



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 11: nov. 2023

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

We moeten weer gaan wennen aan de kou. De tijd van: “zonder jas naar buiten” is nu echt gedaan. Velen hadden dat waarschijnlijk niet in de gaten want er zijn momenteel veel zieken. Toch is de herfst ook mooi met zijn kleurenpracht. Mocht er nog een fijne dag, zonder regen, komen dan is een herfstwandeling aan te raden. Van onze vele activiteiten hebben we weer leuke verslagen gekregen. Veel leesplezier.

Mededelingen bestuur

Vanaf de jaarvergadering tot aan de volgende jaarvergadering in 2024 gaan we vieren dat we 65 jaar bestaan. Bij iedere activiteit besteden we hier extra aandacht

Heeft u zich opgegeven voor een activiteit en u kunt onverwacht niet aanwezig zijn dan zouden we het op prijs stellen als u dat laat weten. Vaak hebben we een wachtlijst waardoor dan de mensen van de wachtlijst alsnog de kans krijgen om mee te gaan. Daarbij is de activiteit voor een bepaald aantal mensen afgesproken en gereserveerd.

Komt u niet dan moeten we toch voor het afgesproken aantal mensen betalen.

We hebben veel activiteiten waarbij onze “Hoffotograaf Louis” bijna altijd aanwezig is. Hij maakt mooie foto's. Kijk eens op onze website: kbo-dommelen.nl
Het is beslist de moeite waard.

De opbrengst van de Rabo Club Support was voor onze KBO heel goed. We hebben €433,01 ontvangen. Dat hadden we niet verwacht. Dank aan allen, die op onze KBO hebben gestemd.

Nieuwe leden

Dhr. Gerrit Giezen	Dommelen
Mw. Maria Giezen	Dommelen
Mw. Anneke Bertens-Theuns	Dommelen
Mw. Greetje Akker	Dommelen
Dhr. Michael Heijnsbroek	Dommelen
Dhr. Klaas van den Heuvel	Dommelen
Mw. Marion van den Heuvel	Dommelen
Mw. Riny Nieuwenhuis (gastlid)	Valkenswaard
Dhr. Nan Nieuwenhuis (gastlid)	Valkenswaard
Dhr. Henk Cornelissen	Valkenswaard
Mw. Toos Cornelissen	Valkenswaard

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen je vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand november/december

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 26 okt. – 9 nov. - 23 nov – 7 dec. We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is actief iedere maandagmiddag. Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein.

Als het kouder gaat worden, stopt de fietsclub tot maart.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard weer dansavonden. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom. Entree: €2,50 en voor KBO-leden €2,- Voor de maand oktober is dat dus op 21 okt. En in november 18 nov. a.s.

Tevens kan er ook op de oneven vrijdagen van de maand worden gedanst van 13.30u tot 16.15u. De eerstvolgende keer is dat op vrijdag 10 nov. Ook in zaal Speeltuin Geenhoven. Entree: €1,-

=====

Vrijdag 20 oktober: Wijnproefavond.

Helaas kon deze avond niet doorgaan in verband met ziekte van het echtpaar van der Linden. In het voorjaar zullen we deze wijnproefavond weer proberen te organiseren.

Woensdag 25 oktober: Breifabriek Marcienne, te Heinsberg (Duitsland).

Aanvang: 9.15u verzamelen bij de bushalte op de Markt in Valkenswaard.

Vertrek: 9.30u.

Kosten: €10,- p.p.

Deze activiteit doen we samen met ouderensoos: de Belleman.

U heeft zich hiervoor al opgegeven.

De kosten van €10,- graag in de bus betalen.

Donderdag 26 oktober: Kring-ledendag te Borkel & Schaft

Aanvang: 12.00u. tot 16.15u.

Locatie: Dorpshuis d'n Teut in Borkel & Schaft

Vervoer: ieder op eigen gelegenheid regelen om in Borkel te komen.

Voor deze dag heeft u zich al opgegeven.

Woensdag 8 november: Kringreis: Dagtocht naar Antwerpen.

