



1958 **65 jaar** 2023  
KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

# De SNIPPERS

Informatiebulletin  
KBO afd. Dommelen

**Editie 12: dec. 2023**

**Redactie: Margriet Akkermans**

**Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)**

**Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen**

---

## Woord van de redactie

Wat hebben we momenteel een regenachtige, natte periode. En wat is het al vroeg op de middag donker. Probeer het binnen maar gezellig te maken en maar hopen op een nog een wat drogere herfst. Want dan is de natuur zo prachtig. Vooral om te wandelen.

Gelukkig hebben we, als KBO, een paar “warme” activiteiten. Hopelijk treffen we elkaar daar.

## Mededelingen bestuur

Vanaf de jaarvergadering tot aan de volgende jaarvergadering in 2024 gaan we vieren dat we 65 jaar bestaan. Bij iedere activiteit besteden we hier extra aandacht

Heeft u zich opgegeven voor een activiteit en u kunt onverwacht niet aanwezig zijn dan zouden we het op prijs stellen als u dat laat weten. Vaak hebben we een wachtlijst waardoor dan de mensen van de wachtlijst alsnog de kans krijgen om mee te gaan. Daarbij is de activiteit voor een bepaald aantal mensen afgesproken en gereserveerd.

Komt u niet dan moeten we toch voor het afgesproken aantal mensen betalen.

## Suppoosten gevraagd.

Zoals u allen weet, staat er een fraaie buitenkerststal bij onze Martinuskerk. In de kerk zelf is er ook een kerststal te bewonderen en is er schitterend gesierd. Daarom is de Martinuskerk op bepaalde tijden open om ook binnen een kijkje te kunnen nemen. KBO-leden hebben al een aantal jaren op zich genomen om als “suppoost” te fungeren. Dat willen we dit jaar natuurlijk ook weer doen. Het gaat dan om eerste en tweede Kerstdag en op oudjaar en Nieuwjaar van 11.00u tot 16.00u. Steeds voor een uurtje. Graag een reactie zodat we een rooster hiervoor kunnen opstellen. Neem contact op met Margriet Akkermans, tel: 06-15122367 of mail: [rob.margriet.akkermans@gmail.com](mailto:rob.margriet.akkermans@gmail.com)



### **Maandag 4 december: Opgeven Kerstviering.**

Locatie: Kerkzaaltje, Bergstraat 17

Datum Kerstviering: Donderdag 14 december.

Opgeven op 4 december tussen 13.30u en 14.30u.

U betaalt voor deze Kerstviering 15 euro p.p. Graag gepast betalen.

### **Maandag 11 december: Excursie ASML.**

Aanvang: 9.15u tot 11.15u

Locatie: de Run, gebouw 7 te Veldhoven.

U wordt verzocht om, bij binnenkomst, een paspoort of identiteitskaart te tonen

U heeft zich hiervoor al opgegeven. Wanneer u tot de "gelukkigen" behoort dat u mee kunt, krijgt u hierover bericht.

We vertrekken, uiterlijk om 8.30u, gezamenlijk vanaf het Martinusplein. Graag ook chauffeurs zich melden. Meerrijders betalen aan chauffeur €3,- (Zie betaling meerijden blz. 9 van 't Anker).

### **Dinsdag 12 december: Kerst kienen met prachtige prijzen.**

**Attentie Locatie:** Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen.

De entreeprijs voor deze middag bij de Bommel, is €7,50. Graag gepast betalen.

Hiervoor krijg je een kien-plankje, een kopje koffie of thee en in de pauze een consumptie. Daarnaast krijgt iedere deelnemer bij binnenkomst gratis een lotje. Heb je een mooie prijs gewonnen bij het kienen, dan lever je dit lotje in.

Degenen, die geen prijs gewonnen hebben, krijgen na het kienen alsnog een kerstcadeautje mee op vertoon van hun lot.

En om het Kerst-kienen een nog feestelijker tintje te geven, worden de geldprijzen verhoogd naar 15,00 euro (i.p.v. 7,50).

Ook zijn er, naast leuke prijzen voor een volle kaart, weer 2 mooie hoofdprijzen. De hoofdprijs kun je een keer winnen maar er is natuurlijk wel een goede reserveprijs. Dus kom je ook op 12 december?

### **Donderdag 14 december: Kerstviering.**

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u.

De Kerstviering vangt aan met een korte woordviering. Daarna zal het mannenkoor "Ambiance" de middag muzikaal opluisteren. Ook is er een loterij waarbij mooie prijzen zijn te winnen.

De middag wordt afgesloten met een Kerstbuffet. Kosten voor deze middag zijn 15 euro p.p.

U heeft zich hiervoor al opgegeven op 4 december jl. in het Kerkzaaltje.

### **Dinsdag 19 december: Fotoclub.**

Op dinsdag 19 december gaan we in het centrum van Valkenswaard de Kerstsfeer fotograferen. We komen samen om 14.00u bij "De Heerlijkheid"

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431/0649954362 of

[kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: [www.kbodommelen.nl](http://www.kbodommelen.nl)

### **Donderdag 4 januari: Nieuwjaarsreceptie.**

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u.

