



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 2: febr. 2022.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

De feestdagen zijn weer voorbij. Hopelijk heeft u deze dagen, ondanks de lockdown, toch op een waardevolle/ zinvolle manier kunnen invullen.

We zitten momenteel in de donkere dagen **na** Kerst. Het weer is erg wisselvallig. Veel regen en grijze luchten. Maar wellicht kunt u toch, tussen de buien door, een ommetje maken. Immers een wandelingetje is goed voor lichaam en geest. Gelukkig wordt het al wat later donker. Op naar het voorjaar!

Mededelingen bestuur

Vanwege de stijging van het coronavirus konden helaas weer een aantal activiteiten niet doorgaan.

Het bestuur heeft deze maand ook weer digitaal vergaderd.

Op 25 januari a.s. vindt er weer een persconferentie plaats. We gaan ervan uit dat we enige versoepelingen mogen verwachten ten aanzien van de coronamaatregelen.

In februari hebben we alleen de kienmiddag gepland. Deze kan waarschijnlijk doorgaan. Bij twijfel, bel dan even naar Marjo van Beek, tel: 06-38412400

In de volgende Snippers zal worden aangekondigd of de geplande activiteiten in de maand maart door kunnen gaan. We gaan ervoor duimen!!!

Bericht van onze Penningmeester: Mocht u de contributie voor het jaar 2022 nog niet hebben betaald, een vriendelijk verzoek om het lidmaatschapsgeld van €23,- alsnog over te maken. Zie blz. 9 van het jaarboekje 't Anker.

We hebben een interessant artikel ontvangen over "Mantelzorg" .

(Bron: Ik- leef- woon- werk van de Rabo-bank)

Op blz.6 en 7 treft u dit schrijven aan.

Doe er uw voordeel mee.

Bericht van KBO-Brabant

KBO-Brabant doet, samen met ander (ouderen)organisaties, dringend beroep op kabinet en Tweede Kamer.

Een nieuw kabinet is aangetreden met nieuwe plannen. Zoals het er nu naar uitziet, pakken die plannen voor senioren niet goed uit. Senioren hadden gehoopt op een regeerakkoord dat de koopkrachtpositie en bestaanszekerheid van senioren betekenisvol verbetert. Het tegendeel is echter het geval. KBO-Brabant deed daarom in de eerste helft van januari, samen met andere (ouderen)organisaties een dringend beroep op het nieuwe kabinet en Tweede kamer. De organisaties treden bewust gezamenlijk op om hun gedeelde zorgen onder de aandacht te brengen. Ze vragen om:

1. De voorgenomen loskoppeling van AOW, wettelijk minimumloon en het sociaal minimum terug te draaien.

Praktisch betekent dit dat de voorgenomen stijging van het wettelijk minimumloon volledig zou moeten verwerkt in de AOW en dat de in het akkoord opgenomen bezuinigingen op het sociaal minimum worden geschrapt.

2. Met een goed doordacht antwoord te komen op de toenemende vergrijzing.

De overheid heeft geen goed antwoord op de toenemende vergrijzing. De gebrekkige doorstroming op de woningmarkt b.v. laat dit pijnlijk duidelijk zien. De gezamenlijke organisaties geven in vijf punten goede handvatten voor een afgestemd beleid en zijn graag bereid hierover in gesprek te gaan met de nieuwe bewindslieden.

Ouderenbeleid betekent: gezamenlijk en afgestemd beleid, interdepartementaal op het gebied van inkomen, wonen, welzijn, veiligheid, digitalisering, zorg en zingeving.

Op de website www.kbo-brabant staan diverse nieuwsbrieven over deze onderwerpen. Wie meer wil weten kan daar de diverse verzonden brieven en persberichten terugvinden.

Coronaberichten

Afhankelijk van de persconferentie, blijven deze maatregelen waarschijnlijk nog van kracht:

- Houd 1,5 meter afstand
- Medische mondkapjes in openbare ruimtes verplicht
- Tonen van de QR-code is bij evenementen of horecabezoek.
- Bij klachten laten testen. Zelftest mag ook.
- Handen wassen
- Ventileren
- Geen handen schudden

Belangrijk nieuws is natuurlijk dat de Boosterprik (derde prik) voor iedereen in een versneld tempo wordt aangeboden. Zonder een uitnodiging, kan men al een afspraak maken. Telefonisch of on-line. Maak er gebruik van want deze derde prik is van groot belang voor deze omikron- variant.

