



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

DE SNIPPERS

Informatiebulletin

KBO afd. Dommelen

Editie 11: Nov. 2020.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, T: 2019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

De wintertijd is afgelopen weekend weer ingegaan. De klokken zijn een uurtje verzet en daarmee s'avonds een uurtje later donker en s'morgens een uurtje later licht. Wat laat de herfst zich weer van zijn mooiste kant zien!! Prachtige herfstkleuren tooien de bomen en planten. Hopelijk blijft het weer dusdanig dat we fijne wandelingen kunnen maken in onze mooie natuur.

Helaas trekt het coronavirus hier zich weinig van aan en de tweede golf neemt in alle hevigheid toe. Een gedeelde lockdown is ingesteld om te trachten het virus enigszins te remmen. Maar zal een gedeelde lockdown voldoende zijn???

We leven mee met de positief geteste mensen maar zeker met diegenen, die er zó ziek van zijn dat ze in het ziekenhuis moeten worden opgenomen of zelfs op de ic's belanden.

Hulde voor de mensen in de zorg, die voor de tweede maal, onder grote druk, hun werk moeten uitvoeren.

Vooraf de volgende maatregelen blijven onverminderd gehandhaafd

- Houd 1,5 meter afstand
- Bij niezen of hoesten, niets ruiken of proeven, koorts, benauwdheid, keelpijn, blijf thuis en maak meteen een afspraak voor een gratis test.
- Bel gratis de GGD, tel: 0800-1202 of ga naar coronatest.nl
- Vermijd grote groepen
- Was je handen vaak met zeep.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes

Volg de regels voor jezelf en voor elkaar.

Alleen samen krijgen we corona onder controle

Gelukkig zijn er veel instanties, die u momenteel willen helpen wanneer u een hulp/zorgvraag heeft. Maak daar ook gebruik van!!!

1. Testlocatie COVID-19 op Sportpark Den Dries.

In nauw overleg met de gemeente heeft de GGD gekozen om gebruik te maken van een testlocatie in de gemeente Valkenswaard, te weten het parkeerterrein Den Dries aan de Pastoor Heerkensdreef.

De testlocatie is zeven dagen per week, waarschijnlijk van 8.00u tot 18.00u, geopend en blijft operationeel tot en met juni 2021.

2. Het eigen KBO-bestuur en eigen KBO-leden.

Wij willen u graag van dienst zijn wanneer u een hulpvraag heeft b.v. het halen van boodschappen, een luisterend oor of een telefonisch contact. Aarzel niet maar neem gerust contact op met onze ouderenadviseur Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mail naar elstabar@gmail.com Zij zal de diverse hulpvragen zo goed als mogelijk coördineren en u in contact brengen met diegenen, die zich hiervoor hebben aangemeld. Ook zouden we, zeker in deze bizarre tijd, graag van u (of via uw familie) willen vernemen of u ziek bent zodat we daar aandacht aan kunnen schenken. Ga ook eens naar onze website: www.kbo-valkenswaard.nl

3. KBO-Brabant: Zie website: www.kbo-brabant.nl voor algemene informatie.

4.. Cordaad Welzijn.

Vanuit haar maatschappelijke rol als welzijnsinstelling draagt Cordaad Welzijn een steentje bij met "Praatje met een Maatje van Cordaatje".

Via telefoonnummer 040-2071540 kun je in contact komen met een vrijwilliger, die een luisterend oor biedt en met je meedenkt.

Bellen kan van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00u en 17.00u.

ANWB AUTOMAATJE: Vanaf 5 oktober worden er alléén nog medische ritten gereden, zoals naar het ziekenhuis, huisarts, de fysiotherapeut ed.

Er zijn helaas te weinig chauffeurs om andere ritten te kunnen uitvoeren. U kunt alleen op maandag en donderdagochtend van 9.00u tot 12.30u. bellen naar 06-20862803 om een rit aan te vragen. De ritten worden wel op elke weekday gereden. Uiteraard kan dat alleen als er een chauffeur beschikbaar is. Als deelnemer moet u zelf zorg dragen voor een mondkapje tijdens de rit.