Na de koffie/thee met wat lekkers proosten we met elkaar op het nieuwe jaar  
U bent allen van harte welkom. Voor deze middag hoeft u zich **niet** op te geven.

### **Belangrijke activiteiten in de komende periode.**

- Seniorenexpo, Koningshof Veldhoven. Van 16 t/m 21 januari 2024.
- Woensdag 17 januari: Binnen Curling in Lierop.
- Donderdag 8 februari: Bezoek Daf museum Eindhoven.
- Vrijdag 23 februari: Wijnproefavond

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

### **Verslag Kringreis Antwerpen, woensdag 8 november jl.**

Na een aanvankelijke teleurstelling dat de reis al heel snel vol zat en velen niet mee zouden kunnen, kwam er al gauw bericht dat er een extra bus zou komen en iedereen toch mee zou kunnen! Er is veel animo voor de reizen.

Als in Valkenswaard wonend lid van Dommelen, stapte ik in op de markt in de oranje bus. De andere bus zat al vol.

We hadden dezelfde grappige chauffeur als de vorige kringreis, die met de nodige humor van alles vertelde.

De reis naar Antwerpen verliep voorspoedig.

Na een korte stop voor wie een toilet wilde bezoeken kwam er een gids in de bus om ons per bus een beetje rond te leiden door Antwerpen.

Ze vertelde over de vele bezienswaardigheden die onderweg te zien waren. Ze was lerares geschiedenis geweest en wist veel bijzonderheden.

Helaas was het, zoals vaak, heel druk in Antwerpen. De bezichtiging vorderde zeer langzaam en soms kwam hetgeen waarnaar we moesten kijken pas lang nadat ze uitverteld was in beeld. Jammer.

Uiteindelijk werden we afgezet bij het heel bijzondere station van Antwerpen. Een prachtig bezienswaardig gebouw, van buiten mooi, en heel bijzonder vanbinnen. Het oude gebouw dateert al van 1836, later kwam er een stalen perronoverkapping bij.

Daarna kregen we vrije tijd in Antwerpen.

Sommige groepjes gingen aan de koffie, anderen rondkijken of shoppen, ieder naar zijn eigen interesse.

Een lieve man in ons groepje (Jan) wist een heel bijzondere gelegenheid om iets te gaan gebruiken.

We werden geleid naar "het Elfde Gebod".

Dit gebod luidt "Gij zult genieten!"

De geschiedenis van dit gebouw gaat terug tot 1425. Het staat helemaal vol met Heiligenbeelden, iconen etc. Je kijkt je ogen uit, werkelijk een aanrader.

Na daar een witte non, verboden fruit, of heilige graal te hebben verorberd

gingen we weer verder.

Het regende intussen flink en we besloten maar eerst de kathedraal met een bezoek te vereren.

Ook hier vielen we met de neus in de boter. We waren net binnen toen werd omgeroepen dat voor Nederlandse bezoekers zo meteen een gids zou komen. Daar hebben we dus even op gewacht. Het was een vrijwilliger die ons op een zeer leuke, onderhoudende, interactieve manier rondleidde. Hij wist ontzettend veel, en wees ons op allerlei details en bijzonderheden die we anders zeker gemist zouden hebben. We genoten en hingen aan zijn lippen. Geregeld vroeg hij of hij nog door mocht gaan. Uiteindelijk hield het pas op toen de kathedraal ging sluiten en wij weer terug moesten naar de bus. Kortom voor ons groepje een prachtige middag dankzij deze prachtige kathedraal en de heel bijzondere gids, een man die de volgende dag 91 jaar zou worden! Buiten merkten we dat het heel de tijd bleek te hebben gestortregend.

Terug in de bus werd de tocht zeer langzaam voortgezet naar Casteren waar we nog een diner zouden krijgen. In Antwerpen lang file om eruit te komen en later dan gepland waren we in Casteren. Het diner was weer heerlijk.

Op de terugreis moest iedereen die op de markt wilde uitstappen in de oranje bus plaats nemen en de anderen in de witte.

In de oranje bus zat iedereen rustig tevreden na te genieten.

Ik hoorde achteraf dat in de witte bus volop gezongen was en zelfs polonaise gelopen! Verschil moet er zijn.

Het was voor ons een prachtige gezellige dag!

Dank aan alle mensen die dit mogelijk hebben gemaakt! Tot de volgende keer!

