



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 9: sept. 2023

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Een beetje vreemde zomer is het wel. Als de zon schijnt, is het meteen bloedheet. Als het regent, komt het er "met bakken uit". Vandaar dat we de fietstocht een week hebben moeten verplaatsen omdat het zoveel geregend had. Niet echt plezierig om door vele plassen te moeten fietsen.

Voor de meesten zit de grote vakantie er weer op. De scholieren gaan deze week weer aan de slag. We gaan op naar het najaar. Hopelijk brengt ons dat nog een paar fijne maanden.

Mededelingen bestuur

Vanaf de jaarvergadering tot aan de volgende jaarvergadering in 2024 gaan we vieren dat we 65 jaar bestaan. Bij iedere activiteit besteden we hier extra aandacht aan.

Heeft u zich opgegeven voor een activiteit en u kunt onverwacht niet aanwezig zijn dan zouden we het op prijs stellen als u dat laat weten. Vaak hebben we een wachtlijst waardoor dan de mensen van de wachtlijst alsnog de kans krijgen om mee te gaan. Daarbij is de activiteit voor een bepaald aantal mensen afgesproken en gereserveerd.

Komt u niet dan moeten we toch voor het afgesproken aantal mensen betalen.

We hebben ons weer ingeschreven voor de Rabo Club Support. Diegenen, die lid zijn van de Rabobank kunnen van 4 t/m 22 september stemmen op een vereniging van voorkeur. Hopelijk gaat u dan op onze KBO stemmen waardoor we weer wat extra gelden voor onze club kunnen vergaren.

Wij rekenen op u!!!!

Mocht u hulp nodig hebben met het stemmen, neem dan contact op met één van de bestuursleden.

Bij deze Snippers treft u een folder aan over het project: "**Maak rimpels**".

"Maak rimpels" is een nieuw breed preventieprogramma, gericht op eenzaamheid, valpreventie en zorgpreventie. Belangrijke onderwerpen om de zelfredzaamheid maar vooral ook de samenredzaamheid te vergroten in de eigen wijk of buurt.

We-Dommelen, ouderensoos Belleman en wij, als KBO Dommelen, willen dit initiatief gezamenlijk ondersteunen en bij u onder de aandacht brengen. Zie bijgevoegde folder. De bijeenkomsten worden gehouden in het Dommels Plèkske en zijn gratis.



Kring-ledendag 26-10-2023. (Vooraankondiging)

Ook dit jaar hebben wij voor de leden van onze 3 afdelingen een leuke middag in elkaar gezet. Met entertainment, lekker eten en een loterij. Zet donderdag 26 oktober alvast in je agenda, tijd van 12:00 tot 16:30 uur. De uitnodiging voor inschrijven volgt bij de volgende ONS, eind september.

Deze keer is gekozen om de Kringmiddag in Borkel en Schaft te houden. Zorg dat je erbij bent en waar het kan, regel samen het vervoer.

Werkgroep Ledendag KBO Kring Valkenswaard.

Seniorenmarkt 30 september

De jaarlijkse Seniorenmarkt wordt dit jaar door het Seniorenbelang Valkenswaard (SBV) georganiseerd op zaterdagmiddag 30 september. In de Hofnar zijn die dag alle stands speciaal ingericht om informatie te geven aan de senioren van Valkenswaard en omgeving.

Van 13.00-17.00 uur kunnen de bezoekers de standhouders bezoeken.

U bent hiervoor van harte uitgenodigd!

Deze Seniorenmarkt is bedoeld om informatie en voorlichting te geven over de zorg, de hulp en de ontspanningsmogelijkheden voor vijftigplussers. Want u weet, er zijn voortdurend veranderingen en ontwikkelingen in de zorg- en hulpsector die vragen oproepen of waarover u graag even wilt praten.

En, wat wordt in de regio Valkenswaard allemaal aangeboden en hoe is dat geregeld?

Op deze markt zijn voor de bezoekers de vertrouwde zorg- en hulporganisaties vertegenwoordigd: de vaste en belangrijke partijen en partners voor senioren. Maar er zijn ook dit jaar weer nieuwe aanbieders aanwezig.

Het SBV beschouwt deze markt ook als een gezellig platform waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten. En daarom is er op de Seniorenmarkt ook heerlijke muziek en voor elke bezoeker een gratis consumptie.

We zien u graag op zaterdag 30 september tussen 13.00-17.00 uur in de Hofnar.

Seniorenmarkt
SBV (SeniorenBelang Valkenswaard)

Overleden leden

Dhr. Peter Verhoeven Dommelen
Peter overleed op 18 mei j.l. in de leeftijd van 76 jaar.

Dhr. Ger Raaijmakers Dommelen
Ger overleed op 11 juli j.l. in de leeftijd van 80 jaar.

