



KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

# DE SNIPPERS

## Informatiebulletin

**KBO afd. Dommelen**

**Editie 12: Nov./ Dec. 2020.**

**Redactie: Margriet Akkermans**

**Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, T: 2019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl**

**Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen**

---

### Woord van de redactie

De donkere dagen komen er weer aan. Tijd om vroeg de kaarsjes aan te steken en het binnen gezellig te maken. Sinterklaas moet dit jaar ook thuiswerken, zoals veel vaders en moeders. Daarom toch wel een andere Sinterklaastijd.

Maar gelukkig dat de kleintjes er niet zoveel van merken.

De wind heeft bijna alle bladeren van de bomen gewaaid. Echt herfstweer met soms regen, soms wind maar bovenal een zachte temperatuur voor de tijd van het jaar.

Helaas is het coronavirus nog steeds niet onder controle. Laten we hopen dat het vaccin tegen corona begin 2021 voor handen is waardoor velen zich kunnen laten inenten. Dan kan hopelijk het normale leven weer enigszins op gang komen.

We leven mee met de positief geteste mensen maar zeker met diegenen, die er zó ziek van zijn dat ze in het ziekenhuis moeten worden opgenomen of zelfs op de ic's belanden.

Hulde voor de mensen in de zorg, die voor de tweede maal, onder grote druk, hun werk moeten uitvoeren.

Vooraf de volgende maatregelen blijven onverminderd gehandhaafd

- Houd 1,5 meter afstand
- Bij niezen of hoesten, niets ruiken of proeven, koorts, benauwdheid, keelpijn, blijf thuis en maak meteen een afspraak voor een gratis test.
- Bel gratis de GGD, tel: 0800-1202 of ga naar coronatest.nl
- Vermijd grote groepen
- Was je handen vaak met zeep.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes

**Volg de regels voor jezelf en voor elkaar.**  
**Alleen samen krijgen we corona onder controle**

Gelukkig zijn er veel instanties, die u momenteel willen helpen wanneer u een hulp/zorgvraag heeft. Maak daar ook gebruik van!!!

### **1. Testlocatie COVID-19 op Sportpark Den Dries.**

In nauw overleg met de gemeente heeft de GGD gekozen om gebruik te maken van een testlocatie in de gemeente Valkenswaard, te weten het parkeerterrein Den Dries aan de Pastoor Heerkensdreef.

De testlocatie is zeven dagen per week, waarschijnlijk van 8.00u tot 18.00u, geopend en blijft operationeel tot en met juni 2021.

### **2. Het eigen KBO-bestuur en eigen KBO-leden.**

Wij willen u graag van dienst zijn wanneer u een hulpvraag heeft b.v. het halen van boodschappen, een luisterend oor of een telefonisch contact. Aarzel niet maar neem gerust contact op met onze ouderenadviseur Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mail naar [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com) Zij zal de diverse hulpvragen zo goed als mogelijk coördineren en u in contact brengen met diegenen, die zich hiervoor hebben aangemeld. Ook zouden we, zeker in deze bizarre tijd, graag van u (of via uw familie) willen vernemen of u ziek bent zodat we daar aandacht aan kunnen schenken. Ga ook eens naar onze website: [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl)

**3. KBO-Brabant:** Zie website: [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) voor algemene informatie.

### **4.. Cordaad Welzijn.**

Vanuit haar maatschappelijke rol als welzijnsinstelling draagt Cordaad Welzijn een steentje bij met "Praatje met een Maatje van Cordaatje".

Via telefoonnummer 040-2071540 kun je in contact komen met een vrijwilliger, die een luisterend oor biedt en met je meedenkt.

Bellen kan van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00u en 17.00u.

**ANWB AUTOMAATJE: Er worden nu alléén nog medische ritten gereden, zoals naar het ziekenhuis, huisarts, de fysiotherapeut ed.**

**Er zijn helaas te weinig chauffeurs om andere ritten te kunnen uitvoeren. U kunt alleen op maandag en donderdagochtend van 9.00u tot 12.30u. bellen naar 06-20862803 om een rit aan te vragen. De ritten worden wel op elke weekday gereden. Uiteraard kan dat alleen als er een chauffeur beschikbaar is. Als deelnemer moet u zelf zorg dragen voor een mondkapje tijdens de rit.**

### **4. Steunpunt Mantelzorg Verlicht.**

Op 10 november j.l. was het de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg.

