



KBOAfdelingDommelen  
Vereniging voor senioren

# De SNIPPERS

Informatiebulletin  
KBO afd. Dommelen

Editie 2: Febr. 2021.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof, T: 2019431 E: [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

=====

## Woord van de redactie

De kerstdagen en Nieuwjaar liggen al weer enige tijd achter ons. De Kerstboom is opgeruimd en de kerstversieringen weer tot volgend jaar opgeborgen. Hopelijk heeft u, ondanks de nodige beperkingen, goede Kerstdagen beleefd.

We hebben, tot nu toe, nog geen echte winter gehad. Een beetje sneeuw maar te weinig om ervan te genieten. Jammer, want de wereld ziet er dan toch wel erg mooi uit. En daarom erg fijn om een wandeling te maken in onze mooie natuur. Maar ook zonder sneeuw is, zeker in deze tijd, een wandeling aan te bevelen.

## Mededelingen bestuur

Afgelopen week heeft het KBO-bestuur weer “digitaal”vergaderd. U snapt: de berichten over het coronavirus zijn zodanig, dat we nog steeds **geen** activiteiten/bijeenkomsten kunnen organiseren. Helaas, het kan momenteel niet anders.

Iedere bestuursvergadering bekijken we opnieuw wat er op dat moment voor maatregelen gelden voor de komende periode en wat haalbaar is voor onze vereniging.

### **Bericht van onze Penningmeester:**

Zoals gebruikelijk vragen we u in de maand januari uw jaarlijkse contributie te betalen.

Zoals u in de vorige Snippers kon lezen, is de contributie niet verhoogd maar €23,- gebleven omdat, vanwege corona, veel activiteiten in 2020 niet of nauwelijks zijn doorgegaan.

Op blz. 9 van het nieuwe jaarboekje 't Anker kunt u lezen over het overmaken van de contributie via de bank.

Afgelopen dinsdag werd u in de gelegenheid gesteld om de contributie af te geven in het parochiezaaltje bij de Martinuskerk.

Leden, die zich verzekerd hebben bij de VGZ per januari j.l., krijgen voor 1 jaar hun contributiegeld terug. Zij kunnen dit aanvragen via een formulier dat je kunt vinden op: <https://www.kbo-brabant.nl/contributie-retour>

### **Wijziging ledenadministratie:**

Ons ledenbestand wordt bijgehouden in het ledenbestand van KBO-Brabant. Om een goede ledenadministratie te voeren, dient iedereen hieraan mee te werken. Bij wijzigingen van adres, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, diende men dat door te geven aan het secretariaat: Leo van de Kerkhof. Vanaf nu dient u dit te melden bij Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen, tel: 06 36500303. E-mail: [hans.sloots@kpnmail.nl](mailto:hans.sloots@kpnmail.nl)  
Opzeggen dient te gebeuren voor 1 december. Het pasje dient ook ingeleverd te worden bij één van de bestuursleden.

### Nieuwe Leden

Mw. Jeanne van Beek-van Berkel  
Mw. Jose Schrijvers-Haagen

Valkenswaard  
Valkenswaard

We wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak (als het weer mag) bij onze activiteiten te mogen ontmoeten.

### Activiteiten in de maand januari 2021

Omdat alle groepsactiviteiten voorlopig niet door mogen gaan, is er dus **geen**:

**Kaarten, kienen en activiteiten, die we normaal gesproken in februari organiseren.**

### Wandelen:

Beste wandelaars,

Gezien de coronaregels, welke niet of nauwelijks voor onze wandelclub te handhaven zijn, lijkt het mij verstandig om het wandelen tot nadere berichten niet door te laten gaan. Ik hoop wel dat jullie je conditie nu zelf op peil houden. En via een whatsapp-groep hebben de vaste wandelaars toch geregeld contact met elkaar.

Groeten, Ad Muller.

Info over het wandelen: Ad Muller, tel: 2019062.

### Fotoclub:

De corona-epidemie blijft onze gezamenlijke activiteit dwarsbomen.

Dus gaan we komende maand op dinsdag 16 februari weer met een thema werken.

Deze keer is dit: **“Openbare (buiten) Kunstvoorwerpen in de gemeente Valkenswaard”**.

De vorige bijeenkomst had als thema “Dieren”. De gemaakte foto's staan inmiddels ook op onze website: [www.kbo-dommelen.nl](http://www.kbo-dommelen.nl)

Mocht je een keertje aan willen sluiten, geef dan even je e-mailadres door of mail je foto's door naar onderstaand e-mailadres.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen!)foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.n

### “coronaberichten”

Helaas is het coronavirus nog steeds niet onder controle. En een Britse variant ligt op de loer waardoor het Kabinet heeft besloten dat er vanaf afgelopen maandag een avondklok wordt ingesteld.

We leven mee met de positief geteste mensen maar zeker met diegenen, die er zó ziek van zijn dat ze in het ziekenhuis moeten worden opgenomen of zelfs op de ic's belanden.

