



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 10: okt. 2023

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

We hebben weer een aantal echte warme zomerse dagen achter de rug. En het schijnt voorlopig ook niet echt herfstachtig te worden. Maar de officiële herfst is toch echt op 22 september begonnen. Gelukkig zijn we met onze vele activiteiten in deze maand niet echt afhankelijk van het weer.

We hebben het druk deze maand met verschillende gezellige activiteiten. We zullen elkaar hopelijk vaak treffen.

Mededelingen bestuur

Vanaf de jaarvergadering tot aan de volgende jaarvergadering in 2024 gaan we vieren dat we 65 jaar bestaan. Bij iedere activiteit besteden we hier extra aandacht aan.

Attentie: Door omstandigheden is het opgeven voor een activiteit voorlopig anders geregeld. Op 3 oktober opgeven voor drie activiteiten in het kerkzaaltje. Voor de overige activiteiten opgeven bij Peter Strijbos.

Heeft u zich opgegeven voor een activiteit en u kunt onverwacht niet aanwezig zijn dan zouden we het op prijs stellen als u dat laat weten. Vaak hebben we een wachtlijst waardoor dan de mensen van de wachtlijst alsnog de kans krijgen om mee te gaan. Daarbij is de activiteit voor een bepaald aantal mensen afgesproken en gereserveerd.

Komt u niet dan moeten we toch voor het afgesproken aantal mensen betalen.

We hebben veel activiteiten waarbij onze "Hoffotograaf Louis" bijna altijd aanwezig is. Hij maakt mooie foto's. Kijk eens op onze website: kbo-dommelen.nl
Het is beslist de moeite waard.

Seniorenmarkt 30 september

De jaarlijkse Seniorenmarkt wordt dit jaar door het Seniorenbelang Valkenswaard (SBV) georganiseerd op zaterdagmiddag 30 september. In de Hofnar zijn die dag alle stands speciaal ingericht om informatie te geven aan de senioren van Valkenswaard en omgeving.

Van 13.00-17.00 uur kunnen de bezoekers de standhouders bezoeken.

U bent hiervoor van harte uitgenodigd!

Deze Seniorenmarkt is bedoeld om informatie en voorlichting te geven over de zorg, de hulp en de ontspanningsmogelijkheden voor vijftigplussers. Want u weet, er zijn voortdurend veranderingen en ontwikkelingen in de zorg- en hulpsector die vragen oproepen of waarover u graag even wilt praten.

En, wat wordt in de regio Valkenswaard allemaal aangeboden en hoe is dat geregeld?

Op deze markt zijn voor de bezoekers de vertrouwde zorg- en hulporganisaties vertegenwoordigd: de vaste en belangrijke partijen en partners voor senioren. Maar er zijn ook dit jaar weer nieuwe aanbieders aanwezig.

Het SBV beschouwt deze markt ook als een gezellig platform waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten. En daarom is er op de Seniorenmarkt ook heerlijke muziek en voor elke bezoeker een gratis consumptie.

We zien u graag op zaterdag 30 september tussen 13.00-17.00 uur in de Hofnar.

Seniorenmarkt
SBV (SeniorenBelang Valkenswaard)

Overleden leden

Dhr. Nol Willems

Dommelen

Nol overleed op 5 september j.l. in de leeftijd van 89 jaar.

Wij wensen zijn kinderen, kleinkinderen en overige familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies

Nieuwe leden

Mw. Ans Peels

Dommelen

Dhr. Wim van Weert

Dommelen.

Mw. Wilma van Vliet-Willems

Dommelen

Dhr. Frans van Vliet

Dommelen.

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen je vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand oktober/november

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 28 sept. – 12 okt. – 26 okt. – 9 nov.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is actief iedere maandagmiddag. Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard weer dansavonden. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom. Entree: €2,50 en voor KBO-leden €2,- Voor de maand september is dat dus op 29 september a.s.