Wethouder Mieke Theus (zorg & welzijn) zei hierover: "Ook dit jaar bedanken we in de gemeente Valkenswaard alle mantelzorgers voor hun grote inzet. Zeker in deze coronaperiode worden mantelzorgers extra belast. Wij willen hen persoonlijk bedanken met een compliment in de vorm van een lokale cadeaubon Valkenswaardkado, ter waarde van 50 euro".

De bonnen worden eind december toegestuurd aan de mantelzorgers.

**Vraag Mantelzorgcompliment aan vóór 1 december.**

Als u, als mantelzorger, minimaal 8 uur per week, voor tenminste drie aangesloten maanden in 2020, meer dan gebruikelijke zorg verleent, kunt u het mantelzorgcompliment aanvragen.

Aanvragen kan digitaal via [www.valkenswaard.nl/mantelzorg](http://www.valkenswaard.nl/mantelzorg) of bel met Steunpunt Mantelzorg Verlicht, tel: 088 0031288 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00u tot 17.00u) of haal een formulier af bij de balie van het gemeentehuis.

**Let op:** Mantelzorgers, die al geregistreerd zijn bij Mantelzorg Verlicht, ontvangen automatisch bericht en een aanmeldformulier thuis.

### Mededelingen bestuur.

Afgelopen week heeft het KBO-bestuur weer “digitaal” vergaderd. U snapt: de berichten over de besmettingen zijn zodanig, dat we nog steeds **geen** activiteiten/bijeenkomsten kunnen organiseren. Extra jammer omdat in de decembermaand altijd veel fijne activiteiten georganiseerd worden met een grote opkomst. Helaas, het kan momenteel niet anders.

Iedere bestuursvergadering bekijken we opnieuw wat er op dat moment voor maatregelen gelden voor de komende periode en wat haalbaar is voor onze vereniging.

### **Wijziging ledenadministratie:**

Ons ledenbestand wordt bijgehouden in het ledenbestand van KBO-Brabant. Om een goede ledenadministratie te voeren, dient iedereen hieraan mee te werken. Bij wijzigingen van adres, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, diende men dat door te geven aan het secretariaat: Leo van de Kerkhof. Vanaf nu dient u dit te melden bij Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen, tel: 06 36500303. E-mail: [hans.sloots@kpnmail.nl](mailto:hans.sloots@kpnmail.nl)

Opzeggen dient te gebeuren voor 1 december. Het pasje dient ook ingeleverd te worden bij één van de bestuursleden.

### Mededelingen Kring gemeente Valkenswaard.

De Kring gemeente Valkenswaard heeft afgelopen week, namens ons allen, een (snoep) attentie bezorgd bij de Valkenswaardse verzorging- en verpleeghuizen, als dank voor de geweldige inzet in deze coronatijd.

De Kring gemeente Valkenswaard heeft, zoals u waarschijnlijk wel weet, een gezamenlijke website: [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl)  
Hier vindt u informatie over KBO Valkenswaard, KBO Borkel&Schaff en onze KBO. Vanaf nu is het ook mogelijk om direct bij het gedeelte van KBO Dommelen te komen. Je dient dan [www.kbo-dommelen.nl](http://www.kbo-dommelen.nl) te gebruiken.

Bloemenzaak Boeket-is 't, Bruhezedaal 16 stopt per 28 november. Deze maand zijn er nog diverse aanbiedingen en is het ook nog mogelijk om cadeaubonnen in te wisselen. Op de lijst van deelnemende bedrijven m.b.t. de ledenkortingen voor de Kring zal zij dus niet meer te vinden zijn.

Bij deze Snippers treffen alle KBO-leden van de Kring een “cadeautje” aan vanwege 100 jaar Witgele Kruis te Valkenswaard. Wij bedanken de bezorgers voor hun extra hulp bij het bezorgen van dit presentje.

## Overleden leden

Mw. Henriëtte Lubbers Dommelen  
Henriëtte overleed op 19 november j.l. in de leeftijd van 71 jaar.

Wij wensen Bert, kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

## Activiteiten in de maand november/december

Omdat alle groepsactiviteiten voorlopig niet door mogen gaan, is er dus **geen**:

**Kaarten, kienen, verrassende Sinterklaasmiddag, Kerstreis, Kerstviering en Nieuwjaarsreceptie.**

### Wandelen:

Beste wandelaars,  
Gezien de nieuwe coronaregels, welke niet of nauwelijks voor onze wandelclub te handhaven zijn, lijkt het mij verstandig om het wandelen tot januari niet door te laten gaan. Ik hoop wel dat jullie je conditie nu zelf op peil houden. Groeten, Ad Muller.  
Info over het wandelen: Ad Muller, tel: 2019062.