Yvonne de Wolf

### **Bowlingmiddag vrijdag 17 november jl.**

Ook vandaag werd er weer gezellig gegooid. Helaas wat afmeldingen maar we konden toch op 4 banen met 24 personen de strijd aangaan. De bowling liet ons fijn doorspelen zodat iedereen twee volledige games kon gooien. Om, op verzoek, met de poedelplaats te beginnen: dat was dit keer Mies met 85 punten. De beste dame was Toos (de Bont) van team 4 met 168 punten: daarmee op de 5<sup>de</sup> plek. Als 4<sup>de</sup> is geëindigd: Eduard met 172, 3<sup>de</sup> Toon met 177, 2<sup>de</sup> Arjan met 213 en als 1<sup>ste</sup> Frank met 216 punten. Luk was weer "buitencategorie" met 257 punten. Sportief van Luk om, als doorgewinterde bowler, buiten mededingen mee te doen met ons amateurs. We kunnen allemaal zeker van zijn tips gebruik maken. Nog wat cijfertjes: aantal strikes (st) en spares (sp): Luk 4 st en 6 sp, Arjan 2 st en 5 sp, Frank 2 st en 4 sp. Zowel Luk als Nan gooiden een keer twee strikes achter elkaar.

We blijven met z'n allen oefenen en gezellig meedoen met toekomstige middagen.

Arjan.

## Overige mededelingen

### - Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 28 november is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het thema is deze maand: “Rouw...levend verlies”.

Rouwen terwijl iemand nog leeft. Het verlies dat je voelt bij dementie, lijkt erg op rouwen na een overlijden. Soms heb je dat zelf niet in de gaten. De persoon waar je vroeger mee getrouwd was, is iemand anders aan het worden, is aan het veranderen. Bij iedere verandering raak je een stukje kwijt.

Het voelen van rouw en verlies bij dementie is dus heel normaal. Je rouwt om dat wat je langzamerhand aan het verliezen bent. Hoe gaan we hiermee om?

We gaan in gesprek met Christian van Zitteren, geestelijk verzorger en verlies & rouwtherapeut over dit moeilijke maar interessante onderwerp.

U bent op dinsdag 28 november van harte welkom om uzelf te informeren en om andere lotgenoten te ontmoeten.

Alzheimer Café vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. De toegang is gratis.

**In december is er geen Alzheimer Café.**

### - Bijeenkomsten over dementie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij “Ontmoeting op dinsdag” tussen 10.00u en 12.00u. Op dinsdag 19 december wordt er samen gezongen. Voor meer informatie kun je mailen naar: [ontmoetingopdinsdag@gmail.com](mailto:ontmoetingopdinsdag@gmail.com) of bellen naar 06-28175137.

Op vrijdag 1 december en op vrijdag 15 december is er een speciale activiteit: “Samen zingen” met het volwassenenkoor van het Centrum voor Muziek en Dans: Con Molto Dedizione.

Aanmelden wordt op prijs gesteld: Tel: 06-28175137 of via mail: [ontmoeting op dinsdag@gmail.com](mailto:ontmoeting op dinsdag@gmail.com)

### - Parkinsoncafé Valkenswaard

Op donderdag 30 november zijn er twee sprekers uitgenodigd. De eerste is Hans van Amstel-Jonker, voorlichter van de NVVE, Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levensende. Hij gaat in op de mogelijkheden en knelpunten bij keuzes rond het levensende voor mensen, die lijden aan de ziekte van Parkinson al dan niet in combinatie met een vorm van dementie.

Na de pauze, rond drie uur, zal Jacques Creemers met ons zijn ervaringen delen als SCEN-arts in het bijzonder bij mensen met Parkinson of Parkinsonisme. Er wordt ingegaan op vragen zoals wanneer en hoe wordt een SCEN-arts ingeschakeld, hoe verloopt de procedure verder en de vraag wanneer er sprake is van fysiek of psychisch lijden.

Voor meer info: [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)  
**In december is er geen Parkinson café.**

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Informatiepunt in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

U bent van harte welkom met je vragen over:

Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: [www.bibliotheekdekempen.nl](http://www.bibliotheekdekempen.nl)

Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: [sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl](mailto:sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl)

- **ANWB automaatje.**

Tijdens de Kerstperiode, van vrijdag 22 december t/m maandag 1 januari is de ANWB Automaatje niet bereikbaar.

**Rit op tijd aanvragen.**

Wel zijn in deze periode chauffeurs beschikbaar om voor u te rijden. Bent u al deelnemer van ANWB Automaatje in Valkenswaard en wilt u er in deze periode erop uit?

Vraag uw rit dan zo vroeg mogelijk aan maar uiterlijk op maandag 18 december. De planners zullen dan hun best doen om de rit nog voor de Kerstperiode geregeld te krijgen. Vanaf dinsdag 3 januari is ANWB-automaatje Valkenswaard weer iedere werkdag bereikbaar van 9.00u tot 12.30u



1958 **65 jaar** 2023

KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: [hans.sloots@kpnmail.nl](mailto:hans.sloots@kpnmail.nl)  
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.  
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is voorlopig Henny Huijbregts.  
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06-33881378 of mail: [moederkloek51@hotmail.com](mailto:moederkloek51@hotmail.com)

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: [pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl](mailto:pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl)

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: [dommelstraat@hetnet.nl](mailto:dommelstraat@hetnet.nl)

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.