals wasmachines etc. Ook wij houden ons natuurlijk aan de richtlijnen van het RIVM. Het repaircafé is te vinden in Ons Dommels Plèkske, Bruhezedal 1

- **Rabobank ClubSupport (voorheen Rabo Clubkas Campagne):**
(Alleen voor leden van Rabobank De Kempen.)

Rabobank de Kempen organiseert ook dit jaar de Rabo ClubSupport waarmee het verenigingen en stichtingen in De Kempen financieel wil ondersteunen. De stemming vindt plaats van 5 t/m 25 oktober. Vooraf krijgen alle leden van de Rabobank per post of e-mail een persoonlijke uitnodiging met code om hun stem uit te brengen. Ieder lid krijgt 5 stemmen, die uitsluitend op een beveiligde manier via internet uitgebracht mogen worden. Ieder lid mag maximaal 2 stemmen op eenzelfde vereniging uitbrengen (dus natuurlijk KBO-Dommelen!). Alle 5 stemmen moeten worden gebruikt anders tellen de uitgebrachte stemmen niet mee. Er moet dus op minimaal 3 verenigingen worden gestemd.

Lukt het u niet om juist te stemmen, neem dan contact op met Margriet Akkermans, tel: 06-15122367 of met Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij maken het dan voor u in orde.

- **Fitgym in Dommelen.**

Volksuniversiteit regio Eindhoven start in de Belleman te Dommelen z.g. fitgym.

Er is nog plaats in twee groepen:

Maandag, 10.15u-11.15u, 30 lessen, iedere week

Woensdag, 9.15u-10.15u, 30 lessen, iedere week.

Heeft u vragen? Mail naar: info@vu-eindhoven.nl of Tel: 040-7820810

Meer informatie over fitgym vindt u op:

www.vu-eindhoven.nl/Valkenswaard/gezondheid-en-beweging

- **Brochure: “Vergeet niet, je staat er niet alleen voor”**

Maandag 21 september j.l. was het Wereld Alzheimerdag.

Voor Burgerinitiatief: Dementievriendelijk Valkenswaard een goede gelegenheid om de brochure: “Vergeet niet, je staat er niet alleen voor” aan te bieden aan Wethouder Mieke Theus.

Dementievriendelijk Valkenswaard ging in gesprek met professionals en andere betrokkenen, die iets kunnen betekenen voor mensen met dementie en hun naasten. Wat gebeurt er allemaal al in Valkenswaard, waar kun je terecht en hoe werkt dat dan? De verhalen zijn gebundeld in deze brochure.

De brochure wordt verspreid via wijkcentra en betrokken professionals. Ook zal deze brochure te vinden zijn in de bibliotheek en op meerder openbare plekken.

Exemplaren zijn verkrijgbaar bij Cordaad Welzijn of via dementievriendelijk-
valkenswaard@cordaadwelzijn.nl

SAMEN STAAN WE STERK!

We gaan ervoor!

Tijdens de activiteiten van onze KBO afdeling en bij activiteiten van de KBO Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hier tegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door onze secretaris Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij het secretariaat of bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 2018544 of mail:
elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Stribos, tel: 2017680 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel: 2047634. Zij regelen de bezorging.