4. Steunpunt Mantelzorg Verlicht.

Heeft u, als mantelzorger, vragen of problemen? Neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht, tel: 0880031168 of mail naar info@mantelzorgverlicht.nl

Mededelingen bestuur.

Afgelopen week heeft het KBO-bestuur "digitaal" vergaderd. U snapt: de berichten over de toenemende besmettingen zijn dusdanig, dat we wéér moeten besluiten om de activiteiten, gepland in de maand november, af te blazen. Helaas, het kan momenteel niet anders.

De enige activiteit, die wel door kan gaan is het wandelen. Omdat deze groep onderweg geen pauze kan inlassen in verband met de horecasluiting, is besloten voorlopig niet iedere week maar om de 14 dagen te wandelen.

Iedere bestuursvergadering bekijken we opnieuw wat er op dat moment voor maatregelen gelden voor de komende periode en wat haalbaar is voor onze vereniging.

Overleden leden

Dhr. Gerrit Vercammen Valkenswaard
Gerrit overleed op 20 oktober j.l. in de leeftijd van 91 jaar.

Wij wensen zijn broer en overige familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Activiteiten in de maand november.

Omdat (bijna) alle groepsactiviteiten voorlopig niet door mogen gaan, is er dus **geen:**

Kaarten, kienen, Bowlen, Verrassende Sinterklaasmiddag.

Wandelen: donderdagmiddag in de even weken.

In onderling overleg met de wandelclub is besloten om, in deze coronatijd, om de 14 dagen te gaan wandelen in de even weken. Dat is dus voor komende maand op donderdag 29 oktober en 12 en 26 november.

We verzamelen om 13.30u. op het parkeerterrein vóór de Venbergse Molen.

We lopen volgens de RIVM-richtlijnen. We wandelen in groepjes van vier personen en houden anderhalve meter afstand. Helaas kunnen we onderweg niet bij een horecagelegenheid naar binnen. Info: Ad Muller, tel: 2019062.

Fotoclub:

Op dinsdag 20 oktober stond er een fotomiddag gepland bij het "stapstenenpad" bij de Tongelreep. Maar helaas CORONA verstoorde ons plan. We mochten niet met een groep, groter dan vier personen, bijeen komen. Dus een alternatief: ieder werd gevraagd om op eigen gelegenheid foto's te maken van paddenstoelen en de twee mooiste foto's die dinsdagmiddag aan elkaar door te mailen. Ze konden niet goed tellen of kiezen want er kwamen veel meer dan twee foto's per persoon binnen.

Het zijn erg mooie foto's en een grote verscheidenheid aan paddenstoelensoorten.

Kijk maar eens op onze website: www.kbo-valkenswaard.nl/dommelen.

Of we de volgende keer (dinsdag 17 november) samen op een locatie foto's kunnen maken, weten we nog niet.

We houden onze vaste kern op de hoogte. Mocht je aan willen sluiten, geef dan even je e-mailadres door.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Overige mededelingen

- **Alzheimercafé.**

Alzheimercafé Valkenswaard/ Waalre digitaal.

Het Alzheimercafé is ontstaan uit zorg voor onze gezondheid. Zorg voor het leren omgaan met iets dat je niet wilt maar toch gebeurt. In dat geval is dat als je dementie krijgt

Maar de samenleving kan óók een pandemie krijgen. Corona in dit geval. We willen het niet maar het gebeurt tóch. Een van de gevolgen is dat we vooralsnog niet meer samen kunnen komen in het Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre. Daarom hebben we besloten om te proberen het café naar de mensen toe te brengen. Digitaal. Wie weet vinden we tevens manieren om diegenen onder ons, die niet digitaal zijn, daar toch bij te betrekken. Houd de media in de gaten! En ook: <https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/online-alzheimer-cafés>

Vragen? renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl of tel: 06-19373374

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Zoals u in onze vorige Snippers heeft kunnen lezen, heeft het Parkinsoncafé, gezien de huidige ontwikkelingen, de beslissing moeten nemen dat ze het parkinsoncafé tot het eind van het jaar annuleren. Daarbij heeft Valkenhof aangekondigd dat ze geen externe mensen, anders dan bezoekers van hun klanten, toelaten. Hopelijk verloopt het contact met uw hulpverleners normaal en kunt u altijd bij hen terecht met uw vragen en opmerkingen.

