



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie10: oktober 2024

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

De vakantieperiode is weer achter de rug. Mocht u op vakantie zijn geweest, hopelijk hebt u genoten. Bent u thuisgebleven dan hoop ik toch dat u een fijn tijd heeft gehad. We gaan nu weer richting de herfst. We hebben nu nog wat mooie nazomerse dagen.

We gaan weer vol goede moed de tweede helft van ons verenigingsjaar vervolgen. Het staat weer bol van de activiteiten!!!

Mededelingen bestuur

Ledenzorg: Welzijn en verbinding binnen onze KBO Dommelen.

De werkgroep ledenzorg gaat afspraken maken voor een persoonlijk bezoek bij onze oudste leden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u eerder behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen. Coördinator ledenzorg: Elly Verhees. Tel: 06-41775147 of mail naar elly@fverhees.nl

Nieuwe rubriek: (wordt iedere maand geplaatst op de laatste bladzijde bij de “vaste” mededelingen).

“Waar is dit Dommels Plekske”

Vanaf deze De Snippers wordt er maandelijks een foto geplaatst, die in Dommelen door Toos de Bont of Ine Raaijmakers is genomen. Weet je waar de foto genomen is dan kun je de oplossing, voor de 15^e van de volgende maand, mailen naar kbodommelen.puzzel@gmail.com of in de brievenbus stoppen van Kantwerkerwei 1 of Narcislaan 9.

Elke maand wordt de oplossing bekend gemaakt en het aantal goed geraden oplossingen. Tijdens de jaarvergadering krijgt die persoon, die de meeste keren het goed geraden heeft, een attentie.

Het idee kwam van Toos de Bont en is samenspraak met de fotoclub door Toos, Ine verder opgepikt. Veel succes met het zoeken van de oplossingen!

Mantelzorgers verdienen een compliment.

Wethouder Bram Bots: “Geweldig wat u doet! Als mantelzorgers staat u dag in, dag uit klaar voor degene die u ondersteunt. Dit is meer dan “even helpen”: u zorgt dat uw partner, ouder(s), kind, vriend of buur, langdurig hulp krijgt en mee kan blijven doen. Graag dank ik u voor uw inzet, groot respect hiervoor”.

De gemeente Valkenswaard bedankt mantelzorgers graag met een compliment, het ValkenswaardKado. Dit is een bon ter waarde van 50 euro, die in november wordt toegestuurd, rond de Dag van de Mantelzorg. Vraag het Mantelzorgcompliment voor 1 oktober 2024 aan bij het Steunpunt Mantelzorg Verlicht op www.mantelzorg-valkenswaard.nl of bel naar Mantelzorg Verlicht: 088-0031168

Activiteiten in de maand september/oktober 2024.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 26 september – 10 oktober – 24 oktober – 7 november.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, tel:06-15394211

Fietsen:

De fietsclub is weer actief, iedere maandagmiddag. Start 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein. Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard dansavonden. Dat is voor de maand oktober op zaterdag 19 oktober. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom. Entree: 2,50 euro en voor KBO-leden: 2 euro.

Tevens kan er ook op de oneven vrijdagen van de maand worden gedanst van 13.30u tot 16.30u. Dat is dan deze maand op vrijdag 11 en 25 oktober. Ook in speeltuin Geenhoven. Entree: 1 euro.

=====

Zaterdag 28 september: Seniorenmarkt, Valkenswaard

Locatie: Hofnar Valkenswaard

Tijd: 13.00u tot 17.00u.

Dinsdag 1 oktober: opgeven Kring ledendag.

Locatie: Kerkzaaltje, Bergstraat 17.

Tijd: 14.00u tot 15.00u.

Kosten: 18 euro. Graag contant betalen.

Uitnodiging: zie blz.4.

Dinsdag 8 oktober: Kienen

Locatie: Kerkzaaltje.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee
13.30u: Kienen

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €8,50 (incl. consumptie)

Dinsdag 15 oktober: Bedevaart naar Gerardus Majella in de Weebosch.

H. Mis is om 9.30u. Vertrek om 8.50u vanaf Martinusplein. Na afloop van deze H. Mis drinken we nog gezamenlijk koffie met een stukje vla.

Opgeven bij Walter Hoevenaars, tel: 040-2013672 of per mail:

walterhoevenaars@onsbrabantnet.nl

Ook graag melden wie wil rijden of opgehaald wil worden.

