



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie 9: september 2024

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Moest ik in de vorige Snippers nog klagen over de vele regen, nu is de zomer toch echt begonnen. Voor velen eigenlijk weer veel te heet. En zo is er altijd wel wat aan te merken op het weer. Gelukkig want daar kan ik de Snippers altijd weer mee beginnen!!!!

Hopelijk heeft u een fijne vakantieperiode gehad. We gaan weer vol goede moed de tweede helft van ons verenigingsjaar vervolgen.

Mededelingen bestuur

In de maanden juli en augustus hebben we gelukkig toch een aantal fijne activiteiten gehad met een grote opkomst. We denken aan de autotocht, onze zomerbarbecue, de Kringreis, de fietstocht en het bezoek aan de natuurtuin het Loo. Het kienen is ook gewoon door kunnen gaan. Dank aan diegenen, die dit weer allemaal georganiseerd hebben. Van de kringreis hebben we een leuk verslag binnen gekregen. Veel leesplezier.

Bericht van KBO-Brabant

Vanaf heden heeft KBO-Brabant gekozen voor een andere naam n.l.:

“SENIOREN NETWERK BRABANT-ZEELAND”

De vertrouwde naam: “KBO- Brabant” is hiermee verdwenen.
Ook het logo is aangepast.

De Kring Valkenswaard (Borkel& Schaft, Dommelen en Valkenswaard) gaat zich beraden hoe en of zij in de toekomst ook gebruik gaan maken van een andere naam.

U wordt hiervan uiteraard op de hoogte gehouden.

Rabo Club Support.

We hebben ons weer ingeschreven voor de Rabo Club Support. Diegenen, die lid zijn van de Rabobank kunnen van 2 september t/m 23 september stemmen op een vereniging van voorkeur. Hopelijk gaat u dan op onze KBO stemmen waardoor we weer wat extra gelden voor onze club kunnen vergaren.

Wij rekenen op u!!!

Mocht u hulp nodig hebben met het stemmen, neem dan contact op met een van onze bestuursleden.

Vrienden-loterij.

Bent u lid van de Vrienden-Loterij, dan kunt u onze KBO - afdeling financieel steunen.

Onze KBO - afdeling is door de Vrienden-Loterij aangewezen als GOED DOEL, onder registratienummer 21530.

Als u, of familie of bekenden, die lid zijn van de Vrienden-Loterij ons aanmeldt als "GOED DOEL" dan krijgen wij van de vriendenloterij elke maand ca. € 6,00.

Wat moet u doen? Bel de ledenservice van de Vrienden-Loterij tel: 088-020 1020.

Op werkdagen tussen 9.00u-21.00u en op zaterdag tussen 9.30-16.00u.

Via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, aan wie u kunt aangeven dat u onze KBO - afdeling Dommelen (registratienummer 21530) wilt koppelen aan uw lot of loten.

U kunt natuurlijk maar 1 vereniging steunen. Er zijn geen bijkomende kosten aan verbonden. Alvast bedankt voor uw medewerking.

Bij vragen: Leo van de Kerkhof 06-44954362, E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bericht van de Kring:



Kringledendag 17-10-2024

Ook dit jaar hebben wij voor de leden van onze 3 afdelingen een leuke middag in elkaar gezet. Met entertainment, lekker eten en een loterij.

Mevrouw Petra de Regt van Valkenhof komt in het kort vertellen over de vergrijzing in Valkenswaard, hoe we elkaar kunnen helpen en de toekomstvisie van Valkenhof.

Zet donderdag 17 oktober alvast in je agenda, tijd van 12:00 tot 16:30 uur. De uitnodiging voor inschrijven volgt bij de volgende ONS, eind september.

Werkgroep Ledendag, KBO Kring gemeente Valkenswaard.

Bericht van SeniorenBelang Valkenswaard:



BEZOEK DE SENIORENMARKT OP ZATERDAG 28 SEPTEMBER 2024

Zaterdag 28 september organiseert het SeniorenBelang Valkenswaard (SBV) wederom de jaarlijkse Seniorenmarkt in de Hofnar in Valkenswaard.

Die zaterdag kunt u vanaf 13.00 tot 17.00 uur een bezoek brengen aan de markt. Er staan dan op de begane grond en op de eerste verdieping een groot aantal kraampjes en tafels waar informatie gegeven wordt. Waarover? Over gezondheid, zorg en hulpverlening. Maar u kunt ook meer te weten komen over welzijnszaken, sport en creativiteit.

