



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 7: juli 2022.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Wat een hitte, zo vroeg al in de zomer. Hopelijk kunt u er goed tegen. Op tijd de zon buiten houden waardoor het in huis nog wel uit te houden is. Deze hoge temperaturen zijn we eigenlijk toch niet gewend in ons kikkerlandje!!

Door de klimaatveranderingen zullen we er toch aan moeten wennen. En als het dan regent, komt het er ook met heftige buien uit. En dat is dan gelukkig ook weer goed voor de natuur.

Mededelingen bestuur.

Omdat er in de maand juli **geen** ONS verschijnt, zal er ook geen Snippers worden uitgebracht. Daarom staan de activiteiten van de maanden juni/juli/aug. in deze Snippers vermeld. Attentie hiervoor.

Vanwege de vakantie van Bommel Party Centrum wordt er in de maanden juli en juli **niet** gekiend

Op blz. 5 kunt u nog eens lezen óf en wanneer u in aanmerking kunt komen voor een bijdrage in de energiekosten. Lees het maar eens door. Misschien toch iets voor U?

We hebben ons weer Ingeschreven voor de Rabo ClubSupport. Diegenen, die lid zijn van de Rabobank kunnen van 5 september t/m 27 september stemmen op een vereniging van voorkeur. Hopelijk gaat u dan op onze KBO stemmen waardoor we weer wat extra gelden voor onze club kunnen vergaren.

We rekenen op u!!!!

Op blz. 3 en 4 treft u een verslag aan over de excursie naar Huijbregts groep met een leuke foto!

Oproep Corsobuurtschap Oud Dommelen

Elk jaar weer hebben wij vele handjes nodig op ons bloemenveld, waarop wij de mooiste dahlia's kweken. Dahlia's, die wij in september prikken op onze corsowagen en daarmee dan weer deelnemen aan Corso Valkenswaard. Het aantal vrijwilligers loopt helaas wat terug op ons bloemenveld.

Wij zijn dus op zoek naar senioren, die ons zouden kunnen helpen en die graag iets voor ons buurtschap willen betekenen.

Ons bloemenveld is gelegen aan de Westerhovenseweg te Dommelen.

Voor info en/of aanmelden: Secretaris Buurtschap Oud Dommelen. E-mailadres: secretaris@ouddommelen.nl

Nieuwe leden

Mw. Lies Sprengers van Dijk
Dhr. Gerard Sprengers

Dommelen
Dommelen

We wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten

Activiteiten in de maand juli/aug.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Elke donderdagmiddag.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is actief iedere maandagmiddag. Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dinsdag 19 juli: Fotoclub.

Dinsdag 19 juli gaan we foto's maken in Borkel & Schaft en doen we een "Rondje Borkel". We verzamelen om 13.30u op het Martinusplein of om 14.00u bij de pinautomaat van de Rabobank in Borkel. Daar starten we dan met het "Rondje Borkel". De route is ongeveer 3 km maar deze kan ingekort worden.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken. Info: Frans van Lierop, tel: 040-2017335 of fvanlierop@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.kbo-Dommelen.nl

Woensdag 20 juli: Zomerbarbecue.

Locatie: Dommels Boeleke.

Aanvang: 13.30u tot ca. 18.00u.

Kosten: €12,50,- p.p. incl. 1 koffie of thee + ijsje.

De overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Tijdens deze middag kan men kaarten, jeu des boules spelen of gewoon “buurten”. Doet u mee met kaarten of jeu des boules, kom dan echt om 13.30u. Voor diegenen, die later komen, graag uiterlijk 16.00u aanwezig zijn. Opgeven voor deze activiteit (ook aangeven wanneer u wilt jeu des boules) vóór woensdag 13 juli bij Elly Stalenberg, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of per mail: elstabar@gmail.com De bijdrage van €12,50,- p.p. kunnen worden voldaan bij aanvang van deze middag.

Dinsdag 9 augustus: Verrassingsfietstocht.

Vertrek: 11.00u vanaf Martinusplein.

De tocht is ongeveer 40 km lang.

Graag zelf voor lunchpakket zorgen. Voor koffie/thee wordt gezorgd.

Er zal worden gefietst in groepen van maximaal 10 personen

Er zijn geen kosten aan deze fietstocht verbonden. Mocht u onderweg een consumptie willen nemen, is deze voor eigen rekening. Opgeven voor deze fietstocht vóór zondag 7 augustus bij Elly Stalenberg, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of per mail: elstabar@gmail.com

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Woensdag 14 september: Klok en Peelmuseum te Asten
- Zaterdag 24 september: Seniorenmarkt SBV De Hofnar Valkenswaard.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Verslag over de excursie naar de Huijbregts groep te Helmond.

Op 25 mei was er door de activiteitencommissie een excursie georganiseerd naar Huijbregts groep te Helmond. Na een autorit van een half uur, werden we ontvangen met koffie en thee. Ondertussen werd er uitleg gegeven over het bedrijf.

Huijbregts mengt poedergrondstoffen voor de voedingsindustrie.