### Fotoclub:

Helaas blijft corona ook onze gezamenlijke fotomiddagen verstoren. We mogen niet met een groep, groter dan 4 personen, bijeen komen. Op dinsdag 17 november heeft ieder voor zich foto's gemaakt en deze aan elkaar doorgemaild. Het thema was deze keer "BOOM". Het resultaat mag er wezen.

Kijk maar eens op onze website: [www.kbo-dommelen.nl](http://www.kbo-dommelen.nl)

Of we de volgende keer(dinsdag 15 december) samen op een locatie foto's kunnen maken, weten we nog niet.

We houden onze vaste kern op de hoogte. Mocht je aan willen sluiten, geef dan even je e-mailadres door.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

Hierbij nog een leuke reactie van Ben van Velthoven, lid van de fotoclub, over de fotomiddag met als thema: BOOM:

Hallo fotograven en gravinnen,

Ik ben wel wir 'ne dag te laat, mar ik had vandaag nog een par schön beum gevonde. Ik wou eurst nog 'n indeling make in kategorieë zoas alleenstaonde boom, kale boom, böske mee beum mar ik vin 't zo ook wel goed. 't War in ieder geval schön weer om foto's te make. Geniet 'r van en hou 't recht mee z'n alle. De groete en tot de volgende gelegenheid en hopelijk kenne we dan wir same op pad.

## Overige mededelingen

### - **Alzheimercafé.**

#### **Alzheimercafé Valkenswaard/ Waalre digitaal.**

Het Alzheimercafé is ontstaan uit zorg voor onze gezondheid. Zorg voor het leren omgaan met iets dat je niet wilt maar toch gebeurt. In dat geval is dat als je dementie krijgt

Maar de samenleving kan óók een pandemie krijgen. Corona in dit geval. We willen het niet maar het gebeurt tóch. Een van de gevolgen is dat we voornamelijk niet meer samen kunnen komen in het Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre. Daarom hebben we besloten om te proberen het café naar de mensen toe te brengen. Digitaal.

Wie weet vinden we tevens manieren om diegenen onder ons, die niet digitaal zijn, daar toch bij te betrekken. Houd de media in de gaten! En ook:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/online-alzheimer-cafés>

Vragen? [renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl](mailto:renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl) of tel: 06-19373374

### - **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Zoals u in onze vorige Snippers heeft kunnen lezen, heeft het Parkinsoncafé, gezien de huidige ontwikkelingen, de beslissing moeten nemen dat ze het parkinsoncafé tot het eind van het jaar annuleren. Daarbij heeft Valkenhof aangekondigd dat ze geen externe mensen, anders dan bezoekers van hun cliënten, toelaten. Hopelijk verloopt het contact met uw hulpverleners normaal en kunt u altijd bij hen terecht met uw vragen en opmerkingen.

### - **GeheugensteuN.**

GeheugensteuN is een inloop op de eerste vrijdag van de maand. Het project, bedoeld voor iedereen, die te maken heeft met vergeetachtigheid, is een bijzondere plek voor ontmoeting en informatie. Vanaf deze maand vinden de bijeenkomsten plaats in de Kooningszaal van de Ontmoetingskerk in de Julianastraat, dus niet meer in de bibliotheek. Het begint om 14.00u. tot 16.00u. In verband met het coronavirus is aanmelding voor deze bijeenkomst vooraf verplicht. Voor informatie of aanmelding kan men contact opnemen met Rene van Nieuwkuijk, tel: 06-19373374 of mail naar [renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl](mailto:renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl)

### - **Samen eten – We Dommelen.**

Een Dommels soepje wederom op uw stoep!

Door de aanscherping van de regels kunnen we helaas Eet&Ontmoet nog niet opstarten. Daarom gaan we tot vrijdag 18 december weer soep rondbrengen, vers gemaakt door onze kok Ruud.

Het is de bedoeling dat u zich elke week weer opnieuw opgeeft. Het is fijn als u thuis bent wanneer onze vrijwilligers de soep komen brengen op de vrijdag tussen 17.00u en 18.00u. Aanmelden via de mail: [etenontmoet@wedommelen.nl](mailto:etenontmoet@wedommelen.nl). De volgende data zijn: 27 november- 4 december- 11 december en 18 december.