Hulde voor de mensen in de zorg, die onder grote druk, hun werk moeten uitvoeren.

Vooraf de volgende maatregelen zijn belangrijk:

- Houd 1,5 meter afstand
- Avondklok: niet naar buiten vanaf 20.30u tot 4. 30u.
- Bij niezen of hoesten, niets ruiken of proeven, koorts, benauwdheid, keelpijn, blijf thuis en maak meteen een afspraak voor een gratis test.
- Bel gratis de GGD, tel: 0800-1202 of ga naar coronatest.nl
- Vermijd grote groepen
- Bezoek van slechts één persoon is toegestaan.
- Was je handen vaak met zeep.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Wanneer u een oproep krijgt voor vaccinatie, doe dat dan.

### **Volg de regels voor jezelf en voor elkaar.** **Alleen samen krijgen we corona onder controle**

Gelukkig zijn er veel instanties, die u momenteel willen helpen wanneer u een hulp/zorgvraag heeft. Maak daar ook gebruik van!!!

#### **1. Testlocatie COVID-19 op Sportpark Den Dries.**

In nauw overleg met de gemeente heeft de GGD gekozen om gebruik te maken van een testlocatie in de gemeente Valkenswaard, te weten het parkeerterrein Den Dries aan de Pastoor Heerkensdreef.

De testlocatie is zeven dagen per week, waarschijnlijk van 8.00u tot 18.00u, geopend en blijft operationeel tot en met juni 2021.

#### **2. De coronavaccinatie is van start.**

Een inenting beschermt niet alleen uzelf, maar ook uw familie, vrienden en de kwetsbare mensen om u heen. Het is begrijpelijk als u vragen heeft. Antwoorden vindt u op coronavaccinatie.nl

### **3. Het eigen KBO-bestuur en eigen KBO-leden.**

Wij willen u graag van dienst zijn wanneer u een hulpvraag heeft b.v. het halen van boodschappen, een luisterend oor of een telefonisch contact. Aarzel niet maar neem gerust contact op met onze ouderenadviseur Elly Stalenberg, tel: 2018544 of mail naar [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

Zij zal de diverse hulpvragen zo goed als mogelijk coördineren en u in contact brengen met diegenen, die zich hiervoor hebben aangemeld. Ook zouden we, zeker in deze bizarre tijd, graag van u (of via uw familie) willen vernemen of u ziek bent zodat we daar aandacht aan kunnen schenken.

Ga ook eens naar onze website: [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl)

### **4. KBO-Brabant:** Zie website: [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) voor algemene informatie.

Wij willen u graag een ernstige vorm van oplichting bij u onder de aandacht brengen. Het gaat over een nepafpraak voor het coronavaccin. De daders doen zich (bijvoorbeeld) voor als "Team Thuiszorg" of "GGD". Mensen worden gebeld om een afspraak te maken voor vaccinatie en er moet meteen betaald worden via een digitaal betaalverzoek. **Let op: De coronatest en vaccin zijn altijd gratis. Maak dus geen geld over.**

Hoe het echt werkt: Zodra u aan de beurt bent voor het coronavaccin, ontvangt u een brief van de GGD of huisarts. In die brief staat een telefoonnummer, u belt zelf om een afspraak te maken.

### **5. Cordaad Welzijn.**

Vanuit haar maatschappelijke rol als welzijnsinstelling draagt Cordaad Welzijn een steentje bij met "Praatje met een Maatje van Cordaatje".

Via telefoonnummer 040-2071540 kun je in contact komen met een vrijwilliger, die een luisterend oor biedt en met je meedenkt.

Bellen kan van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00u en 17.00u.

### **6. ANWB Automaatje:**

Vanaf maandag 4 januari zijn we weer iedere maandag en donderdag telefonisch bereikbaar tussen 09.00u en 12.30u. Het telefoonnummer is: 06-20862803. Vraag dus tijdig uw rit aan

Op dit moment worden er alléén nog medische ritten gereden, zoals naar het ziekenhuis, huisarts, de fysiotherapeut ed.

De ritten worden wel op elke weekdag gereden. Uiteraard kan dat alleen als er een chauffeur beschikbaar is. Als deelnemer dient u zelf zorg te dragen voor een mondkapje tijdens de rit.

### **7. Steunpunt Mantelzorg Verlicht:**

Heeft u, als mantelzorg, vragen of problemen? Neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht, tel: 080031168 of mail naar [info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl)

## Overige mededelingen

### - **Alzheimercafé.**

Alzheimercafé Valkenswaard/ Waalre gaat digitaal.

Een café bezoeken zonder ervoor uit huis te moeten gaan? Gewoon thuis, achter je digitale scherm... Wie had het ooit kunnen denken. Toch is vanaf heden Alzheimercafé Valkenswaard/ Waalre digitaal te bezoeken. Kwam je al ooit eerder naar de Dommelstroom in Dommelen tijdens een avond van het Alzheimercafé? Dan zul je ongetwijfeld enkele bekende gezichten tegen komen.

