



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 7/8: juli en augustus 2023

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Schreef ik in de vorige Snippers nog dat het maar niet wilde lukken met het goede weer, is dat intussen wel veranderd!!! Het is de laatste weken wel weer erg heet geworden. Hopelijk kunt u er goed tegen. Anders is verkoeling zoeken in eigen huis nog niet zo'n slecht idee. Op tijd de ramen, deuren en gordijnen sluiten zodat we de warmte enigszins buiten kunnen houden. We wensen u een goede vakantieperiode toe. We hebben nog verschillende leuke activiteiten in deze periode. We hopen u daar te ontmoeten.

Mededelingen bestuur

Omdat er in de maand juli **geen** Ons verschijnt, zal er ook geen Snippers worden uitgebracht. Daarom staan de activiteiten van de maanden juli en augustus in deze Snippers vermeld. Attentie hiervoor.

Vanaf de jaarvergadering tot aan de volgende jaarvergadering in 2024 gaan we vieren dat we 65 jaar bestaan. Bij iedere activiteit besteden we hier extra aandacht aan.

Op de jaarvergadering is bekend gemaakt dat we, in het kader van ons 65-jarig bestaan, op **26 september a.s. 50 kaartjes** hebben kunnen bemachtigen voor de **musical "Les Misérables"** in het Parktheater te Eindhoven. De entreprijzen voor deze musical zijn € 82,50 pp. Wij zijn heel blij dat we een sponsor hebben gevonden, waardoor we de entreprijs terug kunnen brengen naar € 60,- Vanwege deze sponsoring: "de Stichting Bevordering Gezondheid Valkenswaard", hoopten wij dat veel van onze leden van dit mooie aanbod gebruik zouden gaan maken. Nou, dat is ook zeker gebeurd. Binnen een paar dagen waren er al 50 aanmeldingen. Mocht u zich alsnog opgeven dan komt u op een wachtlijst. De volgende afspraken zijn hierover gemaakt:

Degenen, die zich hebben opgegeven, krijgen eind juni een officiële bevestiging, via de mail. Hierin leest u ook hoe het betalen wordt geregeld.

Nieuwe leden

Noud van der Heijden	Dommelen
Adri van der Heijden - de Graaf	Dommelen

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen je vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand juli/ augustus.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 6 juli – 20 juli – 3 augustus – 17 augustus – 31 augustus.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is actief iedere maandagmiddag. Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein
Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

=====

Dinsdag 11 juli: kienen.

Locatie: Parochiezaaltje, Bergstraat 15.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen.

Een kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €7,50.

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Woensdag 12 juli: Zomerbarbecue.

Locatie: Dommels Boeleke.

Aanvang: 13.30u tot ca. 18.00u.

Kosten: €10,- p.p. incl. koffie/thee en 1 consumptie en uiteraard een volledig verzorgde barbecue.

Tijdens deze middag kan men kaarten, jeu des boules spelen of gewoon “buurten”. Doet u mee met kaarten of jeu des boules, kom dan echt om 13.30u. Voor diegenen, die later komen, graag uiterlijk om 16.00u aanwezig zijn. Opgeven voor deze activiteit (ook aangeven of u jeu des boules wil spelen) vóór woensdag 5 juli bij Elly Stalenberg, tel: 040-2018544/06 12082434 of per mail: elstabar@gmail.com
De bijdrage van €10,- p.p. kunnen worden voldaan bij aanvang van deze middag.

Dinsdag 18 juli: Fotoclub.

Vandaag gaan we foto's maken in het Oude Wandelpark.

Verzamelen om 14.00u op het parkeerterrein van het Oude Wandelpark, Eindhovenseweg 264 in Valkenswaard.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.kbodommelen.nl

Woensdag 19 juli: Kringreis naar de Linge & Glasstad Leerdam.

Voor deze reis heeft u zich al opgegeven.

Bij het opgeven, heeft u aangegeven waar u wilt opstappen.

9.00u: Zoete Inval Valkenswaard

9.15u: Martinusplein Dommelen

9.30u: **In verband met de kermis, kan men niet opstappen op de Markt maar op het Carillonplein, achter de Rabobank.**

Wij wensen alle leden, die meegaan, een plezierige dag toe.

Dinsdag 1 augustus: Kienen.

Attentie: Deze kien-middag is extra

(Dus niet de tweede dinsdag van de maand i.v.m de fietstocht op dinsdag 8 augustus).

Locatie: Parochiezaaltje, Bergstraat 15.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen.

Een kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €7,50.

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Dinsdag 8 augustus: Verrassingsfietstocht.

Verzamelen: 12.30 u., vertrek 12.45u. vanaf het Martinusplein

De tocht is ongeveer 45 km. lang.

Onderweg is er een stop, waarbij wordt gezorgd voor koffie/thee met vla.

Er zijn geen kosten aan deze fietstocht verbonden. Mocht u onderweg nog een consumptie willen nemen, is dat voor eigen rekening.

Opgeven voor deze fietstocht vóór dinsdag 1 augustus bij Elly Stalenberg, tel: 040-2018544/06-12082434 of per mail: elstabar@gmail.com

Op dinsdag 8 augustus houden we weer onze jaarlijkse verrassingsfietstocht.

Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden.

Deze keer een knooppuntenroute door een ander deel van de mooie Brabantse Kempen. De route is 45 km. lang, maximumsnelheid houden we op 17 km. per uur.

Er zijn ook enkele zandpaadjes, dan passen we uiteraard de snelheid aan.

We fietsen in groepjes van maximaal 10 personen.

Komen langs prachtige bossen, akkerbouw, boomkwekerijen, gezellige dorpjes o.a. Bergeijk, Eersel, Luijksgestel.

Na 10 km. mogelijkheid om te stoppen om iets te drinken (flesje water meenemen).

Na 20 km. is een koffiestop gepland bij Herberg "de Negende Zeligheid". Er zijn enkele hesjes beschikbaar. Heb je er zelf één dan is het wel handig om die aan te doen.

Op de terugweg natuurlijk nog het gebruikelijke ijsje.

Groetjes, Anneke Kop en Elly Stalenberg.

Vrijdag 18 augustus: Rondleiding "de Weitens", ecologische Tuinderij en

Wilma's terras.

(Attentie: In de vorige Snippers stond de datum van donderdag 17 augustus.

Is verzet naar vrijdag 18 augustus).

Locatie: "de Weitens", Mgr. Smetsstraat 32, Dommelen.

Aanvang: 13.30u.

Kosten: €5,- p.p.

Hiervoor krijgt u een rondleiding van 30 minuten en op Wilma's terras: koffie/thee met gebak. Opgeven voor deze middag bij Elly Stalenberg, tel: 040-2018544/06

12082434 of per mail: elstabar@gmail.com

Verslag Autotocht 21 juni 2023.

Op deze mooie woensdagmiddag verzamelden we met 35 personen op de parkeerplaats bij de Belleman. En meldden ons aan bij Ad en Toos de Bont en Elly Stalenberg. Tijdens de rit moesten we vragen beantwoorden, die óf vanuit de auto óf met uitstappen te vinden waren. Met tien auto's vertrokken we, via de Markt en Leenderweg, naar Leende, Leenderstrijp, Soerendonk, Cranendonck, Maarheeze en Someren-Heide naar Lierop. Het was genieten van de mooie omgeving: de bossen, de velden en de mooie huizen in de dorpen. In Lierop was een leuke stopplaats bij Boscafé "Pastoorke van Moorsel". Hier kregen we koffie/thee/fris en heerlijk warme kruidkoek.

Ook werd hier de uitslag van de vragen bekend gemaakt. Cruciaal was het noteren van de exacte schrijfwijze van de namen. Onze voorzitter sprak een woord van dank aan Toos en Ad de Bont, die deze mooie tocht in elkaar hadden gezet. Ook werd gememoreerd aan het 65-jarig bestaan van KBO Dommelen.

Daarna werd de terugtocht aanvaard, via Mierlo, Geldrop en Heeze waar we getrakteerd werden op een heerlijk ijsje. En dan weer door naar Dommelen. Het was een fantastische middag.

Dank voor de hele organisatie.

Hartelijke groet, Riekie van Duppen.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 27 juni is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Als afsluiting van het eerste half jaar, organiseren wij dit keer een gezellige avond, waarbij de focus ligt op ontmoeten en samen zingen.

Trudy van der Eijk (activiteitenbegeleiding Oktober) zal ingaan op het belang en genot van muziek. Liedjes, die Al generaties lang meegaan, komen aan bod en iedereen mag meedoen.

Dit is het laatste Alzheimer Café voor de zomerpauze. Op 22 augustus starten we weer. Normaal zou dat op de 4^{de} dinsdag van de maand zijn maar in verband met Dommelen kermis, wordt het een week vervroegd. Naar de 3^{de} dinsdag, 22 augustus dus.

U bent op dinsdag 27 juni van harte welkom. Het programma begint om 19.30u en eindigt om 21.00u

De zaal is open vanaf 19.00u. Toegang is gratis.

De avond vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen. **Let Op:** Er zijn wegwerkzaamheden aan de Bergstraat. U kunt uw auto wel parkeren op het Martinusplein.

- Bijeenkomsten over dementie

Onder het motto "Ontmoeting op Dinsdag" worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden. Dit initiatief van de werkgroep "Dementievriendelijk Valkenswaard" en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Op donderdag 29 juni is het thema van de middag: "Talent Verkend".

Mensen met de ziekte van Parkinson worden uitgenodigd om te vertellen op welke wijze zij hun leven zin geven, hun passie beleven en hun talenten aanspreken. Met "Talent Verkend" willen we de focus richten op de mogelijkheid, op wat kan, op het glas half vol.

Waarom willen we, als Parkinsoncafé Valkenswaard, hiervoor mensen graag een podium geven? We willen dat hun verhalen anderen inspireren, hun focus richten op mogelijkheden en kansen.

Het motto van de oudjes van Hendrik Groen is OMANNIDO, "Oud maar nog niet dood". Het motto van "Talent Verkend" is PARMANAG, "Parkinson maar niet achter de geraniums". De verhalen zullen worden verteld door Hans Binnerts en Bob Bruns. In de maand juli is er geen Parkinsoncafé. Op 31 augustus is weer een Parkinsoncafé met gespreksgroepjes.

S.v.p. aanmelden voor een bijeenkomst van het Parkinsoncafé kan per e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com of per telefoon: 040 2018649

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

Eet & Ontmoet:

Vanwege de vakantieperiode is er geen Eet & Ontmoet

- **Formulierencafé in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het formulierencafé in de bibliotheek wil hulp bieden bij het invullen van formulieren voor b.v. aanvraag huurtoeslag, aanvraag van de energiekosten etc.

Het formulierencafé is geopend op donderdagmorgen van 10.00u-12.00u.

Hierbij dient u wel de nodige gegevens mee te brengen.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er het spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.

Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: pmgstrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.

Het bestuur van KBO Dommelen

wenst u allen

een fijne zomertijd.

