



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 4: april 2023

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Terwijl ik bezig ben met het maken van deze Snippers, komt de regen met bakken uit de hemel vallen.

Het echte lentegevoel verdwijnt daardoor toch wel naar de achtergrond. Maar het gezegde: "Maart roert zijn staart" en "April doet wat hij wil" ervaren we nu zeker. Hopelijk kunnen we toch zo langzamerhand het lentegevoel gaan beleven. We zijn er allemaal wel aan toe.

Mededelingen bestuur

Vanaf de jaarvergadering op dinsdag 28 maart tot aan de volgende jaarvergadering in 2024 gaan we vieren dat we 65 jaar bestaan. Zoals u kunt zien, hebben we ons logo hierop aangepast. Dat ziet er mooi uit.

Hopelijk bent u naar de jaarvergadering geweest. Het is goed dat een bestuur verantwoording af kan leggen aan haar leden over het gevoerde beleid van het afgelopen jaar.

Over de jaarvergadering kunnen we in deze Snippers nog niet veel kwijt omdat het uitbrengen van de Snippers én de jaarvergadering gelijktijdig plaats vinden.



Nieuwe leden

Dhr. Loek van den Boom	Dommelen
Dhr. Peter Ceelen	Dommelen
Mw. Wil Ceelen- Verhees	Dommelen
Mw. Jeanne Hendriks	Valkenswaard
Dhr. Louis Hendriks	Valkenswaard
Mw. Rini Brok	Dommelen
Mw. Gerrie Raaphorst	Valkenswaard
Mw. Henny Slegers-Verberne	Valkenswaard
Dhr. Bert Vooren	Dommelen
Mw. Mien Vooren	Dommelen
Dhr. Henri van Tongeren	Dommelen
Mw. Silvia van Tongeren	Dommelen

We wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand maart/april.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Elke donderdagmiddag.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is weer actief vanaf maandag 17 april. Iedere maandagmiddag wordt er gefietst. Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen:

Op zaterdag 15 april en zaterdag 20 mei organiseert KBO-Valkenswaard weer een dansavond. Het dansen vindt plaats in Zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom. Entree: €2,50 en voor KBO-leden €2,-

Wisten jullie dat we nóg een gezellige dansactiviteit hebben van de KBO en wel een dansmiddag in zaal Geenhoven op de oneven weken van 14.00u tot 16.30u.

Je bent in beweging en dat is, voor ons ouderen, heel gezond. En er is altijd wel iemand, die met je wil dansen. Het woord "muurbloempje" komt hier niet voor. Ik hoop jullie een keer te ontmoeten.

Mien de Natris.

Dinsdag 11 april: kienen.

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen.

Een kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €7,50.

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Woensdag 12 april: Kring Voorjaarsreis Dordrecht.

U heeft zich al op moeten geven voor deze reis.

Wij wensen alle leden, die meegaan, een plezierige dag toe.

Donderdag 13 april: Lunchen bij de Rooi Pannen.

Aanvang: 12.00u tot 15.00u.

Locatie: Kaakstraat 1 Eindhoven.

Drie-gangenmenu.

Kosten: €15,- p.p.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 11.15u.

De kosten voor deze lunch, graag gepast betalen bij vertrek op het Martinusplein.

Drankjes zijn voor eigen rekening.

Opgeven vóór 1 april bij Elly Stalenberg, tel: 040 2018544/06 12082434 of mailen naar elstabar@gmail.com Graag ook chauffeurs zich melden. Meerijders betalen aan chauffeur €3,- (Zie betaling meerijden blz. 9 van het Anker).

Dinsdag 18 april: Fotoclub.

Vandaag gaan we foto's maken in het Heike in Dommelen. In dat gebied is een en ander veranderd. We gaan dat eens bekijken.

Verzamelen om 14.00u bij het begin van het pad langs de voetbalvelden.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.kbodommelen.nl

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Excursie naar Bakkerij van Heeswijk, Luyksgestel.
Kan in de maand mei helaas niet plaatsvinden omdat bakkerij van Heeswijk dit voorjaar nog twee nieuwe winkels gaat openen.
De excursie is nu gepland op donderdag 5 oktober.
- Zondag 14 mei: Bedevaart Meerveldhoven.
- Woensdag 21 juni: Autotocht.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Hieronder volgen twee leuke verslagjes over activiteiten, die in de afgelopen periode hebben plaatsgevonden, geschreven door Ad en Toos de Bont:

15 maart j.l. was er een middagje boelen georganiseerd in de Zandloper, het gebouw van de Pétanque Club Dommelen, Norbertusdreef in ons Dommelen. De leden van de Jeu de Boulesclub hadden de koffie en thee al voor ons klaar staan. 12 KBO-leden meldden zich aan bij Elly Stalenberg voor een partijtje boelen. Na het gratis kopje koffie gingen we aan de slag. De krasse Gerard Kraan wist precies uit te leggen, hoe de regels luiden. Er werd op 3 banen gespeeld in groepjes van 4. In de pauze nog een lekker drankje genomen en gezellige gesprekjes gevoerd. Oh ja, Toos (de Bont) was de winnaar. Ze won drie keer en kreeg als prijs een hele grote zak paaseieren. Die werd verdeeld onder alle deelnemers want we hadden allemaal erg ons best gedaan. Het was een leuke gezellige KBO-middag.

Dinsdag 14 maart was het Paas - kienen. 20 KBO-ers deden mee met het Paas - kienen. Helaas was Marjo verhinderd maar Lieske Damen las strak en keurig alle cijfertjes goed op zodat iedereen het uitstekend kon volgen. Alle cadeautjes waren voorzien van een groot chocolade paasei. En menig cadeautje had, door de gele kleur, een echte Paasuitstraling. Het was weer een heel gezellige middag.

Overige mededelingen

- **Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.**

Dinsdag 28 maart is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Het onderwerp van de avond is "Dementie en technische hulpmiddelen".

Ook mensen met dementie blijven langer thuis wonen. Dit kan alleen met goede zorg van mantelzorg of thuiszorg. Voor deze verzorgers kan het een zware taak zijn. Gelukkig komen er steeds meer technische hulpmiddelen op de markt, de zogenaamde Domotica, voor in de thuissituatie.

Vanavond komen praktische voorbeelden aan bod: Wat is er te koop en wat heb je eraan?

Iemand vanuit een zorgwinkel is uitgenodigd voor informatie over de mogelijkheden en om vragen te beantwoorden.

Kom naar het Alzheimercafé op dinsdag 28 maart a.s. Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u

De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis.

De avond vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

- **Bijeenkomsten over dementie**

Onder het motto "Ontmoeting op Dinsdag" worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden. Dit initiatief van de werkgroep "Dementievriendelijk Valkenswaard" en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Op donderdag 30 maart a.s. zal het Parkinson Café staan in het teken van hulpmiddelen. De Zorgwinkel uit Valkenswaard "ZorgComfort De Kempen" zal deze bijeenkomst verzorgen en ook een selectie van die hulpmiddelen meebrengen. De deskundige zal een korte inleiding houden over de enorme hoeveelheid verschillende hulpmiddelen in het assortiment waarna de aanwezigen meer gerichte vragen kunnen stellen over die hulpmiddelen, die patiënten met Parkinson mogelijk (in de toekomst) nodig zouden kunnen hebben. Daarbij kunt u denken aan pillendoosjes (met instelbare tijdstippen), aangepast bestek, kalenderklokken, bedhulpmiddelen, bedtextiel, glijlakens, toiletsteunen, loop hulpen, rollators, opstapstoelen en nog veel meer.

Ook nu vragen we u of u zich wil aanmelden voor het Parkinsoncafé dd. 30 maart. Deze keer op het mailadres: hansvanbree85@gmail.com of tel: 040-2018649

Op 20 april (afwijkende datum) : Apotheker en diëtiste.

Op 25 mei: WMO Valkenswaard en Monique van Kuyk van de Kuykhoeve over dagopvang/dagbesteding.

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

Eet&Ontmoet:

In de maand maart is het weer een eet&ontmoet op de derde vrijdag van de maand. Kosten €9,- p.p incl. kopje koffie of thee. Bij binnenkomst betalen, liefst gepast.

Inloop vanaf 17.30u, diner start om 18.00u

Opgeven via eeentenontmoet@wedommelen of bellen naar Daniëlle 06-18302236

- **Formulierencafé in de bibliotheek**

Het formulierencafé in de bibliotheek wil hulp bieden bij het invullen van formulieren voor b.v. aanvraag huurtoeslag, aanvraag van de energiekosten etc.

Het formulierencafé is geopend op donderdagmorgen van 10.00u-12.00u.

Hierbij dient u wel de nodige gegevens mee te brengen.



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: pmgstrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.