



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 11: nov. 2022.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Wat is de herfst toch mooi. De kleurrijke bomen, de hoeveelheid paddenstoelen. Alhoewel de bladeren vallen, is de temperatuur niet echt herfstachtig te noemen. Wel wat regen maar niet erg koud. Geniet er maar van zolang het kan. Ga wandelen of fietsen. Heerlijk toch?

Mededelingen bestuur

Onze **activiteitencommissie** is weer druk bezig om de activiteiten voor het jaar 2023 te organiseren en vast te leggen. In januari komt het nieuwe jaarboekje uit en daar zullen de activiteiten weer worden vermeld.

De opbrengst van de **Rabo Support** was voor onze vereniging heel mooi. Dat hadden we niet verwacht. Dank aan allen, die op onze vereniging hebben gestemd.

Coronanieuws: Alle mensen boven de 60 jaar krijgen een uitnodiging voor de vierde coronaprik. Maak hier gebruik van, ter bescherming van uzelf en van uw omgeving. Sinds 19 oktober is de priklocatie op de Anton Coolenlaan te Eindhoven weer geopend. Makkelijker bereikbaar vanuit Dommelen en Valkenswaard.

Kring Kerstreis 2022.

Op woensdag 7 december was er een Kerstreis gepland (Zie Anker blz. 9).

De reiscommissie van de Kring heeft besloten om **geen** Kerstreis te organiseren voor de leden. De redenen voor dit besluit zijn de hoge kosten voor een dagreis en de deelname in de voorgaande jaren.

De Kring zal het programma voor 2023 binnenkort bespreken en u op de hoogte stellen.

Donderdag 27 oktober: Kring Ledendag.

Aanvang: 9.45u tot 16.15u.

Locatie: Zaal Speeltuin Geenhoven.

Hiervoor heeft u zich al op moeten geven.

Dagprogramma staat in de Snippers van vorige maand.

Woensdag 2 november: Lunchen bij de Rooi Pannen te Eindhoven.

Aanvang: 12.00u tot 15.00u.

Locatie: Kaakstraat 1 Eindhoven.

Drie-gangenlunch.

Kosten: €15,- p.p. Drankjes zijn voor eigen rekening.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 11.15u.

De kosten voor deze lunch, betalen (liefst gepast) bij vertrek op het Martinusplein.

U heeft zich hiervoor al op moeten geven.

Meerrijders betalen aan de chauffeur €3,- (Zie betaling meerijden blz. 9 van het Anker)

Dinsdag 8 november: Kienen.

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee. 13.30u: Kienen.

Einde: 16.00u.

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Dinsdag 15 november: Fotoclub.

Dinsdag 15 november gaan we foto's maken van bij de visvijvers aan de Oase.

Verzamelen om 14.00u bij het clubgebouw van HVS Venbergen.

Mocht het slecht weer zijn, gaan we foto's maken bij Tuincentrum Coppelmans aan de Nieuwe Waalreseweg.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken. Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.kbo-Dommelen.nl

Vrijdag 18 november: Bowlen.

Aanvang: 14.00u tot 15.30u.

Locatie: Party Centrum Bowling Valkenswaard, Peperstraat 24.

Kosten: €6,- p.p. incl. koffie/thee. Drankjes zijn voor eigen rekening.

Graag op tijd aanwezig vanwege het aantrekken van de bowlingschoenen!

In verband met het reserveren van het aantal bowlingbanen, opgeven voor vrijdag 11 november bij Elly Stalenberg, tel: 040-2018544 / 06-12082434 of per mail:

elstabar@gmail.com

Maandag 21 november: Museumbezoek Rijksmuseum te Amsterdam.

