



KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

# De SNIPPERS

Informatiebulletin  
KBO afd. Dommelen

**Editie 4: april 2022.**

**Redactie: Margriet Akkermans**

**Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)**

**Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen**

---

## Woord van de redactie

De lente komt eraan!!!

We zien het aan de natuur. De Magnolia en de Japanse kers fleuren onze parken en tuinen op.

Ook de frisse narcissen in de diverse bermen geven ons toch wel het lentegevoel.

En het weer laat zich ook van de goede kant zien.

Maar voor april geldt nog altijd: "April doet wat hij wil".

We wensen iedereen fijne Paasdagen toe.

## Mededelingen bestuur.

Wat fijn dat nu ook de laatste coronamaatregelen zijn verdwenen!!!

Natuurlijk blijft het ieders eigen verantwoordelijkheid om bij een positieve test, verkoudheid etc thuis te blijven en op te letten.

Want het virus is zeker nog niet weg. We zien het aan het aantal besmettingen.

Gelukkig zijn we er niet meer zo ziek van.

Personen boven de 60 jaar krijgen een uitnodiging voor een tweede boosterprik.

Maak er gebruik van!

Onze jaarvergadering is op dinsdag 29 maart. Omdat deze Snippers net te vroeg wordt gemaakt, kan er nog geen verslag komen over deze vergadering. Belangrijke zaken zullen in de volgende Snippers worden vermeld.

In de afgelopen periode hebben we ervaren dat het belangrijk is om van zoveel mogelijk leden de e-mailadressen te hebben. We kunnen dan snel iedereen berichten wanneer er bijzonderheden te melden zijn b.v. als een activiteit niet door kan gaan.

Daarom een verzoek om uw e-mailadres door te geven (wanneer dat niet bij ons bekend is) aan Hans Sloots, ledenadministratie KBO Dommelen. Zijn e-mailadres is:

[hans.sloots@kpnmail.nl](mailto:hans.sloots@kpnmail.nl)

Mocht ook uw telefoonnummer gewijzigd zijn, is het prettig dat u uw nieuwe telefoonnummer doorgeeft aan Hans.

De tijd komt er weer aan dat de **belastingpapieren** moeten worden ingevuld. Onze belastinginvuller kan u hierbij helpen. Ook kan hij ondersteunen bij het aanvragen van uw zorg-of huurtoeslag. U dient wel telefonisch een machtigingscode bij de belastingdienst aan te vragen. Heeft u die vorig jaar al aangevraagd dan krijgt u binnenkort een nieuwe code toegestuurd. Wilt u gebruik maken van deze (gratis) belastinghulp, kunt u contact opnemen met Peter Strijbos, tel: 040 2017680 of per mail: [pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl](mailto:pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl)

In verband met de korte voorbereidingstijd van de Seniorenexpo in Koningshof te Veldhoven, gaat deze expo ook **niet** door in mei. Volgend jaar zal deze Seniorenbeurs weer georganiseerd worden in januari 2023.

Vanuit de Kring Heeze-Leende ontvingen wij een uitnodiging voor een tweetal meerdaagse Kringreizen:

De eerste-8daagse-reis vertrekt op 24 juli en gaat naar Oberperfuss in Oostenrijk. De tweede-5daagse-reis vertrekt op 13 september en gaat naar Ootmarsum in Twente.

Maandag 14 maart j.l is de presentatie geweest van deze meerdaagse reizen naar Oostenrijk in juli en naar Twente in september.

Heeft u deze presentatie gemist maar wilt u mee op een van deze reizen?

Neem dan contact op met Liesbeth Lingers, tel: 06-15659992 of via de mail: [liesbeth.lingers152@gmail.com](mailto:liesbeth.lingers152@gmail.com) voor informatie over deze reizen en het beschikbaar zijn van kamers.

Van KBO Valkenswaard ontvingen we het volgende bericht:

KBO Valkenswaard heeft in haar activiteitenprogramma o.a. Tai Chi (op vrijdagochtend) en Vrij Dansen (op vrijdagmiddag) staan.

Na de coronatijd is de deelname wat teleurstellend en dat is jammer. Het zijn allebei heel gezellige activiteiten en goed voor de nodige beweging! Heeft u interesse om eens te komen kijken of deel te nemen, neem dan contact op met de activiteitenbegeleiders.