Bij het bedrijf werken 240 medewerkers. Ze hebben drie productielocaties, waaronder één in Spanje. Ze produceren 14000 verschillende recepten. Daarvoor gebruiken ze 2500 grondstoffen, waaronder veel kruiden. Dit was ook wel te merken, het rook er heerlijk. Ik waande me in Azië. Bij een productiecapaciteit van 2000 ton per week.

Na een interessante rondleiding door de productiehal, waar op sommige afdelingen de robot het werk al overgenomen had, was dit een geslaagde middag. Met dank aan de activiteitencommissie, kijk ik uit naar de volgende activiteit.

Groet, Toon van Dorsten



Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre

Op dinsdag 28 juni zijn mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere geïnteresseerden van harte welkom om elkaar te ontmoeten in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het thema is:

“De kunst van het bewegen op muziek”

De organisatie is heel blij dat op deze avond Andrew Greenwood, oprichter van SWITCH2MOVE en internationaal kunst- en bewegingsspecialist, onze gast is. Hij zal ons de kunst van het bewegen op muziek laten beleven. De beweegprogramma's zijn voor veel mensen geschikt, in het bijzonder voor mensen met dementie.

Het doel: verbeteren en stimuleren van lichamelijke functies, het denkvermogen en algemene gezondheid. Dit programma zorgt voor blijvende positieve gedragsveranderingen!

Belangstellenden zijn van harte welkom op dinsdag 28 juni a.s. Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis.

De avond vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

- **Bijeenkomsten over dementie.**

Onder het motto "Ontmoeting op Dinsdag" worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden.. Dit initiatief van de werkgroep "Dementievriendelijk Valkenswaard" en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Op donderdag 30 juni komt Mevr. C. Delnooz, Neuroloog MMC een lezing houden over de ziekte van Parkinson met als thema: "Vraag en antwoord met de neuroloog". Tijdens het café beantwoordt zij vragen over de ziekte, ontwikkelingen en behandelingen. Het café vindt plaats in het auditorium van Kempenhof, Antwerpsebaan 3 in Valkenswaard. De lezing begint, als uitzondering, deze keer om 13.30u. omdat Mevr. Delnooz tijdig weg moet. Inloop vanaf 13.00u. Graag aanmelden via mail naar: pc.valkenswaard@gmail.com of telefonisch via tel: 040-2018649

- **Samen eten – We Dommelen.**

Elke woensdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels plèkske.
Deze koffieochtenden gaan de gehele zomer gewoon door.

De kok gaat met vakantie!

Daarom gaat eet&ontmoet in het café van de Belleman in juni-juli-augustus niet door. Op de derde vrijdag in september bent u weer welkom.

- **Energietoeslag (800 euro) kan men nog aanvragen tot 31 juli 2022.**

De energietoeslag is een bedrag van 800 euro netto per huishouden. Dit is een eenmalige bijdrage voor uw energiekosten. Belangrijk is dat je een laag inkomen hebt om voor deze toeslag in aanmerking te komen.

Heb je een uitkering? Sommige mensen ontvangen de eenmalige energie vanzelf. Zij hoeven geen aanvraag in te dienen:

*Huishoudens met een uitkering van de gemeente (participatiewet, IOAW of Bbz-uitkering) krijgen het bedrag vóór 1 juni 2022 op de bankrekening gestort.

*Huishoudens met aanvullende bijstand op de AOW van de Sociale Verzekeringsbank (AIO-uitkering) krijgen het bedrag vóór 1 juli 2022 op de bankrekening gestort. De gemeente krijgt gegevens van de Sociale Verzekeringsbank.

*Huishoudens, die periodiek bijzondere bijstand en/of de premiebijdrage voor de collectieve zorgverzekering van de gemeente ontvangen, hebben mogelijk ook recht op de energietoeslag. De gegevens van deze personen zijn al bekend bij de gemeente. Ze kunnen daarmee beoordelen of je recht hebt op de energietoeslag.

Je zult na deze screening vóór 1 juli 2022 of een betaling ontvangen of een brief van de gemeente ontvangen dat je niet voor de energietoeslag in aanmerking komt. In bovenstaande gevallen hoef je dus zelf geen aanvraag in te dienen. Heb je geen uitkering zoals hierboven aangegeven maar wel een laag inkomen? Niet alle inkomens van inwoners zijn bij de gemeente bekend. Heb je een laag inkomen dan heb je misschien ook recht op de energietoeslag.

Zelf energietoeslag aanvragen en wil u hierbij hulp?

Het formulierencafé in de bibliotheek wil hulp bieden bij het invullen van het formulier voor de aanvraag van de energiekosten . Het formulierencafé is geopend op donderdagmorgen van 10.00u-12.00u.

Hierbij dient u mee te brengen:

- Kopie van geldig legitimatiebewijs (geen rijbewijs)
- Kopie geldig legitimatiebewijs van partner (geen rijbewijs)
- Kopie van bewijsstukken van al de inkomsten van de maand, voorafgaand aan de datum van de aanvraag.
- Kopie van bewijsstukken van al de inkomsten van de partner van de maand, voorafgaand aan de datum van de aanvraag.
- Bij inkomen uit zelfstandigheid: kopie van bewijsstukken van u en/of uw partners Jaarinkomen over 2021 zoals jaarrekening of omzetbelasting.
- Kopie bankpas.

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg. Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, <tel:040-2017680> of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel.:040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.