Meerrijders betalen aan de chauffeur 3 euro. (Zie betaling meerijden blz. 9 van het Anker).

Dinsdag 15 oktober: Fotoclub

Op 15 oktober gaan we foto's maken bij het Egelsven.

Dit ligt links van de Leenderweg tussen het Valkterrein en de rotonde naar het industrieterrein.

We verzamelen om 14.00u langs de Leenderweg. De juiste plaats is nog niet bekend.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 06-49954362 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van augustus en de andere keren staan weer op onze website: www.kbo-dommelen.nl

Dinsdag 15 oktober: Opgeven Kringreis naar Den Bosch.

Locatie: Kerkzaaltje, Bergstraat 17

Tijd: 14.00u tot 15.00u.

Kosten: 70 euro. Graag contant betalen.

Uitnodiging: zie blz. 10

Donderdag 17 oktober: KBO Kring Ledendag.

Uitnodiging: Zie volgend blad. Blz.4

**De KBO ledendag 2024 wordt gehouden op donderdag 17-10-2024
in de zaal van speeltuin Geenhoven, Hoppenbrouwers 15 in Valkenswaard.**



PROGRAMMA

11.15 uur	Zaal open.
12.00 uur	Openingswoord door de kringvoorzitter Leny Peels.
12.15 uur	Spreker Petra de Regt van Valkenhof over "Hoe is de toekomst voor Senioren".
12.45 uur	Stamppottenbuffet van keurslager Hans Adriaans.
13.45 uur	Optreden van het trio Mari de Bijl (de zingende boswachter).
14.30 uur	Pauze en trekking van de loterij met mooie prijzen. Loten kosten € 0,50 per stuk of 11 voor € 5,00.
15.15 uur	Vervolg van het optreden van het trio Mari de Bijl.
16.30 uur	Afsluiting van de dag door kringvoorzitter Leny Peels.

Deelname aan deze dag kost € 18,00 per persoon, inclusief koffie/thee en 2 consumpties.

U kunt zich voor deelname inschrijven op dinsdag 1 oktober 2024:

- Dommelen: Kerkzaaltje St. Martinus 14:00 – 15:00

Bij inschrijven moet U de kosten voor deelname voldoen.

Naam: ----- Naam: -----
Adres: ----- Adres: -----
Telefoon: ----- Telefoon: -----

Woensdag 23 oktober: Breifabriek Marcienne te Heinsberg (Duitsland).

Verzamelen: 9.15u bij de bushalte op de Markt in Valkenswaard.

Vertrek: 9.30u

Kosten: 10 euro p.p.

Deze activiteit doen we samen met ouderensoos de Belleman.

De kosten van 10 euro graag in de bus betalen.

Opgeven bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400.

Woensdag 30 oktober: Indoor Curling in Lierop.

Locatie: Heesvenstraat 21a, 5715 AD Lierop

Aanvang: 13.30u.

Kosten: 15 euro.

Opgeven voor 25 oktober per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Hans Sloots, tel: 06-36500303.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 12.45u.

Ook graag chauffeurs zich melden. Meerrijders betalen aan chauffeur 5 euro. (Zie betaling meerijden blz. 9 van 't Anker).

Indoor Curling is een erg leuk en gezellig spel waarbij 2 teams het tegen elkaar opnemen. Een team kan uit 2/3 of vier personen bestaan. De bedoeling is dat de curlingstenen uiteindelijk zo dicht mogelijk bij de witte stip op de mat komen liggen. Het mooie van Indoor Curling is dat het op elk niveau gespeeld kan worden. Bovendien is men lekker actief bezig, zowel lichamelijk als geestelijk.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Woensdag 6 november: Lunchen Rooi Pannen.
- Vrijdag 22 november: Bowlen.
- Dinsdag 26 november: Sinterklaasmiddag.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

VERSLAG BEZOEK EDAH- EN ORGELMUSEUM:

Op 4 september bezocht een groep van de KBO Dommelen het EDAH museum en het Draaiorgelmuseum in Helmond. Bij aankomst bij de musea, die beiden gevestigd zijn in Loods 20 (een gerenoveerde Van Gend en Loos loods naast het spoor) werden we hartelijk ontvangen met een kop koffie of thee. Na enige uitleg vooraf door een van de suppoosten, werd de groep in drieën gedeeld en kon de rondleiding beginnen in het EDAH museum. Onze suppoost, een zeer gedreven en betrokken man die zelf jaren bij de EDAH gewerkt heeft in vroeger tijden, kon uitgebreid vertellen wat we allemaal te zien zouden krijgen. Het begon met een film, waarin we kennis maakten met de oprichters. Dat waren vier Friese mannen, de heren Ebben, Dames, Aukes en Hetteema. Ze kwamen rond 1900 naar Brabant om hun handel hier

te kunnen verkopen. In 1910 begonnen ze samen te werken en ontstond EDAH als een kleine winkel en zijn uiteindelijk gegroeid naar een bedrijf met ruim 600 winkels.

In het museum waren diverse winkels na gebouwd, zoals ze vroeger bestonden. Er was o.a. een kruidenierswinkel, een bakkerij, slagerij met op de toonbanken de producten zoals die vroeger verkocht werden. We konden jam proeven zoals die vroeger smaakte en snoepjes uit grootmoeders tijd.

Kortom, het was een feest van herkenning, zeker met de herkenbare en enthousiaste verhalen van de suppoost. De ooh's en aaah's waren dan ook niet van de lucht.

Na een korte pauze waarin door het museum wederom een versnapering werd aangeboden kwamen we terecht in het draaiorgel museum In de nagebouwde danszaal Bocken zoals die vroeger in Helmond bestond, waren een aantal prachtige draaiorgels opgesteld. Een van de nazaten van de familie Bocken gaf uitleg. Het bleek dat er diverse types van draaiorgels bestaan, zoals het kleine buikorgeltje, straatorgels, dansorgels en zelfs concertorgels. Het opgestelde mooie zogenaamde Gaudin orgel was niet alleen mooi om te zien, er kwam ook nog een prachtig geluid uit.

Er werd verteld hoe de orgels in elkaar zitten, hoe de orgelboeken gemaakt werden etc. Echt het mooie oude hand vakwerk. Het bijzondere aan dit orgel is dat het 100 jaar oud is en nog steeds geweldig speelt. Ook een Mortierorgel heeft deze leeftijd bereikt en speelt nog fantastisch. Het leuke hier was dat je zelf aan het orgelwiel mocht draaien, en wanneer je het goede tempo te pakken had kon je de muziek laten klinken. Je waande je zo weer in de danszaal van vroeger. Aan het einde van de rondleiding kon je nog achter de orgels kijken hoe ze in delen in- en uit elkaar gehaald konden worden voor transport.

Het was al bij al een heel leerzame en interessante middag. Met dank aan de KBO Dommelen.

Rina en Ben van Velthoven.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 29 oktober is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Thema: "Dementie en voeding".

Als dementie vordert, ontstaan er vaak problemen met eten. Hoe herken je dit op tijd zodat je ondervoeding en uitdroging voorkomt? Hoe zorg je ervoor dat samen eten een fijn moment blijft? Hoe kan je de maaltijd aanpassen zodat mensen met dementie langer zelfstandig kunnen blijven eten? Hierover hoort u meer op dinsdag 29 oktober a.s.

Alzheimer Café vindt wederom plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen. Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

- **Bijeenkomsten over dementie**

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u.

- **Samen Zingen.**

Vrijdag 18 oktober kan er weer samen gezongen worden in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 te Valkenswaard. Tijd: 10.30u tot 11.30u. Aanmelden wordt op prijs gesteld. Tel: 06-28175137 of via mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- **Parkinson café Valkenswaard**

Op 27 september is het volgende Parkinson café, uiteraard weer gewoon op Kempenhof om 14.00u. Er zullen dan ook foto's te zien zijn, die gemaakt zijn op het symposium op 6 september. Vervolgens wordt er een indeling gemaakt in groepjes met mensen met de ziekte van Parkinson en groepjes mantelzorgers, elk met een eigen groepsleider. In deze groepjes worden vragen gesteld of stellingen geponeerd waar de bezoekers op kunnen reageren.

Voor meer info: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

- **Koffie-uurtje - We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een "Eet en Ontmoet" georganiseerd. In de maand oktober is dat op 18 oktober. Inloop vanaf 17.30u, eten wordt vanaf 18.00u geserveerd. Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee na. Aanmelden via eeentenontmoet@wedommelen.nl of via Danielle 06-18302236.