Vertrek: 9.00u Zoete Inval

9.15u St Martinusplein

9.30u de Markt

Terug in Valkenswaard: 18.30u

Voor deze reis heeft u zich al opgegeven.

Dinsdag 14 november: kienen.

Attentie Locatie: Kerkzaaltje.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen.

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €7,50.

Er zijn weer leuke prijzen te winnen.

Woensdag 15 november: Lunchen bij de Rooi Pannen.

Aanvang: 12.00u tot 14.00u

Locatie: Kaakstraat 1 Eindhoven.

Drie-gangenlunch

Kosten: €15,- p.p.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 11.15u.

De kosten voor deze lunch graag gepast betalen bij vertrek op het Martinusplein.

Drankjes zijn voor eigen rekening. Per tafel afrekenen.

We zijn ingedeeld in twee ruimtes.

Opgeven vóór woensdag 8 november bij Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of per mail:

pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Graag ook chauffeurs zich melden. Meerrijders betalen aan chauffeur €3,- (Zie betaling meerrijden blz. 9 van 't Anker).

Vrijdag 17 november: Bowlen.

Locatie: Party Centrum Bowling Valkenswaard, Peperstraat 24

Aanvang: 14.00u tot 15.30u.

Kosten: €6,- p.p. incl. koffie/thee.

Graag op tijd aanwezig vanwege het aantrekken van de bowlingschoenen. In verband met het reserveren van het aantal bowlingbanen, opgeven vóór vrijdag 10 november bij Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of per mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Dinsdag 21 november: Fotoclub.

Dinsdag 17 oktober was het plan om foto's van paddenstoelen te gaan maken.

Toen we erachter kwamen dat er dan ook het vogelverschrikkersfestival was, hebben we het programma omgegooid en zijn foto's gaan maken van de mooie creaties, die vogelverschrikkers moesten voorstellen. Het was de moeite waard.

Daarom gaan we nu op dinsdag 21 november foto's maken in de bossen bij Boshersberg Harba Lorifa, Pastoor Heerkensdreef 20 te Valkenswaard. We hopen dat er dan nog wat paddenstoelen staan en anders is het toch een mooi gebied om foto's te maken. Verzamelen om 14.00u bij de ingang van de Boshersberg.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431/06-49954362 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.kbo-dommelen



"HIER ZOU JE TOCH ECHT SCHRIK VAN KRIJGEN!!!"

Dinsdag 28 november: Gezellige Sinterklaasmiddag.

Aanvang: 13.30u.

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum.

Bij aanvang wordt koffie/thee geschonken en er wordt u 1 consumptie aangeboden.

Deze middag is er gezellige muziek. Laat u verrassen!!!

Opgeven voor deze middag vóór dinsdag 21 november bij Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of per mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Maandag 11 december: Excursie ASML.

Aanvang: 9.15u tot 11.15u

Locatie: de Run, gebouw 7 te Veldhoven.

Er kunnen 50 personen mee.

U wordt verzocht om, bij binnenkomst, een paspoort of identiteitskaart te tonen

Opgeven in de week van 20 tot 27 november bij Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of per mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein. Graag ook chauffeurs zich melden. Meerrijders betalen aan chauffeur €3,- (Zie betaling meerijden blz. 9 van 't Anker).

Belangrijke activiteiten in de komende periode.

- Dinsdag 12 december: Kerstkienen.
- Donderdag 14 december: Kerstviering.
- Donderdag 4 januari: Nieuwjaarsreceptie.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Verslag van Les Miserables in het Parktheater

Dinsdagavond werden we om 19.30 uur verwacht in de hal van het Parktheater in Eindhoven want om 20.00 uur zou de voorstelling Les Miserables aanvangen.

Er waren 53 personen van KBO Dommelen aanwezig.

We kregen mooie plaatsen op het balkon toegewezen.

Les Miserables is een verhaal geschreven door Victor Hugo over een tijd van onrust, armoede en oneerlijkheid wat eigenlijk tijdloos is want dat is door de eeuwen heen zo gebleven en speelt nu nog steeds in de wereld.