Voor Tai Chi is dat Ine Willems, tel: 06 13175038 en voor het vrije dansen: Peter Plompen, tel: 06 37352401

Uitnodiging voor een Paasbrunch, georganiseerd door ouderensoos de Belleman en We Dommelen.

Op maandag 11 april organiseren zij deze Paasbrunch voor alle senioren van Dommelen in de theaterzaal van de Belleman.

Ook u bent van harte welkom.

Inloop vanaf 13.30u Om 14.00u wordt er aan tafel gegaan.

De prijs voor deze lunch is €15,- p.p.

Dit is inclusief drankjes vooraf en tijdens de brunch.

De inschrijving sluit op 1 april.

U kunt zich aanmelden bij Elly Stalenberg, tel: 040-2018544/06-12082434 of per mail: [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com)

Zij zal de opgaves verzamelen en doorgeven aan betreffende organisatie.

### Overleden leden

Dhr. Jan Goossens Valkenswaard  
Jan overleed op 3 febr. j.l. in de leeftijd van 91 jaar.

Mw. Annie Schilder-Daems Valkenswaard  
Annie overleed op 15 maart j.l. in de leeftijd van 93 jaar.

Dhr. Ruud van den Eijnden Dommelen  
Ruud overleed op 22 maart j.l. in de leeftijd van 69 jaar.

Wij wensen de Familie Goossen, Familie Schilder- Daems en de Familie van den Eijnden veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

### Nieuwe leden

Dhr. Hans Niekel	Dommelen
Mw. Ellen Kuijlaars	Dommelen
Mw. Ria Smeijers	Dommelen
Mw. Koos Kwinten-Caris	Dommelen
Dhr. Frans Smulders (Gastlid)	Lieshout
Mw. Mies Breugem-Geurs (Gastlid)	Valkenswaard

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten

### Activiteiten in de maand april

#### Sportieve activiteiten

**Wandelen:** Elke donderdagmiddag.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

**Fietsen:**

De fietsclub is actief iedere maandagmiddag. Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein.

Na de winterstop gaan ze weer voor de eerste keer fietsen op **maandag 4 april**.  
Info: Nol Willems, tel: 040 2013861.

**Dinsdag 12 april : Paas- kienen**

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee. 13.30u: Kienen.

Einde: 16.00u

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

### **Woensdag 13 april: Lunchen bij de Rooi Pannen.**

Aanvang: 12.00u tot 15.00u.

Locatie: Kaakstraat 1 Eindhoven.

Drie-gangenlunch.

Kosten: €12.50 p.p. Drankjes zijn voor eigen rekening.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 11.15u.

De kosten voor deze lunch, betalen bij vertrek op het Martinusplein.

Opgeven vóór 30 maart bij Elly Stalenberg, tel: 2018544/0612082434 of mailen naar [elstabar@gmail.com](mailto:elstabar@gmail.com) Graag ook chauffeurs zich melden. Meerrijders betalen aan chauffeur €3,- (Zie betaling meerrijden blz.9 van het Anker).

### **Dinsdag 19 april : Fotoclub.**

Dinsdag 19 april gaan we foto's maken in het park "de Kleine Meer" aan de Bosstraat. We verzamelen om 14.00u op het parkeerterrein tussen het IVN-gebouw en de kinderboerderij de "Kleine Meer" aan de Bosstraat te Valkenswaard.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-201943/ 06499543621 of

[kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: [www.kbodommelen.nl](http://www.kbodommelen.nl)

### **Belangrijke activiteiten in de komende periode:**

- Donderdag 12 mei: Verrassingswandeltocht
- Woensdag 25 mei: Excursie naar voedingsindustrie, Helmond

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

### **Overige mededelingen**

#### **- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre**

Op dinsdag 29 maart kunnen mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere geïnteresseerden elkaar weer ontmoeten in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Het thema zal dan zijn: "Wat betekent het om met dementie te leven".

We gaan in gesprek met enkele personen, die midden in het proces van dementie zitten. We nodigen daarvoor mensen uit met dementie en hun partner om te vertellen over de wijze waarop zij dagelijks met elkaar omgaan. Er is genoeg ruimte om vragen te beantwoorden van de bezoekers.

Belangstellenden zijn van harte welkom.

Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis.