Programma:

08: 15u: Aankomst bus opstapplaats: Bergstraat, Martinusplein, 5551 AX Dommelen
08:45u: Vertrek opstapplaats
11.00u: Aankomst Amsterdam
11.30u: Koffie en lunch in Brasserie Zuiderbad (tegenover Rijksmuseum)
12.30u Wandelen naar Rijksmuseum
12.45u Aankomst in Rijksmuseum
13.00u: Rondleiding
14.15u: Zelfstandig rondkijken
15.00u: Vertrek uit Rijksmuseum
15.30u: Vertrek bus
17.45u: Aankomst opstapplaats Dommelen

U heeft zich hiervoor al op moeten geven. De belangstelling voor deze dagtocht was erg groot waardoor we helaas enige "jong-senioren" moesten teleurstellen.

Even nog een korte uitleg over de Museum Plus bus:

De doelstelling van de Museum Plus bus is om de "oudere senioren" de gelegenheid te bieden om een museum te bezoeken. Ouderen, die zelfstandig geen museum meer kunnen bezoeken. Rollators en rolstoelen mogen en kunnen mee.

Dinsdag 22 november: Sinterklaasmiddag.

Aanvang: 13.30u.

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum.

Bij aanvang wordt koffie/thee geschonken. Drankjes zijn voor eigen rekening
Troubadour Hans van Gorp wil u deze middag muzikaal vermaken.

Fijne meezingers en mooie luisterliedjes met gitaar of accordeon.

Kortom een gezellige sinterklaasmiddag waarvoor u zich **niet** hoeft op te geven.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Donderdag 15 december: Kerstviering.
- Dinsdag 20 december: Kerststukjes maken.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre viert eerste lustrum.

Dinsdag 25 oktober is de volgende bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Een bijzondere avond met de viering van het eerste Lustrum.

De avond krijgt een feestelijk tintje met het optreden van Jolanda van den Berghe met haar Muzikale Zonnestrallen. Met haar keyboard, zang en enthousiasme laat ze haar Muzikale Zonnestrallen schijnen in het Alzheimer Café. Muziek is er voor iedereen, doet iets met iedereen, aldus Jolanda. Ook waar woorden niet meer binnenkomen, zoals bij mensen, die lijden aan dementie, raakt de muziek en persoonlijke aandacht van haar Muzikale Zonnestrallen de juiste snaar.

Kom naar het Alzheimercafé op dinsdag 25 oktober a.s.

Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis.

De avond vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

- Bijeenkomsten over dementie.

Onder het motto "Ontmoeting op Dinsdag" worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden. Dit initiatief van de werkgroep "Dementievriendelijk Valkenswaard" en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

- Parkinsoncafé Valkenswaard

Op donderdag 27 oktober is Suzan Onstenk als gastspreker over Mindfulness in het café. Mindfulness kan stress bij Parkinson helpen verminderen. Door stress te verminderen, kunnen klachten, die veel voorkomen bij de ziekte van Parkinson, afnemen. Suzan Onstenk is mindfulness-trainer en logopedist voor mensen met Parkinson. Zij komt vertellen over hoe mindfulness werkt. Daarnaast laat zij u mindfulness ervaren, zodat u zelf kunt beleven wat het voor u doet. Bent u nieuwsgierig of heeft u vragen over stress bij Parkinson of mindfulness? Dan bent u van harte welkom.

Met nadruk vragen we u of u zich wil aanmelden als u komt. Aanmelden kan via e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040-2018649

- **Samen eten – We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels plèkske.

Op vrijdag 18 november is er weer een eet & ontmoet in het café van de Belleman. Helaas is alles duurder geworden en is ook onze prijs gestegen. Voor €9 euro kunt u genieten van een heerlijk 3-gangenmenu. Opgeven via:

eeenontmoet@wedommelen.nl of bellen naar Daniëlle 06-18302236.

Vanaf 17.30u bent u welkom, vanaf 18.00u serveren wij het eten.

Deze activiteit wordt steeds op de derde vrijdag van de maand georganiseerd.

- **Formulierencafé in de bibliotheek**

Het formulierencafé in de bibliotheek wil hulp bieden bij het invullen van formulieren voor b.v. aanvraag huurtoeslag, aanvraag van de energiekosten etc

Het formulierencafé is geopend op donderdagmorgen van 10.00u-12.00u.

Hierbij dient u wel de nodige gegevens mee te brengen.

=====

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:

kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.