Nieuwe leden

Mw. Nel van den Eijnden-Verhoeven
Dhr. Ruud van den Eijnden
Mw. Gerda Prein-Biemans
Dhr. Harry Prein

Dommelen
Dommelen
Valkenswaard
Valkenswaard

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten

Activiteiten in de maand Februari

Sportieve activiteiten

Wandelen: Elke donderdagmiddag.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, tel:06-15394211

Fietsen:

De fietsclub stopt tijdens de wintermaanden. Bij beter weer, dus in het voorjaar, zullen zij het fietsen weer gaan opstarten.

Dinsdag 8 februari: Kienen

Let op: gewijzigde tijden.

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee. 13.30u: Kienen.

Einde: 16.00u

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Zie bericht bij de mededelingen van het bestuur.

Dinsdag 15 februari: Fotoclub.

Gezien de huidige coronaregels, weten we nog niet wat wel en niet mag en kan.

Indien we meer weten krijgen onze vaste leden tijdig een mailtje wat en waar we iets gaan doen.

De andere belangstellenden moeten even bellen of mailen

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website:
www.kbo-dommelen.nl

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

(Afhankelijk van de versoepeling van de coronamaatregelen)

- Woensdag 16 maart: Petanque.
- Vrijdag 25 maart: Bowlen
- Dinsdag 29 maart: Jaarvergadering

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre

Vanwege corona wordt de bijeenkomst van het Alzheimer Café in januari geannuleerd.

In verband met de te verwachten versoepeling van de coronamaatregelen kan het zijn dat in februari het Alzheimercafé weer geopend wordt. Houdt de berichten hierover in de gaten in de plaatselijke media.

Het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre vindt ook in 2022 plaats in café zaal de Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

Voor telefonische vragen, bel naar: 06-19373374 (CordaatWelzijn).

- Parkinsoncafé Valkenswaard

Vanaf januari 2022 zal het Parkinsoncafé niet meer plaatsvinden op de laatste vrijdag van de maand maar op de laatste donderdag.

Wel blijft de locatie en de tijd hetzelfde, dus op Kempenhof en de start om 14.00u, inloop vanaf 13.30u

Gezien de lockdown is het niet verwonderlijk dat we in de maand januari weer genoodzaakt zijn de bijeenkomst te annuleren.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website:

www.parkinsoncafévalkenswaard.nl

- Samen eten – We Dommelen.

Ook zijn de koffie-uurtjes afgezegd.

Zodra het weer kan en mag, bent u weer iedere woensdag van 10.00u-11.00u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels plèkske.

Vanaf vrijdag 7 januari j.l. wordt er weer soep rondgebracht, gemaakt door kok Ruud en zijn team.

Een zevental chauffeurs zullen komende weken de soep rondbrengen tussen 17.15u en 18.15u. Opgeven kan via: eetenontmoet@wedommelen.nl of bellen naar Danielle 06-18302236. Het geplande nieuwjaars/kerstdiner zal worden verplaatst naar Pasen ivm de geldende maatregelen.

Verslagje fotomiddag 18 januari.

Omdat we niet gezamenlijk erop uit konden trekken moesten ieder zelf op pad om foto's te maken met als thema de 'N69'

De weg is nu klaar, er zijn nieuwe viaducten en fly-overs gemaakt, wegen en rotondes aangelegd.

Dus voldoende mogelijkheden om mooie, speciale foto's te maken.

Ieder stuurde de 4 mooiste foto's aan elkaar door. Deze worden door Louis van Maaren verzameld en op onze site kbo-dommelen.nl gezet. Kijk maar eens wat we ervan gemaakt hebben.

Hierbij een 4- tal foto's



OPROEP OM UW CREATIVITEIT MET ONS TE DELEN

Er zit bij onze leden vast veel creativiteit en talent en wie weet zijn er al veel creatieve ideeën omgezet in actie nu we meer thuis moeten blijven en meer tijd beschikbaar hebben voor creatieve zaken.

