



KBO Afdeling Dommelen
Vereniging voor senioren

De SNIPPERS

Informatiebulletin
KBO afd. Dommelen

Editie11: november 2024

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie

Wat is de herfst toch een mooi jaargetijde. Zeker als de zon wat wil schijnen. Heerlijk om een mooie wandeling te maken in zo'n kleurenpracht. Laten we ervan genieten!

Voor onze vereniging staan er weer veel activiteiten op het programma. Hopelijk treffen we elkaar op de gezellige bijeenkomsten.

Mededelingen bestuur

Ledenzorg: Welzijn en verbinding binnen onze KBO Dommelen.

De werkgroep ledenzorg gaat afspraken maken voor een persoonlijk bezoek bij onze oudste leden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u eerder behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Coördinator ledenzorg: Elly Verhees. Tel: 06-41775147 of mail naar elly@fverhees.nl

Nieuwe rubriek: (wordt iedere maand geplaatst op de laatste bladzijde bij de "vaste" mededelingen).

"Waar is dit Dommels Plekske"

Vanaf vorige De Snippers wordt er maandelijks een foto geplaatst, die in Dommelen door Toos de Bont of Ine Raaijmakers is genomen. Weet je waar de foto genomen is dan kun je de oplossing, voor de 15^e van de maand, mailen naar kbodommelen.puzzel@gmail.com of in de brievenbus stoppen van Kantwerkerwei 1 of Narcislaan 9.

Elke maand wordt de oplossing bekend gemaakt en het aantal goed geraden oplossingen. Tijdens de jaarvergadering krijgt die persoon, die de meeste keren het goed geraden heeft, een attentie.

Het idee kwam van Toos de Bont en is samenspraak met de fotoclub door Toos en Ine verder opgepikt. Veel succes met het zoeken van de oplossingen!

Rabo Club Support.

De opbrengst van de Rabo Club Support was voor onze KBO heel goed We hebben 308,31 euro ontvangen. Dank aan allen, die op onze KBO hebben gestemd.

KBO KRING GEMEENTE VALKENSWAARD



Op 17 oktober jl. hebben wij onze jaarlijkse ledendag gehouden. Deze dag is bedoeld voor alle leden van de 3 afdelingen. Het was een druk bezochte en zeer geslaagde middag. We hebben genoten van het Trio Mari de Bijl. Valkenhof, Petra de Regt, heeft ons meegenomen in hun visie op de toekomst van de senioren in Valkenswaard.

Tijdens deze middag hebben we helaas afscheid genomen van de werkgroep, Marjo van Beek en Peter Plompen. Zij maken deze dag al meer dan 10 jaar tot een succes. Tijd voor nieuwe uitdagingen, maar ook tijd dus voor nieuwe organisatoren.

We zijn dringend opzoek naar leden, die deze jaarlijkse ledendag willen gaan organiseren.

Meld u aan! Dit kan bij uw afdelingsbestuur of bij de voorzitter van de kring: Leny Peels, tel.no. 040-2043697.

Nieuwe leden

Dhr. Wim Rosink

Dommelen

Dhr. Jan Dijkhof

Valkenswaard

Mw. Jeanette Wijnen-Peeters (gastlid)

Dommelen

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze KBO en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maand oktober/november 2024.

Sportieve activiteiten:

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 7 november – 21 november – 5 december – 19 december.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub stopt tijdens de herfst en wintermaanden. Bij beter weer, dus in het voorjaar, zullen zij het fietsen weer gaan opstarten.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Iedere derde zaterdag van de maand organiseert KBO-Valkenswaard dansavonden. Dat is voor de maand november op zaterdag 16 november. Het dansen vindt plaats in zaal Speeltuin Geenhoven en duurt van 19.30u tot 23.30u. Iedereen is welkom
Entree: 2,50 euro en voor KBO-leden: 2 euro.

Tevens kan er ook op de oneven vrijdagen van de maand worden gedanst van 13.30u tot 16.30u. Dat is dan deze maand op vrijdag 8 en 22 oktober. Ook in speeltuin Geenhoven. Entree: 1 euro.

=====

Woensdag 30 oktober: Indoor Curling in Lierop.

Locatie: Heesvenstraat 21a, 5715 AD Lierop

Aanvang: 13.30u.

Kosten: 15 euro.

U heeft zich hiervoor al opgegeven.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 12.45u.

Ook graag chauffeurs zich melden. Meerrijders betalen aan chauffeur 5 euro. (Zie betaling meerijden blz. 9 van 't Anker).

