



1958 **65 jaar** 2023
KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 3: maart 2024

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Wat is het toch een natte bedoeling!! De paraplu hebben we vaak nodig en het is bijna onmogelijk om fijn te wandelen vanwege de vele plassen. Toch lijkt de natuur er zich niet veel van aan te trekken want we zien al veel kleurige lentebloemetjes te voorschijn komen. Hopelijk hoeven we echt niet meer lang te wachten op een fijn voorjaar. En dat wensen we elkaar dan ook van harte toe.

Mededelingen bestuur

Op zaterdag 17 februari vierde ons KBO-lid: Mw. Riek Renders haar 100^{ste} verjaardag.

En zoals dat in Valkenswaard een mooi gebruik is, kreeg ook zij een bankje aangeboden. Dit bankje staat in Dommelen bij de Anemoonlaan, in de buurt waar zij als kind is opgegroeid.

Twee bestuursleden van onze KBO waren aanwezig op haar receptie en KBO-Brabant had ook een aardig presentje voor haar opgestuurd.

Mw. Renders: Nogmaals van harte gefeliciteerd met deze mijlpaal.



Op dinsdag 26 maart houden we onze jaarvergadering. De uitnodiging en agenda treft u aan op blz. 9. Hopelijk kunt u aanwezig zijn.

Bericht van onze activiteitencommissie:

Voor het opgeven van een bepaalde activiteit, willen wij u voortaan verzoeken om dat via de mail te doen: kbodommelen.activiteiten@gmail.com

Mocht dit echt niet lukken, staat er bij de aangekondigde activiteit altijd nog een telefoonnummer bij om alsnog aan te melden of af te melden.

Bericht van onze Penningmeester:

Wij verzoeken u vriendelijk zo snel mogelijk de contributie voor 2024 van 26 euro per lid over te maken naar de bankrekening: NL 27 RABO 01118 01 575
t.n.v. KBO afd. Dommelen. Gastleden betalen 13 euro p.p.

Bericht van Kring Heeze-Leende:

Kring Heeze-Leende organiseert al enige jaren meerdaagse busreizen. Ook kunnen leden van Kring Valkenswaard hierbij aansluiten.

Het is een vijfdaagse, geheel verzorgde, reis naar midden Duitsland. Deze reis staat gepland voor woensdag 26 juni t/m zondag 30 juni.

In onze volgende Snippers leest u meer over de bestemming en het hotel.

Presentatie van deze reis vindt plaats op donderdag 8 maart om 9.30u in het Perron te Heeze, Schoolstraat 48

Bericht van KBO-Brabant:

Bent u, via KBO-Brabant, verzekerd bij VGZ of CZ, kunt u de contributie van 2024 terugkrijgen.

Diegenen, die bij **VGZ** zijn verzekerd, hebben hierover persoonlijk een brief ontvangen.

Diegenen, die bij **CZ** zijn verzekerd, kunnen via KBO-Brabant de contributie terugkrijgen.

1. Kijk op www.KBO-Brabant.nl
2. Op de eerste pagina treft u aan: "Ledenvoordeel".
3. Ga dan naar "contributie retour".
4. Houdt uw ledenpas bij de hand.

Mocht u er niet uitkomen, bellen kan ook met KBO-Brabant.

Nieuwe leden

Dhr. Stefan Schijvens	Dommelen
Mw. Anita Bax-Schutters	Dommelen
Dhr. Peter van der Palen	Dommelen
Mw. Bejanne van der Palen	Dommelen
Mw. Lenie Castelijns	Valkenswaard
Dhr. Bert Iding	Valkenswaard
Dhr. Henrie van der Putten	Dommelen
Mw. Door Boogers van der Putten	Dommelen

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand maart/ april 2024.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 29 febr. – 14 maart – 28 maart – 11 april.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub stopt tijdens de wintermaanden. Bij beter weer, dus in het voorjaar, zullen zij het fietsen weer gaan opstarten.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard weer dansavonden. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom. Entree: €2,50 en voor KBO-leden €2,- Voor de maand februari is dat op zaterdag 17 februari.

Tevens kan er ook op de oneven vrijdagen van de maand worden gedanst van 13.30u tot 16.30u. Dat is dan vrijdag 1 maart, 15 maart en 29 maart. Ook in zaal Speeltuin Geenhoven. Entree: €1,-

=====

Dinsdag 12 maart: Kienen

Locatie: Parochiezaaltje, Bergstraat 15.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee

13.30u: kienen.