Dhr. Hans Niekel Dommelen
Hans overleed op 27 juli j.l. in de leeftijd van 79 jaar.

Wij wensen de Familie Verhoeven, Familie Raaijmakers en de Familie Niekel veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Nieuwe leden

Mw. Irma van Loo Valkenswaard
Mw. Bep Smulders-Paymans Valkenswaard

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen je vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand september/oktober

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 31 aug. – 14 sept. – 28 sept. – 12 okt.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is actief iedere maandagmiddag. Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein
Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Vrijdag 8 september: Extra Bowlen ivm jubileumjaar.

Locatie: Party Centrum Bowling Valkenswaard, Peperstraat 24.

Aanvang: 14.00u tot 15.30u.

Kosten: € 6 p.p. incl. koffie/thee en consumptie.

Graag op tijd aanwezig vanwege het aantrekken van de bowlingschoenen. In verband met het reserveren van het aantal bowlingbanen, opgeven vóór maandag 4 september bij Elly Stalenberg, tel: 040 2018544/ 06 12082434 of per mail:

elstabar@gmail.com

Dinsdag 12 september: Jubileum kienen.

Locatie: Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee en om 13.30u: Kienen.

Op dinsdag 12 september vieren we het 65-jarig bestaan van onze KBO in een gezellige middag kienen bij de Bommel.

En omdat het feest is passen we de prijs voor een plankje aan. Je betaalt geen €7,50, maar slechts €5,00 voor een plankje waar je de hele middag mee kunt spelen.

We beginnen om 13u30 direct met een vol plankje voor een mooie hoofdprijs.

Daarna verder voor een rijtje en dan kienen we weer voor de volle kaart. Ook deze prijzen zijn extra groot vanwege het jubileum en dus zeker de moeite waard.

Tussendoor kienen we met een vol plankje voor de geldprijs van € 10,-. We eindigen voor de pauze met weer een mooie hoofdprijs. De hoofdprijs kan maar een keer door dezelfde persoon gewonnen worden. In dat geval krijg je een reserve hoofdprijs.

Na de pauze beginnen we weer direct met een vol plankje voor weer een mooie hoofdprijs. Verder weer voor een rijtje en door met een prijs voor de volle kaart. En natuurlijk ook nu weer tussendoor de geldprijs twv € 10,00.

Het laatste volle plankje levert weer een hele mooie hoofdprijs op. En als laatste voor weer een volle kaart een prachtige hoofdprijs.

Dus alleszins de moeite waard om een keertje aan te schuiven bij deze ongetwijfeld leuke KBO-middag.

Omdat het wat drukker kan worden, graag eigen fiches of "afdekplaatjes" meebrengen. Oude centen kan ook!!

Verder krijgt iedereen die deze middag geen prijs heeft, een lotje. Dit is gekoppeld aan een prijsje en dat mag je dan meenemen.

Noteer dus 12 september 13u15 alvast in je agenda, want dan gaan we gezellig een middagje jubileum kienen.

Dinsdag 19 september: Fotoclub.

Op 15 augustus ging helaas de fotoclub niet door. Dus daarom gaan we nu foto's maken in het gebied langs de Keersop tussen het parkeerterrein van de Neut a/d Ouderweerdijk en het Valentinuskapelletje. Verzamelen om 14.00u op het parkeerterrein van de Neut. Deze ligt aan de Oude Weerdijk aan de andere zijde van de Provinciale weg als waar het restaurant "bij de Neut" is

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website:

www.kbo-dommelen.n

Dinsdag 26 september: Les Miserables, Parktheater Eindhoven.

Aanvang: 20.00u.

Aanwezig: 19.30u. in de hal i.v.m. de kaartjes en de plaatsen.

U heeft zich hiervoor al opgegeven en betaald.

Vervoer naar Eindhoven: **Eigen gelegenheid.**

U kunt prima met de bus. Stopt bij het Parktheater.

Gaat u per auto, graag onderling regelen om mee te rijden.

Zaterdag 30 september: Seniorenmarkt.

Zie aankondiging blz. 2.

Locatie: Hofnar Valkenswaard

Aanvang: 13.00u tot 17.00u.

Belangrijke activiteiten in de komende periode.

- Dinsdag 3 oktober: opgeven in parochiezaaltje van 14.00u tot 15.00u voor de Kringledendag en ook voor het lopend buffet bij Eethuis de Berg.
- Donderdag 5 oktober: Excursie Bakkerij van Heeswijk.
- Maandag 9 oktober: Lopend buffet bij Eethuis de Berg.
- Dinsdag 17 oktober: Bedevaart naar de Weebosch
- Vrijdag 20 oktober: Wijnproefavond.
- Woensdag 25 oktober: Breifabriek Marcienne met soos Belleman.
- Donderdag 26 oktober: Kring-ledendag. Zie vooraankondiging blz. 2.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Verslag van de Kringreis naar de Linge

Ha, een reisje naar de Linge, altijd al eens naar toe gewild, nu kregen we een kans. Velen dachten er ook zo over en dus gingen we met 71 mensen, waarvan 28 van KBO Dommelen, op woensdag 19 juli op pad. Na drie opstapplaatsen zaten allen, met of zonder stok of rollator, in de bus. Een dubbeldekker nog wel, ook niet alledaags. Nadat onze chauffeur Ron ons hartelijk had verwelkomd, gingen we op weg.