Tevens kan er ook op de oneven vrijdagen van de maand worden gedanst van 13.30u tot 16.15u. Ook in zaal Speeltuin Geenhoven. Entree: €1,-

Zaterdag 30 september: Seniorenmarkt.

Zie aankondiging blz. 2.

Locatie: Hofnar Valkenswaard

Aanvang: 13.00u tot 17.00u

Dinsdag 3 oktober: **Attentie: Opgeven voor drie activiteiten**

Locatie: Kerkzaaltje, Bergstraat 17.

Tijd: 14.00u tot 15.00u.

- 1. Opgeven lopend buffet Eethuis de Berg.**
Kosten: €12,50. p.p. Graag contant betalen.
- 2. Opgeven Kring- ledendag te Borkel & Schaft.**
Uitnodiging zie blz. 6
Kosten: €17,50 p.p. Graag contant betalen.
- 3. Opgeven Kringreis naar Antwerpen.**
Uitnodiging zie blz. 7
Kosten: €48,- p.p. Graag contant betalen.

Donderdag 5 oktober: Excursie naar Bakkerij van Heeswijk.

Locatie: Dorpstraat 58 te Luyksgestel

Vertrek: 12.45u vanaf het Martinusplein.

Aanvang excursie: 13.30u

Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Opgeven vóór 1 oktober voor deze excursie bij Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of

per mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Ook graag melden wie wil rijden. Meerrijders betalen aan de chauffeur €3,- (Zie betaling meerijden blz. 9 van het Anker).

Maandag 9 oktober: Lopend buffet bij Eethuis de Berg, Bergstraat 19.

Ter gelegenheid van ons 65- jarig jubileum gaan we "lokaal uit eten".

Kosten: €12,50 p.p. Drankjes zijn voor eigen rekening.

Opgeven op 3 oktober in het Kerkzaaltje, Bergstraat 17.

Dinsdag 10 oktober: kienen.

Locatie: Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen.

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €7,50.

Er zijn weer leuke prijzen te winnen.

Dinsdag 17 oktober: Bedevaart naar Gerardus Majella in de Weebosch.

H. Mis is om 9.30u. Vertrek om 8.50u. vanaf Martinusplein. Na afloop van deze H.Mis drinken we nog gezamenlijk koffie met een stukje vla.

Opgeven bij Walter Hoevenaars, tel: 040-2013672 of per mail:

walterhoevenaars@onsbrabantnet.nl

Ook graag melden wie wil rijden of opgehaald wil worden.

Meerrijders betalen aan de chauffeur €3,- (Zie betaling meerijden blz.9 van het Anker).

Dinsdag 17 oktober: Fotoclub.

We gaan foto's maken in de bossen bij Boshersberg Harba Lorifa, Pastoor Heerkensdreef 20 te Valkenswaard. We hopen dat er dan veel paddenstoelen staan.

Verzamelen om 14.00u bij de ingang van de Boshersberg.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431/0649954362 of

kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.kbodommelen.nl

Vrijdag 20 oktober: Wijnproefavond.

Dhr. Mart van der Linden verzorgt wederom een gezellige wijnproefavond. Dit keer zal hij ons meenemen naar Duitsland en uitleg geven over de Duitse wijnen.

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 19.30u.

We beginnen de avond met koffie/thee.

Kosten: €5,- p.p.

Opgeven voor deze avond vóór 13 oktober bij Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of per mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Woensdag 25 oktober: Breifabriek Marcienne, te Heinsberg (Duitsland).

Aanvang: 9.15u verzamelen bij de bushalte op de Markt in Valkenswaard.

Vertrek: 9.30u.

Kosten: €10,- p.p.

Deze activiteit doen we samen met ouderensoos: de Belleman.

Helaas kunnen er maar 10 personen van onze KBO mee. Dan is de bus voll!

De kosten van €10,- graag in de bus betalen.