Helaas zijn er de komende woensdagochtenden ook geen koffie-uurtjes in ons Dommels plèkske. Gezien de verscherpte maatregelen zoeken we naar een passende manier om in contact te blijven de komende tijd. We hopen het koffie-uur snel (wellicht in een iets andere vorm) weer door te mogen laten gaan.

Danielle en Natalie blijven natuurlijk aan het werk dus ze zijn gewoon bereikbaar. Blijf gezond en hopelijk tot snel.

Namens Team Accent op ieders Talent,  
Talentenbank Dommelen.

Danielle van Rens, tel: 06-18302236    Natalie Aarts, tel: 06-14872397

E-mail: [talentenbank@wedommelen.nl](mailto:talentenbank@wedommelen.nl)

- **Repaircafé.**

Ook hierover is ons op dit moment niet bekend of het repaircafé geopend blijft of ook gesloten is.

- **RABO clubsupport.**

Wat fijn dat weer veel leden gestemd hebben, via de Rabo clubsupport, op onze KBO. Daardoor hebben we het mooie bedrag van €440,11 opgehaald.

Alle stemmers: Bedankt!

- **KBO- Brabant.**

**Ons gesprek:**

In ledenmagazine Ons van december zit een bijzondere special over zingeving. Want december is altijd al een tijd om terug te blikken en vooruit te kijken. Nu misschien wel meer dan ooit. Bovendien staat zingeving volop in de aandacht: zingeving blijkt namelijk bij te dragen aan gezond ouder worden en aan welbevinden.

Zingeving gaat allang niet meer (alleen) over geloof of over de laatste levensfase. En doordat we met zijn allen langer thuis wonen, is er ook meer behoefte aan zingeving in de thuissituatie. Daarom heeft KBO-Brabant vrijwilligers opgeleid die met senioren (thuis) in gesprek gaan over levensvragen. Want een goed gesprek kan veel teweeg brengen.

Hoe dit allemaal precies zit, leest u in de bewaarbijlage. En goed nieuws voor leden van KBO Dommelen en Kring gemeente Valkenswaard: Elly Verhees-de Kort, één van de vrijwilligers komt uit onze gemeente. Misschien kent u Elly al of misschien nog niet. Elly Verhees-de Kort staat graag voor u klaar om met u in gesprek te gaan! In de special leest u hoe u een beroep kunt doen op de vrijwilligers van Ons Gesprek

## **Informatie aan onze leden inzake rechtszaak pensioenen:**

Zoals u wellicht weet, hebben KBO-Brabant (125.000 leden) en Stichting PensioenBehoud (1.000 donerende sympathisanten) een bodemprocedure tegen de Nederlandse Staat aangespannen over de Pensioenwet die naar onze mening strijdig is met de Europese pensioenrichtlijn IORP II. Onze zaak heeft forse vertraging opgelopen door reguliere wachttijden bij de rechtbank en verlenging daarvan als gevolg van corona, maar op 27 november a.s. vindt eindelijk de eerste zitting plaats in Den Haag. Voor nadere informatie over deze procedure verwijzen wij u naar de informatie op onze website <https://www.kbo-brabant.nl/donatie-pensioenprocedure/>

Met het oog op de rechtszaak zouden we graag willen weten of, en zo ja hoeveel leden van onze seniorenvereniging KBO-Brabant pensioen opbouwen of een pensioenuitkering ontvangen van een van de volgende fondsen:

- SBZ Pensioenfonds (zorgverzekeraars)
- Pensioenfonds Detailhandel
- Pensioenfonds Metaal en Techniek
- Pensioenfonds van de Metalelektro
- Algemeen Pensioenfonds Centraal Beheer
- Pensioenfonds PNO Media

Indien u lid bent van de KBO (en dus ook van KBO-Brabant) én deelnemer bent van een of meer van de bovengenoemde fondsen, zou u zich dan bij KBO-Brabant willen melden per e-mail ([info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl)) o.v.v. 'pensioen' of telefonisch (073 – 644 40 66). We gebruiken de gegevens uitsluitend om ons belang als eisders verder te kunnen staven, mocht dat onverhoopt nodig blijken. Graag vóór 26 november!

Wij zouden het bijzonder waarderen als u ons van dienst zou willen zijn.

Met vriendelijke groet, KBO-Brabant.

Op de volgende pagina treft u een schrijven aan over :

- Uw KBO-contributie 2021 retour via zorgverzekeraar VGZ
- Collectiviteitskorting Centraal Beheer voor leden van KBO-Brabant.

**Wellicht voor u ook interessant**





## Uw KBO-contributie 2021 retour via zorgverzekeraar VGZ

**Als u een aanvullende zorgverzekering heeft bij VGZ onder het collectief van KBO-Brabant, dan kunt u ook in 2021 uw KBO-contributie tot maximaal 25 euro retour ontvangen. Het indienen van uw declaratie gaat in 2021 heel eenvoudig.**

### Wat moet u doen

- Vul hiervoor op de website van KBO-Brabant het formulier voor terugvordering contributie 2021 volledig in. U vindt het formulier op [www.kbo-brabant.nl/contributie-retour/](http://www.kbo-brabant.nl/contributie-retour/)
- Na invulling ontvangt u van ons per e-mail een bewijs van lidmaatschap. Dit bewijs dient u zelf bij VGZ als declaratie in. Op het bewijs van lidmaatschap staat hierover een uitleg.

### Bent u niet digitaal actief?

- Dan kunt u bellen naar het secretariaat van KBO-Brabant op (073) 644 40 66. Houd uw KBO-lidmaatschapsnummer en VGZ-klantnummer bij de hand. Wij vullen het formulier dan voor u in en sturen het per gewone post mét een declaratieformulier naar u toe.
- U dient uw declaratie mét het bewijs van lidmaatschap vervolgens zelf per gewone post in bij VGZ.

### De kortingen voor leden van KBO-Brabant

- 4% op de basisverzekering
- 5% op de aanvullende tandartsverzekering (was 0%)

### Leden met een aanvullende zorgverzekering profiteren bovendien van de volgende voordelen:

- 15% op de aanvullende verzekering VGZ Zorgt Goed, Beter en Best (was 10%)
- Tot 32 behandelingen fysiotherapie
- Tot 25 dagen vervangende mantelzorg en tot €1.000,- vergoeding voor een mantelzorgmakelaar
- Tot € 700,- voor cursussen om gezond en vitaal te blijven (bijvoorbeeld valtraining of slaaptherapie)
- Vergoeding KBO-lidmaatschap tot maximaal € 25,- per verzekerde per jaar

## Collectiviteitskorting Centraal Beheer voor leden van KBO-Brabant



**De Koepel Gepensioneerden heeft voor de aangesloten ledenverenigingen aantrekkelijke afspraken gemaakt met Centraal Beheer voor collectiviteitskorting op verzekeringen. Hoe groter de ledenvereniging, hoe hoger de korting.**

KBO-Brabant is de grootste ledenvereniging van de Koepel Gepensioneerden en voor onze leden liggen de kortingen daarom op het hoogste niveau. Deze gelden ook voor uw bestaande verzekeringen bij Centraal Beheer.

### Speciale kortingspagina

Momenteel wordt op de website van Centraal Beheer een speciale kortingspagina gemaakt voor leden van KBO-Brabant. Deze zal naar verwachting medio december 2020 gereed zijn.

Houd [www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel](http://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel) in de gaten voor de link naar de speciale website van Centraal Beheer en het nummer van KBO-Brabant dat u nodig hebt om de korting te verkrijgen.

Let op! Centraal Beheer spreekt niet van collectiviteitsnummer maar van werkgeversnummer.

### De kortingen voor leden van KBO-Brabant

#### Vervoer

- Auto en of motor 10% korting
- Camper en of caravan 5% korting

#### Wonen

- Opstal 8% korting
- Inboedel 8% korting
- Kostbaarheden buitenshuis 8% korting
- Aansprakelijkheid 8% korting
- Ongevallen 8% korting

#### Diverse

- Rechtsbijstand 5% korting
- Doorlopende Reisverzekering 5% korting
- Bootverzekering (pleziervaarttuig) 5% korting



# SAMEN STAAN WE STERK!

## *We gaan ervoor!*

Tijdens de activiteiten van onze KBO afdeling en bij activiteiten van de KBO Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hier tegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:

[kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen.

tel: 06 36500303 of e-mail: [hans.sloots@kpnmail.nl](mailto:hans.sloots@kpnmail.nl) Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 2018544 of mail:

[elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 2017680 of mail: [pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl](mailto:pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl)

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 2014036 of mail: [dommelstraat@hetnet.nl](mailto:dommelstraat@hetnet.nl)

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel: 2047634. Zij regelen de bezorging.