



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 6: juni 2024

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Wat is het toch een kletsnatte bedoeling. De paraplu en de regenjassen zijn momenteel onmisbaar. De weersvoorspellingen laten zien dat we voorlopig nog niet af zijn van deze regenbuien. Met de wandelclub konden we op veel plekken constateren dat de Keersop dubbel zo breed is geworden. Laten we hopen dat het toch nog een fijne, droge en goede zomer wordt. Dat wensen we elkaar toch zeker toe.

Mededelingen bestuur

Attentie:

Helaas zijn er een paar verkeerde data vermeld in ons jaarboekje en in de Snippers. Hieronder volgen de juiste data:

1. De datum naar het Edah-en draaiorgelmuseum is verplaatst van woensdag 19 juni naar woensdag 4 september.
2. Kring Zomerreis is niet op donderdag 18 juli maar woensdag 17 juli.

Kanoën:

Vanwege onvoldoende deelnemers gaat het kanoën op de Dommel niet door. Er hadden zich maar 4 personen opgegeven. Schijnbaar worden we toch allemaal een beetje te oud voor deze activiteit!!!!

Bericht van onze activiteitencommissie:

Voor het opgeven van een bepaalde activiteit, willen wij u verzoeken om dat via de mail te doen: kbodommelen.activiteiten@gmail.com

Mocht dit echt niet lukken, staat er bij de aangekondigde activiteit altijd nog een telefoonnummer bij om alsnog aan of af te melden.

Bericht van KBO-Valkenswaard:

Nieuwe leden gezocht: schilderen.

Zes enthousiaste amateurschilders zijn op zoek naar een aantal nieuwe leden.

Bent u op zoek naar een leuke hobby waar gezelligheid hoog in het vaandel staat, dan bent u van harte welkom.

Het schilderen vindt plaats in het gebouw van buurtvereniging “de Horizon”, Amundsenstraat 5 te Valkenswaard. Het schilderen is iedere 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand van 13.30u tot 17.00u.

Mocht je geïnteresseerd zijn, neem dan contact op met de “Activiteiten coördinator” van de KBO afd. Valkenswaard: Bert Sutton, tel: 06-10421152.

Bericht van SeniorenBelang Valkenswaard:

Op zaterdag 28 september 2024 houdt het SBV weer haar volgende Seniorenmarkt. De werkgroep is alweer volop bezig om deze middag te organiseren. Zij hebben behoefte aan uitbreiding van de werkgroep. Iets voor U?

Van maart tot oktober komen zij een aantal keer bij elkaar om de werkzaamheden te bespreken. Voor informatie kunt u bellen naar Sjef Tooten, tel: 040-2016669.

Overleden leden.

Mw. Gertie van de Ven – Bijnen

Valkenswaard

Gertie overleed op 10 mei jl. in de leeftijd van 77 jaar.

Wij wensen haar vriendinnen en familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Activiteiten in de maand mei/juni 2024.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 6 juni – 20 juni – 4 juli – 18 juli – 1 augustus.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is weer actief op iedere maandagmiddag.

Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard dansavonden. Dat is voor de komende periode alleen nog op 22 juni. Daarna vakantie. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom. Entree: €2,50 en voor KBO-leden €2,-

In de Snippers wordt vermeld wanneer de dansavonden op vrijdagmiddag en zaterdagavond in het najaar weer doorgang vinden. Er is nu een vakantieperiode.

Dinsdag 11 juni: Kienen

Locatie: Parochiezaaltje, Bergstraat 15.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee

13.30u: kienen.

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost € 8,50 (incl. consumptie).

Dinsdag 18 juni: Fotoclub

We gaan deze keer foto's maken bij de 3 bruggen, voorbij Zeelberg 41.

We verzamelen om 14.00u bij de eerste brug.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 0649954362 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van vorige keer staan weer op onze website:

www.kbo-dommelen@onsbrabantnet.nl

Dinsdag 18 juni: opgeven Kringreis.

Zie reisinformatie op blz. 7.

Locatie: Parochiezaaltje bij Martinuskerk.

Opgeven van 14.00u tot 15.00u. De kosten voor deze geheel verzorgde reis bedraagt €100,- p.p.

Graag contant betalen bij opgeven + invulstrook meebrengen.

Woensdag 3 juli: Autotocht.

Vertrekplaats: Martinusplein.

Verzamelen:12.45u. Vertrek: 13.00u.

Kosten: €7,- p.p. te betalen bij aanvang. Hiervoor krijgt u 2x koffie/thee + ijsje.

De meerrijders betalen aan de chauffeur €5,- (Zie betaling meerijden blz.9 van het Anker). In verband met de reserveringen, graag opgeven vóór woensdag 26 juni.

Aanmelden per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400.

Ook graag chauffeurs zich melden.

Op woensdag 3 juli a.s. gaan we weer de jaarlijkse autotocht rijden. We denken weer een mooie tocht uitgezet te hebben van ongeveer 78 km (heen en terug). En ook deze keer hebben we weer een bijzondere locatie gevonden. Nu in de mooie Brabantse Kempen.

Natuurlijk hebben we ook weer een vragenlijst inclusief een kleine puzzel. Voor de winnaar is er een prijsje. Op de terugweg stoppen we ook nog even voor het jaarlijkse ijsje. Hopen op goed weer en een grote opkomst. Ad en Toos.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Woensdag 10 juli: Afsluiting seizoen: barbecue bij het Boeleke.
- Donderdag 18 juli: Kring Zomerreis, geheel verzorgd. Zie programma blz.7
- Dinsdag 6 augustus: Verrassingsfietstocht.
- Woensdag 21 augustus: Bezoek Natuurtuin het Loo.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Verslag Kringreis naar Breda.

Op woensdag 17 april was er de kringreis naar Breda. Op een drietal plaatsen kon er in de bus van Twin Tours worden gestapt.

De chauffeur was Ron, die ons al meer had gereden en ons heel goed kon vermaken met zijn Helmondse taalgebruik en zijn bijzondere liedjes.

Bij het instappen was het gelukkig droog. Op weg naar Breda werden wij nog overvallen door een hevige hagelbui, waar bij Ron opmerkte, dat dit funest is voor de aardbeien en dan ook niet meer te zien zouden zijn.

In Rijsbergen gingen wij op bezoek bij een aardbeienkwekerij. Wij werden ontvangen op het Aardbeienterras in de aardbeikleurige tunnel, waar de tafels waren bedekt met een plastic tafelkleed, waarop allemaal aardbeien waren afgebeeld. Wij werden kregen een kopje koffie of thee met een aardbei. Daarbij werden wij getrakteerd op een wafel met aardbeien en een dot slagroom daarop.

Door de eigenaar Edward werd een uitleg gegeven over het bedrijf en het telen van aardbeien, het bedrijf is een familiebedrijf, overgaand van vader op zoon.

De teelt hier gebeurt op stellingen, waarbij de plantjes in potten staan. De binnenteelt is ongeveer de helft van het totaal. Er wordt landelijk 100 miljoen kilo geteeld. Buitenteelt is goedkoper dan binnenteelt, veel handwerk. Omdat de planten weinig water nodig hebben wordt water, gefilterd grondwater, gedruppeld. De bestuiving van de planten gebeurt door bijen en hommels. De hommels worden gekocht en in de plastic tenten losgelaten. De oogsttijd is normaal gesproken eenmaal per jaar in het voorjaar, maar de jonge plantjes worden in de vriezer bewaard, zodat deze op een later tijdstip kunnen worden geplant, zodat er in dat jaar nogmaals geoogst kan worden.

Na afloop werden wij naar Breda gebracht, waar wij, op eigen gelegenheid, de tijd vrij konden besteden. Eenieder ging op eigen gelegenheid de stad in om te lunchen, shoppen of enkele bezienswaardigheden te bekijken. Te zien waren onder andere de Grote Kerk, het Begijnhof, het Stedelijk Museum Breda, het Kasteel van Breda en het bijbehorende park.

Om ongeveer vijf uur werden wij weer bij de bus, opstapplaats Vlaszak, verwacht. Tijdens het wachten, werden wij nog getrakteerd op een stevige hagelbui, maar gelukkig stonden er stevige parasols waaronder geschuild kon worden. Daarna werden wij naar De Hooikar in Gilze gebracht voor het diner. Na een prima en

gezellig diner, waarbij alles in overvloed aanwezig was, werden wij weer naar Valkenswaard gebracht.

Wij kunnen weer terugkijken op een mooie reis.

Jan van der Lans.

Overige mededelingen

- Alzheimer café Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 28 mei is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het thema is deze maand “Dementie en ondersteuning thuis”.

Steeds meer mensen krijgen een 24/7 indicatie met zorg thuis.

Mensen moeten steeds langer thuisblijven en verzorgd worden.

Deze avond wordt informatie verstrekt over onder andere “Volledig pakket thuis”.

U bent op dinsdag 28 mei van harte welkom om uzelf te informeren en om andere lotgenoten te ontmoeten.

Alzheimer Café vindt wederom plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

- Bijeenkomsten over dementie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij “Ontmoeting op dinsdag” tussen 10.00u en 12.00u.

Daarnaast zijn er twee extra momenten gepland van “Samen Zingen op vrijdag” nl op vrijdag 24 mei en 7 juni. We zingen van 10,30u tot 11.30u. Inloop ook op vrijdag vanaf 10.00u.

Aanmelden wordt op prijs gesteld. Tel: 06-28175137 of via mail: ontmoeting op dinsdag@gmail.com

- Parkinson café Valkenswaard

Het eerstvolgende Parkinson café is op vrijdag 31 mei. Op die middag is Suzan Onstenk uitgenodigd. Suzan is mindfulness-trainer en Parkinson Net logopedist en zij komt een lezing/workshop houden over Mindfulness bij Parkinson (isme) en voor de mantelzorger. Suzan zal u laten kennismaken met mindfulness. Er zal balans zijn tussen luisteren naar informatie en rustige oefeningen. Suzan maakt ook ruimte voor uw vragen en interactie.

Voor meer info: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

U hoeft zich niet meer aan te melden.

- Koffie-uurtje - We Dommelen.

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

-
- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een “Eet en Ontmoet” georganiseerd. In de maand juni is dat op 21 juni. Inloop vanaf 17.30u, eten wordt vanaf 18.00u geserveerd.

Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee na.

Aanmelden via eeenontmoet@wedommelen.nl of via Danielle 06-18302236.

In de maanden juli en augustus is er geen Eet&Ontmoet.

- **Informatiepunt in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

U bent van harte welkom met je vragen over:

Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: www.bibliotheekdekempen.nl

Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk, maar niet verplicht.

Tijdens de bijeenkomsten van het oogcafé zullen regelmatig gastsprekers komen vertellen over specifieke thema's en zal er altijd ruimte zijn voor persoonlijk contact om ervaringen en tips uit te wisselen.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06 -12 07 40 4

- **Proef met spreekuren mantelzorg.**

Mantelzorgers kunnen komend half jaar met hun vragen terecht bij vier steunpunten, één in Dommelen, één in Borkel en twee in Valkenswaard. Het spreekuur in Dommelen is in ons Dommels Plèkske, laatste vrijdag van de maand om 10.00u.



Dagtocht naar het zuiden van het land; Limburg op 17 juli 2024

Beste KBO-leden

De reiscommissie heeft voor u ook deze zomer een mooie dagtocht uitgekozen. Op **Woensdag 17 juli 2024** hebben we een georganiseerde reis naar de zuidelijkste provincie van ons land.

“Limburg”

We vertrekken 's morgens om 8.30 uur vanaf “De Zoete Inval” vandaar gaan we naar het Martinusplein in Dommelen en vervolgens naar de Markt in Valkenswaard. Van hieruit vertrekken we naar het bedevaartsplaatsje Wittem. Bij het klooster geniet u eerst van 2 koffie/thee met vlaai. Daarna volgt een rondleiding met gids door de kerk, kapel, klooster (is nog bewoond), bibliotheek en tuin. Tussen de middag stoppen we bij een restaurant voor de koffietafel. Daarna rijden we naar het station van Simpelveld waar de stoomtrein al klaar staat voor vertrek. Als iedereen plaats heeft genomen in de luxe eerste klasrijtuigen rijden we met deze stoomtrein door het prachtige heuvelland en over een gedeelte van de historische “Miljoenenlijn” naar Schin op Geul. Hier hebben we even pauze en dan weer terug. Via een toeristische route met de bus, hebben we onderweg nog een stop van circa 45 minuten (bijvoorbeeld Valkenburg.) Ter afsluiting stoppen we op de terugweg bij een restaurant voor een heerlijk 3-gangen diner. Na het diner keren we huiswaarts waar we tussen 20:00 en 21:00 uur terug zullen zijn in Valkenswaard.

**De kosten van deze reis zijn € 100,00 p.p.
De kaartverkoop wordt gehouden op: Dinsdag 18 Juni 2024.**

Voor KBO Dommelen in de “Parochiezaal” Bergstraat 14 van 14.00 tot 15:00 uur

Teruggave van het betaalde bedrag is in speciale omstandigheden mogelijk. U krijgt dan het betaalde bedrag minus de gemaakte kosten terug. Annulering van de reis is voor Uw eigen risico. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid.

KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk.

Als de bus vol is, wordt er een wachtlijst gemaakt.

De reiscommissie José Verhagen, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton: 06-10 42 11 52

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Limburg op 17-07-2024

Naam: Naam:

Adres: Adres:

KBO Lidnr: KBO Lidnr:

Tel. Nr. 06 - Tel. Nr. 06 -

Opstappen:

08.30 uur Zoete Inval Valkenswaard 08.45 uur St. Martinusplein Dommelen

09.00 uur Markt Valkenswaard

- Aankruisen waar U wilt opstappen

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje:



**KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren**

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is Elly Verhees.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06 41775147 of mail naar Elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.kbo-dommelen.nl
Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.