Opgeven bij Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of per mail:

pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Verslag: Vrijdag 8 september, extra bowlen.

Op deze vrijdag werd vanwege het jubileumjaar een extra bowling middag georganiseerd.

Er werd enthousiast gegooid, onder het genot van een extra consumptie, maar ook op het scherp van de snede gestreden.

Omdat niet iedereen even snel is, wat helemaal niet erg is, het gaat tenslotte om het spelletje, besloot het bestuur om alleen het eerste game mee te laten tellen, maar verderop een toelichting.

Het lijstje van de eerste vijf: Luc 116, Ad 111, Arjan 105, Margriet 98 en Henja 96. Goed werk van de dames!

Bestudering van de scorelijsten laat zien dat iedereen in elk geval tot en met beurt 7 in het tweede game kwam; waarom dan niet de score geteld over 17 beurten (dat geeft inderdaad wat extra rekenwerk, maar dat moet kunnen).

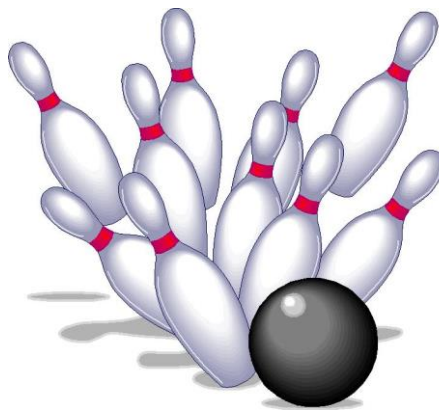
Dan komt het lijstje er ietsje anders uit te zien (intussen warm gespeeld?): Ad 220, Luc 177, Ellie 166, Henja 161 en Arjan 158.

Nog een beetje statistiek: Aantal strikes plus spares gegooid in 17 beurten door Ad resp. 4 en 5, Luc 1 en 3 en Henja 4 spares.

Gemiddelde worp gemeten over het totaal gespeelde beurten per persoon: Ad12,8, Luc 10,4 en Henja 9,7.

Voor wat het waard is!!

Groet, Arjan





KBO Brabant

KBO Ledendag 2023



Actief en inspirerend met en voor elkaar!

De KBO- ledendag 2023 wordt gehouden op donderdag **26-10-2023** in de zaal van Dorpshuis d'n Teut in Borkel en Schaft.



PROGRAMMA

- 11.30 uur Zaal open.
- 12.00 uur Openingswoord door de kringvoorzitter Leny Peels.
- 12.30 uur Lopend warm en koud buffet.
- 13.30 uur Optreden van de Linge Revue, een humoristisch muzikaal duo.
- 14.30 uur Pauze en trekking van de loterij met mooie prijzen.
Loten kosten € 0,50 per stuk of 11 voor € 5,00.
- 15.00 uur Vervolg van het optreden van de Linge Revue.
- 16.15 uur Afsluiting van de dag door kringvoorzitter Leny Peels.

Deelname aan deze dag kost € 17,50 per persoon, inclusief koffie/thee en 2 consumpties.

U kunt zich voor deelname inschrijven op dinsdag 3 oktober 2023:

- Dommelen: Kerkzaaltje St. Martinus 14:00 – 15:00

Bij inschrijven moet U de kosten voor deelname voldoen.

Naam: ----- Naam: -----

Adres: ----- Adres: -----

Telefoon: ----- Telefoon: -----

Dagtocht naar Antwerpen op 8 November 2023

Beste KBO-leden

Het is alweer de laatste dagtocht van het jaar. Deze keer gaat de reis naar de stad Antwerpen.

Antwerpen, Het is de hoofdstad van de provincie Antwerpen. De gemeente telt ruim 530.000 inwoners. Het Centraal Station van Antwerpen is een van de mooiste stationsgebouwen in Europa. Aan de Grote Markt vind je een hoop prachtige historische gildehuizen en bezienswaardigheden, maar ook niet te missen leuke terrasjes en de alom bekende Brabofontein.