Wij roepen iedereen op, die tekent, schildert, schrijft, knutselt of op een andere manier bezig is, om dat met ons te delen. Dit kan door foto's/ verhalen op te sturen naar ons secretariaat: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Wij plaatsen dan de foto's/verhalen in onze volgende Snippers. Als er veel inzendingen binnen komen, willen we deze een keer tentoonstellen als we weer een activiteit mogen organiseren.



Zoals beloofd hier een kleine indruk van mijn hobby...beeldhouwen. Het is een fijne hobby. Je koopt een steen en er komt na verloop van tijd altijd iets moois tevoorschijn. Groeten, Mies Verhees.

Samen op pad.

Zo gaat de mantelzorger gratis mee

Gaat u als mantelzorger wel eens mee naar het ziekenhuis? Of doet u samen boodschappen met de persoon voor wie u zorgt of onderneemt u samen weleens iets leuks? Dan hoeft u de reis- of parkeerkosten niet altijd zelf te betalen. Dit zijn de mogelijkheden.

OV-begeleiderskaart

Als de persoon voor wie u zorgt niet zonder persoonlijke begeleiding met het openbaar vervoer kan reizen, kunt u een OV-begeleiderskaart aanvragen. Dat kan bijvoorbeeld als iemand slecht ziet, in een rolstoel zit of door een psychische aandoening niet zelf kan reizen. Met de OV-begeleiderskaart reist u gratis mee in de trein, de bus, de metro, de tram of de deeltaxi.

Regiotaxi of deeltaxi

Heeft de persoon met wie u reist een WMO- vervoerspas? Dan kunt u samen gebruik maken van de Regiotaxi of deeltaxi. Soms reist u als mantelzorger gratis mee, soms betaalt u een bedrag per kilometer. U kunt gratis meereizen als de persoon voor wie u zorgt een Wmo-vervoerspas heeft met gratis 'medische begeleiding'. De gemeente bepaalt of iemand daarvoor in aanmerking komt. Zonder zo'n pas kunt u in de meeste gevallen ook mee, maar dan betaalt u een klein bedrag, meestal hetzelfde lage Wmo-tarief als de houder van de Wmo-vervoerspas.

Valys

De Regiotaxi is bedoeld voor ritten korter dan 25 kilometer. Voor langere ritten is er Valys, taxivervoer voor de langere afstand. Iemand die reist met Valys mag één begeleider gratis meenemen.

Gratis parkeervergunning

Woont de persoon voor wie u zorgt in een buurt met betaald parkeren? In veel gemeenten kunt u als mantelzorger een gratis parkeervergunning krijgen. Daarmee kunt u op een vastgesteld aantal dagen per jaar parkeren in de buurt van het adres waar u hulp geeft. Zo kunt u op bezoek gaan en even een ommetje maken of samen boodschappen doen, zonder dat het u parkeergeld kost. U vraagt de vergunning aan op naam van de persoon voor wie u zorgt. Meestal geldt als voorwaarde dat de persoon voor wie u zorgt hulp vanuit de WMO krijgt. Vraag dit na bij de gemeente.

Gehandicaptenparkeerkaart

Met een gehandicaptenparkeerkaart kunt u op speciale plaatsen parkeren, zodat u minder ver hoeft te lopen naar bijvoorbeeld de winkel of de ingang van het ziekenhuis. Als iemand vanwege een handicap zelf niet kan rijden, kan hij of zij een Passagierskaart aanvragen. U kunt dan als mantelzorger op een gehandicaptenparkeerplaats gaan staan als deze persoon in uw auto meereist. De persoon voor wie u zorgt kan de Passagierskaart aanvragen bij de gemeente.

Vergoeding via de verzekering

In sommige gevallen vergoedt de zorgverzekeringswet reiskosten. Als de persoon voor wie u zorgt niet zonder begeleiding kan reizen, worden ook de reiskosten van de begeleider vergoed. In bijzondere gevallen kan de zorgverzekeraar de kosten van twee begeleiders vergoeden. Vraag ernaar bij de zorgverzekeraar van de persoon voor wie u zorgt.

Bijstand

Bent u mantelzorger en heeft u een bijstandsuitkering? En merkt u dat u sommige uitstapjes niet maakt, omdat de kosten van trein, bus of auto te hoog zijn? Vraag dan bij uw gemeente of u in aanmerking komt voor bijzondere bijstand. Dit is een uitkering waarmee u extra en bijzondere kosten kunt betalen

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen.

tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.