



1958 **65 jaar** 2023

KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

# De SNIPPERS

Informatiebulletin  
KBO afd. Dommelen

**Editie 5: mei 2024**

**Redactie: Margriet Akkermans**

**Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)**

**Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen**

---

## Woord van de redactie

“April doet wat hij wil”, nou dat merken we!!!

De ene dag een stralend weertje en de andere dag nat en koud waardoor we zelfs de verwarming weer willen aanzetten.

Toch blijven we moed houden want het zal toch heus wel een keertje beter weer gaan worden.

Voor iedereen een fijne voorjaarsvakantie en een fijne Koningsdag.

## Mededelingen bestuur

### Jaarvergadering dinsdag 26 maart jl.

Op 26 maart hielden we onze jaarvergadering. Zeker door de grote opkomst werd het een prima middag. We namen afscheid van ons bestuurslid Elly Stalenberg en verwelkomde als nieuw bestuurslid Elly Verhees (zie op blz. 2 haar verhaal waarin ze zich voorstelt). Verder werd er unaniem besloten om de contributie voor 2025 te verhogen naar 30 euro. Na de pauze werd er een erg leuke “muziekbingo” gehouden, die door Egbert Buiten werd geleid. Egbert, nog bedankt hiervoor. We sloten de middag af met een loterij met prachtige prijzen.

De notulen van deze jaarvergadering kunt u lezen op onze website: [www.kbo-dommelen.nl](http://www.kbo-dommelen.nl)

### Bericht van onze activiteitencommissie:

Voor het opgeven van een bepaalde activiteit, willen wij u voortaan verzoeken om dat via de mail te doen: [kbodommelen.activiteiten@gmail.com](mailto:kbodommelen.activiteiten@gmail.com)

Mocht dit echt niet lukken, staat er bij de aangekondigde activiteit altijd nog een telefoonnummer bij om alsnog aan of af te melden.

### **Koningsdag op 27 april:**

Op Koningsdag wordt er een Koningsmarkt gehouden op het Martinusplein. Ook wij zullen er met een kraampje aanwezig zijn.

Voor de kinderen zijn er spellen en wij, als KBO, hebben voor de kinderen het Memoryspel bedacht. Kom met uw (klein)kinderen naar deze gezellige middag, die duurt van 12.00u tot 16.00u.

### **Introductie Nieuw bestuurslid: Elly Verhees.**

Als nieuw bestuurslid van KBO Dommelen wil ik me graag aan u voorstellen. Mijn naam is Elly Verhees – de Kort, ik ben 65 jaar oud en getrouwd met Frank. We hebben twee zonen, die inmiddels allebei al jaren in het buitenland wonen.

In 2014 ben ik lid geworden van onze KBO en van de fotoclub. Sinds 2011 werk ik als zelfstandige en miste ik collega's om me heen. De KBO bleek een attractief alternatief, ik ben graag aanwezig bij de diverse activiteiten.

Eerder ben ik werkzaam geweest bij Philips en het Christiaan Huygens College in Eindhoven, steeds in secretariële en beleidsondersteunende functies. Daarnaast heb ik vele vrijwilligersfuncties bekleed, ook bij de St. Martinusparochie. Hier was ik o.a. lid van de Werkgroep Steun aan Nabestaanden, voor individuele en groepsgewijze rouwbegeleiding. Ik heb hiervoor diverse cursussen en scholingsbijeenkomsten gevolgd.

Na een opleiding tot coach ben ik in 2011 als zelfstandig coach voor rouwbegeleiding begonnen. Ik heb veel gesprekken mogen voeren met mensen die een dierbare moeten missen. Dit waren individuele gesprekken, maar ook groepsgesprekken. In 2013 ben ik gestart met maandelijkse wandelingen voor lotgenoten in rouw. De wandelingen leverden steeds weer heel bijzondere gesprekken en ervaringen op. Ze hebben geduurd tot de coronaperiode.

Vanaf 2019 heb ik bij KBO Brabant cursussen gevolgd voor vrijwilliger van 'Ons Gesprek' en 'Dialogotafelgesprekken', waarin o.a. ouder worden en zingeving centraal stonden.

Ik hoop, dat ik als bestuurslid lange tijd gebruik kan maken van deze ervaringen in de 'leden zorg' bij KBO Dommelen. Graag tot ziens!

Elly

### **Bericht van SeniorenBelang Valkenswaard:**

Op zaterdag 28 september 2024 houdt het SBV weer haar volgende Seniorenmarkt. De werkgroep is alweer volop bezig om deze middag te organiseren. Zij hebben behoefte aan uitbreiding van de werkgroep. Iets voor U?

Van maart tot oktober komen zij een aantal keer bij elkaar om de werkzaamheden te bespreken. Voor informatie kunt u bellen naar Sjef Tooten, tel: 040-2016669.

**Bericht van de kortingscommissie:**

**WIJZIGING KORTING VALKENCOURT.**

Valkencourt heeft besloten om haar kortingen via KBO per 15-04-2024 in te trekken. Leden die nu al gebruikmaken van de korting kunnen dit voorlopig blijven doen. Nieuwe aanmeldingen betalen dus het tarief van Valkencourt.

**Nieuwe leden**

Mw. Karin van Winkel

Dommelen

Dhr. Peter van Winkel

Dommelen

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

**Activiteiten in de maand april/mei 2024.**

**Sportieve activiteiten:**

**Wandelen:** Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 25 april – 9 mei – 23 mei – 6 juni. We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

**Fietsen:**

Bij beter weer, dus in het voorjaar, zullen zij het fietsen weer gaan opstarten. Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

**Dansen: Kom dansen bij de KBO**

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard dansavonden. Dat is voor de komende periode op zaterdag 18 mei en 22 juni. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom. Entree: €2,50 en voor KBO-leden €2,-

Tevens kan er ook op de oneven vrijdagen van de maand worden gedanst van 13.30u tot 16.30u. Dat is dan vrijdag 12 april, ook in zaal Speeltuin Geenhoven. Entree: 1 euro. Daarna stopt het dansen op de vrijdag tot na de vakantie.

=====  
**Dinsdag 14 mei: Kienen**

Locatie: Parochiezaaltje, Bergstraat 15.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee

13.30u: kienen.

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost € 8,50 (incl. consumptie).

Er zijn weer leuke prijzen te winnen.

### **Woensdag 15 mei: Lunchen Rooi Pannen.**

Aanvang: 12.00u tot 15.00u.

Locatie: Kaakstraat 1 Eindhoven.

Driegangenmenu.

Kosten: 15 euro p.p.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 11.15u.

De kosten voor deze lunch graag gepast betalen bij vertrek op het Martinusplein.

Drankjes zijn voor eigen rekening.

Opgeven voor vrijdag 10 mei per mail: [kbodommelen.activiteiten@gmail.com](mailto:kbodommelen.activiteiten@gmail.com) of bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Graag ook chauffeurs zich melden. Meerijders betalen aan chauffeur 3 euro. (Zie betaling meerijden blz. 9 van het Anker).

### **Dinsdag 21 mei: Fotoclub**

Vorige keer was het slecht weer, veel wind en regen. Niet geschikt voor buitenfotografie.

Dus doen we het nu op 21 mei.

We gaan foto's maken langs de Bergstraat in Dommelen. We verzamelen om 14.00u bij de Martinuskerk. Dan gaan we eerst naar de Dommelse Watermolen en lopen daarna richting de Brouwerij. Onderweg knippen we natuurlijk allerlei foto's van gebouwen en andere bijzonderheden.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 0649954362 of [kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De gemaakte foto's van het defilé langs Prins LUMINUS staan weer op onze website: [www.kbo-dommelen.nl](http://www.kbo-dommelen.nl)

### **Zondag 26 mei: Bedevaart naar Meerveldhoven.**

Aanvang Eucharistieviering: 10.00u.

Vertrek om 9.15u vanaf Martinusplein.

Koffie/thee na afloop in de tuin of de Parochiezaal.

Opgeven bij Walter Hoevenaars, tel: 040-2013672 of per mail:

[walterhoevenaars@onsbrabantnet.nl](mailto:walterhoevenaars@onsbrabantnet.nl)

Ook graag melden wie wil rijden of opgehaald wil worden.

Meerijders betalen aan de chauffeur 3 euro,- (Zie betaling meerijden blz. 9 van het Anker).

### **Maandag 27 mei: Kanoën op de Dommel.**

Op maandag 27 mei willen we gaan kanoën op de Dommel. Omdat we niet goed weten of er voldoende belangstelling voor is, (we worden allemaal een dagje ouder!!) willen we eerst bekijken hoeveel personen zich hiervoor aanmelden voordat we het allemaal gaan vastleggen bij het kanoverhuurbedrijf.

Daarom graag voor dinsdag 7 mei opgeven zodat we op tijd weten hoeveel leden aan deze kanotocht willen deelnemen. Kosten: 20 euro p.p. excl. consumptie.

Aanmelden per mail: [kbodommelen.activiteiten@gmail.com](mailto:kbodommelen.activiteiten@gmail.com) of bij Henny Huijbregts, tel: 06-33881378

### **Belangrijke activiteiten in de komende periode:**

**Attentie:** In het Anker staat vermeld dat we op woensdag 19 juni naar het Edah-en draaiorgelmuseum in Helmond zouden gaan. Dat kan helaas op die datum niet doorgaan maar is verzet naar **woensdag 4 september**.

- Woensdag 3 juli: autotocht.
- Woensdag 10 juli: barbecue bij het Boeleke.
- Donderdag 18 juli: Kring Zomerreis, geheel verzorgd.
- 

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

### **Resultaten van het bowlen op 22 maart jl.**

Er werd weer enthousiast gegoid door iedereen.

Het lot had al ver voor het spelen bepaald dat dit keerde nummer 6 van de top tien het prijsje zou verdienen.

Dit om te voorkomen dat heel vaak eenzelfde persoon gaat lopen met de prijs!

Een goed initiatief.

De ranglijst dit keer, gebaseerd op 16 worpen door iedereen gehaald:

- 1<sup>e</sup> Frank met een score van 212; maar liefst 2x spare en 3x strike achter elkaar!
- 2<sup>e</sup> Arjan 188; 4x strike
- 3<sup>e</sup> Hans 183: 3x strike
- 4<sup>e</sup> Louis 180; 4x strike
- 5<sup>e</sup> Ad Vissere 165

**En 6<sup>e</sup> Maria met een score van 153, tevens natuurlijk de beste dame!**

De "poedel" dit keer was "Roosje" met 58.

Nog wat teamscores:

Team 3 het beste met een totaalscore van 844, dan team 1 met 706, team 2 657, team 5 654 en team 4 512.

Tot zover, tot een volgende keer.

Groet, Arjan

## Overige mededelingen

### - Alzheimer café Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 30 april is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het thema is deze maand “Dementie, je zal het maar hebben...”

En dan krijg je de diagnose: Alzheimer! Hoe is het om deze ziekte te hebben?

Niet alleen het geheugen verandert maar ook het gedrag. Hoe ga je met mensen om en hoe wil je dat mensen met jou/jullie omgaan!

Deze avond hebben we twee gasten, Rob en Maria. In een gemoedelijk gesprek hopen we meer te weten te komen over hun ervaringen!

U bent op dinsdag 30 april van harte welkom om uzelf te informeren en om andere lotgenoten te ontmoeten.

Alzheimer Café vindt wederom plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

### - Bijeenkomsten over dementie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij “Ontmoeting op dinsdag” tussen 10.00u en 12.00u.

Op dinsdag 7 mei (dus niet op 23 april zoals in de vorige Snippers stond vermeld) wordt er gezongen, samen met het volwassenenkoor van het Centrum voor Muziek en Dans: Con Molto Dedizione.

Aanmelden wordt op prijs gesteld: Tel: 06-28175137 of via mail:

[ontmoetingopdinsdag@gmail.com](mailto:ontmoetingopdinsdag@gmail.com)

### - Parkinson café Valkenswaard

Het eerstvolgende Parkinson café is op 26 april. Op die middag komt Peter Bisseling een presentatie houden. Hij komt namens de Parkinsonvereniging en zal ons duidelijk maken waar de Parkinsonvereniging voor staat en wat ze zoal doet. Peter heeft zelf de ziekte van Parkinson en zal daarnaast dan ook over zijn eigen situatie vertellen. In het verleden heeft hij problemen gehad met slapen en hij zal ons vertellen hoe die problemen aangepakt zijn door van medicijnen te wisselen.

Voor meer info: [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

U hoeft zich niet meer aan te melden.

- **Samen eten- We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een “Eet en Ontmoet” georganiseerd. In de maand mei is dat op 17 mei. Inloop vanaf 17.30u, eten wordt vanaf 18.00u geserveerd.

Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee na.

Aanmelden via [eeenontmoet@wedommelen.nl](mailto:eeenontmoet@wedommelen.nl) of via Danielle 06-18302236.

In de maanden juli en augustus is er geen Eet&Ontmoet.

- **Informatiepunt in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

U bent van harte welkom met je vragen over:

Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: [www.bibliotheekdekempen.nl](http://www.bibliotheekdekempen.nl)

Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: [sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl](mailto:sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl)

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland [www.oogvereniging.nl](http://www.oogvereniging.nl)

Het oogcafé is geopend elke 3<sup>de</sup> vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk, maar niet verplicht.

Tijdens de bijeenkomsten van het oogcafé zullen regelmatig gastsprekers komen vertellen over specifieke thema's en zal er altijd ruimte zijn voor persoonlijk contact om ervaringen en tips uit te wisselen.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via [oogcafevalkenswaard@gmail.com](mailto:oogcafevalkenswaard@gmail.com) of telefoonnummer 06 -12 07 40 4



1958 **65 jaar** 2023  
KBO Afdeling Dommelen  
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:  
[kbodommelen@onsbrabantnet.nl](mailto:kbodommelen@onsbrabantnet.nl)

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: [hans.sloots@kpnmail.nl](mailto:hans.sloots@kpnmail.nl)  
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.  
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is Elly Verhees.  
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06 41775147 of mail naar [Elly@fverhees.nl](mailto:Elly@fverhees.nl)

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: [pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl](mailto:pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl)

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: [dommelstraat@hetnet.nl](mailto:dommelstraat@hetnet.nl)

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.