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost € 8,50 (incl. consumptie).

Er zijn weer leuke prijzen te winnen.

Woensdag 13 maart: Boogschieten Martinusgilde

Locatie: Gildeterrein, Monseigneur Smetsstraat 46, Dommelen

Aanvang: 13.30u

Kosten: €7,50 p.p. Hiervoor krijgt u koffie/thee en 1 consumptie.

Op deze middag maken we nader kennis met het Gilde en gaan we “geweer en kruisboog schieten”.

Opgeven per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of

bij Hans Sloots, tel:06-36500303

Dinsdag 19 maart: Fotoclub

Deze keer gaan we foto's maken in het Park Kleine Meer. Dit ligt achter het IVN-gebouw aan de Bosstraat in Valkenswaard.

We verzamelen om 14.00u bij het IVN-gebouw.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 0649954362 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van het defilé langs Prins LUMINUS staan ook op onze website: www.kbo-dommelen.nl

Dinsdag 19 maart: Opgeven Kringreis naar Breda.

Zie uitnodiging op blz.10.

Op 19 maart kunnen leden van KBO Dommelen zich voor deze Kringreis opgeven in het parochiezaaltje, Bergstraat 15 van 14.00u tot 15.00u.

Vrijdag 22 maart: Bowlen

Locatie: Party Centrum Bowling Valkenswaard.

Aanvang: 14.00u tot 15.30u.

Kosten: €8,- p.p. incl. koffie/thee.

Graag op tijd aanwezig vanwege het aantrekken van de bowlingschoenen. In verband met het reserveren van het aantal bowlingbanen, opgeven vóór 15 maart a.s. per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Hans Sloots, tel: 06-36500303

Dinsdag 26 maart: Jaarvergadering

Locatie: Party Centrum Bommel

Aanvang: 13.30u

De uitnodiging voor deze vergadering treft u aan op blz.9

Woensdag 27 maart: Breifabriek Marcienne te Heinsberg (Duitsland)

Aanvang: 9.15u verzamelen bij de bushalte op de Markt in Valkenswaard.

Vertrek: 9.30u

Kosten: €10,- p.p. Betalen in de bus.

Deze activiteit doen we samen met ouderensoos de Belleman. Heeft u zich al opgegeven via de soos, hoeft u dat bij ons niet meer te doen.

Opgeven per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400

Belangrijke activiteiten in de komende periode.

- Donderdag 11 april: Lunchen Rooi Pannen
- Woensdag 17 april: Kring Voorjaarsreis naar Breda

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Verslag bezoek Daf museum:

Na het samen komen op het Martinusplein zijn we met een gezelschap naar het Daf museum gegaan.

Daar aangekomen hebben we ons gemeld aan de balie.

Daarna kon ieder op eigen gelegenheid het museum bezichtigen.

Het was een hele ervaring om de technieken die bij DAF zijn ontwikkeld te zien.

Vooraf die Dafjes van de vorige eeuw met de variomatic techniek.

Die is in de jaren vijftig en zestig ontwikkeld door Hub van Doorne van Daf.

Ook de oude bussen en vrachtwagens waren een lust om te zien jammer dat de nieuwste vrachtwagen er niet was.

Na twee uur rondlopen was het tijd voor een kopje koffie en even onze ervaringen te delen en was het tijd om weer naar Dommelen te gaan.

Frans Hoogers.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 27 februari is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het thema is deze maand: "Het verloop van dementie".

Dementie is een progressieve ziekte. Dat betekent dat de gevolgen van de ziekte steeds in ernst toenemen en dat het aantal gevolgen (symptomen) ook toeneemt.

Hoewel de ziekte bij iedereen anders verloopt, wordt dementie vaak in fases verdeeld. Dat kan artsen helpen om beslissingen te maken over behandeling of medicijnen of geeft zorgprofessionals inzicht in waar ze op moeten letten.

De fases zijn een soort "gemiddeld" verloop van de ziekte. Hierdoor zijn de fases ook niet scherp begrensd en lopen ze in elkaar over. Hoe dementie precies verloopt, hangt af van de soort dementie en de persoon, die het heeft.

Dana Bruekers, psycholoog bij Valkenhof, gaat ons hierover informatie geven. U bent op dinsdag 27 februari van harte welkom om uzelf te informeren en om andere lotgenoten te ontmoeten.

Alzheimer Café vindt, zoals gewoonlijk, plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt om 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u. De toegang is gratis.