Dan is het natuurlijk wél zaak dat je weet waar je moet zijn. Zoiets lijkt link maar is eigenlijk heel gemakkelijk.

Als je de juiste link maar volgt...

Hoe je daar komt? Door deze link te volgen:<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuidoost-brabant/eerste-alzheimer-cafe-valkenswaardwaalronline>.

Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre is een activiteit van Alzheimer Nederland. Het wordt mogelijk gemaakt dankzij een team vrijwilligers. Tevens mede dankzij bijdragen van de gemeente Waalre en Valkenswaard. De digitale vorm is tot stand gekomen dank zij Schaffels Advies en Projectmanagement. Wil je graag steeds persoonlijk geïnformeerd worden over onze activiteiten? Neem dan contact op voor Valkenswaard met: [renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl](mailto:renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl) of tel: 06-19373374

### - **Parkinsoncafé Valkenswaard**

De organisatie van het Parkinsoncafé heeft, gezien de huidige ontwikkelingen, de beslissing moeten nemen om het Parkinsoncafé voorlopig te annuleren. Hopelijk verloopt het contact met uw hulpverleners normaal en kunt u altijd bij hen terecht met uw vragen en opmerkingen. Wel kunt U, als u op zoek bent naar informatie over Parkinson, terecht op Parkinson tv: <http://www.parkinsontv.nl>

### - **GeheugensteuN.**

GeheugensteuN is een inloop op de eerste vrijdag van de maand. Het project, bedoeld voor iedereen, die te maken heeft met vergeetachtigheid, is een bijzondere plek voor ontmoeting en informatie. Vanaf deze maand vinden de bijeenkomsten plaats in de Kooningszaal van de Ontmoetingskerk in de Julianastraat, dus niet meer in de bibliotheek. Het begint om 14.00u. tot 16.00u. In verband met het coronavirus is aanmelding voor deze bijeenkomst vooraf verplicht. Voor informatie of aanmelding kan men contact opnemen met Rene van Nieuwkuijk, tel: 06-19373374 of mail naar [renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl](mailto:renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl)

### - **Samen eten – We Dommelen.**

Het Samen eten, georganiseerd door We Dommelen gaat voorlopig niet door! We houden u op de hoogte wanneer ze weer kunnen starten.

Helaas zijn er de komende woensdagochtenden ook geen koffie-uurtjes in ons Dommels plèkske.

Danielle en Natalie blijven natuurlijk aan het werk dus ze zijn gewoon bereikbaar. Blijf gezond en hopelijk tot snel.

Namens Team Accent op ieders Talent,  
Talentenbank Dommelen.

Danielle van Rens, tel: 06-18302236      Natalie Aarts, tel: 06-14872397

E-mail: [talentenbank@wedommelen.nl](mailto:talentenbank@wedommelen.nl)

### **NIEUWE RUBRIEK:**

### **“VRAAG EN AANBOD”**

Heeft u een vraag naar bepaalde spullen of heeft u zaken, die u aan wilt bieden aan onze leden, kunt u in deze rubriek terecht. Vragen of aanbiedingen kunt u kwijt via het secretariaat, [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

Dan zal uw vraag steeds in de eerstvolgende Snippers worden geplaatst.

**Gevraagd:** Legpuzzels, liefst 1000 stukjes van Jan van Haasteren  
Melden bij Margriet Akkermans, tel: 06 15122367

### **OPROEP OM UW CREATIVITEIT MET ONS TE DELEN**

Er zit bij onze leden vast veel creativiteit en talent en wie weet zijn er al veel creatieve ideeën omgezet in actie nu we meer thuis moeten blijven en meer tijd beschikbaar hebben voor creatieve zaken.

Wij roepen iedereen op, die tekent, schildert, schrijft, knutselt of op een andere manier bezig is, om dat met ons te delen. Dit kan door foto's/ verhalen op te sturen naar ons secretariaat: [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

Wij plaatsen dan de foto's/verhalen in onze volgende Snippers. Als er veel inzendingen binnen komen, willen we deze een keer tentoonstellen als we weer een activiteit mogen organiseren.

We zijn benieuwd

### **Berichten van de kortingscommissie:**

Detifleur Bloemen, Passage 26 te Valkenswaard laat ons weten dat zij, vanaf heden, geen 10% korting meer geven op bloemen, planten, boeketten, kransen en accessoires, maar 5%. Zie blz. 30 van het jaarboekje “t Anker.

# SAMEN STAAN WE STERK!

*We gaan ervoor!*

=====

Tijdens de activiteiten van onze KBO afdeling en bij activiteiten van de KBO Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hier tegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:

[kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen.

tel: 06 36500303 of e-mail: [hans.sloots@kpnmail.nl](mailto:hans.sloots@kpnmail.nl) Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 2018544 of mail:

[elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 2017680 of mail: [pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl](mailto:pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl)

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 2014036 of mail: [dommelstraat@hetnet.nl](mailto:dommelstraat@hetnet.nl)

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel: 2047634. Zij regelen de bezorging.