Wat op het toneel werd uitgevoerd door de sterren van cast en het schitterende decor was geweldig en je werd helemaal meegevoerd in die onrustige situatie van vrijheid, vriendschap en liefde voor elkaar.

De muziek was soms wat overweldigend en als ze alleen hun tekst uitspraken of zongen was het goed te volgen maar in het enthousiasme van een hele groep wilde dat niet altijd lukken, daar had ik als 73- jarige niet alleen last van maar de jongere gasten ook, dat vernam ik tijdens de pauze toen we een drankje kregen aangeboden. Al met al heb ik er zeer van genoten en voor mij was het een extra cadeautje want op die dag was ik jarig.

Een zeer tevreden bezoeker,
Anne-Marie Klaassen

Op bezoek bij bakkerij Van Heeswijk

Op een mooie zonnige dag in oktober vertrokken met zo'n 60 KBO-ers naar bakkerij Van Heeswijk in Luyksgestel.

In de Dorpsstraat aldaar verzamelden we ons voor een Anton Pieck-achtig bakkerswinkeltje, waar we verzocht werden om achterom te komen. Daar zagen we dat er grote hallen achter aan het pand gebouwd waren. Meteen bij binnenkomst kregen we een heerlijk stuk abrikozen-speciaal-vlaai, met koffie of thee.

Adriaan van Heeswijk, wiens opa 109 jaar geleden was begonnen met de bakkerij, gaf een enthousiaste presentatie over hun bedrijf. In 1983 openden zij een tweede winkel in Dommelen, op verzoek van Jan Lodewijks, in de Belleman. Dit liep erg goed en in de loop van de volgende jaren werden ze telkens benaderd als een bakker in de regio wilde stoppen. Nu hebben ze 10 winkels, overal in de Kempen en 145 mensen in dienst. Stomverbaasd was ik toen er werd verteld dat er slechts 4 bakkers werkten en niet eens tegelijk, want vijfdaagse werkweek en ook weleens vrij. Zij beginnen 's avonds om negen uur met de voorbereidingen en werken door tot 's ochtends vijf uur. Dan liggen alle broden voor de 10 filialen klaar om in de vrachtwagens geladen te worden. Daarna kregen we een rondleiding door de hallen en konden zien dat machines en computers veel van het werk voor hun rekening nemen. Imposant was de rij met grote ovens, waar telkens twee trolleys achter elkaar in werden gereden. Een kleine 600 broden per oven!

Het vroegere woonhuis is omgebouwd tot banketbakkerij. Daar worden de vlaaien en het gebak gemaakt. De rijst voor rijstevlaai wordt in een grote ketel gekookt en in dezelfde ketel worden ook vruchten gekookt voor de vlaai.

Na de rondleiding volgde nog een quiz: we kregen 3 verschillende sneetjes brood en moesten invullen of het wit/bruin of volkorenbrood was én hoe het brood in de winkel genoemd werd. Voor de winnaars waren er 5 waardebonnen voor een abrikozenvlaai.

Edoch echter: er waren 6 mensen met een gelijk aantal punten.

"We vallen niet over 1 vlaai, "zei Adriaan van Heeswijk en regelde snel nog een zesde waardebon.

Een interessante en gezellige middag. Dinie Wijnstekers

Verslag maandag 9 oktober 2023, lopend buffet bij Eethuis de Berg.

Ter gelegenheid van het 65-jarig jubileum zijn we met ongeveer 65 mensen “lokaal uit eten” geweest bij Eethuis de Berg aan de Bergstraat in Dommelen. De begintijd was 16:00 uur, wie om 16:05 uur aankwam moest zoeken naar een plaatsje.

Gelukkig was het goed weer en kon er ook buiten gegeten worden.

Eerst werd er gezorgd dat iedereen een drankje had. Bij de welkomst toast werd er “Lang zal hij leven” gezongen voor de verjaardag van onze gastheer. Intussen was het voorgerecht klaargezet en kon iedereen genieten van een Chinees soepje, kip of tomaat. De 2^e gang bestond uit een drietal gefrituurde Chinese hapjes.