- **Informatiepunt in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

U bent van harte welkom met je vragen over:

Digid, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: www.bibliotheekdekempen.nl

Tel: 085-7733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadsliden@lumenswerkt.nl

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Het oogcafé is geopend elke 3^e vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk.

Oogcafe is deze maand een week later i.v.m. de bevrijdingsfestiviteiten.

Dus nu op 27 september a.s. Er wordt een presentatie gehouden, alsmede een demonstratie en uitleg over visuele hulpmiddelen door Optelec, voor als je slechter of niet (meer) zo goed ziet. Optelec is leverancier van visuele hulpmiddelen.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06 -12074049

- **Proef met spreekuren mantelzorg.**

Mantelzorgers kunnen komend half jaar met hun vragen terecht bij vier steunpunten, één in Dommelen, één in Borkel en twee in Valkenswaard. Het spreekuur in Dommelen is in ons Dommels Plèkske, laatste vrijdag van de maand om 10.00u.

Waar is dit Dommels plekske?

Stuur je oplossing naar:
kbodommelen.puzzel@gmail.com
of doe het, voor de 15^e van de
maand, in de brievenbus van:
Kantwerkerwei 1 of Narcislaan 9

In de volgende De Snippers
Staat de oplossing en het
het aantal goede oplossingen



=====

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:

kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06-36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is Elly Verhees.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06-41775147 of mail naar elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.kbo-dommelen.nl
Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.

Dagtocht naar Den Bosch op 13 November 2024

Beste KBO-leden

Het is alweer de laatste dagtocht van het jaar. Deze keer gaat de reis naar de stad Den Bosch. Den Bosch, officieel bekend als 's-Hertogenbosch, is een vestingstad die barst van het karakter en de charme, met zijn rijke verleden. Den Bosch heeft ongeveer 150.000 inwoners en vormt daarmee een levendige en bruisende gemeenschap. Den Bosch heeft een schat aan bezienswaardigheden die de moeite waard zijn om te verkennen, zoals bijvoorbeeld het Noord-Brabants Museum, het Jheronimus Bosch Art Center, de Sint-Janskathedraal, of gewoon gezellig winkelen.

We vertrekken op **woensdag 13 November** 's morgens om 09:00 uur. Er zijn 3 opstapplaatsen. De 1^e opstapplaats is bij de Zoete Inval, de 2^e opstapplaats is bij het St. Martinusplein in Dommelen en de 3^e opstapplaats is op de Markt in Valkenswaard. Van hieruit vertrekken we richting Den Bosch. Aangekomen in De Bosch gaan we gezamenlijk een boottocht maken. We stappen op aan de grote steiger bij het Bolwerk Sint-Jan en varen langs de oude stadsmuren van Den Bosch, over de grachten van de Stadsdommel en de Bossche Aa. Tijdens de boottocht genieten we van 2x koffie/thee met Bossche Bol. Bij mooi weer kunt u ook buiten zitten. Na de boottocht krijgt iedereen de gelegenheid om het centrum van de stad te bezoeken

Op de terugreis (16:30 uur) gaan we naar restaurant "De Kruidenlucht" in Casteren voor een 3-gangen diner. We zijn 's avonds tussen 20:30 en 21:00 uur weer terug in Valkenswaard.

De kosten van deze reis is € 70,00 p.p.

De kaartverkoop wordt gehouden op: Dinsdag 15 Oktober 2024.

Deze is uitsluitend voor de leden van de KBO-Dommelen.

Ze kunnen zich opgeven in 't parochie zaaltje naast de Kerk van 14.00 tot 15.30 uur.

Het is alleen mogelijk om contant te betalen.

Teruggave van het betaalde bedrag is per uitzondering mogelijk.

De reiscommissie beslist in welke situatie er wordt terugbetaald. Wel altijd en tijdig doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid.

KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk.

Als de bus vol is, wordt er een wachtlijst gemaakt

De reiscommissie José van Haaren, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton (06-10 42 11 52).

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Den Bosch op 13-11-2024

Naam:

Naam:

Adres:

Adres:

KBO Lidnr:

KBO Lidnr:

Tel. Nr. 06 -

Tel. Nr. 06 -

Opstappen:

09:00 uur Zoete Inval Valkenswaard

09:15 uur St. Martinusplein Dommelen

09:30 uur Markt Valkenswaard

Gebruikt U een dieet?

Aankruisen waar U wilt opstappen

Invullen door administratie

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje: