



De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Editie 12: dec. 2022.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Gaan we nu toch echt de koude periode tegemoet? Er wordt voorspeld dat we een koude winter krijgen. Dat is niet zo heel goed voor onze energiekosten. Toch maar proberen het gezellig te maken in deze donkere dagen. We wensen u allen een fijn Sinterklaasfeest toe.

Mededelingen bestuur

Onze activiteitencommissie is weer druk bezig geweest om de activiteiten voor het jaar 2023 te organiseren en vast te leggen. In januari komt het nieuwe jaarboekje: 't Anker uit. Daarin zullen de activiteiten voor komend jaar weer worden vermeld.

Bericht van onze Penningmeester:

Omdat we voor het verenigingsjaar 2023 de contributie hebben verhoogd naar €26,- Willen we onze leden, die de contributie automatisch betalen, er op wijzen om deze wijziging tijdig aan te passen bij uw bank.

Verslag van de Kring ledendag, gehouden op 27 oktober j.l.

Op blz.6 en blz.7 kunt u dit verslag lezen. Hier staan zeker nuttige en bruikbare tips in vermeld.

Vacatures binnen KBO Kring:

Binnen onze KBO Kring zijn er enkele vacatures.

Hopelijk wilt u ook uw steentje bijdragen om de Kringactiviteiten te ondersteunen:

- De KBO-Kring zoekt een secretaris voor het kringbestuur.
- Er wordt gezocht naar uitbreiding van de reiscommissie
- Ook in de kortingscommissie is een plaats opengevallen, met name voor de afdeling Dommelen.

Voor nadere informatie over deze vacatures bij de Kring, kunt u contact opnemen met Leo v.d. Kerkhof of Leny Peels, tel: 040-2043697. Email: kbokringvalkenswaard@gmail.com

Wij horen graag van u!

Leny Peels-Beks, voorzitter KBO- kring gemeente Valkenswaard

KBO-Brabant – CZ Zorgverzekering.

KBO-Brabant heeft met CZ een nieuwe collectiviteitsovereenkomst voor de zorgverzekering afgesloten. Het bestaande verzekeringsaanbod blijft van kracht. Daar bovenop heeft KBO-Brabant 10% korting op de aanvullende verzekering Leden afgesproken (Let op: 10% korting is alleen van toepassing op de aanvullende verzekering leden).

De korting op de basisverzekering is vanaf 1 januari 2023 wettelijk niet meer toegestaan. Uit de aanvullende verzekering Leden kunnen KBO-leden hun lidmaatschap van KBO-Brabant tot maximaal €25,- vergoed krijgen. Verzekerden worden door CZ op de hoogte gebracht. KBO-Brabant zal hier ook aandacht aan besteden in de “ONS”.

WIJZIGING ZORGVERZEKERING 2023

Ieder jaar worden er vanuit de overheid veranderingen aangebracht in de zorgverzekering. Hieronder de belangrijkste veranderingen voor u op een rij.

1. Houd rekening met een premiestijging van € 120,- per jaar. De zorgtoeslag voor mensen met een laag inkomen neemt ook toe.
2. Zorgverzekeraars mogen werkgevers- en ledencollectiviteiten geen premiekorting meer geven op de basisverzekering. Op de aanvullende verzekeringen mag nog wel korting gegeven worden. Ook mogen in de aanvullende verzekeringen extra voordelen, zoals teruggave van de jaarlijkse contributie van een vereniging, afgesproken worden.
3. Het eigen risico (voor zorg uit de basisverzekering) blijft hetzelfde in 2023: € 385,-
4. In de basiszorgverzekering zijn de volgende wijzigingen aangebracht. De vergoeding van hoge dosering vitamine D komt te vervallen. De zorg als gevolg van langdurige klachten bij herstel van het coronavirus wordt verlengd. Er gaat kritischer gekeken worden naar welke zorg zinnig is en welke niet.

Uw contributie vergoed bij aanvullende verzekering VGZ, CZ, Zilveren Kruis

Bent u via de collectiviteit van KBO-Brabant verzekerd bij een van de partnerorganisaties van KBO-Brabant: VGZ, CZ of Zilveren Kruis? Zij geven een korting op de aanvullende verzekering. VGZ en CZ vergoeden bovendien jaarlijks het lidmaatschap van onze vereniging als u een aanvullende verzekering via KBO-Brabant afsluit. Op de website van KBO-Brabant staat hoe u die teruggave in 2023 kunt regelen (<https://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/>). U hebt in ieder geval nodig: uw KBO-lidmaatschapsnummer (staat op uw ledenpas) en uw klantnummer bij VGZ of CZ. Bent u niet bij een van deze twee verzekerd en was u toch al van plan om over te stappen naar een andere zorgverzekeraar? Denk dan eens aan een van deze twee!

Lidmaatschapsgeld 2022 vergoed!

Onze KBO-Afdeling heeft een collectieve verzekering lopen met CZ. Sommige van onze leden hebben via dat collectief een zorgverzekering afgesloten. De naam van deze aanvullende verzekering is: ‘Aanvullende Verzekering CZ Leden’. Goed nieuws: u kunt uw lidmaatschapsgeld over 2022 van onze afdeling vergoed krijgen als u deze specifieke verzekering heeft. De website van KBO-Brabant biedt een voorbeeldbrief aan. Ga naar: <https://www.kbo-brabant.nl/uw-kbo-contributie-retour-via-cz-in-2022/>

Helpdesk actief vanaf maandag 14 november

Wilt u meer informatie over de voordelen van de (collectieve) zorgverzekeringen bij VGZ, CZ of Zilveren Kruis via onze koepelorganisatie KBO-Brabant? Bel met de **helpdesk zorgverzekeringen** op 073 – 303 64 49 tussen 9.00 – 12.00 uur.

Activiteiten in de maand oktober/november.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Voorlopig wordt er weer om de 14 dagen gewandeld op de donderdagmiddag. We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub stopt tijdens de wintermaanden. Bij beter weer, dus in het voorjaar, zullen zij het fietsen weer gaan opstarten
Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen:

Op 17 december en 21 januari organiseert KBO-Valkenswaard weer een dansavond. Het dansen vindt plaats in Zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom.
Entree: €2,50 en voor KBO-leden €2,-

=====

Dinsdag 13 december: Kerst-kienen.

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum.
Aanvang: 13.15u: Koffie/thee met iets lekkers.
13.30u: Kienen.

Een kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €7,-50.
Na drie jaar niet meer gekiend te hebben met Kerst, hebben we dit jaar zin om extra mooie Kerstprijzen te maken. Naast de bekende prijzen zal er nu een 3^{de} hoofdprijs zijn en wat kerststukjes met licht. Ook zijn er 2 geldprijzen van €7,50

Dinsdag 20 december: Fotoclub.

Dinsdag 20 december gaan we foto's maken in het centrum van Valkenswaard. We verzamelen om 14.00u bij de Nicolaaskerk en lopen dan, al foto's makend, via de Markt naar de pergola op de hoek Eindhovenseweg /Corridor. Mocht het slecht weer zijn, gaan we foto's maken bij tuincentrum Coppelmans aan de Nieuwe Waalreseweg. Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.
Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl
De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.kbo-Dommelen.nl

Donderdag 15 december: Kerstviering

Locatie: Bommel Party Centrum
Aanvang: 13.30u
De Kerstviering vangt aan met een korte woordviering en daarna zal het "van Och-kwartet" ons weer laten genieten van hun mooie zang.
Ook is er een loterij waarbij mooie prijzen zijn te winnen.
De middag wordt afgesloten met een Kerstbrunch. Kosten voor deze middag zijn €15,- p.p. We kunnen deze prijs zo handhaven omdat we gedeeltelijk gesponsord worden door het Delafonds. Opgeven voor deze Kerstviering op dinsdag 6 december tussen 13.00u-14.00u in het parochiezaaltje, Bergstraat 15. Graag contant en gepast betalen.

Dinsdag 20 december: Kerststukjes maken.

Op dinsdag 20 december gaan we van 13.30u tot 16.00u kerststukjes maken.

Dat vindt plaats in de ruimte van het "Weike" aan de Hovenierwei 18 in Dommelen.

(bij de kinderboerderij). Aangezien deze ruimte niet zo groot is, kunnen er helaas maar 12 personen aan deelnemen. De kosten voor deze middag bedragen €7,50.

Hiervoor kunt u maximaal 2 kerststukjes maken of één groot stuk. Wij zorgen voor groen, mos, oase (max. één blok oase p.p.), kaarsen, lint, kerstballetjes, ijzerdraad en verdere materialen, die nodig zijn om een mooi stuk te maken. Breng wel zelf een pot, schaal, bord of mandje mee waarin je het kerststuk wilt maken. Ook mag je groen uit eigen tuin meebrengen.

Natuurlijk is er koffie/thee met iets lekkers en we sluiten af met een drankje.

Opgeven vóór 10 december bij Elly Stalenberg, tel: 040-2018544/06-12082434 of per mail:

elstabar@gmail.com

Attentie: 's Morgens gaan een aantal "ervaren" mensen kerststukjes maken voor onze zieken en de 90-jarigen. Heb je ervaring in stukjes maken en wil je dit ook voor deze doelgroep maken, kunnen we je hulp gebruiken. We zoeken nog enkele mensen. Ook opgeven bij Elly Stalenberg.

Wie heeft er groen beschikbaar uit zijn/haar tuin voor het maken van de Kerststukjes?

Doorgeven aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Donderdag 5 januari: Nieuwjaarsreceptie
- Seniorenexpo Koningshof Veldhoven. 17-22 januari

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Verslag over het uitje naar de Rooi Pannen door Ans Baken:

Voor de tweede keer zijn we nu met 50 personen naar de Rooi Pannen geweest. Deze school is een vakgerichte opleidingsschool voor o.a. horeca, bakkerij, hotel- receptie, management, toerisme. Opleidingen zijn praktijkgericht. Praktijkervaring krijgen leerlingen op school d.m.v. bediening, koken, aanwezig zijn bij de hotelreceptie en winkel bedienen. De school heeft meerdere vestigingen o.a. in Tilburg en Breda.

De KBO had ingeschreven voor de lunch. De tafels waren mooi gedekt en de leerlingen presenteerden het menu aan tafel.

Er werd begonnen met een lekkere cocktail waarop d.m.v. zuurstof een mooie luchtbel werd geblazen. Als je er tegenaan tikte, stortte de bel in. Erg leuk.

De vissoep werd op een mooie manier opgediend. Eerst de ingrediënten in een mooi kommetje daarna werd de visbouillon in een mooi kannetje erop geschonken.

Het hoofdgerecht was varkenshaas met champignonsaus en groente.

Als toetje een chocolademousse met ijsje en daarna nog een kopje koffie of thee.

Het was dus weer een geslaagd uitje van de KBO.

Overige mededelingen

- **Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.**

Dinsdag 29 november is de laatste bijeenkomst van dit jaar in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het thema van deze avond is: "Diagnose dementie bij je naaste en dan?"

Wat komt er allemaal bij kijken als je thuis zorgt voor iemand met de diagnose: dementie? Of als jij als kind, mantelzorger wordt voor een ouder, die de diagnose dementie heeft gekregen? Wat voor ondersteuning is er dan voor jou?

Steunpunt Mantelzorg Verlicht is er ter ondersteuning van mantelzorgers. Dit steunpunt biedt praktische en emotionele ondersteuning om ervoor te zorgen dat de mantelzorger niet overbelast raakt. Gastspreker op deze avond is Loes van de Laar. Zij werkt bij Mantelzorg Verlicht. Zij geeft handreikingen aan mantelzorgers om de juiste weg te vinden om de moeilijke taak te vervullen en niet overbelast te raken.

Kom naar het Alzheimercafé op dinsdag 29 november a.s.

Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis.

De avond vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

- **Bijeenkomsten over dementie.**

Onder het motto "Ontmoeting op Dinsdag" worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden. Dit initiatief van de werkgroep "Dementievriendelijk Valkenswaard" en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Deze keer niet de laatste donderdag van de maand maar op 1 december hebben we mantelzorgmakelaar Monique Slijkhuis te gast als spreker in ons café.

De Mantelzorgmakelaar vertelt:

Regeltaken kosten de mantelzorger veel energie en zijn een belangrijke bron voor overbelasting. Zorg en ondersteuning wordt vanuit verschillende wetten geregeld en gefinancierd.

Hoe zit dat nu precies? Wat wordt er geregeld vanuit welke wet? Hoe wordt het geregeld en door wie? Wie kan mij helpen? Monique Slijkhuis geeft een presentatie over haar werk en gaat in op al uw vragen. Ook zal ze kort ingaan op al de veranderingen in de zorgverzekeringen van 2023. Als u nu al vragen hebt aan haar kunt u die, tegelijk met het opgeven voor het café, erbij vermelden, zodat Monique daar alvast op kan inspelen.

Met nadruk vragen we u of u zich wil aanmelden als u komt. Aanmelden kan via e-mail:

pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040-2018649

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels plèkske. U bent welkom op beide dagen.

Bij het uitkomen van deze Snippers, is ons niet bekend wanneer Eet en Ontmoet in de decembermaand wordt georganiseerd. Voor informatie: : Daniëlle 06-18302236.