- Bijeenkomsten over dementie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u. Voor meer informatie kun je mailen naar: ontmoetingopdinsdag@gmail.com of bellen naar 06-28175137.

Op vrijdag 8 maart en op vrijdag 22 maart is er een speciale activiteit: "Samen zingen" met het volwassenenkoor van het Centrum voor Muziek en Dans: Con Molto Dedizione.

Aanmelden wordt op prijs gesteld: Tel: 06-28175137 of via mail: ontmoeting op dinsdag@gmail.com

- **Parkinsoncafé Valkenswaard**

Het Parkinson café is vanaf januari 2024 op vrijdagmiddag en niet meer op donderdagmiddag, zoals u het gewend was.

Deze keuze is gemaakt vanwege de parkeerproblemen op donderdag rondom Kempenhof door de weekmarkt.

Het eerstvolgende Parkinson café is op vrijdag 29 maart.

Op deze bijeenkomst is letje Verhoeven, zorgtrajectbegeleidster bij Valkenhof, uitgenodigd om over haar werk en aanpak te vertellen.

Voor meer info: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

U hoeft zich niet meer aan te melden.

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een "Eet en Ontmoet" georganiseerd. In de maand maart is dat op 15 maart. Inloop vanaf 17.30u, eten wordt vanaf 18.00u geserveerd.

Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee na.

Aanmelden via eeenontmoet@wedommelen.nl of via Danielle 06-18302236.

- **Informatiepunt in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

U bent van harte welkom met je vragen over:

Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: www.bibliotheekdekempen.nl

Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk, maar niet verplicht.

Tijdens de bijeenkomsten van het oogcafé zullen regelmatig gastsprekers komen vertellen over specifieke thema's en zal er altijd ruimte zijn voor persoonlijk contact om ervaringen en tips uit te wisselen.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06 -12 07 40 49!

Maak Rimpels start in de wijk Kerkakkers vanaf 27 maart a.s.

Zolang mogelijk de dingen doen, die u wilt doen? Maak Rimpels!

Als u, als 65+, nog zo lang mogelijk onafhankelijk en zelfstandig wilt blijven, is het brede preventieprogramma Maak Rimpels iets voor u. Het wordt gratis aangeboden door uw gemeente, in samenwerking met de ziektekostenverzekeraars en huisartsenorganisaties, zelfs de koffie en thee zijn gratis.

Maak Rimpels bestaat uit vier programmaonderdelen:

“Positieve Gezondheid”, we komen vier keer bij elkaar om inzicht te krijgen in onze brede gezondheid.

“Digivaardigheid”, we ontdekken in zes bijeenkomsten de smartphone, “surfen” veilig op het internet en introduceren nuttige apps om zelfstandig en actief te blijven.

“Vitaliteit”, we verbeteren in twee keer acht bijeenkomsten onze balans, kracht en flexibiliteit onder begeleiding van een ervaren beweegcoach, omdat samen bewegen zoveel leuker is.

“Samenredzaamheid”, met elkaar maken we in vier bijeenkomsten afspraken over onze samenredzaamheid en leren digitaal in verbinding te blijven met de groep.

Op woensdagmorgen starten we op 27 maart met een nieuwe Maak Rimpels groep in de wijk Kerkakkers. U kunt zich aanmeldingen door contact op te nemen met uw Maak Rimpels contactpersoon in de Kerkakkers Ankie Slaats 06 – 422 494 71 of met een e-mail naar bestuurslidkerkakkers@gmail.com. U kunt zich ook aanmelden via de website van Maak Rimpels (www.maakrimpels.nl) via de knop “inschrijvingen”. De bijeenkomsten gaan plaatsvinden in wijkcentrum “in de inloop” van Lunet, Mgr. Zwijzenstraat 4, Valkenswaard.



1958 **65 jaar** 2023

KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is voorlopig Henny Huijbregts.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06-33881378 of mail:
moederkloek51@hotmail.com

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.

Namens de voorzitter nodig ik U uit voor het bijwonen van de algemene ledenvergadering op dinsdag 26 maart 2024 in BOMMEL PARTY CENTRUM.

AANVANG 13.30 UUR.