Antwerpen staat ook bekend om de eeuwenoude vogeltjesmarkt, deze markt bestond vroeger geheel rond het verkopen van vogeltjes, maar tegenwoordig kan je er allerlei dingen kopen. Antwerpen dé diamantstad van Europa en zelfs van de wereld. Heel waarschijnlijk is elke verkochte diamant ter wereld minstens één keer in Antwerpen geweest. Kortom: van alles te zien.

We vertrekken op **woensdag 8 November** 's morgens om 09:00 uur. Er zijn 3 opstapplaatsen. De 1^e opstapplaats is bij de Zoete Inval, de 2^e opstapplaats is bij het St. Martinusplein in Dommelen en de 3^e opstapplaats is op de Markt in Valkenswaard. Van hieruit vertrekken we naar Antwerpen. In Antwerpen stapt een gids op de bus, die tijdens de rondrit uitleg geeft over allerlei bezienswaardigheden van de stad. Na de rondrit krijgt iedereen de gelegenheid het centrum van de stad te bezoeken. Op de terugreis (+/-17:30 uur) gaan we naar restaurant "De Kruidenlucht" in Casteren voor een 3-gangen diner. We zijn s 'avonds om +/-21:00 uur weer terug in Valkenswaard.

De kosten zijn € 48,00 p.p.

Verdere kosten in Antwerpen (eten en/of drinken) zijn voor eigen rekening.

De inschrijving wordt gehouden op dinsdag 3 Oktober.

Voor KBO Dommelen in de "Parochiezaal" Bergstraat 17 van 14.00 tot 15.30 uur

Teruggave van het betaalde bedrag is per uitzondering mogelijk.

De reiscommissie beslist in welke situatie er wordt terugbetaald. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid. KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk, dus wie het eerst komt, het eerst maalt!

De reiscommissie José Verhagen, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag. Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton (06-10421152).

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Antwerpen op 08-11-2023

Naam: *Naam:*

Adres: *Adres:*

KBO Lidnr: *KBO Lidnr:*

Tel. Nr. 06 - *Tel. Nr. 06 -*

Opstappen:

- 09:00 uur Zoete Inval Valkenswaard**
- 09:15 uur St. Martinusplein Dommelen**
- 09:30 uur Markt Valkenswaard**
- Gebruikt U een dieet?**
- Aankruisen waar U wilt opstappen

Invullen door administratie

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje:

Belangrijke activiteiten in de komende periode.

- 15 november: Lunchen Rooi Pannen. Eerder werd de datum van 1 november genoemd. Helaas kunnen we dan daar niet terecht. Vandaar dat het nu 15 november is geworden.
- 17 november: Bowlen.
- 28 november: Sinterklaasmiddag.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

Mantelzorgers verdienen een compliment

Zorgt u in de gemeente Valkenswaard intensief voor iemand, die ernstig of langdurig ziek of hulpbehoevend is?

Dan bent u een mantelzorger en kunt u in aanmerking komen voor het mantelzorgcompliment.

Vanuit de gemeente willen ze mantelzorgers persoonlijk bedanken met een compliment in de vorm van het Valkenswaardkado. De bonnen van 50 euro worden in november toegestuurd, rond de dag van de Mantelzorg.

Hoe vraagt u het Mantelzorgcompliment aan?

Als u in 2023 langer dan drie maanden en minimaal 8 uur per week meer dan de gebruikelijke zorg hebt gegeven, kunt u het Mantelzorgcompliment aanvragen.

Het Mantelzorgcompliment kan tot 1 oktober 2023 aangevraagd worden. Aanvragen kan via www.mantelzorg-valkenswaard.nl

Vult u liever een papierenformulier in? Bel naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht 088 0031 168

Nog niet geregistreerd? Meld u aan!