Indoor Curling is een erg leuk en gezellig spel waarbij 2 teams het tegen elkaar opnemen. Een team kan uit 2/3 of vier personen bestaan. De bedoeling is dat de curlingstenen uiteindelijk zo dicht mogelijk bij de witte stip op de mat komen liggen. Het mooie van Indoor Curling is dat het op elk niveau gespeeld kan worden. Bovendien is men lekker actief bezig, zowel lichamelijk als geestelijk.

Woensdag 6 november: Lunchen Rooi Pannen

Aanvang: 12.00u tot 15.00u.

Locatie: Kaakstraat 1 Eindhoven.

Driegangenmenu.

Kosten: 17,50 euro p.p.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 11.15u.

De kosten voor deze lunch graag gepast betalen bij vertrek op het Martinusplein.

Drankjes zijn voor eigen rekening.

Opgeven voor vrijdag 1 november per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Graag ook chauffeurs zich melden. Meerrijders betalen aan chauffeur 3 euro. (Zie betaling meerijden blz. 9 van het Anker).

Dinsdag 12 november: Kienen

Locatie: Kerkzaaltje.

Aanvang: 13.15u: Koffie/thee

13.30u: Kienen

Het kien-plankje, waarmee u de hele middag kunt meespelen, kost €8,50 (incl. consumptie)

Woensdag 13 november: Kringreis: Dagtocht naar Den Bosch.

Vertrek: 9.00u Zoete Inval

9.15u: St. Martinusplein

9.30u: Markt Valkenswaard.

Terug in Valkenswaard: 21.00u.

Voor deze reis heeft u zich al opgegeven.

Attentie: Op de even nummers van de instapkaart voor de reis naar Den Bosch staat een verkeerde opstaptijd voor het St. Martinusplein.

De opstap tijd voor het St. Martinusplein moet **niet** zijn 08:15 uur, maar **09:15** uur.

Dinsdag 19 november: Fotoclub

Vorige keer zijn we paddenstoelen gaan fotograferen in het bosje bij de hondenclub in Riethoven.

Een mooi stukje natuur met veel paddenstoelen.

Op onze website: www.kbo-dommelen.nl kun je de foto's bewonderen, zelfs van een blauwe paddenstoel.

Op dinsdag 19 november gaan we foto's maken van en vanuit de uitkijktoren in Riethoven langs de N69.

Met de fiets kun je door de Riethovense bossen het Aartsepad volgen richting Broekhovenseweg.

Met de auto (of de fiets) rij je via Waalre langs de Volmolen naar de Broekhovenseweg over de N69 het eerste pad links (Aartsepad)

Bij de uitkijktoren verzamelen we om 14.00u

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 0649954362 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van september en de andere keren staan weer op onze website: www.kbo-dommelen.nl

Vrijdag 22 november: Bowlen.

Locatie: Party Centrum Bowling Valkenswaard.

Aanvang: 14.00u tot 15.30u.

Kosten: 10 euro p.p. incl. koffie/thee

Graag op tijd aanwezig vanwege het aantrekken van de bowlingschoenen. In

verband met het reserveren van het aantal bowlingbanen, opgeven voor 15

november a.s. per mail: kbodommelen.activiteiten@gmail.com of bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400

Dinsdag 26 november: Gezellige Sinterklaasmiddag.

Aanvang: 13.30u.

Locatie: Wintertuin Bommel Party Centrum.

Kosten: 5 euro.

Bij aanvang wordt er koffie/thee geschonken en u krijgt van de Sint een consumptie aangeboden. Deze middag is er gezellige muziek van zanggroep "OH-Die" uit Aarle Rixtel. Ze brengen hits, ballads, Evergreens Engels en Duits en zelfs Brabants Dialect.

Voor deze middag hoeft u zich niet op te geven.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Dinsdag 10 december: Kerst kienen Bommel Party Centrum
- Donderdag 12 december: Kerstviering.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteiten leest u in de volgende Snippers.

Verslag Museum Bevrijdende Vleugels.

Op 18 september was ons uitstapje van K.B.O. Dommelen naar het museum Bevrijdende Vleugels in Best. Dat is in verband met het 80 jaar bestaan van de bevrijding van Zuid-Nederland.

Nadat we rond 13.00 uur waren samengekomen op het Martinusplein, vertrokken we met 11 personen.

Bij de balie aangekomen kregen wij bandjes om onze pols voor de speciale expositie van Camp Victory.

We werden verrast door de bijzondere voertuigen die in de bossen van het museum waren opgesteld.

Er waren ook diverse tenten opgesteld waar we uitleg kregen waarvoor die in oorlogstijd dienden. Een tent trok wel de meeste aandacht namelijk het veldhospitaal. Het maakte bij enkelen wel diepe indruk toen werd uitgelegd hoe de gewonden daar werden behandeld.

Toen was het tijd om naar het museum zelf te gaan.

Het was zeer indrukwekkend om te zien, allerlei voertuigen zoals tanks, kanonnen, maar ook vliegtuigen.

We konden zelf in de vliegtuigen kijken waar parachutisten uit sprongen, en hoe die jongens daarin moesten zitten.

Het maakte op ons wel indruk, hoe dat die jongens dat moeten hebben ervaren.

Om dit alles goed te laten inwerken zijn we naar het terras gegaan. Onder het genot van een bakje koffie en mooi zonnetje konden we nog even napraten over wat we allemaal gezien hadden.

En om alle indrukken, die de mens daar krijgt, te laten bezinken. Rond half 5 zijn we weer richting Dommelen gegaan.

Frans Hoogers.

Overige mededelingen

- **Automaatje met Kerst gesloten.**

Tijdens de Kerstperiode, van maandag 23 december tot en met woensdag 1 januari is ANWB Automaatje niet bereikbaar. Er zijn in deze periode wel chauffeurs beschikbaar om voor u te rijden. Vraag uw rit zo snel mogelijk aan maar uiterlijk 18 december.

- **Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.**

Dinsdag 29 oktober is er weer een bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Thema: “Dementie en voeding”.

Als dementie vordert, ontstaan er vaak problemen met eten. Hoe herken je dit op tijd zodat je ondervoeding en uitdroging voorkomt? Hoe zorg je ervoor dat samen eten een fijn moment blijft? Hoe kan je de maaltijd aanpassen zodat mensen met dementie langer zelfstandig kunnen blijven eten?

Deze avond komt Marieke Swennen, diëtiste bij Valkenhof, hier iets meer over vertellen. Natuurlijk kunnen er dan ook vragen over dit onderwerp aan haar gesteld worden.

Alzheimer Café vindt wederom plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

- **Bijeenkomsten over dementie**

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers. Je bent welkom bij “Ontmoeting op dinsdag” tussen 10.00u en 12.00u.

- **Samen Zingen.**

Vrijdag 8 november en vrijdag 29 november kan er weer samen gezongen worden in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 te Valkenswaard. Tijd: 10.30u tot 11.30u.

Aanmelden wordt op prijs gesteld. Tel: 06-28175137 of via mail:

ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- **Parkinson café Valkenswaard**

Op 25 oktober was het weer een bijeenkomst van Parkinson café. Deze stond in de vorige Snippers al aangekondigd.

Op 29 november is de volgende bijeenkomst. Hier leest u meer over in onze volgende nieuwsbrief.

Voor meer info: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

- **Koffie-uurtje - We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een “Eet en Ontmoet” georganiseerd. In de maand november is dat op 15 november. Inloop vanaf 17.30u, eten wordt vanaf 18.00u geserveerd. Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee na. Aanmelden via eeenontmoet@wedommelen.nl of via Danielle 06-18302236.

- **Informatieplein in bibliotheek en gemeentehuis.**

Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

U bent van harte welkom met je vragen over:

Digit, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering.

Bezoek de website: www.bibliotheekdekempen.nl

Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

Openingstijden: elke donderdagochtend van 10.00u tot 12.00u.

Iedere dinsdagochtend tussen 9.00u en 12.00u is er een spreekuur in het gemeentehuis. Maak een afspraak via tel: 040-2193300 en kies voor optie 2. Of stuur een mail naar: sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06 -12 07 40 49

- **Proef met spreekuren mantelzorg.**

Mantelzorgers kunnen komend half jaar met hun vragen terecht bij vier steunpunten, één in Dommelen, één in Borkel en twee in Valkenswaard. Het spreekuur in Dommelen is in ons Dommels Plèkske, laatste vrijdag van de maand om 10.00u.

Waar is dit Dommels plekske?

Stuur je oplossing naar:

kbodommelen.puzzel@gmail.com

of doe het, voor de 15^e van de maand, in de brievenbus van: Kantwerkerwei 1 of Narcislaan 9.

In de volgende De Snippers staat de oplossing en het aantal goede oplossingen.



Oplossing vorige maand:

De vorige foto was van de molensteen bij de ingang naar de Dommelse Molen. Er waren 12 inzenders en allemaal de juiste oplossing.

=====

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl
Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven.
Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is Elly Verhees.
Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06 41775147 of mail naar elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.kbo-dommelen.nl
Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.