- **Formulierencafé in de bibliotheek**

Het formulierencafé in de bibliotheek wil hulp bieden bij het invullen van formulieren voor b.v. aanvraag huurtoeslag, aanvraag van de energiekosten etc

Het formulierencafé is geopend op donderdagmorgen van 10.00u-12.00u.

Hierbij dient u wel de nodige gegevens mee te brengen.

- PRESENTATIES TIJDENS LEDENDAG KBO KRING GEMEENTE VALKENSWAARD

Op donderdag 27 oktober jl. heeft KBO Kring gemeente Valkenswaard haar jaarlijkse ledendag gehouden. De opkomst was groot! Het was gezellig, we hebben genoten van een drankje, een hapje, de muziek en er is zelfs gedanst. Maar er is ook heel veel informatie gegeven door Sociaal Raadsliedenwerk Lumens en door Politie Valkenswaard. Hieronder de informatie in het kort.

De medewerkers van Sociaal Raadsliedenwerk Lumens zijn deskundig op het gebied van wetten, regelingen en voorzieningen. Zij zijn onafhankelijk en hun diensten zijn gratis. Zij bekijken samen met u waar u recht op heeft en geven u vrijblijvend advies. Maar ze kunnen ook helpen met aanvragen, brieven schrijven, bezwaar maken etc. Uw vragen worden vertrouwelijk behandeld.

Als senior kunt u bij hen terecht met vragen over o.a.:

- Loon of uitkeringen
- Toeslagen zoals huurtoeslag, zorgtoeslag, energietoeslag
- Sociale voorzieningen, zoals AOW
- Belastingaanslagen, aanvragen teruggaven of schulden bij de Belastingdienst
- Inkomens- en voorzieningencheck (waar je recht op hebt).
- Regelingen en voorzieningen bij veranderingen in leefsituatie
- Beslag op inkomen
- Aanvragen bijzondere bijstand als u plots voor hoge kosten komt te staan.
- Minimaregelingen (landelijke/ gemeentelijke), zoals de inkomensvoorziening of aanvullende inkomensvoorziening
- Brieven van overheidsinstanties
- Huur- en woonzaken op juridisch gebied.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

- Sociaal Raadsliedenwerk Lumens, Tel. : 040 – 219 33 00 (optie 2)

E-mail: sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl

- de ouderenadviseurs of cliëntondersteuner van KBO.

Voor adressen zie de informatieboekjes van uw afdeling of bel het secretariaat.

- Cordaad Welzijn voor hulp bij het indienen van aanvragen, het invullen van formulieren (toeslagen, belasting) of DigiD. Locatie: Bibliotheek Valkenswaard, iedere donderdag van 10:00 tot 12:00 uur. Een afspraak is niet nodig

De afdeling Orde en Veiligheid van de gemeente werd vertegenwoordigd door 2 politieagenten. Zij hebben een presentatie gegeven over digitale veiligheid.

Algemene tips : Denk niet “dat overkomt mij niet” het kan iedereen overkomen en criminelen zijn erg gewiekst en werken op uw gemoed om hun zin door te drijven.

Blijf ten alle tijden alert, laat niemand zomaar binnen, geef geen pincode of bankpas af, zorg voor goed hang- en sluitwerk en goede verlichting.

Uw bank zal nooit telefonisch, per email of app contact met u opnemen voor het doorgeven van pincode en andere vertrouwelijke gegevens. Bel altijd zelf uw bank terug op het u vertrouwde telefoonnummer!

De volgende oplichtingsvormen werden behandeld:

- De babbeltruc
- Meekijken met pinnen
- De zgn. hulpfraude (iemand vraagt u per app om hulp en/of geld)
- Phishing en Smishing (u wordt gevraagd om op een link te klikken)
- Helpdeskfraude (u wordt gebeld dat er een probleem is met uw computer)
- Spoofing (een “bekende” neemt contact met u op voor hulp, maar hoewel de gegevens lijken te kloppen is dit niet uw bekende maar iemand die de gegevens gebruikt)
- Dating fraude (men probeert een vertrouwensband met u te krijgen waarna er om geld gevraagd wordt)

Wilt u de presentatie (power point) van Lumens en/ of Politie ontvangen mail dan even naar kbokringvalkenswaard@gmail.nl en wij sturen het u toe.

KBO Kring gemeente Valkenswaard
Leny Peels-Beks , voorzitter

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: pmgstrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.