



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 2: februari 2024

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

De maand januari. De Kerstboom en de Kerststal weer voor een jaar opgeruimd en in huis moeten we wennen aan de lege plekken en het normale leventje. Hopelijk heeft u fijne Kerstdagen gehad in aanwezigheid van uw dierbaren.

Buiten is het koud. De sneeuw is mooi maar het brengt ook de nodige kou en gladheid met zich mee. Ben voorzichtig!

Daarom is het uitstapje naar de curlingbaan in Lierop, vanwege het slechte weer, uitgesteld. Maar dat gaan we zeker een andere keer weer organiseren.

Laten we hopen dat 2024 een jaar mag worden, waarin we elkaar vaak gaan treffen bij de activiteiten, die dit jaar gepland staan. We hebben er weer zin in.

U ook????

Mededelingen bestuur

Vanaf de jaarvergadering tot aan de volgende jaarvergadering in 2024 gaan we vieren dat we 65 jaar bestaan. Bij iedere activiteit besteden we hier extra aandacht aan.

Bij de **ONS** en de **SNIPPERS** treft u deze maand ons Jaar(bewaar)boekje aan: 't Anker. We hebben het bewust een "bewaarboekje" genoemd. Het kan zeker van pas komen wanneer u in de loop van het jaar nog eens iets wilt opzoeken.

In het kader van ons 65-jarig bestaan, heeft de VOS opnames gemaakt bij een paar bijeenkomsten zoals de zomerbarbecue, de Kerstviering en zijn ze op bezoek geweest bij de fotoclub. Vanaf 4 februari zal hiervan een samenvatting worden uitgezonden onder behoud van last minute wijzigingen. Zie Valkenswaard's Weekblad pagina 14.

Bericht van onze activiteitencommissie:

Voor het opgeven van een bepaalde activiteit, willen wij u voortaan verzoeken om dat via de mail te doen: kbodommelen.activiteiten@gmail.com

Mocht dit echt niet lukken, staat er bij de aangekondigde activiteit altijd nog een telefoonnummer bij om alsnog aan te melden.

Bericht van onze Penningmeester:

Wij verzoeken u vriendelijk om **vóór 31 januari** de contributie voor 2024 van 26 euro per lid over te maken naar de bankrekening van KBO Dommelen: NL 27 RABO 01118 01 575 t.n.v. KBO afd. Dommelen. Gastleden betalen 13 euro p.p.

Bericht van Kring Heeze-Leende:

Kring Heeze-Leende organiseert al enige jaren meerdaagse busreizen. Ook kunnen leden van Kring Valkenswaard hierbij aansluiten.

Het is een vijfdaagse, geheel verzorgde, reis naar midden Duitsland. Deze reis staat gepland voor woensdag 26 juni t/m zondag 30 juni.

In onze volgende Snippers leest u meer over de bestemming en het hotel.

Presentatie van deze reis vindt plaats op donderdag 8 maart om 9.30u in het Perron te Heeze, Schoolstraat 48

Bericht van KBO-Brabant:

Bent u, via KBO-Brabant, verzekerd bij VGZ of CZ, kunt u de contributie van €26 terugkrijgen. —

1. Kijk op KBO-Brabant .nl
2. Op de eerste pagina treft u aan: "Ledenvoordeel".
3. Ga dan naar "contributie retour".
4. Houdt uw ledenpas bij de hand.

Mocht u er niet uitkomen, bellen kan ook met KBO-Brabant.

Nieuwe leden

Mw. Annette Marcellis-van de Kam
Dhr. Jan Thijssen
Mw. Marianne Flohr-Baeten
Mw. Hetty Tindemans-van Tent
Mw. Joke van Hooff
Mw. Kitty Verhoeven
Dhr. Jos Verhoeven

Dommelen
Dommelen
Dommelen
Valkenswaard
Dommelen
Dommelen
Dommelen.

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand februari/ maart 2024.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 1 febr. – 15 febr. - 29 febr. – 14 maart.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub stopt tijdens de wintermaanden. Bij beter weer, dus in het voorjaar, zullen zij het fietsen weer gaan opstarten.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard weer dansavonden. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom. Entree: €2,50 en voor KBO-leden €2,- Voor de maand februari is dat op zaterdag 17 februari.

Tevens kan er ook op de oneven vrijdagen van de maand worden gedanst van 13.30u tot 16.30u. Dat is dan vrijdag 2 februari en 16 februari. Ook in zaal Speeltuin Geenhoven. Entree: €1,-

=====

Donderdag 8 februari: Bezoek DAF Museum.

Locatie: Tongelresestraat 27, Eindhoven.

Aanvang: 13.30u.

Kosten: €12,50 p.p. Dit is inclusief rondleiding.

Betaling bij vertrek op het Martinusplein.

Uw museumjaarkaart kunt u hier gebruiken.

Aanmelden vóór 1 februari a.s. per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Hans Sloots, tel: 06-36500303

We vertrekken om 12.30u gezamenlijk vanaf het Martinusplein. Graag ook chauffeurs zich melden. Meerrijders betalen aan chauffeur €3,- (Zie betaling meerijden blz. 9 van 't Anker).

Maandag 12 februari: Seniorencarnaval in de Hofnar.

Stichting Carnavalsviering Striepersgat organiseert weer een gezellige carnavalsmiddag voor senioren.

We hebben 20 kaartjes kunnen bemachtigen.

Locatie: de Hofnar.

Aanvang: 14.00u

Wilt u hier naartoe? Bel dan met Marjo van Beek, tel: 06-38412400 en zij zal zorgen dat het entreebewijs bij u wordt bezorgd.

Maandag 12 februari: Fotoclub. (gewijzigde datum).

In afwijking van onze vaste datum gaan we deze keer op maandag 12 februari foto's maken van Het Defilé (vroeger de optocht) langs prins Luminus in Dommelen. Dit defilé begint om 15.00u. We verzamelen op het plein om 14.30u. Als je het leuk vindt, kom je verkleed.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 040-2019431/0649954362 of

kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.kbo-dommelen.nl

Attentie: Dinsdag 13 februari is er geen kienen i.v.m. Carnaval

Vrijdag 23 februari: Wijnproefavond.

Dhr. Mart van der Linden verzorgt weer een gezellige wijnproefavond. Dit keer zal hij ons meenemen naar Duitsland en uitleg geven over de Duitse wijnen.

Locatie: Bommel Party Centrum

Aanvang: 20.00u.

Kosten: €10,- p.p.

Opgeven voor deze avond vóór zondag 18 februari a.s. per mail:

kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Hans Sloots, tel: 06-36500303

Attentie: Op 20 oktober jl. zou deze wijnproefavond worden gehouden maar door ziekte kon deze avond toen niet doorgaan. Had u zich toen aangemeld?

Graag toch opnieuw aanmelden.

Belangrijke activiteiten in de komende periode.

- Woensdag 13 maart: Boogschieten Martinusgilde.
- Vrijdag 22 maart: Bowlen.
- Dinsdag 26 maart: Jaarvergadering.
- Woensdag 27 maart: Breifabriek Marcienne, samen met ouderensoos de Belleman.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 30 januari is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het thema is deze maand: "Communicatie bij dementie".

Een logopedist kan helpen om de communicatie tussen een persoon met dementie en diens naasten zo goed mogelijk te laten verlopen.

Voor deze avond is een logopedist uitgenodigd.

U bent op dinsdag 30 januari van harte welkom om uzelf te informeren en om andere lotgenoten te ontmoeten.

Alzheimer Café vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. De toegang is gratis.

- Bijeenkomsten over dementie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u. Voor meer informatie kun je mailen naar: ontmoetingopdinsdag@gmail.com of bellen naar 06-28175137.

Op vrijdag 26 januari/ vrijdag 9 februari / vrijdag 23 februari is er een speciale activiteit: "Samen zingen" met het volwassenenkoor van het Centrum voor Muziek en Dans: Con Molto Dedizione.

Aanmelden wordt op prijs gesteld: Tel: 06-28175137 of via mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- Parkinsoncafé Valkenswaard

Het Parkinson café is vanaf januari 2024 op vrijdagmiddag en niet meer op donderdagmiddag, zoals u het gewend was.

Deze keuze is gemaakt vanwege de parkeerproblemen op donderdag rondom Kempenhof door de weekmarkt.

Het eerstvolgende Parkinson café is op vrijdag 23 februari.

Kim Rijkelijkhuisen, Parkinsonverpleegkundige MMC komt uitleg geven over geavanceerde therapieën. Ook nodigt zij hierbij mensen uit, die deze therapieën hebben ondergaan.

Voor meer info: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet :**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een “Eet en Ontmoet” georganiseerd. In de maand februari is dat op 16 februari. Inloop vanaf 17.30u, eten wordt vanaf 18.00u geserveerd.

Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee na.

Aanmelden via eeenontmoet@wedommelen.nl of via Danielle 06-18302236.

- **Informatiepunt in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

U bent van harte welkom met je vragen over:

Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: www.bibliotheekdekempen.nl

Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Op 19 januari opent om 14.00 uur het Oogcafé Valkenswaard e.o. haar deuren in de leeszaal van de bibliotheek Valkenswaard, De Hofnar 12.

Het oogcafé is verder geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, op genoemde locatie van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk, maar niet verplicht.

Tijdens de bijeenkomsten van het oogcafé zullen regelmatig gastsprekers komen vertellen over specifieke thema's en zal er altijd ruimte zijn voor persoonlijk contact om ervaringen en tips uit te wisselen.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06 -12 07 40 49!



1958 **65 jaar** 2023

KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is voorlopig Henny Huijbregts.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06-33881378 of mail: moederkloek51@hotmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 040-2017680 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 040-2012188. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.