Mantelzorg Verlicht is hét steunpunt voor mantelzorgers in de gemeente

Valkenswaard. U kunt het steunpunt telefonisch bereiken via nummer 088 0031168, van maandag tot en met vrijdag van 09.00u tot 17.00u of via mail:

info@mantelzorgverlicht.nl

Zie ook blz. 21 van ons jaarboekje 't Anker.

Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 26 september is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het thema is deze maand: "Onbegrepen gedrag".

Mensen met dementie doen soms dingen, die je niet snapt. Dat is lastig voor jou maar ook voor je naaste(n), jullie omgeving en zorgverleners.

Onbegrepen gedrag komt regelmatig voor bij mensen met dementie. Het kan lastig zijn om te achterhalen wat iemand precies wil, bedoelt of voelt. Om de mensen beter te kunnen begrijpen, hebben we Ilona van Bree uitgenodigd. Zij is trainer van het gedragsexpertise-team. Zij zal ons deze avond hierover informatie komen geven.

U bent op dinsdag 26 september van harte welkom om uzelf te laten informeren en om andere lotgenoten te ontmoeten. Alzheimer Café vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen. Het programma start om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. De toegang is gratis.

- **Bijeenkomsten over dementie**

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u. Voor meer informatie kun je mailen naar: ontmoetingopdinsdag@gmail.com of bellen naar 06-28175137. Op 3 oktober is er een speciale activiteit: "Samen zingen" met het volwassenenkoor van het Centrum voor Muziek en Dans: Con Molto Dedizione.

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Op donderdag 28 september zou Kim Rijkelijkhuisen, Parkinsonverpleegkundige in het MMC, een lezing komen houden over geavanceerde therapieën. Helaas is zij, wegens ziekte, verhinderd en kan dit niet doorgaan.

Wel hebben we Mark van Emmerik, maatschappelijk werker van Valkenhof, bereid gevonden om nu (in plaats van oktober) zijn lezing bij ons te houden. Hij vertelt u meer over wat maatschappelijk werk doet en wat hij voor u kan betekenen als mantelzorger voor uw partner of ouder. Ook staat hij stil bij de diverse welzijns- en zorgvoorzieningen, die beschikbaar zijn binnen de gemeente Valkenswaard. S.v.p. aanmelden voor een bijeenkomst van het Parkinsoncafé kan per e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com of per telefoon: 040 2018649

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

Vrijdag 20 oktober is er weer een Eet&Ontmoet in het café van de Belleman. Aanvang: 18.00u. Vanaf 17.30u kunt u binnenlopen. Kosten voor dit heerlijke driegangen menu zijn €9,- p.p. Drankjes zijn voor eigen rekening maar het kopje koffie of thee na het eten, krijgt u van ons. Aanmelden via eeenontmoet@wedommelen.nl of via Daniëlle, tel: 06-18302236.

- **Valtrainingscursus.**

Vanaf 4 oktober start Praktijk Dommelen weer een valtrainingscursus "Vallen Verleden Tijd". 10x op een woensdagmiddag in de gymzaal van de Martinusschool. Het "Vallen Verleden Tijd"- programma is voor ouderen het enige valpreventieprogramma in Nederland waarvan wetenschappelijk is aangetoond dat het ook echt goed werkt. Na het volgen van het programma is de kans op vallen met de helft verminderd en is de valangst zelfs met nog meer afgenomen. U kunt zich opgeven bij de praktijk. Telefoon: 040-2018269. E-mail: info@praktijkdommelen.nl

- **Formulierencafé in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het formulierencafé in de bibliotheek wil hulp bieden bij het invullen van formulieren voor b.v. aanvraag huurtoeslag, aanvraag van de energiekosten etc.
Het formulierencafé is geopend op donderdagmorgen van 10.00u-12.00u.
Hierbij dient u wel de nodige gegevens mee te brengen.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er het spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06-12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: pmgstrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname kunnen worden doorgegeven aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal deze mensen, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.