Om te zorgen dat we geen honger kregen terwijl de hoofdgerechten klaar gezet werden, werden we getrakteerd op mini frikadelletjes.

De hoofdgerechten waren bijzonder goed: babi pangang, ossenhaas, garnalen en groenten, met naar keuze witte rijst, noedels en frites. Er was genoeg voor een 2^e ronde.

Voor wie nog een gaatje over had was er nog een dessert: softijs met vers fruit. Er waren mensen die vanwege activiteiten elders eerder weg moesten, die hebben dus de frisse afsluiting moeten missen.

Het was een zeer geslaagde middag en avond en wat mij betreft voor herhaling vatbaar. Goed georganiseerd, want steeds per tafel naar het buffet zorgde voor een perfecte doorstroming. Het eten was lekker en de gastvrijheid groot.

Iedereen bedankt! Wilma van Vliet

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 31 oktober is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het thema is deze maand: “Dementie en de rol van de mantelzorgers”.

Mantelzorgers zijn onmisbaar voor mensen met dementie. Een groot deel van de mensen met dementie is volledig afhankelijk van hun zorg, steun en aandacht.

Als jouw partner, vader of moeder de ziekte dementie krijgt, zal er gaandeweg het proces van dementie steeds meer ondersteuning nodig zijn om deel te kunnen blijven nemen aan het leven. Je kunt daarbij voor sommige aspecten gebruik maken van professionele ondersteuning maar het leeuwendeel van de zorg ligt toch vaak bij de naasten, in de thuissituatie. Daar gaat het namelijk 24 uur per dag door.

Gezien de ontwikkelingen in de zorg zal het beroep op mantelzorgers in de toekomst alleen maar toenemen.

Op 31 oktober is Freek Smit (mantelzorgers) onze gastspreker en gaan we met hem in gesprek over mantelzorg.

Alzheimer Café vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. De toegang is gratis.

- **Bijeenkomsten over dementie**

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u. Voor meer informatie kun je mailen naar: ontmoetingopdinsdag@gmail.com of bellen naar 06-28175137. Op vrijdag 3 november is er een speciale activiteit: "Samen zingen" met het volwassenenkoor van het Centrum voor Muziek en Dans: Con Molto Dedizione.

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Op donderdag 26 oktober komt Liesbeth Hendriks van "Mantelzorg Verlicht" een lezing houden. Zij zal ons wat vertellen over mantelzorg en de belasting, die mantelzorgers kunnen ervaren. Wat speelt er allemaal mee in de ervaren belasting en wat kun je hieraan doen.

Hoe kun je ondersteuning en zorg regelen? Veel ondersteuning is gericht op diegene, die Parkinson heeft maar indirect word je hierdoor als mantelzorger ook verlicht bij je zorgtaken. Natuurlijk is er ruimte voor vragen en vertelt ze graag wat het steunpunt Mantelzorg Verlicht voor mantelzorgers kan betekenen.

S.v.p. aanmelden voor een bijeenkomst van het Parkinsoncafé kan per e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com of per telefoon: 040 2018649

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

Vrijdag 27 oktober is er weer een Eet&Ontmoet in het café van de Belleman (een week later dan normaal). Aanvang: 18.00u. Vanaf 17.30u kunt u binnenlopen.

Kosten voor dit heerlijke driegangmenù zijn €9,- p.p. Drinkjes zijn voor eigen rekening maar het kopje koffie of thee na het eten, krijgt u van ons.

Aanmelden via eeenontmoet@wedommelen.nl of via Daniëlle, tel: 06-18302236.

- **Formulierencafé in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het formulierencafé in de bibliotheek wil hulp bieden bij het invullen van formulieren voor b.v. aanvraag huurtoeslag, aanvraag van de energiekosten etc.

Het formulierencafé is geopend op donderdagmorgen van 10.00u-12.00u.

Hierbij dient u wel de nodige gegevens mee te brengen.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl



1958 **65 jaar** 2023

KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is: Elly Stalenberg.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 040-2018544/ 06 12082434 of mail: elstabar@gmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: pmgstrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.