AGENDA

1. Opening. Welkomstwoord door de voorzitter, en afsluiting jubileumjaar.
2. Mededelingen door de voorzitter.
3. Notulen jaarvergadering 28-3-2023. (Deze liggen vooraf aan de vergadering op de tafels of zijn te lezen op onze website www.kbo-valkenswaard.nl)
4. Jaarverslag 2023 door de secretaris en lid activiteitencommissie.
5. Financieel jaarverslag 2023 en begroting 2024 van de penningmeester. (Deze liggen vooraf aan de vergadering op de tafels).
6. Verslag kascontrolecommissie.
Leden van de kascommissie zijn Ad Vissere en Ted van Kessel.
7. Samenstellen nieuwe kascommissie:
Ad Vissere is aftredend. De nieuwe commissie zal worden gevormd door Ted van Kessel en het reserve-kascontrole-lid Jos Castelijns. Tevens zal er een nieuw reserve lid gekozen worden.
8. Contributieverhoging per 1 januari 2025.
Alles wordt duurder, o.a. afdracht aan KBO Brabant, consumpties, activiteiten, entreegelden, bankkosten. Een sluitende begroting te krijgen wordt steeds moeilijker.
Het bestuur stelt voor de contributie per 1-1-2025 te verhogen van € 26,00 naar € 30,00.
9. Kiezen van nieuwe bestuursleden.
Aftredend volgens rooster: Marjo van Beek en Leo van de Kerkhof. Zij stellen zich voor een volgende termijn van 3 jaar herkiesbaar. Elly Stalenberg geeft aan om gezondheidsredenen tussentijds als bestuurslid te willen stoppen. We betreuren dit, maar respecteren dit besluit.
Het bestuur stelt de vergadering voor om Elly Verhees te benoemen tot bestuurslid.
Indien er tegenkandidaten zijn, dienen zij dit kenbaar te maken tot 10 dagen voor de vergadering bij onze secretaris.
10. Rondvraag.

Pauze tot circa 15.00 uur.

In de pauze worden loten verkocht voor onze loterij met prachtige prijzen.

11. Muziek-bingo
12. Trekking prijzen loterij.
13. Sluiting door de voorzitter.

Leo van de Kerkhof, secretaris

Agenda a.u.b. meebrengen op de vergadering.

Dagtocht naar Breda op 17 April 2024

Beste KBO-leden

Het reisseizoen gaat weer van start. Onze eerste reis gaat naar de mooie stad Breda.

Breda is de negende stad van Nederland en telt 186.500 inwoners.

Met bijzondere historische gebouwen, prachtige singels, groene parken, levendige terrassen en verrassende creatieve hotspots is het een stad met vele gezichten. Groots door haar aanbod en bruisende sfeer, maar intiem en gezellig door het dorps karakter. Genoeg om te verkennen.

We vertrekken op **woensdag 17 April** 's morgens om 09.00 uur. Er zijn 3 opstapplaatsen. De 1^e opstapplaats is bij de Zoete Inval de 2^e opstapplaats is bij het St. Martinusplein in Dommelen en de 3^e opstapplaats is op de Markt in Valkenswaard.

Van hieruit vertrekken we richting Breda. Onderweg stoppen we bij het Aardbeienterras (Rijsbergen) waar we kunnen genieten van 2x Koffie/Thee met gebak, aansluitend krijgen we een rondleiding door de aardbeienkwekerij. Daarna rijden we door naar de stad Breda.

Daar heb je vrije tijd om het mooie Breda met zijn restaurantjes, terrasjes en winkeltjes te verkennen. Verdere kosten in Breda (eten en/of drinken) zijn voor eigen rekening

Om +/- 17:00 uur rijden we terug richting Valkenswaard, maar voordat we in Valkenswaard zijn, stoppen we onderweg bij restaurant "De Hooikar" in Gilze voor een 3 gangen diner.

We zijn s 'avonds om +/-21:00 uur weer terug in Valkenswaard.

De kosten van deze reis zijn € 60,00 p.p.

De kaartverkoop wordt gehouden op: dinsdag 19 Maart 2024

Voor KBO Dommelen in de "Parochiezaal" Bergstraat 14 van 14.00 tot 15:00 uur

Teruggave van het betaalde bedrag is per uitzondering mogelijk.

De reiscommissie beslist in welke situatie er wordt terugbetaald.

De reiscommissie José Verhagen, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton (06-10 42 11 52).

 INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Breda op 17-04-2024

Naam: Naam:

Adres: Adres:

KBO Lidnr: KBO Lidnr:

Tel. Nr. 06 - Tel. Nr. 06 -

Opstappen:

09.00 uur Zoete Inval Valkenswaard **09.15 uur St. Martinusplein Dommelen**

09.30 uur Markt Valkenswaard

Aankruisen waar U wilt opstappen

Invullen door administratie

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje: