



1958 **65 jaar** 2023

KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 5: mei 2023

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Het wil maar niet vlotten met de "lenteziektes". Tussen de zonneschijn door, ervaren we de kou en de wind toch niet als heel aangenaam. Maar we houden moed. De fietsclub is weer gestart en zij hebben het slechte weer getrotseerd. Hopelijk wordt het op Koningsdag toch wat zonniger. Dan kunnen we echt genieten van de vele activiteiten op 27 april. We wensen iedereen een gezellige Koningsdag toe.

Mededelingen bestuur

Vanaf de jaarvergadering tot aan de volgende jaarvergadering in 2024 gaan we vieren dat we 65 jaar bestaan. Zoals u kunt zien, hebben we ons logo hierop aangepast. Dat ziet er mooi uit.

Op dinsdag 28 maart j.l. was onze jaarvergadering. Wat waren we aangenaam verrast door de grote opkomst. Ongeveer 80 leden waren aanwezig. Na de koffie en een lekker gebakje met het logo van het 65-jarig bestaan erop, kon de vergadering starten. Met het voorlezen van het jaarverslag, konden we constateren dat er veel activiteiten hebben plaatsgevonden met een goede opkomst. Complimenten voor de activiteitencommissie, die toch steeds weer op zoek gaat naar fijne activiteiten. De financiën werden besproken en goed uitgelegd door onze penningmeester: Peter. Daarna bestuursverkiezingen. Aftredend maar herkiesbaar: Peter Strijbos en Mieke Verhoeven. Zij werden met een applaus door de aanwezigen herbenoemd. Tevens is er gekozen om het bestuur uit te breiden met een bestuurslid voor met name de activiteiten. Mw. Henny Huijbregts had zich hiervoor kandidaat gesteld. Ook zij werd met een applausje benoemd. Op de volgende bladzijde wil zij zich wat nader aan u voorstellen. Na de rondvraag en de pauze, waarin lotjes werden verkocht voor de loterij, was het tijd om de 25-jarige jubilarissen te huldigen. Dat waren dit jaar: Mw. Betsy v.d. Zanden en Mw. Mia van Dommelen. Aan deze trouwe leden werd de oorkonde van KBO-Brabant overhandigd, vergezeld met bloemen en wat lekkers.

Daarna opende we de expositie met kunstwerken van eigen leden. Heel leuk om te zien wat voor creatieve leden onder ons hebben. De aanwezigen toonden zich zeer geïnteresseerd. Zeer zeker een geslaagde, geanimeerde jaarvergadering. De volledige notulen van deze vergadering kunt u nalezen op onze website: www.kbodomdellen.nl

Tevens is op de jaarvergadering bekend gemaakt dat we, in het kader van ons 65-jarig bestaan, op **26 september a.s. 50 kaartjes** hebben kunnen bemachtigen voor de **musical “Les Miserables”** in het Parktheater te Eindhoven. De entreprijzen voor deze musical zijn € 82,50 pp. Wij zijn heel blij dat we een sponsor hebben gevonden, waardoor we de entreprijs terug kunnen brengen naar € 60,- Vanwege deze sponsoring: “de Stichting Bevordering Gezondheid Valkenswaard”, hopen wij dat veel van onze leden van dit mooie aanbod gebruik willen maken. Wij willen met u hierover de volgende afspraken maken:

Vanaf maandag 1 mei kunt u zich hiervoor opgeven bij Elly Stalenberg, tel: 040-2018544 of 06-12082434 of mailen naar: elstabar@gmail.com Nadat u half juni een officiële bevestiging hebt ontvangen, graag dan betalen via ons banknummer (zie bovenaan de Snippers en ook op blz.9 van het Anker).

Voorstellen nieuw bestuurslid: Henny Huijbregts.

Hallo beste mensen,

Via deze Snippers wil ik me even voorstellen als nieuw bestuurslid. Ik ben de uitdaging aangegaan om bestuurslid te worden en dan met name voor de activiteiten. Het lijkt me interessant en leuk om nieuwe activiteiten te bedenken en uit te werken voor de ouderen in Dommelen.

Ik ben Henny Huijbregts-Stroot. Al 49 jaar getrouwd met Martin. We hebben twee dochters, 2 kleindochters en twee kleinzonen. Ik heb altijd in de zorg gewerkt. In een medisch kinderdorp, verzorgingshuis en verpleeghuis. Wel een tussenpauze genomen toen de meisjes geboren zijn tot ze naar de middelbare school gingen. Mijn hobby's zijn: lezen, kamperen, fietsen, creatief bezig zijn en handwerken. Voor de “do it Africa Foundation” maak ik dekentjes, mutsjes, knuffels en kleding voor de kraamklinieken in Gambia. Verder is het altijd leuk om met de kinderen, groot en klein, allerlei activiteiten te ondernemen.

Zo, volgens mij weten jullie nu genoeg van mij en als er vragen of leuke ideeën zijn, kunnen jullie me altijd aanspreken en wil ik er graag een gesprek over.

Groetjes, Henny

Oproep Corsobuurtschap Oud Dommelen.

Elk jaar hebben we weer vele handjes nodig op ons bloemenveld, waarop wij de mooiste dahlia's kweken. Dahlia's, die we in september prikken op onze corsowagen en daarmee dan weer deelnemen aan Corso Valkenswaard. Het aantal vrijwilligers loopt helaas wat terug op ons bloemenveld. Wij zijn dus op zoek naar senioren, die ons zouden kunnen helpen en die graag iets voor ons buurtschap willen betekenen. Ons bloemenveld is gelegen aan de Westerhovenseweg te Dommelen. Voor info en/of aanmelden: Secretaris Buurtschap Oud Dommelen. E-mailadres: secretaris@ouddommelen.nl

Nieuwe leden

Dhr. Rob Weidner	Dommelen
Mw. Maria Weidner- Cuppers	Dommelen.
Mw. José van Erum-Wiersma	Valkenswaard
Dhr. Jan van der Lans	Valkenswaard

We wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand mei/juni.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Elke donderdagmiddag.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is weer actief vanaf maandag 17 april. Iedere maandagmiddag wordt er gefietst. Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein
Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen:

Op zaterdag 20 mei organiseert KBO-Valkenswaard weer een dansavond. Het dansen vindt plaats in Zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom.
Entree: €2,50 en voor KBO-leden €2,-

=====

Dinsdag 9 mei: kienen.

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen.

Een kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €7,50.

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Zondag 14 mei: Bedevaart naar Meerveldhoven.

Aanvang Eucharistieviering: 10.00u.

Vertrek om 9.15u vanaf Martinusplein.

Koffie/thee na afloop in de tuin of de Parochiezaal.

Opgeven bij Walter Hoevenaars, tel: 040-2013672 of per mail:

walterhoevenaars@onsbrabantnet.nl

Ook graag melden wie wil rijden of opgehaald wil worden.

Meerrijders betalen aan de chauffeur €3,- (Zie betaling meerrijden blz. 9 van het Anker).

Dinsdag 17 mei: Fotoclub.

Vandaag gaan we foto's maken op het "Landgoed" Rustenburg, Maastrichterweg 118 te Valkenswaard.

Verzamelen om 14.00u op het Martinusplein voor de fietsers, de autorijders ca.

14.15u op bovengenoemd adres.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.kbodommelen.nl

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Excursie naar Bakkerij van Heeswijk, Luyksgestel.
Kan in de maand mei helaas niet plaatsvinden omdat bakkerij van Heeswijk dit voorjaar nog twee nieuwe winkels gaat openen.
De excursie is nu gepland op donderdag 5 oktober
- Woensdag 21 juni: Autotocht.
- Woensdag 12 juli: Zomerbarbeque.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Hieronder volgt een verslag over de Kringreis naar Dordrecht, geschreven door Ine Teunissen-Geven.

Op 12 april vertrokken we uit een regenachtig Valkenswaard, richting Dordrecht. Nadat de chauffeur ons welkom had geheten, gingen we op pad. In Tilburg werd het lichter en in Breda begon zelfs de zon te schijnen. Na de Moerdijkbrug heette Bert Sutton ons welkom, mede namens Germa Compen (Reiscommissie Kring). Bert gaf uitleg over Dordrecht en zijn vele bezienswaardigheden en had dit keurig op papier gezet met tevens zijn mobiele nummer, mochten we hem onderweg nodig hebben. In Dordrecht aangekomen, parkeerde de chauffeur achterwaarts de bus aan de kade van het water de "Merwede", wat de nodige hilariteit opwekte, vooral van de mensen, die achter in de bus zaten en de bus steeds dichter het water onder de bus zagen verdwijnen. Maar de chauffeur had allang gezien dat daar een verhoging was waar de bus tegen tot stilstand kwam.

Dordrecht staat bekend om de Synode van Dordrecht in 1618-1619. Deze is van grote invloed geweest op Kerk en Cultuur. Hier werd in het Hof van Nederland, ook een prachtig gebouw, het begin van de onafhankelijke Republiek van Holland in 1572 ingeluid, mede door Willem van Oranje, die een geheime Statenverkiezing had georganiseerd.

Natuurlijk werd er door velen eerst een koffiestop gehouden waarna we, via de informatie van Bert, de bezienswaardigheden gingen bekijken. Het belangrijkste en bekendste bouwwerk is de Groothoofdspoort, die in 1440 is gebouwd. Deze prachtige poort, gelegen aan de Oude Maas, Merwede en Noord, is het drukste bevaren rivierenkruispunt van Europa.

De grote Kerk of Onze Lieve Vrouwenkerk met zijn toren, die 2,25mtr. uit het lood staat, is tevens te beklimmen. De Kerk was zeer de moeite waard met prachtig gebrandschilderde ramen.

Met een bootje kon je de binnenwateren bezoeken en de vele jachthavens. Ook het prachtige Stadhuis kon je vanaf het water bewonderen

Natuurlijk ontbraken de winkelstraten niet waar we volop konden gaan winkelen. In de Vriesestraat waren leuke boetiekjes en diversen internationale eetgelegenheden. Twee kleine regenbuitjes kwamen goed uit om even de maag te vullen of wat te gaan drinken.

Een zeer geslaagde dag!

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 25 april is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Het onderwerp van deze avond is: "Dementie en het zelfgekozen levenseinde".

Bij de diagnose dementie word je geconfronteerd met de eindigheid van het leven. Voor veel mensen kan het een houvast betekenen om te weten hoe het ziekteproces verloopt en op welk moment je invloed kunt hebben op het levenseinde.

Op deze avond organiseren Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre en de NVVE (Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde) een lezing over dementie en het zelfgekozen levenseinde. In deze lezing krijgt u antwoord op vragen als: Wanneer kan euthanasie bij dementie? Wat is de waarde van een wilsverklaring? Wat kan en mag de (huis)arts? De NVVE-voorlichter, Ruud Bos, geeft een aantal praktische tips om u op weg te helpen zodat u zelf de regie in handen kunt houden. Kom naar het Alzheimercafé op dinsdag 25 april a.s. Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u

De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis.

De avond vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

- **Bijeenkomsten over dementie**

Onder het motto "Ontmoeting op Dinsdag" worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden. Dit initiatief van de werkgroep "Dementievriendelijk Valkenswaard" en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

In de maand april was het Parkinsoncafé een week eerder dan normaal ivm Koningsdag, dus de bijeenkomst van april is geweest.

Op donderdag 25 mei komt de gemeente Valkenswaard uitleg geven over aanvragen mbt de WMO en het keukentafelgesprek. Daarna zal Monique van Kuyk van de Kuykhoeve vertellen over de dagbesteding bij haar op de Kuykhoeve

S.v.p. aanmelden voor een bijeenkomst van het Parkinsoncafé kan per e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com of per telefoon: 040 2018649

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

Eet&Ontmoet:

Op vrijdag 21 april was er weer een eet&ontmoet. Helaas voorlopig de laatste ivm de vakantieperiode.

- **Formulierencafé in de bibliotheek**

Het formulierencafé in de bibliotheek wil hulp bieden bij het invullen van formulieren voor b.v. aanvraag huurtoeslag, aanvraag van de energiekosten etc.

Het formulierencafé is geopend op donderdagmorgen van 10.00u-12.00u.

Hierbij dient u wel de nodige gegevens mee te brengen.



Vereniging
Kansplus Valkenswaard en omstreken

Voor mensen met een verstandelijke beperking, afkomstig uit Valkenswaard, maar ook uit omliggende dorpen rondom Valkenswaard hebben de clubs van Vereniging KansPlus veel te bieden aan ontspanning.

KansPlus Valkenswaard e.o. is een belangenvereniging voor mensen met een verstandelijke beperking, hun familie en/of vertegenwoordigers en bestaat dit jaar al 60 jaar.

Het werkgebied van KansPlus Valkenswaard omvat de gemeenten Valkenswaard, Waalre, Eersel, Bergeijk, Cranendonck en Heeze-Leende.

Bij ontspanningsclub De Uitlaat is op dinsdag- en woensdagavond plaats voor nieuwe leden. De Uitlaat heeft een eigen gezellige clubruimte in Cultuurcentrum de Hofnar in Valkenswaard. Activiteiten zijn heel divers met inbreng van de leden. Bakken, knutselen, kienen, spelletjes, uitstapjes. Elke clubavond heeft eigen vaste begeleiders.

Bij Disco de Opkikker zijn deelnemers met een verstandelijke beperking ook welkom, graag na aanmelding. De Opkikker organiseert 6x per jaar een disco-avond bij Feesterij Lugano.

KansPlus organiseert ook het Eetcafé. Elke 1^{ste} en 3^{de} dinsdag van de maand is er eetcafé in het restaurant van Cultuurcentrum de Hofnar. Gezellig gezond eten voor een geringe prijs, verzorgd door keurslager Hans Adriaans. Vaste gastheer of dames zorgen ervoor dat alles gezellig verloopt. Nieuwe leden uit Valkenswaard of omliggende dorpen, zijn welkom. Bovendien start er bij genoeg animo een tweede eetgroep elke 2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand. Doelgroep daarvoor is mensen met een lichte beperking die met een beetje begeleiding zelfstandig wonen.

Kijk ook eens op onze website: www.kansplusvalkenswaard.nl

Informatie voor dit alles: José Heesterbeek 06-51251973
joseheesterbeek@gmail.com



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: pmgstrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.