Dit bezoek wordt u gratis aangeboden. Sterker nog, u kunt tijdens uw bezoek een pauze inlassen en een kop koffie of theedrinken in het café, eveneens gratis. En gezellig buurten met bekenden of andere bezoekers en genieten van muziek.

Het SeniorenBelang Valkenswaard (SBV), de adviesgroep voor het gemeentebestuur vanuit de senioren en ouderenbonden, geeft met deze jaarlijks terugkerende infodag de vijftigplussers de kans om zich op de hoogte te stellen van de laatste ontwikkelingen. Er zijn altijd veranderingen waarvan u niet vroeg genoeg kennis kunt nemen.

Ouderenbonden en organisaties ten behoeve van mensen met een handicap zijn vertegenwoordigd. Zo werd in 2023 op de Seniorenmarkt de eerste stap gezet voor het Oogcafé, voor mensen met een oogafwijking, dat nu maandelijks bijeenkomt.

Voor het SBV en de ouderenbonden biedt de markt op informele wijze de mogelijkheid om van u te horen wat in de gemeente goed gaat, beter moet of waar meer aandacht voor moet komen.

Alle reden om zaterdagmiddag 28 september vrij te houden voor de Seniorenmarkt! Het SBV vindt het prettig u te ontmoeten.

U bent uitgenodigd in de Hofnar om vanaf 13.00 uur de standhouders te bezoeken.

HELPEN BIJ SENIORENMARKT

De standhouders op de Seniorenmarkt richten hun kramen zo aantrekkelijk mogelijk zelf in. De organisatie zorgt dat die kramen, tafels en stoelen op tijd op de juiste plek staan en na afloop ook weer opgeruimd worden.

Het SBV bestaat enkel uit 6 bestuursleden en zij zijn evenmin de jongsten. Daarom deze oproep: wie wil op zaterdag 28 september 's morgen komen helpen bij de opbouw. En wie tijdens de markt een handje wil toesteken is ook welkom. Laat het weten met de mail: seniorenmarkt.sbv@gmail.com of bel 0402016669.

Project Seniorenmarkt SeniorenBelang Valkenswaard

Mantelzorgers verdienen een compliment.

Wethouder Bram Bots: “Geweldig wat u doet! Als mantelzorger staat u dag in, dag uit klaar voor degene die u ondersteunt. Dit is meer dan “even helpen”: u zorgt dat uw partner, ouder(s), kind, vriend of buur, langdurig hulp krijgt en mee kan blijven doen. Graag dank ik u voor uw inzet, groot respect hiervoor”.

De gemeente Valkenswaard bedankt mantelzorgers graag met een compliment, het ValkenswaardKado. Dit is een bon ter waarde van 50 euro, die in november worden toegestuurd, rond de Dag van de Mantelzorg. Vraag het Mantelzorgcompliment voor 1 oktober 2024 aan bij het Steunpunt Mantelzorg Verlicht op www.mantelzorg-valkenswaard.nl of bel naar Mantelzorg Verlicht: 088 0031 1680

Mooi bericht van een van onze leden

Ik ben Jeanne een lid van de KBO Dommelen. Waar ik met veel plezier aan de activiteiten deelneem. Zondag 29 september komt mijn boek “Daar waar meer is” uit met een boekpresentatie. Deze is van 15.00 tot 17.00 in de Hijskraan in Valkenswaard. Het boek is opgedragen aan mijn vriendin Gertie.

Wil je hierbij aanwezig zijn, meld je dan aan bij Jeanne Hendriks 0618590545 of jeannevanmol60@ziggo.nl Vol is Vol

Het boek is te koop voor 25 euro.

Groetjes, Jeanne Hendriks

Nieuwe leden

Mw. Karin Houben-Braken

Dommelen

Wij wensen je een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen je vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand september 2024.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 29 augustus – 12 september – 26 september – 10 oktober – 24 oktober.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is weer actief op iedere maandagmiddag.

Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard dansavonden. Dat is voor de maand september op zaterdag 21 september. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom
Entree: 2,50 euro en voor KBO-leden: 2 euro.

Tevens kan er ook op de oneven vrijdagen van de maand worden gedanst van 13.30u tot 16.30u. Dat is dan deze maand op vrijdag 13 september. Ook in speeltuin Geenhoven. Entree: 1 euro.

=====

Woensdag 4 september: Edah-en draaiorgelmuseum te Helmond

Locatie: Loods20, Binnen Parallelweg 2, 5701 PH Helmond.

Aanvang rondleiding museum: 13.30u.

Vertrek: 12.15u vanaf Martinusplein.

Kosten: €8,- p.p. Hiervoor krijgt u een rondleiding en een consumptie.

Betaling bij vertrek Martinusplein. Meerrijders betalen €3,- aan de chauffeur. Ook chauffeurs graag zich melden.

Aanmelden vóór 24 augustus per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Hans Sloots, tel: 06-36500303

Dinsdag 10 september: Kienen

Locatie: Kerkzaaltje.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €8,50 (incl. consumptie)

Maandag 16 september: Fotoclub

Deze keer kijken we af van onze dinsdag en gaan op **maandag 16 september** foto's maken van de Bloemencorsowagens, die dan op de Markt opgesteld staan.

We verzamelen om 14.00u bij de Nicolaaskerk.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 0649954362 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van augustus en de andere keren staan weer op onze website: www.kbo-dommelen@onsbrabantnet.nl

Woensdag 18 september: Bezoek aan Museum Bevrijdende Vleugels in Best.

Locatie: Sonseweg 39, 5681 BH Best.

Vertrek om 13.00u vanaf Martinusplein.

Kosten: €8,50 p.p.

Betaling bij vertrek Martinusplein. Meerrijders betalen €3,- aan de chauffeur. Ook chauffeurs graag zich melden.

Aanmelden vóór 11 september per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Hans Sloots, tel: 06-36500303

Zaterdag 28 september: Seniorenmarkt, Valkenswaard

Locatie: Hofnar Valkenswaard

Tijd: 13.00u tot 17.00u.

Zie uitnodiging: blz.3.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Dinsdag 15 oktober: Bedevaart naar de Weebosch.
- Donderdag 17 oktober: Kring Ledendag, Geenhoven Valkenswaard
Vooraankondiging zie blz.2
- Woensdag 23 oktober: Binnen curling in Lierop.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Verslag kringdagtocht “Limburg” woensdag 17 juli 2024

We waren mooi op tijd weg uit Valkenswaard met 1 bus en 3 volgauto's. De buschauffeur was William, maar iedereen noemt hem Lodewijk. Hij voorzag ons onderweg van interessante weetjes. Via het smalste stukje van Nederland, 4,8 km tussen Susteren en Roosteren, reden we naar Wittem. Daar werden we in de refter van het klooster ontvangen met koffie, thee en vlaai. Daarna gingen we het klooster en de kerk bezichtigen. We begonnen met de hele groep in de indrukwekkende bibliotheek van het klooster.

Eerst kregen we een film te zien over de geschiedenis van het klooster. Daarna gingen we naar de kloosterkerk. Ook hier werd een film getoond met uitleg over hetgeen er allemaal te bewonderen is en de symboliek die er vaak mee samen gaat.

Hierna kregen we de keus uit 3 opties, Gerarduskapel, Mariakapel of crypte. Vanwege de korte tijd was het helaas niet mogelijk om alles te bezichtigen. We werden nl. om 12:15 alweer in de refter verwacht voor een lunch. Deze bestond uit diverse broodjes met allerlei vleeswaren en kaas en uiteraard koffie en thee. Om 13:00 vertrokken we naar het station van Simpelveld. Hier stond op perron 2 de trein naar Schin op Geul op ons te wachten. Nadat iedereen een ouderwets kartonnen kaartje had ontvangen konden we instappen in de historische trein. De heenreis over het Miljoenenlijntje (aanlegkosten 1 miljoen per km) duurde ongeveer een halfuur. Er werden 2 stations aangedaan Eys-Wittem en Wijlre-Gulpen. Vanwege een kapotte wissel reed de trein vandaag met 2 locomotieven, diesel voor en stoom achter (of andersom), dus wisselen hoefde niet. Op de terugweg was er een kleine stop, voor station Wijlre-Gulpen. Een van de conducteurs moest de trein uit om de spoorbomen dicht te doen zodat de trein veilig kon doorrijden. Hij moest daarna achter de trein aanhollen om op het station weer in te kunnen stappen.

Na de treinreis stapten we weer in de bus. De chauffeur had een mooie toeristische route uitgestippeld, met zicht op het Geuldal, richting Maastricht. We reden door

Vijlen (hoogstgelegen kerk van Nederland en terrasbezoek bij de Wingbergerhoeve), Epen, Eperheide, Slenaken, Margraten, Cadier en Keer om uiteindelijk via een nieuwe tunnel, vooraan in Maastricht, te arriveren bij ons diner adres in Stevensweert. Bij Restaurant Int Brookx hadden ze goed hun best gedaan: tomatensoep vooraf; kipfilet, Limburgs zuurvlees, 2 salades, frites, erwtes en worteltjes als hoofdgerecht en nog ijs met chocoladesaus en slagroom toe. Voldaan stapten we om 8 uur weer in de bus voor de laatste etappe. In de bus wachtte nog een kleine verrassing: de Gerardus scheurkalender voor 2024.

Reiscommissie bedankt voor deze fijne dag. Het weer werkte ook heel goed mee. Ga zo door, we kijken uit naar de volgende trip.

Wilma van Vliet.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

In verband met de Dommelse Kermis was het Alzheimercafé een week eerder dus bij het uitkomen van deze Snippers is het Alzheimercafé in augustus al geweest.

Dinsdag 24 september is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Thema: "Is het demencie of vergeetachtigheid".

Vergeetachtigheid en demencie verschillen. "Normale" geheugenklachten verstoren het dagelijks leven niet echt. Je kunt dan bijvoorbeeld even niet op iemands naam komen. Maar je weet wel precies wie je bedoelt. Bij demencie zijn de klachten van je geheugen anders dan bij vergeetachtigheid!

Alzheimer Café vindt wederom plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

- Bijeenkomsten over demencie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) demencie en mantelzorgers. Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u.

- Samen Zingen.

Vrijdag 6 september en vrijdag 27 september kan er weer samen gezongen worden in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 te Valkenswaard. Tijd: 10.30u tot 11.30u.

Aanmelden wordt op prijs gesteld. Tel: 06-28175137 of via mail:

ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- **Parkinson café Valkenswaard**

Op 6 september staat er een symposium in de Hofnar op het programma. U heeft zich hiervoor al op moeten geven. De inloop is vanaf 13.00u, dit in tegenstelling met de tijd die u gewend bent. Het wordt een leerzame maar zeker ook een gezellige middag.

Voor meer info: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

- **Koffie-uurtje - We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een “Eet en Ontmoet” georganiseerd. In de maand september is dat op 20 september. Inloop vanaf 17.30u, eten wordt vanaf 18.00u geserveerd. Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee na. Aanmelden via eeenontmoet@wedommelen.nl of via Danielle 06-18302236.

- **Informatiepunt in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

U bent van harte welkom met je vragen over:

Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: www.bibliotheekdekempen.nl

Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk, maar niet verplicht.

Tijdens de bijeenkomsten van het oogcafé zullen regelmatig gastsprekers komen vertellen over specifieke thema's en zal er altijd ruimte zijn voor persoonlijk contact om ervaringen en tips uit te wisselen.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06 -12 07 40 4

- **Proef met spreekuren mantelzorg.**

Mantelzorgers kunnen komend half jaar met hun vragen terecht bij vier steunpunten, één in Dommelen, één in Borkel en twee in Valkenswaard. Het spreekuur in Dommelen is in ons Dommels Plèkske, laatste vrijdag van de maand om 10.00u.

- **Samen naar Theater maar ga je niet graag alleen?**

Bij Theater de Hofnar kun je je dan gratis aanmelden bij Theaterclub 't Hofgezelschap.

't Hofgezelschap biedt gezelschap bij theatervoorstellingen.

Koop je een kaartje voor een voorstelling, maak dan kenbaar bij de verkoopbalie dat je lid bent van 't Hofgezelschap en zij laten aan 't Hofgezelschap weten dat je naar de voorstelling komt en een van hen verwelkomt je een half uur voor aanvang van de voorstelling in de foyer.

Hier wordt speciaal voor leden van 't Hofgezelschap een tafeltje gereserveerd. Onder het genot van een gratis kopje koffie of thee krijg je ruimschoots de gelegenheid om kennis met elkaar te maken en gezellig te kletsen. Na de voorstelling is het tijd voor de "derde helft". Met een drankje kan er in de foyer worden nagepraat over de voorstelling.



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:
kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is Elly Verhees.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06 41775147 of mail naar Elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.kbo-dommelen.nl
Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.