Er werd gezellig gebuurt en voor we het wisten, kwamen we aan in Leerdam. Daar wachtte ons al de rondvaartboot. We gingen aan boord en eerst kregen we een lekkere kop koffie. Toen naar buiten om eens goed naar de omgeving te kijken. Mooie natuur, jaloersmakende villa's en knusse boerderijtjes met mooie tuinen. Daarna genoten we van een heerlijke lunch en begonnen we weer aan de terugvaart. In Leerdam stapten we weer uit en liepen naar de glasblazerij. Heel interessant hoe van een vloeibaar iets zo'n mooie vazen kunnen ontstaan. In het winkeltje waren ook leuke hebbedingetjes, waar enkelen geen weerstand aan konden bieden. Daarna hadden we nog een uurtje vrij en konden het stadje bekijken of langs de Linge wandelen of gewoon op het terras gaan zitten. Het werd tijd om Leerdam te verlaten en dus reden we richting Casteren, waar we een geweldig diner voorgeschoteld kregen. Toen de buikjes gevuld waren, gingen we weer richting de thuishaven. Van Ron kregen we nog een "rondje van de zaak" (2x een rotonde). Het was een hele mooie dag.

Dank aan de reiscommissie, die deze reis voor ons hebben waargemaakt.

Dini Cleven.



Verslag van de fietstocht 15 augustus j.l.

Deze dinsdag was het goed fietsweer, de paden waren goed begaanbaar, zodoende kon de fietstocht nu wel doorgaan.

Hiervoor meldden zich 20 dames en heren op het Martinusplein, waarvan 1 dame op een "gewone" fiets en de andere 19 op een E-bike.

In 2 groepen van 10 vertrokken we, voorzien van veiligheidsvest en helmen, door het Braambos richting Westerhoven en Riethoven.

Via een mooie route kwamen we in Eersel aan voor een kleine pauze. Hier bleek Hans een lekke band te hebben. Met gezamenlijke hulp, plakspullen en een goede fietspomp werd de klus gelukkig snel geklaard.

De rit werd hervat en leidde ons door het mooie Eersel, langs prachtige landerijen, weilanden en bos en zo kwamen we aan bij de 9^{de} Zeligheid. Daar konden we de benen strekken en genieten van koffie/thee en heerlijk gebak. Dat werd ons aangeboden ter ere van het 65-jarig bestaan van de KBO.

Na de lekkere versnapering ging de tocht verder door de schaduwrijke bossen en verrassende leuke en smalle bospaadjes, waardoor we in Luyksgestel aankwamen.

Vandaar fietsten we, via het Loo, door Bergeijk langs de visvijver en de gemaaide weilanden naar onze laatste halte. Bij de Neut in Westerhoven werden we getrakteerd op een heerlijk ijsje, waar we buiten op het terras van genoten.

Margriet, Anneke en Elly bedankt voor de organisatie en het uitzetten van deze fietstocht. Het was geweldig.

Hans en Joke Cats

Verslag Rondleiding “De Weitens”, ecologische Tuinderij en Wilma’s Terras.

Met twee groepen van 10 personen kregen we een uitgebreide rondleiding op het prachtige complex van “De Weitens”. Moet me schamen er nooit eerder geweest te zijn, alleen ooit boontjes gekocht van de groentekar.

Bij het terras aangekomen, voelde het als een warm welkom door Wilma, maar ook zeker mede door de Dommelse KBO, iedereen mag zichzelf zijn. Gezellig clubje, dank je bestuur.

Jack heeft ons heel uitgebreid, met liefde en passie voor het bedrijf, ons meegenomen in zijn verhaal. Hoe hij van, door mais verarmde grond, het tot een Ecologisch Tuindersbedrijf heeft kunnen omtoveren waar alles nu in balans is. De juiste beplanting van kruiden, bloemen, “huisvesting voor alle insecten, die nodig zijn voor bestuiving en zijn prachtige kippen in het regenopvangbassin, zelfs aan de muizen heeft hij gedacht. Die hebben zelfs een “flatgebouw”, eigenlijk grondbewoners, voor het oog een paar extra kistjes boven elkaar. Muizen koesteren als voer voor de torenvalk en steenuil enz. Verschillende soorten walnoten i.v.m. evt. vriesweer, aan alles is gedacht. Kijk voor meer details op:

<https://www.deweitens.nl/over-ons> en <https://www.valkenswaardig.nl> over de samenwerking.

Ik ben blij dat we eerst in de schuur een uitgebreide voorlichting kregen hoe het totale complex er uit ziet op tekening. Hoe en waar de velden tegenover elkaar liggen en waar de cabana’s, huisjes die verhuurd worden, zijn geplaatst.

Voor de 6 wisselvelden was een “eyeopener” voor mij persoonlijk. Altijd gehoord dat 3 wisselvelden genoeg zijn.

Werk aan de winkel dus of vaker bij “De Weitens” langs gaan, groenten halen en gelijk een bakkie doen al dan niet met de zelfgebakken taarten van Wilma. Heerlijke aanrader!! Heel blij met deze middag. Top.

Hartelijk Bedankt. Gertie van de Ven.

Overige mededelingen

Mantelzorgers verdienen een compliment

Zorgt u in de gemeente Valkenswaard intensief voor iemand, die ernstig of langdurig ziek of hulpbehoevend is?

Dan bent u een mantelzorger en kunt u in aanmerking komen voor het mantelzorgcompliment.

Vanuit de gemeente willen ze mantelzorgers persoonlijk bedanken met een compliment in de vorm van het Valkenswaardkado. De bonnen van 50 euro worden in november toegestuurd, rond de dag van de Mantelzorg.

Hoe vraagt u het Mantelzorgcompliment aan?

Als u in 2023 langer dan drie maanden en minimaal 8 uur per week meer dan de gebruikelijke zorg hebt gegeven, kunt u het Mantelzorgcompliment aanvragen.

Het Mantelzorgcompliment kan tot 1 oktober 2023 aangevraagd worden. Aanvragen kan via www.mantelzorg-valkenswaard.nl

Vult u liever een papierenformulier in? Bel naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht 088-0031168

Nog niet geregistreerd? Meld u aan!

Mantelzorg Verlicht is hét steunpunt voor mantelzorgers in de gemeente Valkenswaard. U kunt het steunpunt telefonisch bereiken via nummer 088-0031168, van maandag tot en met vrijdag van 09.00u tot 17.00u of via mail:

info@mantelzorgverlicht.nl

Zie ook blz. 21 van ons jaarboekje 't Anker.

Bijeenkomst voor mantelzorgers: “En ik dan?”

Op dinsdag 19 september ben je, als mantelzorger, van harte welkom op de bijeenkomst: “En ik dan?” Je kunt je verhaal kwijt en krijgt tips en handvatten om beter voor jezelf te zorgen. De bijeenkomst wordt begeleid door een mantelzorgconsulent van het steunpunt. De bijeenkomst vindt plaats op 19 september van 10.00u tot 12.00u bij theater de Hofnar in Valkenswaard. Meld je aan via info@mantelzorgverlicht.nl of neem telefonisch contact met hen op via 088-0031168.

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 22 augustus was er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Normaal zou dat op de 4^{de} dinsdag van de maand zijn maar in verband met Dommelen kermis, was het een week vervroegd. Helaas is dat al geweest en voor september zijn de gegevens nog niet binnen. Houdt de krant hierover in de gaten.

- **Bijeenkomsten over dementie**

Onder het motto “Ontmoeting op Dinsdag” worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten gehouden. Dit initiatief van de werkgroep “Dementievriendelijk Valkenswaard” en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Op donderdag 31 augustus wordt er met elkaar gesproken in kleine groepjes. In afzonderlijke groepjes bespreken mensen met de ziekte van Parkinson en hun mantelzorgers vragen aangaande de ziekte van Parkinson. S.v.p. aanmelden voor een bijeenkomst van het Parkinsoncafé kan per e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com of per telefoon: 040 2018649

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Valtrainingscursus.**

Vanaf 4 oktober start Praktijk Dommelen weer een valtrainingscursus “Vallen Verleden Tijd”. 10x op een woensdagmiddag in de gymzaal van de Martinusschool. Het “Vallen Verleden Tijd”- programma is voor ouderen het enige valpreventieprogramma in Nederland waarvan wetenschappelijk is aangetoond dat het ook echt goed werkt. Na het volgen van het programma is de kans op vallen met de helft verminderd en is de valangst zelfs met nog meer afgenomen. U kunt zich opgeven bij de praktijk. Telefoon: 040-2018269. E-mail: info@praktijkdommelen.nl

- **Formulierencafé in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het formulierencafé in de bibliotheek wil hulp bieden bij het invullen van formulieren voor b.v. aanvraag huurtoeslag, aanvraag van de energiekosten etc. Het formulierencafé is geopend op donderdagmorgen van 10.00u-12.00u. Hierbij dient u wel de nodige gegevens mee te brengen.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er het spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: pmgstrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.