- **GeheugensteuN.**

Op dit moment is ons niet bekend of de bijeenkomst van geheugensteuN komende maand doorgaat vanwege de huidige ontwikkelingen.

- **Samen eten – We Dommelen.**

We Dommelen brengt weer Soep bij u op de Stoep! Aanmelden via de mail: etenontmoet@wedommelen.nl Op vrijdag 30 oktober gaan we weer beginnen met het rondbrengen van soep. De vermoedelijke volgende data zijn: 6-13-20-27 nov.

Helaas zijn er de komende woensdagochtenden ook geen koffie-uurtjes in ons Dommels plèkske. Gezien de verscherpte maatregelen zoeken we naar een passende manier om in contact te blijven de komende tijd. We hopen het koffie-uur snel (wellicht in een iets andere vorm) weer door te mogen laten gaan.

Danielle en Natalie blijven natuurlijk aan het werk dus ze zijn gewoon bereikbaar.

Blijf gezond en hopelijk tot snel.

Namens Team Accent op ieders Talent,
Talentenbank Dommelen.

Danielle van Rens, tel: 06-18302236 Natalie Aarts, tel: 06-14872397

E-mail: talentenbank@wedommelen.nl

- **Repaircafé.**

Ook hierover is ons op dit moment niet bekend of het repaircafé geopend blijft of ook gesloten is.

- **KBO- Brabant.**

10 jaar ONS: Prijzenfestival voor leden.

In januari 2011 rolde de eerste ONS van de persen, het eigen ledenmagazine van KBO-Brabant.

Inmiddels zijn we bijna 10 jaar verder. Samen met ONS Ledenvoordeel, partners en leveranciers pakken we groots uit met "ONS Prijzenfestival".

We geven meer dan 100 prijzen weg met een totale waarde van ruim 22.000 euro!

In het novembern timer kunnen leden zien wat er te winnen valt en hoe zij kunnen deelnemen. Let daarom goed op de volgende ONS!!

VOORAANKONDIGING:

VGZ BIEDT MEER COLLECTIVITEITSKORTING VOOR KBO-LEDEN IN 2021.

De collectiviteitskorting voor de leden van KBO-Brabant met een aanvullende zorgverzekering bij VGZ voor 2021 wordt verhoogd:

- 15% Aanvullende verzekering VGZ Zorgt Goed, Beter en Best (was 10%)

Leden met een aanvullende verzekering VGZ Zorgt profiteren van de volgende voordelen:

- Tot 32 behandelingen fysiotherapie
- Tot 25 dagen vervangende mantelzorg en tot €1.000 voor een mantelzorgmakelaar.
- Tot €700 voor cursussen om gezond en vitaal te blijven (bijvoorbeeld valtraining of slaaptherapie)
- Vergoeding lidmaatschap KBO tot maximaal 25 euro per verzekerde

Leden, die een aanvullende tandartsverzekering afsluiten, krijgen 5% collectiviteitskorting (was 0%).

Op dit moment is de premie voor 2021 nog niet bekend. VGZ maakt dit op 12 november bekend. Dan zal ook de website van VGZ worden aangepast met de gegevens voor 2021.

SAMEN STAAN WE STERK!

We gaan ervoor!

Tijdens de activiteiten van onze KBO afdeling en bij activiteiten van de KBO Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hier tegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door onze secretaris Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij het secretariaat of bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 2018544 of mail:
elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 2017680 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel: 2047634. Zij regelen de bezorging.