Het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre vindt plaats in café zaal de Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

- **Bijeenkomsten over dementie.**

Onder het motto "Ontmoeting op Dinsdag" worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden. De eerstvolgende is op 29 maart. Dit initiatief van de werkgroep Dementievriendelijk Valkenswaard en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Op donderdag 31 maart komt Kim Rijkelijhuizen, Parkinsonverpleegkundige in het MMC naar ons café. Zij zal het hebben over advanced therapy (AT). Wat als de medicatie niet voldoende meer werkt, wat als u meer dan 5 keer per dag medicatie inneemt en merkt dat die te snel is uitgewerkt. Wat zijn er dan nog voor mogelijkheden? Er zijn 3 therapieën, die ze zal bespreken. Tevens zal ze patiënten meenemen, die deze hebben ondergaan zodat u aan hen en aan haar uw vragen kunt stellen. Hopelijk kan zij u meer duidelijkheid geven en u misschien nu of in de toekomst helpen een keuze te maken.

Denkt u eraan dat u zich opgeeft voor het Parkinsoncafé van 31 maart via: [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Het Parkinsoncafé is open op de laatste donderdag van de maand. U bent van harte welkom in het auditorium van Kempenhof van 14.00u tot 15.30u. De inloop start om 13.30u.

- **Samen eten – We Dommelen.**

Elke woensdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels plèkske.

Op vrijdag 22 april is er weer een eet&ontmoet in het café van de Belleman.

Een heerlijk driegangendiner voor €7,50. Aanmelden is nodig en kan via:

[eeenontmoet@wedommelen.nl](mailto:eeenontmoet@wedommelen.nl) of bellen naar Daniëlle 06-18302236

Deze activiteit wordt steeds op de derde vrijdag van de maand georganiseerd.

- **Verslag van de Kienmiddag, door Toos de Bont**

Het is weer de 2<sup>de</sup> dinsdag van de maand (8 maart) en dus mochten we weer kienen bij de Bommel.

Maar.... Op maandag kreeg ik bericht van Marjo dat het kienen bij de Bommel helaas niet door kon gaan vanwege corona. O jeh, wat nu.

Enkele prijzen, zoals verse bloemen en aardappelen, zijn na 4 weken echt niet meer vers! Gelukkig dacht Marjo goed mee en schakelde het bestuur in. In dit geval onze voorzitter Margriet. En ja hoor, gelukkig kon zij voor een keertje het parochiezaaltje voor ons regelen. Fijn dat het door kon gaan. Marjo en Ad vingten de mensen op bij de Bommel om ze door te sturen naar het Kerkzaaltje.

Er was al koffiegezet en we voelden ons dus welkom. Hier een keertje kienen was extra knus en gezellig. Marja was in ieder geval erg blij met haar twee hoofdprijzen: een heus stoomstrijkijzer en een tas vol boodschappen. Tja, soms heeft iemand extra geluk met de prijzen maar het is haar van harte gegund. Het was een leuke middag.

De volgende keer is het PAASKIENEN. Je bent van harte welkom om mee te doen. Hoe meer zielen.....En de prijzen liggen al klaar met in elke prijs een verrassing. Dus graag tot dinsdag 12 april.

- **Verslagje van de jeu de boules middag, door Ad de Bont.**

Met plezier maak ik een kort verslagje van de jeu de boules middag op woensdag 16 maart in de knusse locatie van de Dommelse Pétanque Club in Dommelen. Na een gratis kopje koffie of thee begon de "strijd".

14 KBO-leden streden om de winst en de eeuwige roem. De onderlinge sfeer was gezellig. Als slot van deze sportieve middag met een biertje, neutje of iets anders, werd door Margriet de uitslag bekend gemaakt. De ervaren Thea Hendriks won, na een verwoede strijd, de eerste prijs. Iedereen ging tevreden huiswaarts en hopelijk volgend jaar weer een gezellige jeu de boules middag

- **Goedkope rijbewijskeuring senioren in Valkenswaard**

(Zie ook blz. 7 jaarboekje 'Anker)

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E/ en overige automobilisten, die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor **2x per week** (ook op zaterdag) terecht bij **Medex Medische diensten, Dijkstraat 54**. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **085-4883616**. Zelf een datum reserveren kan via de website: [www.goedkopekeuringen.nl](http://www.goedkopekeuringen.nl)

Tarieven (incl.BTW): **75+ B/E** €50,- **medisch** €45,-, **C/D/E/** €55,- en **Taxipas** €65,-

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat, dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren, die de arts moet invullen, thuisgestuurd krijgt van het CBR (per post of via de mail).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring.

